

DIN EN ISO 9001 : 2008 zertifiziert

Inhaltsverzeichnis

3 Vorwort des Bürgermeisters

Serviceteil

6 Veranstaltungsorte der VHS
7 Parken in der Innenstadt
9 Neu im Programm
13 Junge VHS
16 Das Team der VHS Neuss
21 Mitwirkung in der VHS
24 Unterrichtsfreie Zeiten
25 Veranstaltungskalender
29 Bildungsurlaub
31 Tagesfahrten/Exkursionen
32 Studienreisen

Fachbereiche

33 Schule – Hochschule – Bildungsberatung
45 Sprachen
129 Arbeit und Beruf – EDV
171 Geist und Natur
193 Politik und Zeitgeschehen
218 Gesundheit und Erziehung
260 Kreatives Gestalten
287 Generation 50plus

Anmeldung

304 Überblick
305 Wichtige Termine
305 Neuanmeldung
307 Zahlung des Teilnahmeentgeltes
308 Teilnahmebedingungen
311 Stichwortverzeichnis
320 Impressum
321 Förderverein
323 Anmeldekarten/Faxvorlagen

Unser Veranstaltungsangebot finden Sie auch im Internet unter www.vhs-neuss.de.

CERTQUA

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH, bestätigt, dass die

Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29, 41460 Neuss

mit Ihren in der Anlage benannten Standorten

für den Geltungsbereich

Entwicklung, Planung und Durchführung von Weiterbildungsangeboten und Qualifizierungsmaßnahmen sowie Beratung zur Aus- und Weiterbildung

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2007 zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen, dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

DIN EN ISO 9001:2008

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen, auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

25.03.2013

Dieses Zertifikat ist von CERTQUA registriert unter der Nummer

10 – 15603 – RZ (1)

Bonn, 26. März 2010

Für den Zertifizierungsausschuss

CERTQUA



TGA-ZQ-01/95-00

Version 02-2008

Den Horizont erweitern

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ein qualitativ gutes Bildungsangebot zeichnet sich durch Aktualität, Innovation und Vielseitigkeit aus. Dabei besteht die Kunst darin, das Programm aus bewährten Kursen und Seminaren um innovative Themen zu bereichern und gesellschaftliche Veränderungen aufzunehmen. Eines dieser Themen ist der Umgang mit dem demographischen Wandel. Er stellt die große Herausforderung für unsere Gesellschaft in den nächsten Jahrzehnten dar. Die Überalterung unserer Gesellschaft hat Einfluss auf alle Lebensbereiche wie beispielsweise Schule, Berufsleben und Gesundheit. Durch die Veränderung der Altersstruktur wird der Erhalt von geistiger und körperlicher Kompetenz in der Arbeitswelt für Arbeitnehmer und Arbeitgeber eminent wichtig. Denn nur durch die Weiterentwicklung bzw. den Erhalt kompetenter Mitarbeiter kann Wissen über mehrere Generationen weitergegeben werden. Dabei ist die Annahme, dass die Lernfähigkeit im Alter abnimmt, von vielen Wissenschaften widerlegt worden.

Wenn Sie dieses neue Programmheft der VHS durchlesen, werden Sie ein großes und abwechslungsreiches Weiterbildungsangebot finden, in dem die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS die gesellschaftlichen Trends und Veränderungen aufgenommen und eingebaut haben.

Mit über 500 Lehrveranstaltungen pro Semester, durchgeführt von über 250 Dozentinnen und Dozenten, demonstriert die VHS eindrucksvoll ihre Kompetenz, wenn es darum geht, Bildung spannend und innovativ zu gestalten. Die VHS deckt hierbei mit ihrem Angebot alle Themenbereiche von Weiterbildung ab – ganz gleich ob Sie sich für Kultur, Integration, Gesundheit, Sprachen, EDV, berufliche Weiterbildung oder Schulabschlüsse interessieren.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die Möglichkeiten, die dieses Programm Ihnen bietet, nutzen, damit Sie Ihr Wissen vergrößern und weitergeben können!

Ihr

Herbert Napp
Bürgermeister

Serviceteil

6 Veranstaltungsorte der VHS
7 Parken in der Innenstadt
9 Neu im Programm
13 Junge VHS
16 Das Team der VHS
21 Mitwirkung in der VHS
24 Unterrichtsfreie Zeiten
25 Veranstaltungskalender
29 Bildungsurlaub
31 Tagesfahrten/Exkursionen
32 Studienreisen

Veranstaltungsorte der Volkshochschule in der Innenstadt



VHS-Weiter-
bildungszentrum,
Hafenstr. 29



Quirinus-
Gymnasium,
Sternstr. 49



VHS-Bildungs-
forum,
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.

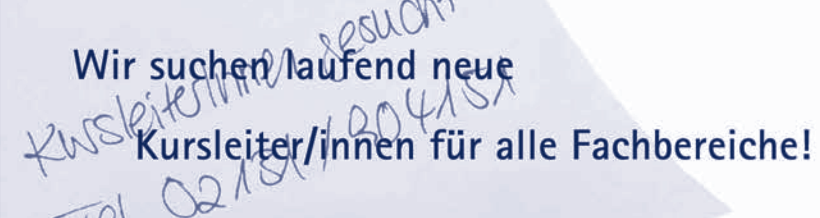
Parken und VHS-Orte in der Neusser Innenstadt

Bitte nutzen Sie die nahegelegenen Parkmöglichkeiten:

1. Parkhaus Rathaus - Michaelstraße
2. Parkhaus Rheintor - Rheinstraße
3. Parkhaus Niedertor - Adolf-Flecken-Straße

Abendtarif von Montag bis Samstag 19.00 bis 9.00 Uhr morgens, pauschal 3 €

Wendersplatz - samstags und sonntags und ab 17.00 Uhr kostenfrei; montags bis freitags bis 17.00 Uhr mit Parkscheibe bis zu 3 Stunden kostenfrei



Wir suchen laufend neue Kursleiter/innen für alle Fachbereiche!

Wenn Sie zum Beispiel Interesse haben,

ein Fach zu unterrichten, einen Vortrag zu halten, als Dozent im Internet zu surfen, als Übungsleiter eine Sportart anzubieten, ...

dann wenden Sie sich unter der Telefonnummer **0 21 31/90 41 51** an Ihre Volkshochschule!





neu im Programm... neu im Programm...

Auf den folgenden vier Seiten finden Sie eine Auswahl der in diesem Semester neu angebotenen Veranstaltungen aus den unterschiedlichen Fachbereichen.
Bitte beachten Sie auch besonders den **Veranstaltungskalender** (Seite 25 sowie die Übersichten **Bildungsurlaub** (Seite 30 **Tagesfahrten** (Seite 31 und **Studienreisen** (Seite 32).

Fachbereich Sprachen

W201905V	Southern California – curiosities and the stories behind them ...	64
W201904R	Sprachstudienreise nach Norwich / East Anglia	64
W202210	3 Samstage Französisch – Grammatik wiederholen – ganz ohne Stress!	70
W402600	Avec Vincent van Gogh en Provence – Soirée en langue française	74

VHS
Neuss

neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Arbeit und Beruf – EDV

W301642K	Beraten und Verkauft – Erfolgreiche Verkaufsgespräche führen	140
W301643K	Junior Chef – Probleme beim Generationswechsel	141
W301420K	Kreativ sein mit Walt Disney	142
W301430K	Management von Aufmerksamkeit	143
W303757K	Tipps für den Erfolg der eigenen Homepage	164

Fachbereich Geist und Natur

W401100	Von der Furcht, „sein Leben zur verfehlen“	172
W401101	Glacier Express – mit der Gebirgsbahn durch die Schweizer Hochalpen	186
W403100	Viel Lärm um Nichts oder die Zähmung der Widerspenstigen in Shakespeares Komödien	178
W404100	Zauberhaftes Cornwall – Englands malerischer Westen	186
W404105	Der Jakobsweg durch die Weinberge Burgunds	187



neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Politik und Zeitgeschehen

W501003V	„Wir wollen Brot und Rosen!“ 100 Jahre Internationaler Weltfrauentag	194
W501007T	Die Vereinten Nationen in Bonn. Ein Informationsbesuch im „Langen Eugen“	198
W502007T	Verborgene Räume in der Düsseldorfer Altstadt	202
W503003K	Drum prüfe, wer sich ewig bindet – Wertvolle Tipps bei der Immobilienfinanzierung	207
W503005K	Schließen sich Rendite und eine gutes Gewissen aus? Ethische und ökologische Geldanlage	208

Fachbereich Gesundheit und Erziehung

W601022K	Durchhaltekraft – Gymnastik für mehr Ausdauer	222
W601148K W601149	Batuka – Tänzerische Salsa-Aerobic und mehr	233
W601147	Capoeira – Einsteigerinnen und Einsteiger	234
W603404K	Yoga für den Rücken	244
W603101K	Stressbewältigung nach D. Meichenbaum – Weniger Hektik, mehr Gelassenheit	242



neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Kreatives Gestalten

W703000K Desperate Housewives with something kaputt? Kein Problem! – Handwerkerinnenkurs 271

W703403K W703404K Kaltes Porzellan Design 273

W705152K Natürliche Portraits – (K)ein Geheimnis 276

W707607K Tanznostalgie – Tänze der Jahrhundertwende und der 20er Jahre 282

W706305K Bluesharp-Workshop für Einsteiger Mundharmonika spielen(d) leicht lernen 279

Fachbereich Generation 50plus

W301765K Kosmetikkurs für die Frau ab 50 298

W609120 BOP 50+ – Bauch, Oberschenkel und Po gezielt trainieren 299



„Junge VHS“

Seit einigen Semestern bietet die Volkshochschule auch Kurse und Seminare an, die ausschließlich Jugendliche und junge Erwachsene ansprechen. Diese Veranstaltungen sind auf die Interessen und Wissensbereiche dieser Zielgruppe besonders ausgerichtet. Sie finden das Angebot in den jeweiligen Fachbereichen der VHS.

Im Folgenden sind die für das Frühjahrssemester 2011 geplanten Veranstaltungen zusammengestellt:

W202210 3 Samstage: Französisch-Grammatik wiederholen 70

W203100 Spanisch für Jugendliche in den Osterferien (für Anfänger) 75

W300001K Für welchen Beruf bin ich geeignet „Jugend braucht Zukunft“ 134

W301131K Lernen mit Spaß – schneller, leichter, effektiver für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren 138

W302605K Tastschreiben am PC 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren 145

W302611/12/13K Tastschreiben am PC 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen für Schülerinnen und Schüler in Zusammenarbeit mit Neusser weiterführenden Schulen 145

W303185K Mach mit am PC – mit WINDOWS XP und Office 2003 Erste Schritte am Computer unterhaltsam erklärt für Schülerinnen und Schüler von 8 bis 10 Jahren 152



„Junge VHS“

W403100	Viel Lärm um Nichts oder die Zähmung der Widerspenstigen in Shakespeares Komödien	178
W603501K	Tai Chi Chuan für Mädchen und Jungen (8 – 14 Jahre)	246
W603702K	Faszination intuitives Bogenschießen – Speziell für Jugendliche (12 – 15 Jahre)	248
W707673K	Feuerspucken für Jugendliche – Die Faszination des Feuers (12 – 15 Jahre)	285
W708200K	Selbstbehauptung für Jungen (8 – 12 Jahre)	286
W708300K	Selbstbehauptung für Mädchen (10 – 15 Jahre)	286



Geschenkgutschein Bestellung

Name, Vorname (des Bestellers)

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Name, Vorname (des Gutschein-Empfängers)

Lehrveranstaltung-Nr. oder (falls belegt)

Datum oder Wert in Euro

Unterschrift

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, den zu entrichtenden Betrag vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr. BLZ

Bankinstitut

Inhaber (falls anders als links)

Adresse (falls anders als links)

Datum, Unterschrift

Das Team der VHS Neuss



Ihre Ansprechpartner/innen:

Volkshochschule Neuss, Hafenstraße 29, 2. Etage, 41460 Neuss
Telefon 02131-904151, Fax 02131-902467
Anmeldungen per Fax: 02131-902387
oder per E-Mail unter info@vhs-neuss.de

Generelle Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	8.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.30 Uhr

Spezielle Beratungszeiten:

Für die Sprache Deutsch und Integrationskurse:
Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr
Für alle anderen Sprachen und Einbürgerungstest:
Montag – Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr

und zusätzlich nach vorheriger Terminvereinbarung
unter Telefon 904103 und 904104

Für Bildungsscheck:
Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 0175-5009504
Für Bildungsprämie:
Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 02131-904153

VHS-Leitung:



Gerhard Heide
Dipl.-Sozialwissenschaftler
Volkshochschulleiter
Telefon: 90 41 50 (Zimmer 26)
E-Mail: gerhard.heide@stadt.neuss.de
Fachbereich: Politik und Zeitgeschehen



Michael Rotte, Dipl.-Sportpädagoge
Stellvertretender VHS-Leiter
(kommissarisch)
Telefon: 90 41 53 (Zimmer 25)
E-Mail: michael.rotte@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Schule – Hochschule – Bildungsberatung; Arbeit und Beruf – EDV

VHS-Sekretariat:



Gabriele Zimmermann
Telefon: 90 41 51 (Zimmer 27)
E-Mail: gabriele.zimmermann@stadt.neuss.de
Anmeldungen zu
Tagesfahrten / Exkursionen

Pädagogische Mitarbeiter/in:



Margaret Egan, B.A.
Telefon: 90 41 54 (Zimmer 33)
E-Mail: margaret.egan@stadt.neuss.de
Fachbereiche:
Sprachen; VHS für Ausländer/innen



Sandra Goldmann, Dipl.-Sportpädagogin
Telefon: 90 41 56 (Zimmer 29)
E-Mail: sandra.goldmann@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Gesundheit und Erziehung; Kreatives Gestalten;
Qualitätsmanagement-Beauftragte (QMB)

Harald Goldkamp, M.A.
Telefon: 90 41 57 (2. Etage, Zimmer 31)
E-Mail: harald.goldkamp@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Sprachen; Geist und Natur



Heidemarie Jaspers
Telefon: 90 41 05 (Zimmer 32)
E-Mail: heidemarie.jaspers@stadt.neuss.de
Anmeldung zu den Fachbereichen:
Geist und Natur; Politik und Zeitgeschehen; Gesundheit und Erziehung;
Kreatives Gestalten; Generation 50plus



Kirsten Esgen
montags – freitags 8.30 – 12.00 Uhr
Telefon: 90 41 58 (Zimmer 32)
E-Mail: kirsten.esgen@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Arbeit und Beruf – EDV; Generation 50plus

VHS-Verwaltung:



Bernhard Heinemann
VHS-Geschäftsführer
Telefon: 90 41 14 (Zimmer 23)
E-Mail: bernhard.heinemann@stadt.neuss.de
Fax: 90 24 67



Katharina Leideritz
Stellv. VHS-Geschäftsführerin
montags – donnerstags 8.30 – 16.00 Uhr und zusätzlich nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Telefon: 90 41 03 (Zimmer 24)
E-Mail: katharina.leideritz@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Sprachen – Deutsch als Fremdsprache und Integrationskurse



Annette Kreiner
montags – donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr
Telefon: 90 41 04 (Zimmer 30)
E-Mail: annette.kreiner@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Sprachen – Englisch und Einbürgerungstest



Monika Lieven
montags – donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr
Telefon: 90 41 52 (Zimmer 30)
E-Mail: monika.lieven@stadt.neuss.de
Anmeldung zu den Fachbereichen:
Schule – Hochschule – Bildungsberatung;
Sprachen – **außer** Deutsch als Fremdsprache und Englisch





Taner Cinar, 1. Hausmeister
Telefon: 90 41 60
(Hausmeisterbüro 1. Etage)
E-Mail: taner.cinar@stadt.neuss.de
Fax: 90 41 59

VHS-Bildungsforum

Krefelder Straße 15/
Eingang Kapitelstraße
Telefon: 66 51 367
Fax: 66 51 387

N.N., Hausmeister/in

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Mitwirkung in der VHS*

An der Gestaltung der VHS-Arbeit haben Dozenten und Teilnehmer ebenso die Möglichkeit mitzuwirken, wie die Mitarbeiter der VHS. Geregelt wird diese Mitwirkung durch die Satzung der VHS (siehe www.vhs-neuss.de – Infos – oder in der VHS-Verwaltung einsehbar). Diese sieht vor, dass Teilnehmer an Veranstaltungen, die sich über mindestens sechs Veranstaltungstermine erstrecken, einen Kurssprecher und dessen Stellvertreter wählen, die die Interessen der Kursteilnehmer gegenüber dem Dozenten und der VHS-Leitung vertreten. Weiterhin ist festgelegt, dass in der VHS-Versammlung Dozenten, Kurssprecher und hauptamtliche Mitarbeiter Vertreter für zwei Jahre wählen, die die Interessen ihrer Gruppen in der so genannten VHS-Konferenz durch Beratung und Beschluss über Anregungen und Empfehlungen zur VHS-Arbeit vertreten.

***Aus Gründen der Lesbarkeit wird die männliche Sprachform verwendet.**

Mitwirkungstermine

I. VHS-Versammlung

der Kurssprecher/innen bzw. deren Stellvertreter/innen, Dozenten/innen und hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter/innen am Freitag, 6. Mai 2011, 18.15 Uhr, Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29

II. VHS-Konferenz

am Freitag, 10. Juni 2011, 17.00 Uhr, Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29



Eingang des VHS-Bildungsforums



Cafeteria im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15

Mitglieder der VHS-Konferenz

Vorsitzender

VHS-Leiter Gerhard Heide
Volkshochschule, Hafenstr. 29, Telefon 90 41 50

Geschäftsführer der VHS

Bernhard Heinemann, Hafenstr. 29, Telefon 90 41 14

Vertreter der hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter/in

Vertreter/innen der Dozenten/ Dozentinnen

Brigitta Beulen-Hayes (Sprecherin)
Fasanenweg 6, 41564 Kaarst, Telefon 60 21 75

Marie-Louise Geilich (stellv. Sprecherin)
Marienstr. 122, 41462 Neuss, Telefon 53 02 61

Christian Bamberg
Josef-Schwarz-Str. 54, 41542 Dormagen, Telefon 02182/60692

Heidi Lavery
Fabianusstr. 8, 41468 Neuss, Telefon 31 90 55

Monika Rehlinghaus
Burgweg 9a, 41466 Neuss, Telefon 47 07 07

Vertreter/innen der Teilnehmer/innen

Andreas Mühlhans (Sprecher)
Hammfelddamm 6, 41460 Neuss, Telefon 1 70 92 20

Mechthild Kamper-Wohlgemuth (stellv. Sprecherin)
Erlenstr. 35, 41470 Neuss, Telefon 0 21 37/ 77 98 6

Dr. Ulrich Becker
Christ-König-Weg 14, 40764 Langenfeld, Telefon 02173/8957386

Laura Dix
Florastr. 8, 41460 Neuss, Telefon 66 46 384

Michaela Kramer
Cranachstr. 75, 41466 Neuss, Telefon 46 81 94

Noch ein Hinweis:

Unter der Internet-Adresse www.vhs-nrw.de finden Sie das gesamte Veranstaltungsangebot der Volkshochschulen in NRW.

Unterrichtsfreie Zeiten

Die Lehrveranstaltungen entfallen

- **an allen gesetzlichen Feiertagen, z. B.**
  - 1. Mai
  - 2. Juni Christi Himmelfahrt
  - 13. Juni Pfingstmontag
  - 23. Juni Fronleichnam
- **in den Schulferien, z. B.**
  - 24. Dezember – 9. Januar Weihnachtsferien
  - 16. April - 1. Mai Osterferien
  - ab 23. Juli Sommerferien
- **an sonstigen Tagen, z.B.**
  - 3. März (Altweiber) ab 12 Uhr
  - 7. März (Rosenmontag)
  - 8. März (Veilchendienstag) ab 14 Uhr
  - 8. April VHS-Versammlung ab 18 Uhr
    für Veranstaltungen ab 6 Veranstaltungsterminen
  - im Quirinus-Gymnasium am Elternsprechtag
    (Tag wird von der Schulkonferenz festgelegt und der VHS mitgeteilt)

	Januar 2011					Februar 2011				
Mo		3	10	17	24	31	7	14	21	28
Di		4	11	18	25	1	8	15	22	
Mi		5	12	19	26	2	9	16	23	
Do		6	13	20	27	3	10	17	24	
Fr		7	14	21	28	4	11	18	25	
Sa	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
So	2	9	16	23	30	6	13	20	27	

	März 2011					April 2011				
Mo		7	14	21	28		4	11	18	25
Di	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Mi	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Do	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Fr	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sa	5	12	19	26		2	9	16	23	30
So	6	13	20	27		3	10	17	24	

	Mai 2011						Juni 2011				
Mo		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Di		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Do		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Fr		6	13	20	27		3	10	17	24	
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25	
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26	

markierte Daten = unterrichtsfreie Tage

Veranstaltungskalender Januar bis Juli 2011

Januar

22.01.2011	Beratung und Anmeldung für Englisch und Deutsch als Fremdsprache	47, 96
31.01.2011	Beratung und Anmeldung für Englisch	47, 96

Februar

03.02.2011	Einbürgerungstest	111
05.02.2011	DTZ Prüfung Deutsch	110
19.02.2011	Französisch-Grammatik wiederholen – ganz ohne Stress: Zeiten, z.B. passé composé et imparfait, futur et conditionnel, impératif, ...	70
21.02.2011	Schimmelpilz im Innenraum – das Märchen vom richtigen Heizen und Lüften	212
24.02.2011	Die Farbe Blau – ein Streifzug durch die Kulturgeschichte	200
26.02.2011	Französisch-Grammatik wiederholen – ganz ohne Stress: indirekte Rede – Pronomen	70
26.02.2011	Beratung und Anmeldung für Deutsch als Fremdsprache	111
28.02.2011	Beratung und Anmeldung für Deutsch als Fremdsprache	111
28.02.2011	Umstieg – von XP und Vista auf Windows 7	153

März

01.03.2011	„Wir wollen Brot und Rosen!" 100 Jahre Internationaler Weltfrauentag	194
01.03.2011	Heilfasten – Zur Unterstützung des Immunsystems	219
04.03.2011	Notengebung in der Schule – Was Schüler und Eltern wissen sollten	256
10.03.2011	Viel Lärm um Nichts oder die Zähmung der Widerspenstigen in Shakespeares Komödien	178
10.03.2011	„Die schmale Taille im Blick" – Kleidung und Mode vom 16. Jahrhundert bis heute	268
11.03.2011	Zauberhaftes Cornwall – Englands malerischer Westen	186
12.03.2011	Französisch-Grammatik wiederholen – ganz ohne Stress: si-Sätze – Adjektive – Adverbien	71
12.03.2011	Von der Furcht, „sein Leben zu verfehlen" – Philosophischer Studientag	172
12.03.2011	Ich bin genug – Es ist genug! – Innehalten und neu ausrichten	236
13.03.2011	Meridiantechnik EFT – Der Weg zur emotionalen Freiheit	251

13.03.2011	Wir erleben den Vorfrühling an der Obererft – eine pflanzenkundliche Exkursion	251
14.03.2011	Ohne Datenverlust auf Windows 7 upgraden	191
14.03.2011	Wer handelt für mich, wenn ich nicht mehr entscheiden kann? Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament	153
14.03.2011	Drum prüfe, wer sich ewig bindet – Wertvolle Tipps bei der Immobilienfinanzierung	207
14.03.2011	Neophyten und neue Schadinsekten im Haus- und Kleingarten	271
17.03.2011	Große Musik hautnah erleben: Giacomo Puccini: Il Trittico – Gianni Schicchi, Suor Angelica, Il Tabarro	184
17.03.2011	Schließen sich Rendite und eine gutes Gewissen aus? Ethische und ökologische Geldanlage	208
19.03.2011	DTZ Prüfung Deutsch	105
19.03.2011	Beraten und Verkauft – Optimale Verkaufsgespräche führen	140
19.03.2011	Osteopathie für Selbstanwender – Sanftes Lösen von Blockaden	252
21.03.2011	Nützlinge und Vogelschutz im Haus- und Kleingarten	271
23.03.2011	Hautkrebs rechtzeitig vorbeugen, erkennen und therapieren	218
24.03.2011	Einbürgerungstest	111
25.03.2011	Eine geschmackvolle Kombination – Wein und Käse	254
26.03.2011	eBay – Optimal verkaufen	166
28.03.2011	Anonymes surfen – der gläserne Internetbenutzer?	165
29.03.2011	Schrittzähler statt Schrittmacher – Prävention durch richtig betriebenes sportliches Training	218
30.03.2011	Die Kraft der Farben im Feng Shui	238
31.03.2011	„Wir schaffen das" – Der Neubeginn jüdischen Lebens in Deutschland Seine Geschichte, Gegenwart und Zukunft	201
31.03.2011	Grundlagen des Testament- und Erbrechts	209

April

01.04.2011	Glacier Express – mit der Gebirgsbahn durch die Schweizer Hochalpen	186
01.04.2011	Schminkkurs – In jeder Situation das richtige Make-up	143
02.04.2011	Wenn die Wohnung gekauft ist… Wissenswertes für Eigentümer und (zukünftige) Beiräte	209
02.04.2011	Alexander-Technik – Gewohnte Bewegungsmuster überdenken	252
03.04.2011	Fitness für die Seele – Seelenpflege will gelernt sein	236
04.04.2011	Suchen und finden mit Google.	165
05.04.2011	Metabolic Typing – Iss Dich gesund, fit und schlank!	253
06.04.2011	Zeit und Universum. Der rätselhafte Fluss kosmischer Zeitabläufe	188
07.04.2011	Avec Vincent van Gogh en Provence – Soirée en langue française	74
08.04.2011	Tanznostalgie – Tänze der Jahrhundertwende und der 20er Jahre	282
09.04.2011	Für welchen Beruf bin ich geeignet „Jugend braucht Zukunft"	134
09.04.2011	Juniorchef – Probleme beim Generationswechsel	141
09.04.2011	Weinwissen Basics	254
13.04.2011	Muss das sein – Pflichtteil für Erben? Zivil- und steuerrechtliche Fragen des Pflichtteilsrechts	210
14.04.2011	Der Jakobsweg durch die Weinberge Burgunds	187
15.04.2011	Kosmetikkurs für die Frau ab 50	298
16.04.2011	DTZ Prüfung Deutsch	110

Mai

03.05.2011	Klaus Mann, Mephisto	178
04.05.2011	Digitale Fotografie – Teil I. Kameratechnik und Aufnahme	159
05.05.2011	Erbrecht in der „Patchwork-Familie"	210
07.05.2011	Übungstag, Einbürgerungstest	128
07.05.2011	Umgang mit schwierigen Emotionen – Buddhismus in der Lebenspraxis	174
07.05.2011	Cocina mexicana – Kochseminar in leichtem Spanisch	80
07.05.2011	Erste Hilfe am Kind – Für Eltern, Erzieher, Babysitter	220
07.05.2011	Feng Shui – Natürlicher Energiefluss in Ihrem Zuhause	239
09.05.2011	Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – Auswege finden	220
11.05.2011	Kreativ sein mit Walt Disney	142
12.05.2011	Einbürgerungstest	111
13.05.2011	Fledermäuse am Jröne Meerke	190
14.05.2011	Die Praxis der Achtsamkeit	174
14.05.2011	Guter Stand – Starker Auftritt!	237
18.05.2011	Studieren an der FernUniversität Hagen	44
19.05.2011	Vortrag in Englisch – Southern California	64
20.05.2011	Konzert-Lesung: Gustav Mahler und Alma Mahler-Werfel	182
21.05.2011	English Cookery Workshop	63
21.05.2011	Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren	298
22.05.2011	Umstieg auf das neue Office 2010	157
22.05.2011	Pflanzenkundliche Wanderung über den Rheindeich bei Uedesheim	191
23.05.2011	Mit Resilienz durch die Kindheit zum Erwachsensein	257
25.05.2011	Große Musik hautnah erleben: W. A. Mozart: Cosí fan tutte	184
26.05.2011	Management von Aufmerksamkeit	143
27.05.2011	Canyonland – Naturwunder im Wilden Westen der USA	187
28.05.2011	Einführung in aphoristisches Schreiben	179
28.05.2011	Zum 100. Todestag: Gustav Mahler und sein Umfeld	181
28.05.2011	Feng Shui – Stadt- und Architekturführung	239
29.05.2011	Stil kennt keine Konfektionsgröße	144
30.05.2011	Der Reizdarm – Wenn Essen krank macht	219

Serviceteil

Juni

09.06.2011	Frauen kochen – von der offenen Feuerstelle zur Haute Cuisine	215

Juli

07.07.2011	Große Musik hautnah erleben: b.09 Ein deutsches Requiem (Johannes Brahms) Uraufführung Martin Schläpfer	185
08.07.2011	Mallorca – eine geographisch-literarische Zeitreise	206
09.07.2011	Iranische Küche	93
22.07.2011	DTZ Prüfung Deutsch	127
23.07.2011	Große Musik hautnah erleben: Giuseppe Verdi: Falstaff	185

Was ist Bildungsurlaub?

Das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen

Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben seit dem 1.1.1985 das Recht auf Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung in anerkannten Lehrgängen bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts.

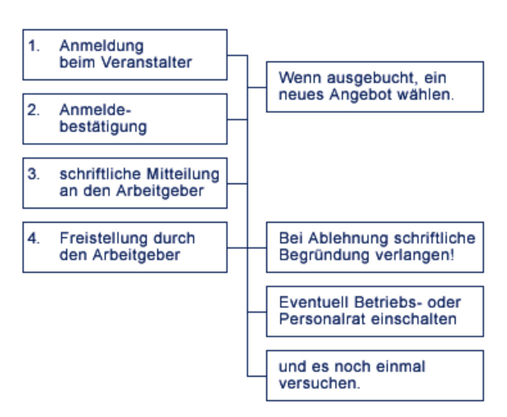
Pro Jahr besteht ein Anspruch von fünf Arbeitstagen auf Arbeitnehmerweiterbildung. Wird regelmäßig an weniger als fünf Tagen der Woche gearbeitet, verringert sich der Anspruch auf Freistellung von der Arbeit entsprechend.

Zum Verfahren:

1. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Inanspruchnahme und den Zeitraum für Arbeitnehmer-Weiterbildung so frühzeitig wie möglich, mindestens aber sechs Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung schriftlich mitzuteilen.
2. Der Arbeitgeber darf diesen Antrag nur ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange und Urlaubsanträge anderer Arbeitnehmer entgegenstehen (Die Mitbestimmungsrechte der Betriebs- bzw. Personalräte bleiben unberührt).
3. Arbeitnehmerweiterbildung kann nur für anerkannte Bildungsveranstaltungen in Anspruch genommen werden, z. B. für Veranstaltungen der Volkshochschule. Sie müssen in der Regel an mindestens fünf, in Ausnahmefällen an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden („Bildungswoche").
4. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Teilnahme an der Maßnahme nachzuweisen (Teilnahmebescheinigung).

Bildungsurlaub mit der VHS Neuss

Seminare nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW



Auskünfte erteilt die Volkshochschule Neuss, Herr Rotte, Telefon 02131/90-4153.

Bildungsurlaube

26.04. – 29.04.2011	Easter English Intensive Week; Superlearning. Intensivkurs für die Mittelstufe, Niveau A2/B1	54
26.04. – 29.04.2011	Digitale Bildbearbeitung mit ADOBE PHOTOSHOP CS5 – eine Einführung	161
09.05. – 13.05.2011	Umgang mit dem Personalcomputer EDV am PC für Einsteiger mit Anwendersoftware unter WINDOWS	150
12.09. – 16.09.2011	One Week Working in English. Auffrischkurs Englisch für den Beruf im Sommer, Niveau A2/B1	55
24.10. – 28.10.2011	Herbst-Intensivkurs für die Mittelstufe. Intermediate Refresher Course, Niveau A2/B1	55

Tagesfahrten/Exkursionen*

*** Für alle Exkursionen sind Programmänderungen aus aktuellem Anlass möglich.**

Mi. 2. März	Die Neusser Eisenbahn	212
Di. 15. März	Der „Chempark" in Dormagen	208
Di. 22. März	Auf den Spuren jüdischen Lebens in Köln	200
Di. 29. März	Alte Synagoge in Essen – Haus jüdischer Kultur	201
Mi. 30. März	Besuch im Landtag Düsseldorf	195
Sa. 2. April	Verborgene Räume in der Düsseldorfer Altstadt	202
Mi. 6. April	Flughafen Köln/Bonn Konrad Adenauer	213
Do. 7. April	Die Lichtburg Essen – Kino der Superlative.	196
Sa. 9. April	Der WDR Köln. Rundfunk und Fernsehen am Wallraffplatz	197
So. 10. April	Frühlingswanderung – Warum ist es am Rhein so schön?	228
Do. 14. April	Die Vereinten Nationen in Bonn. Ein Informationsbesuch im „Langen Eugen"	198
Di. 3. Mai	Der Aachener Dom. Führung im Bereich der Dächer und der Turmgalerie	202
Fr. 6. Mai	Düsseldorf: Rundfahrt mit dem Doppeldeckerbus und Führung im Medienhafen	203
Sa. 7. Mai	Stadt der Römer und Nibelungen. Tagesexkursion nach Xanten	204
Mi. 11. Mai	Klassische Ruhrgebietsromantik: Die Siedlung Eisenheim in Oberhausen	204
Do. 12. Mai	Rettungsdienst und Brandbekämpfung am Flughafen Köln/Bonn	213
Sa. 14. Mai	Vom Planetarium zum Bermuda-Dreieck. Stadterkundung in Bochum	198
So. 29. Mai	Eifel-Bunker-Tour. Besuch der geheimsten Orte im Kalten Krieg	199
Mi. 18. Mai	Vom Gustaf-Gründgens-Platz bis zum Markt – Düsseldorfer Plätze	205
Fr. 20. Mai	Der Friedhof Melaten in Köln	205
Mo. 23. Mai	Die Kolbenschmidt Pierburg AG	211
Do. 26. Mai	Deutsche Bahn AG – Besichtigung der Betriebswerkstatt in Köln	214
Sa. 28. Mai	Feng Shui – Stadt- und Architekturführung	239
Di. 31. Mai	Das Neanderthal-Museum und das Museum Lokschuppen in Erkrath	175
2. Maihälfte	Die Neusser Maschinenfabrik Reinartz	211
2. Maihälfte	Besuch beim „Gänsepeter" – Geflügelhof in Rommerskirchen	214
Di. 7. Juni	Hafenrundfahrt und Wirtschaftsinformationen	211
Sa. 18. Juni	Das Kröller-Müller-Museum: Besuch der großen van-Gogh-Sammlung im Hooge Veluwe Nationalpark	176
Do. 30. Juni	Das ZDF-Sendezentrum in Mainz – Stadtführung in Mainz	192
So. 10. Juli	Fotoexkursion Neusser Fenster – Neusser Türen I	272
Sa. 30. Juli	Romantischer Rheinsteig – Sommerwanderung auf dem Rheinsteig durchs Siebengebirge	229

Studienreisen

25. April – 1. Mai	Sprach- und Kulturreise in die Toskana	86
13. Mai – 15. Mai	Ein Wochenende in Châlons – „Ein Bus nach Châlons". Eine Kurzreise in die französische Partnerstadt	73
25. Juni – 3. Juli / 10. Juli	Sprachstudienreise nach Norwich / East Anglia	64
27. – 30. Oktober	Venedig – Kunst-Biennale in der Lagunenstadt	177
Januar 2012	Mozartwoche in Salzburg	182

Schule – Hochschule – Bildungsberatung

34 Bildungsberatung

36 Hauptschulabschluss

39 Mittlerer Schulabschluss

42 Mittlerer Schulabschluss, Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife am Theodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss

43 Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöflichen Friedrich-Spee-Kolleg

44 Hochschulstudium / wissenschaftliche Weiterbildung

1



Information
zur Anmeldung:
Monika Lieven,
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 90 41 52
montags – donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr



Planung und Beratung:
Michael Rotte,
Dipl.-Sportpädagoge,
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 25
Telefon 90 41 53

100 Bildungsberatung

110 Bildungsberatung zu Schule und allgemeiner Weiterbildung

Persönliche Beratung erfolgt durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte nach telefonischer Absprache
Tel.-Nr. 02131-904153
im Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Zimmer 25

Der Bereich Schule, Hochschule und Weiterbildung zeichnet sich u.a. durch eine Vielfalt der Bildungswege und -angebote, der Bildungsträger, der Förderungsstellen und -bestimmungen aus. Diese Vielfalt erschließt sich selbst denjenigen nur mühsam, die mit hoher Weiterbildungsbereitschaft das für sie und ihre persönlichen Zielsetzungen geeignete Angebot wahrnehmen möchten. Die Bildungsberatung dient u. a. dazu, den Ratsuchenden das Angebot an nachträglichen Schulabschlüssen durchschaubarer zu machen. Sie möchte ihnen so auch Entscheidungshilfen bei der Wahl eines für sie günstigen Bildungsangebotes oder -weges geben.
Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

120 Bildungsberatung zum Bildungsscheck NRW und zur Bildungsprämie

BILDUNGSSCHECK

Machen Sie, dass Sie weiterkommen: Nutzen Sie den Bildungsscheck!

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache
im Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
durch
Volker Woschnik
Tel.-Nr. 0175-5009504
oder 02137-1097510

Eine solide Ausbildung ist zwar eine gute Grundlage für jeden beruflichen Werdegang. Sie reicht heute jedoch nicht mehr aus, um den wachsenden Ansprüchen auf Dauer gerecht zu werden. Daher muss ein lebenslanges Lernen selbstverständlich sein. Neues zu lernen, die eigenen Fähigkeiten auszubauen – das sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft in der Berufswelt. Wie wichtig Fort- und Weiterbildung in der beruflichen Praxis sind, wissen aber auch viele Unternehmen. Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind eine Voraussetzung für die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens.
Bildung sichert somit Arbeitsplätze.
Mit dem so genannten Bildungsscheck bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungscheck kann sowohl von Einzelpersonen in Firmen als auch von Firmen unter 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Wenn Sie im laufenden und/oder im vergangenen Jahr an keiner beruflichen Weiterbildung teilgenommen haben, übernimmt das Land die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.
Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, ist zuvor eine klare Analyse und ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.









Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung. Sie besteht aus zwei Komponenten:

Der Prämiengutschein
Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 Euro (oder 51.200 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiengutschein bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend

können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.
Der Prämiengutschein kann einmal jährlich unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Das Weiterbildungssparen
Mit dem „Weiterbildungssparen" wird im Vermögensbildungsgesetz (VermBG) eine Entnahme aus dem angesparten Guthaben erlaubt, um Weiterbildung zu finanzieren – auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist. Die Arbeitnehmerzulage geht dabei nicht verloren. Damit können Sie aufwändigere und oftmals langfristigere Weiterbildung leichter finanzieren. Mit den Beraterinnen und Beratern überlegen Sie, welche Weiterbildung Ihren Fähigkeiten und beruflichen Wünschen am ehesten entspricht. Mit Ihrem Finanzdienstleister (Bausparkasse, Bank oder Versicherung) besprechen Sie die finanziellen Details.
Wichtig: Die Einkommensgrenzen gelten hier nicht! Jeder/jede Beschäftigte, der/die ein mit Arbeitnehmersparzulage gefördertes Ansparguthaben hat, kann diese Komponente der Bildungsprämie in Anspruch nehmen.

Sie können beide Komponenten miteinander kombinieren. Sie können also – wenn alle anderen Voraussetzungen erfüllt sind – einen Prämiengutschein erhalten und die restlichen Weiterbildungskosten über das Weiterbildungssparen finanzieren.

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Michael Rotte, Telefon 02131-904153. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.**

101 Hauptschulabschluss nach der Klasse 9

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Hauptschulabschlusses mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung" vom 13. September 1984.

Der Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses (HSA) umfasst ca. ein Jahr in zwei aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 16 Unterrichtsstunden. Die Fächer sind:

HSA/AL 2010/2011	
Deutsch	120 USTD
Mathematik	120 USTD
Englisch	120 USTD
Erdkunde[1]	120 USTD
Biologie	60 USTD
Arbeitslehre	60 USTD

[1] Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer/innen: Spätaussiedler/innen, ausländische Teilnehmer/innen, Absolventen/innen von Sonderschulen und Teilnehmer/innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter/innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.
Die regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und für die Zulassung zur Prüfung.
Über die bestandene Prüfung erhalten die Teilnehmer/innen das staatlich anerkannte „Zeugnis zum Erwerb des Hauptschulabschlusses". Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer/innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, **nach vorheriger telefonischer Absprache** während der Dienstzeit im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 904153. Beachten Sie hierzu auch den zentralen Beratungs- und Anmeldetermin der Volkshochschule.

Nr. W101000
Michael Rotte
Do. 20.1.2011
16.00 – 18.30 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
entgeltfrei

Teilnahmeberatung und Anmeldung

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich. Grundsätzliche Aufnahmevoraussetzung ist die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht. **Bitte zur Anmeldung das letzte Schulzeugnis und den Personalausweis mitbringen.**

---

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab August 2011
17.45 – 21.00 Uhr
an vier Tagen
in der Woche
insgesamt
300 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 210
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

Abendlehrgang HSA/AL 2011/2012

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Biologie; Arbeitslehre
Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

Nr. W101020
2. Semester
Michael Rotte
mo. – fr. ab 31.1.2011
17.45 – 21.00 Uhr
an vier Tagen
in der Woche
insgesamt
240 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 211
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

Abendlehrgang HSA/AL 2010/2011

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Biologie; Arbeitslehre

---

103 Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses (Fachoberschulreife) mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung“ vom 13. September 1984.
Der Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses umfasst 2 Jahre in vier aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 18 Unterrichtsstunden.
Das auf die Gesamtdauer des Lehrgangs bezogene jeweilige Stundenvolumen umfasst die Kurse:

Deutsch	240 USTD
Mathematik	240 USTD
Englisch	240 USTD
Erdkunde[1)]	240 USTD
Geschichte/Politik	120 USTD
Physik	120 USTD
Biologie	120 USTD

[1)] Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer/innen: Spätaussiedler/innen, ausländische Teilnehmer/innen, Absolventen/innen von Sonderschulen und Teilnehmer/innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter/innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.
Regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und die Zulassung zur Prüfung.
Teilnehmer/innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten das staatlich anerkannte „Zeugnis über den Erwerb des Sekundarabschlusses I – Mittlerer Schulabschluss“. Die Einrichtung

der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer/innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Die Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, **nach vorheriger telefonischer Absprache** während der Dienstzeit im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 904153. Beachten sie hierzu auch den zentralen Beratungs- und Anmeldetermin der Volkshochschule.

Teilnahmeberatung und Anmeldung

Nr. W103000
Michael Rotte
Do. 20.1.2011
16.00 – 18.30 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
entgeltfrei

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich. Grundsätzliche Aufnahmevoraussetzungen sind der Hauptschulabschluss nach der Klasse 9 und die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht. **Bitte zur Anmeldung das letzte Schulzeugnis und den Personalausweis mitbringen.**

Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2011/2013

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab August 2011
17.45 – 21.00 Uhr
an fünf Tagen
in der Woche
insgesamt
330 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 202
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Geschichte/Politik; Biologie; Physik
Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2010/2012

Nr. W103020
2. Semester
Michael Rotte
mo. – fr. ab 31.1.2011
17.45 – 21.00 Uhr
an fünf Tagen
in der Woche
insgesamt
270 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 202
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Geschichte/Politik; Biologie; Physik



Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2009/2011

Nr. W103040
4. Semester
Michael Rotte
mo. – fr. ab 31.1.2011
17.45 – 21.00 Uhr
an fünf Tagen
in der Woche
insgesamt
270 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 210
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Geschichte/Politik; Biologie; Physik

104 Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife), Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife am Theodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Dieser Kurs führt je nach Einstufung in 2 – 4 Semestern zur Fachoberschulreife. Nach dem Abschluss ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester des Abendgymnasiums möglich. Aufnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss Klasse 9 und Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

Abendkurs
Unterrichtszeit: Montag – Donnerstag, 17.45 – 21.40 Uhr
Vormittagskurs
Unterrichtszeit: Montag – Donnerstag, 8.25 – 13.15 Uhr

Interessenten/innen ohne Hauptschulabschluss nach der Klasse 9 wird empfohlen, diesen in einem einjährigen Lehrgang der Volkshochschule Neuss nachzuholen. Danach ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester der Abendrealschule möglich.

Fachhochschulreife (Fachabitur) und Allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Diese Kurse führen je nach Einstufung in 2 – 4 Semestern zur Fachhochschulreife oder in 4 – 6 Semestern zur Allgemeinen Hochschulreife.

Abendkurs
Unterrichtszeit: in der Einführungsphase 4 Abende (Montag – Donnerstag), in der Hauptphase 4 oder 5 Abende in der Woche, 17.45 – 21.40 Uhr
Vormittagskurs
Unterrichtszeit: Montag bis Donnerstag, 8.25 – 13.15 Uhr

Aufnahmevoraussetzungen für die Kurse zur Fachhochschulreife und zum Abitur: Mindestalter 19 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder zweijährige geregelte Berufstätigkeit (auch Führung eines Haushalts), Wehr- und Zivildienst werden voll und gemeldete Arbeitslosigkeit bis zu einem Jahr angerechnet.

Unterrichtsorte: Die Abendkurse finden in Neuss im Gebäude des Alexander-von-Humboldt-Gymnasiums, Bergheimer Straße 233, statt, die Vormittagskurse in Neuss, Kaarster Straße 14.

Beginn für alle Kurse: 1.2.2011
Alle Unterrichtsveranstaltungen sind gebührenfrei. Eine BAFöG-Förderung ist möglich.

Auskünfte und Anmeldung: Sekretariat des Theodor-Schwann-Kollegs, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss, Bergheimer Str. 233, 41464 Neuss, Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 17.00-20.00 Uhr, montags bis mittwochs 9.00-13.00 Uhr. Telefon 02131-940580, Fax 02131-940581

105 Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöfl. Friedrich-Spee-Kolleg

Für das Abitur ist es nie zu spät

Möglichkeiten des Zweiten Bildungswegs am Kolleg

Das „Neusser Friedrich-Spee-Kolleg“, eine Einrichtung des Zweiten Bildungswegs, vermittelt Erwachsenen weiterführende Schulabschlüsse (Abitur, Fachhochschulreife, etc.). Voraussetzungen für die Bewerbung sind Vollendung des 18. Lebensjahrs, Berufsausbildung oder eine zweijährige Berufstätigkeit (Haushaltsführung, Zivil- oder Wehrdienst und Arbeitslosigkeit sind anrechenbar!), Zugehörigkeit zu einer Konfession.

Finanzierung durch BAFÖG. Bewerber bis 30 Jahre erhalten bis zu € 550,00 pro Monat vom Staat. Die Förderung ist unabhängig vom Einkommen der Eltern und muss nicht zurückgezahlt werden. Das Friedrich-Spee-Kolleg erhebt kein Schulgeld.

Die Schulzeit dauert 3 Jahre, wobei im ersten Jahr im Klassenverband unterrichtet wird; im zweiten und dritten Jahr erfolgt der Unterricht im Kurssystem wie in der Oberstufe der Gymnasien. Unterrichtszeiten sind wie an den „normalen Schulen“ (in der Regel von 8.15 – 14.20 Uhr, samstags ist unterrichtsfrei). Das gleiche gilt für die Ferien.

Der Schulalltag wird aufgelockert durch Ausflüge und Studienfahrten (nach Rom, Paris, London, Dublin), durch Theatergruppe,

Chor und eigene Big-Band oder durch Kunst- und Photographie-Arbeitsgemeinschaften.

Anmeldungen werden jederzeit entgegengenommen. Semesterbeginn ist jeweils am 1. Februar und nach den Sommerferien. Weitere Auskünfte beim Erzbischöflichen Friedrich-Spee-Kolleg, Paracelsusstr. 8, 41464 Neuss, Tel. 02131-98160, von 8.00 bis 13.30 Uhr. Internet-Adresse: www.spee-kolleg.de.

106 Hochschulstudium / wissenschaftliche Weiterbildung

Nr. W106101

Informationsvortrag

Anja Wunsch

Mi. 18.5.2011

19.00 – 20.30 Uhr

2 Unterrichtsstd.

Studienzentrum Neuss der FernUniversität

Peter-Behrends-Haus

Sternstr. 62

entgeltfrei

Studieren mit und ohne Abitur an der FernUniversität Hagen

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Regionalzentrum Neuss der FernUniversität Hagen

Die FernUniversität in Hagen bietet Studieninteressierten eine attraktive Alternative zum Studium an einer Präsenzuniversität. Neben Bachelor- und Master-Studiengängen in Kultur- und Sozialwissenschaften, Psychologie, Informatik, Elektrotechnik, Mathematik, Rechtswissenschaft und Wirtschaftswissenschaft hat die Hagener Hochschule ein vielfältiges Angebot wissenschaftlicher Weiterbildung. Etwa 80 % der Studierenden an der einzigen staatlichen Fernuniversität sind berufstätig und absolvieren in Teilzeit ein wissenschaftliches Studium. Mit dem Abitur ist der direkte Einstieg in jeden Bachelorstudiengang möglich. Eine neue Möglichkeit zum direkten Studieneinstieg gibt es jetzt für beruflich Qualifizierte, die keine allgemeine Hochschulreife besitzen. Der Vortrag informiert Sie über die Studienangebote sowie die jeweiligen Zugangsvoraussetzungen an der FernUniversität. Und Sie erfahren, welchen Service das Regionalzentrum Neuss Ihnen vor Ort bietet.

Nähere Informationen sind bei der **FernUniversität in Hagen**, Regionalzentrum Neuss, Sternstr. 62, Tel: 02131-21914 erhältlich. Es ist montags bis freitags von 16.00 bis 19.00 Uhr sowie samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr geöffnet.

Die **nächsten Einschreibungen** für ein Studium sind vom 1.6. bis zum 15.7.2011 und vom 15.7. bis zum 15.8.2011 möglich.

Sprachen

47 Englisch

65 Deutsch





Information
zur Anmeldung:
Annette Kreiner
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 904104
montags – donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr



Planung und Beratung:
Margaret Egan
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 904154

Fremdsprachen

Information zur Anmeldung: 0 21 31 / 90 41 04
0 21 31 / 90 41 52
0 21 31 / 90 41 03

Europäischer Referenzrahmen: Die Kompetenzstufen

C2 Ich bin nur schwer von einem Muttersprachler zu unterscheiden.

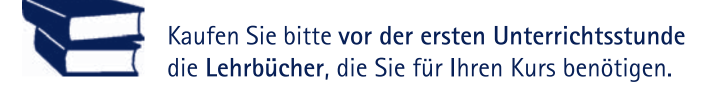
C1 Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche. Auch schriftlich drücke ich mich klar und gut strukturiert aus.
➨ Cambridge Advanced Certificate

B2 Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan und einigermaßen fließend verständigen.
➨ Cambridge First Certificate

B1 Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.
➨ Europäisches Sprachenzertifikat

A2 Ich kann kurze einfache Texte lesen und mich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich austauschen.

A1 Wenn meine Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen, kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.



Kaufen Sie bitte **vor der ersten Unterrichtsstunde** die **Lehrbücher**, die Sie für Ihren Kurs benötigen.

Englisch

Sprachenberatung

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Englischtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Sa. 22.1.2011,
14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 31.1.2011,
18.00 – 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12

Grundstufe Englisch

Niveau bis A1

Grundstufe 1
Schnupperkurs Englisch, Morgenkurs

Nr. W201010
Wendy Meenenga
15 x di. ab 15.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
41,50 €

In diesem Kurs bestimmen Sie als Anfänger/-innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen das Lerntempo. Ohne Lernstress und vorgegebenes Pensum wird Ihnen hier ein leichter Einstieg in die englische Sprache und das Sprachenlernen im allgemeinen ermöglicht.
Sie erlernen die wichtigsten Redewendungen, die Sie brauchen, um sich in typischen Alltagssituationen im englischsprachigen Ausland verständigen zu können. Sie trainieren das Hörverstehen, üben in praxisnahen Dialogen das Sprechen und erfahren darüber hinaus viel Nützliches zu vielen landeskundlichen Themen.
Und unser besonderes Bonbon: zum Ausprobieren, ob man Spaß am Englischlernen hat, sind „Schnupperkurse" mit 50 % Ermäßigung besonders preisgünstig! Anschließend haben Sie im folgenden Semester Gelegenheit, in der Grundstufe 2, zum normalen VHS Tarif weiter zu lernen.

Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse
Lehrbuch: NEXT A1 (Hueber, ISBN 978-3-19-002931)

Grundstufe 1, Abendkurs

Nr. W201011
Doris Buschmann
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
80,50 €

Grundstufe 2

Lehrbuch: NEXT A1, ab Lektion 5 (Hueber 978-3-19-002931)

Nr. W201020
Dan Adams
15 x mo. ab 14.2.2011
11.00 – 12.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €

Nr. W201021
Dan Adams
15 x mo. ab 14.2.2011
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 €

Grundstufe 3

Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 9 (Hueber 202494)

Nr. W201030
Lili Abbaszadegan
15 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 €

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 % vom Träger
Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?



Grundstufe 4

Nr. W201040
Heidi Lavery
15 x mi. ab 16.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 8 (Hueber 202494)

Nr. W201041
Jessica Oppenheimer
15 x do. ab 17.2.2011
17.45 – 19.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 9-10 (Hueber 202494)

Mittelstufe Englisch

Niveau A1 bis A2

Mittelstufe 1

Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 1 (Hueber 202495)

Nr. W201042
Doris Buschmann
15 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 €

Mittelstufe 2

Nr. W201120
Doris Buschmann
15 x di. ab 15.2.2011
17.55 – 19.25 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 5 (Hueber 202495)

Nr. W201130
Heidi Lavery
15 x mi. ab 16.2.2011
10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 5-6 (Hueber 202495)

Mittelstufe 4

Nr. W201140
Lili Abbaszadegan
15 x di. ab 15.2.2011
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 €
Lehrbuch:
NEXT B1.1, ab Lektion 4
(Hueber Verlag
ISBN 978-3-19-002934)

Nr. W201141
Edeltraud Kurnoth-Dissen
15 x do. ab 17.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch:
Language to go pre-intermediate, Lektion 15
(Longman Verlag
ISBN: 058240397-9)

Praxisstufe Englisch

Niveau A2 bis B1

Sie haben mittlere bis gute Kenntnisse der englischen Sprache (Niveau A2/B1). Sie können die meisten einfachen Situationen des Alltags oder des Berufs sprachlich bewältigen. Sie können Ihre Meinung erklären und spontan an Gesprächen teilnehmen. Sie können das Wichtigste auch in längeren Texten verstehen und kurze Notizen und persönliche Briefe verfassen. In diesen Praxiskursen verbessern Sie Ihre Kenntnisse und halten Ihr Englisch durch kommunikative Arbeit und grammatische Wiederholung auf einem guten Niveau.

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 308

Sprachen

Praxisstufe I

Nr. W201211
Wendy Meenenga
15 x do. ab 17.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 4, Lektion 5
(Hueber 978-3-19-202497-9)

Nr. W201212
Edeltraud Kurnoth-Dissen
15 x do. ab 17.2.2011
10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch: Language to Go, Intermediate, ab Lektion 18 (Longman 978-0582-40398-7)

Nr. W201213
Dan Adams
15 x fr. ab 18.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. W201214
Dan Adams
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. W201215
Dan Adams
15 x mi. ab 16.2.2011
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
80,50 €
kein Lehrbuch

Praxisstufe II

Nr. W201210
Dan Adams
15 x di. ab 15.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. W201220
Dan Adams
15 x mi. ab 16.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. W201221
Dan Adams
15 x do. ab 17.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. W201222
Dan Adams
15 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 €
kein Lehrbuch

Sprachen

Auffrischprogramm

Diese Kurse bieten eine Auffrischung der englischen Sprache und Grammatik mit dem Ziel, mehr Selbstvertrauen für das freie Sprechen zu gewinnen. Wiederholt werden Grammatik und Wortschatz, notwendig zur Bewältigung alltäglicher Situationen. Diese Kurse sind für erwachsene Teilnehmer und Teilnehmerinnen konzipiert und als schulische Nachhilfe nicht geeignet.

Auffrischkurs Basisstufe, Niveau A1

Nr. W201410

Wendy Meenenga
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
158,50 €

Auffrischkurs Basisstufe

Abendkurs A1

Sie haben Englisch in Ihrer Schulzeit gelernt (3 – 4 Jahre), aber leider schon wieder vieles vergessen und möchten jetzt einen neuen Anfang machen. Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Wir wiederholen die Grundkenntnisse Englisch von Anfang an, können aber aufgrund vorhandener Vorkenntnisse schnelle Fortschritte machen.
Geplant ist eine Wiederholung der Grundkenntnisse in einem Semester: Wortschatzerweiterung und Übung der Situationen des Alltags: zu Hause, Freizeit, Einkaufen, Arbeit.
Grammatik: Gegenwartsform, Vergangenheitsform
Lehrbuch: First Choice A1 Fast
Cornelsen Verlag ISBN 978-3-464-01937-5
Teilnahmegruppe: 3 – 4 Jahre Englisch (Niveau A1)

Auffrischkurse, Niveau A2

Nr. W201450

Dan Adams
15 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
158,50 €
kein Lehrbuch

Abendkurs, Crash Course A2

Wiederholung, Auffrischung: Wortschatz, Übung der Situationen des Alltags und des Berufs.
Grammatik: Gegenwartsformen, Vergangenheitsformen, Zukunftsformen, Verneinung von Modalverben, Präpositionen, Tag Questions.
Teilnahmegruppe: 5 – 6 Jahre Englisch /
Realschulabschluss (Niveau: A2)

Abendkurs Auffrischkurs A2

Wiederholung, Auffrischung von Wortschatz, Übung der Situationen des Alltags und des Berufs, Sprechpraxis, Gegenwartsformen, Vergangenheitsformen, Zukunftsformen, Modalverben, Frageformen.
Lehrbuch: Fairway Refresher A2 ab Lektion 10
(Klett Verlag ISBN 978-3-12-501470-1)

Nr. W201451

Wendy Meenenga
15 x do. ab 17.2.2011
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
80,50 €

Auffrischkurse, Niveau A2/B1

Abendkurs, Crash Course A2/B1

Fortgeschrittene Wiederholung der Grammatik: Konditionalsätze, Perfektformen des Verbs, Passiv, Relativsätze, Indirekte Rede, Modalverben. Situationen des Alltags und Themen unserer Zeit.
Teilnahmegruppe: 6 – 7 Jahre Englisch /
guter Realschulabschluss (Niveau A2/B1)

Nr. W201460

Dan Adams
15 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
158,50 €
kein Lehrbuch

Morgenkurs Auffrischkurs A2/B1

Ein Auffrischkurs für alle, die schon ganz gut Englisch konnten (6 Jahre Englisch) aber einiges vergessen haben. Für diejenigen, die in den Beruf wieder einsteigen möchten, für eine zukünftige Arbeitsstelle Englisch auffrischen möchten oder einfach für den Urlaub besseres Englisch gerne hätten – dieser Auffrischkurs ist eine gute Gelegenheit, in einem Jahr auf ein gutes Niveau zu kommen!

Nr. W201461

Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 17.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €
kein Lehrbuch

Auffrischkurse, Niveau B1

Morgenkurse Auffrischkurse B1

Auffrischkurse für alle, die schon recht gut Englischkönnen (6 – 7 Jahre Englisch), aber eine Auffrischung oder Wiederholung wünschen. Eine neue Stelle, ein Urlaub, eine neue Situation im Beruf oder im Privatleben – auf einmal merkt man, dass sein Englisch vielleicht doch nicht so sicher ist, um alles zu bewältigen. Diese fortgeschrittenen Auffrischkurse sind eine gute Gelegenheit, schnell auf ein gutes Niveau zu kommen!

Nr. W201470
Dan Adams
15 x di. ab 15.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. W201471
Dan Adams
15 x do. ab 17.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Intensivkurse / Bildungsurlaub

Nr. W201500U
Seminar
Dorothea Himmel
Di. – Fr.
26. – 29.4.2011
9.00 – 15.30 Uhr
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
121,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.4.2011

Easter English Intensive Week; Superlearning

Intensivkurs für die Mittelstufe – Niveau A2
Auch als Bildungsurlaub anerkannt

Suchen Sie eine Methode, mit der Sie stressfrei, schneller als bisher und dabei noch mit Freude Ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern können? Falls ja, dann sind Sie in unserem Superlearning-Englischkurs genau richtig! Elemente wie die Aufnahme von Lernmaterial im entspannten Zustand, die sofortige Anwendung des Gelernten in Lern- und Rollenspielen, Lernen mit allen Sinnen, die Förderung spontaner Kommunikation etc. verhindern das Auftreten von Lernblockaden und helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten zum Sprachenlernen voll zu entfalten. Es werden u.a. folgende Themenbereiche behandelt: Englisch in Alltagssituationen, Elemente aus dem Wirtschaftsenglisch sowie die Wiederholung grundlegender grammatischer Strukturen.
Teilnahmegruppe: 4 – 6 Jahre Schulenglisch
Teilnahmezahl: 8 – 12

Herbst-Intensivkurs für die Mittelstufe

Intermediate Refresher Course – Niveau A2/B1
Auch als Bildungsurlaub anerkannt

Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufsleben auf Englisch funktionieren zu können, z.B. Telefonate führen, Briefe schreiben.
Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 - 6 Jahre Englisch), Niveau A2/B1
Teilnahmezahl: 8 – 12

Nr. X201501U
Seminar
Wendy Meenenga
Mo. – Fr.
24. – 28.10.2011
9.00 – 15.30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
132,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 14.10.2011

One Week Working in English

Auffrischkurs Englisch für den Beruf im Sommer, Niveau A2/B1
Auch als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben recht gute Grundkenntnisse in Englisch und kommen an Ihrem Arbeitsplatz häufig mit englischen E-Mails, Faxen, Telefonanrufen und Briefen in Berührung. Sie haben gelegentlich auch englisch sprechende Kunden zu betreuen und nehmen an Meetings teil, die auf Englisch gehalten werden. In diesem Kurs, der auch als Bildungsurlaub anerkannt wird, lernen Sie, sich in diesen Situationen sprachlich sicher auszudrücken.

Teilnahmegruppe: ca. 5 – 6 Jahre Schulenglisch, Niveau A2/B1
Teilnahmezahl: 8 – 12

Nr. X201890U
Lili Abbaszadegan
Mo. – Fr.
12. – 16.9.2011
9.00 – 15.30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
137,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.9.2011



Cambridge-Courses

Niveau B2-C1
The University of Cambridge runs a world-wide English language examinations system for learners who have reached a reasonable degree of proficiency in the language and wish to take an internationally recognised diploma.
Students wishing to join should have a good standard of English (Abitur).

Nr. W201710
Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 17.2.2011
18.25 – 19.55 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
80,50 €

Cambridge First Certificate, Course 1

Mit Auffrischung auf dem Niveau B1/B2
Lehrbuch: First Certificate Masterclass, unit 1
(OUP ISBN 0-19-438625-2)

Nr. W201750
Seminar
Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. 16.2.2011
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
80,50 €

Cambridge First Certificate, Course 5 exam preparation

Lehrbuch: First Certificate Masterclass, unit 10 – 11
(OUP ISBN 0-19-438625-2)

Nr. W201751
Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 17.2.2011
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
80,50 €

Cambridge Advanced Certificate 1

Lehrbuch: Advanced Masterclass, ab Unit 1
(ISBN 0-19-453427-8)

Kommunikation / Sprechpraxis

Easy Conversation

Niveau A2 bis B1
These courses are for A2 students who would like to improve their conversation skills and their ability to communicate in English. We will be using a variety of materials to start our discussions, the idea behind the courses being to improve our English in a lively and interesting atmosphere, while at the same time not forgetting further work on grammar and vocabulary.

Starting Conversation A2/B1

This new conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at A2-B1 level; that is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.

Nr. W201810
Wendy Meenenga
15 x do. ab 17.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
80,50 €

Starting Easy Conversation

This conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at A2-B1 level; that is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.

Nr. W201811
Heidi Lavery
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 103
80,50 €

Starter Conversation Class – Grammar Refresher Class

Join us if you have a good grounding in grammar and vocabulary but need to become more fluent and self-confident when speaking English socially or at work. As well as topics of personal interest we use short texts and magazine articles as a basis for discussion.

Nr. W201812
Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 17.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Nr. W201813

Brigitta Beulen-Hayes
15 x di. ab 15.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Time for Conversation

You want to improve your conversational skills and brush up your English? Then join us! While talking about everyday topics, English lifestyle and traditions, we enlarge our vocabulary and recall basic grammar.

Nr. W201814

Edeltraud Kurnoth-Dissen
15 x fr. ab 18.2.2011
10.30 – 12.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

Starting Conversation

This is a course for students who are interested in easy conversation and discussion. We will also be reading short stories, listening to audio-texts, doing role plays and brushing up our grammar.

Conversation for Intermediate Students

Niveau B1

These courses are for B1 students who would like to improve their communication skills. The aim of these classes is to keep up a good standard of English in a lively and interesting group. Where necessary there will, from time to time, be work on vocabulary and structures.

Nr. W201820

Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 16.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

In Britain Today

This course is a weekly review of what is going on in the United Kingdom. We'll read and discuss articles from Britain's best-selling quality newspapers and work with listening cassettes. The course will cover current affairs and political events as well as entertaining features on the arts, travel and book reviews.

Discussion Circle

Are you interested in all kinds of lively discussion, in meeting people to discuss a wide variety of different subjects that interest or have been in the news? If so, you will probably enjoy our morning discussion group. If your aim is the same as ours – to keep up and improve our English and to exchange ideas and opinions about life, people and society – then come and join us!

Nr. W201821

Margaret Egan
10 x di. ab 15.2.2011
10.30 – 12.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
54,50 €

The Wednesday Conversation Group

This course is for good intermediate students who would like more practice in conversation and would like to improve their discussion skills. We will be talking about life, interests and the news and reading short texts and stories.

Nr. W201822

Dan Adams
15 x mi. ab 16.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 21
80,50 €

Time for Conversation

You do not have too many opportunities to talk English? But you would like to be more fluent? Come and try to talk without a book in your hand, in a relaxed atmosphere and without any worrying tension. To chat in English – about whatever we find interesting – is our only intention! Vocabulary and grammar revision will meet the needs of the group!

Nr. W201823

Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 16.2.2011
18.25 – 19.55 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
80,50 €



Dozenten und Dozentinnen bilden sich fort!

Nr. W201824
Wendy Meenenga
15 x di. ab 15.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
80,50 €

Use your English

This is a relaxed conversation group where we enjoy comparing life in the United Kingdom and the USA with life in Germany. With occasional help from the media, we will be speaking about the latest news, people, holidays, books, films, history, fashions, food and drink … and anything else YOU or other members of the group are interested in.

Nr. W201825
Monika Gretzke
12 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 35
64,90 €

Creative Language Learning

This course is for intermediate students who need practice in easy conversation and discussion skills. We will be talking about life, hobbies and interests, reading short stories and novels, playing language games and doing role plays and a revision of some grammatical points.

Conversation for Advanced Students

Niveau B2 bis C1

Nr. W201830
Brigitta Beulen-Hayes
15 x di. ab 15.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Modern Writers

We read modern literary texts (novels and other), discuss the ideas and problems presented, and analyse structure and language. The course should only be attended by students with an advanced knowledge of English.

Nr. W201831
Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 16.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Topics discussed in Britain

If you are looking for advanced conversation and fluency practice and want to collect information about what is going on in Britain – this is your course!

Keep up your English

Use your English and improve your fluency with the help of articles from magazines and newspapers, radio excerpts and the occasional TV programme.

Nr. W201832
Wendy Meenenga
15 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
80,50 €

Englisch für den Beruf

English for the Office 1

Einführung in Geschäftsenglisch für den Büroalltag

Kontakte zu englisch sprechenden Kunden/innen und Geschäftspartner/innen werden heutzutage immer intensiver, die Notwendigkeit, Englisch am Arbeitsplatz sprechen zu können, immer wichtiger. Durch die Vereinigung der europäischen Länder ist eine gemeinsame Sprache zur Verständigung erforderlich. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die wichtigsten Grundsituationen zu üben, die Sie in Englisch „bewältigen" müssen: sich vorstellen – telefonieren – Informationen notieren und weitergeben – Termine machen – Begrüßung von Kunden/innen – Faxtexte formulieren – Geschäftsreisen – „Small Talk". Gleichzeitig werden wir uns mit Hilfe von englischsprachigen Artikeln über die politischen und wirtschaftlichen Ereignisse der Welt informieren.
Falls Sie über die Grundkenntnisse der englischen Sprache (Realschulabschluss) verfügen, sich jedoch im Berufsalltag unsicher fühlen oder nach einer Pause wieder in den Beruf einsteigen möchten, hilft Ihnen dieser Kurs, ein Stück weiterzukommen.
Teilnahmegruppe: Realschulabschluss, **Niveau:** A2-B1
Lehrbuch: Business Result (ISBN 978-019-4768009)

Nr. W201850K
Lili Abbaszadegan
mi. ab 16.2.2011
18.30 – 20.45 Uhr
1 x Sa.
10.00 – 15.30 Uhr
51 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
201,10 €

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Nr. W201861K

Einführungsseminar
Lili Abbaszadegan
Sa./So. 26/27.3.2011
9.30 – 13.30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
39,20€
Schriftliche Anmeldung
bis 16.3.2011

Telephoning for the Office

Jeder kennt das Gefühl von Panik, wenn der Gesprächspartner am Telefon in Englisch antwortet. Telefongespräche in Englisch sicher und korrekt abwickeln zu können ist aber sehr wichtig, sowohl für das Bild der Firma als auch für das eigene Selbstbewusstsein. Die notwendigen Redewendungen und Vokabeln können gelernt werden. Es muss auch gelernt werden, den Gesprächspartner am Telefon zu verstehen. Daher bieten wir Ihnen dieses praxisorientierte Seminar mit folgendem Inhalt: leichte Hörverständnisübungen für den beruflichen Alltag, z.B. Telefongespräche entgegennehmen und weiterleiten, leichte Anfragen beantworten, Vereinbarung von Terminen, praktische Vokabelübungen.
Teilnahmegruppe: Grundkenntnisse (4 – 5 Jahre Englisch), Niveau A2
Teilnahmezahl: 8 – 12

Nr. W201862K

Lili Abbaszadegan
Sa./So. 9./10.4.2011
9.30 – 13.45 Uhr
10 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
39,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.4.2011

Communicating with Customers

Meetings, business letters, e-mails, faxes...
Communication with business partners involves a variety of skills, speaking to customers directly or on the phone, making appointments or reservations, placing or cancelling an order. Communication is central to success. Backing up communication skills with good writing skills- using e-mails, faxes or letters – is equally important. In this course you will learn the special language and phrases you need to improve your all-round communication skills.
Teilnahmegruppe: gute Grundkenntnisse (4 – 5 Jahre Englisch) Niveau A2
Teilnahmezahl: 8 – 12

Nr. X201890U

Lili Abbaszadegan
Mo. – Fr.
12. – 16.9.2011
9.00 – 15.30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
137,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.9.2011

One Week Working in English

Auffrischkurs Englisch für den Beruf im Sommer
Auch als Bildungsurlaub anerkannt
Sie haben recht gute Grundkenntnisse in Englisch und kommen an Ihrem Arbeitsplatz häufig mit englischen E-Mails, Faxen, Telefonanrufen und Briefen in Berührung. Sie haben gelegentlich auch englisch sprechende Kunden zu betreuen und nehmen an Meetings teil, die auf Englisch gehalten werden. In diesem Kurs, der auch als Bildungsurlaub anerkannt wird, lernen Sie, sich in diesen Situationen sprachlich sicher auszudrücken.
Teilnahmegruppe: ca. 5 – 6 Jahre Schulenglisch, **Niveau A2-B1**
Teilnahmezahl: 8-12

Land, Leute, Kultur, Reisen

Nr. W201901K

Wendy Meenenga
5 x sa.
19.2./19.3./16.4./14.5./
11.6.2011
11.00 – 12.30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Stadtbibliothek
Neumarkt
36,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.2.2011

„The Crime and Mystery Book Club"

in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek
This is could be a new venture in using your English! At the beginning of term you will be given a list of the books chosen by „club" members. At the first „club meeting" you will be given the „help sheets" for the next book, telling you something about the author, as well as a list of the characters and places mentioned in the book. When we next meet, we will be talking about various aspects of the book – for instance, the characters, the setting, the plot, the mood and discussing whether you think the author did a good job of writing it. It is your choice if you read the books in English or in German, but we will be discussing them only in English!
Please note that registration is for all five Saturdays.

Nr. W201903K

Seminar der englischen Küche
Brigitta Beulen-Hayes
Margaret Egan
21.5.2011
10.00 – 14.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €
(+ Lebensmittelumlage)
Schriftliche Anmeldung
bis 10.5.2011

An English Cookery Course

A practical Saturday cookery workshop in English
In co-operation with the familienforum edith stein
A wide and varied range of food is cooked in today's British kitchens, both at home and in restaurants – traditional recipes, modern and more international recipes. One of the most popular English dishes is not fish and chips – it's chicken tikka marsala! We will be cooking and baking classic, regional and modern British food, and we'll be talking about how the English live, eat and drink!

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse für Ihre Weiterbildung bei uns!

Wir akzeptieren Bildungssch€cks –
nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung / Bildungssch€ck"

Sprachen

Nr. W201905V

Wendy Meenenga
Do. 19.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
5,00 €

Southern California – curiosities and the stories behind them...

– Diavortrag in leicht verständlichem Englisch –

Both in the cities and out in the countryside Southern California has a wealth of curiosities to offer the inquisitive tourist. Whether natural or man-made, real or fictional, they all have an interesting, sad, or just plain funny story to go with them. Come and see and hear – along with many others – the stories behind the tiny cemetery where Marilyn Monroe was laid to rest, the pink marble pyramid at the „centre of the world", a volcano that blew itself to bits, the hotel where „Some Like It Hot" was filmed, a rock and roll mystery in Death Valley, an authentic Danish town, a wall covered in second-hand (or should it be „second-mouth") chewing gum, the highest sand dunes outside of the Sahara, the first motel in the world and a town that's just waiting for the next big earthquake!
There's lots more – something for everyone!

Nr. W201904R

Heidi Lavery
25. Juni – 3. Juli /
10. Juli 2011
Anmeldeschluss:
Ende April 2011

Sprachstudienreise nach Norwich / East Anglia

25. Juni – 3. Juli / 10. Juli 2011

Norwich ist eine interessante, alte Universitätsstadt mit einem schönen, mittelalterlichen Stadtkern. Es bietet etwas für jeden Geschmack, sei es schöne historische Gebäude, eine Kathedrale aus dem 11. Jahrhundert, ein normannisches' Castle', kleine interessante Geschäfte und Tearooms, urige Pubs am Fluss ‚Wensum' und ein sehr abwechslungsreiches Kulturangebot.
Norwich ist auch das Tor zu den berühmten ‚Norfolk Broads', einer Marschlandschaft mit vielen Wasserstraßen, die zu interessanten Bootsfahrten in die Umgebung einladen.
Die Küste, mit ihren typisch englischen Städtchen und Spezialitäten, ist auch nicht weit. Unsere Schule liegt in dem malerischen, mittelalterlichen Teil der Stadt.

Der Gesamtpreis umfasst folgende Leistungen:

- 20 Unterrichtsstunden, Mo. – Fr. vormittags, in multinationalen Gruppen
- Ein abwechslungsreiches Ausflugsprogramm in die Umgebung
- Unterkunft in Gastfamilien mit Halbpension im Einzelzimmer (oder nach Wunsch auch Doppelzimmer)
- Hin-und Rückflug, Düsseldorf-Stansted, Transfer vom und zum Airport, Rücktrittversicherung für den Flug.
- **Preise: 1 Woche 680 €, 2 Wochen 1,010 €**
  (Die Preise könnten sich bei Flugpreiserhöhung noch leicht verändern)

Auf Wunsch kann auch Guesthouse oder Hotelunterkunft gebucht werden. (Preise auf Anfrage oder im Internet)

Auskunft/Anmeldung: Heidi Lavery 02131-319055
Magaret Egan 02131-904154

Interessentinnen und Interessenten an dieser Reise werden gebeten, sich schriftlich oder telefonisch bei der Volkshochschule Neuss zu melden: Hafenstr. 29, 41460 Neuss, Tel. 02131-904151, Fax. 02131-902467. Die Volkshochschule gibt die Anfrage an den Reiseveranstalter weiter. Die Volkshochschule Neuss bietet die Reise als Vermittler an. Veranstalter im Sinne des BGB §§ 651 a-k (Reisevertragsgesetz) ist die Sprachenschule in Norwich und Lufthansa, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind.

Deutsch

Nr. W250001

Gudrun Müller
di./do. ab 15.2.2011
17.30 – 19.00 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
116,30 €

Alphabetisierungskurs

Lesen und Schreiben von Anfang an

Dieser Kurs ist gedacht für die Menschen, die nicht lesen und schreiben können und Deutsch als ihre Muttersprache sprechen

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse in Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme verarbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen.
Weitere Informationen:
Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151

Nr. X299900R
Margaret Egan
Fr. – So.
13. – 15.5.2011

Ein Wochenende in Châlons – „Ein Bus nach Châlons"

Eine Kurzreise in die französische Partnerstadt
13. – 15. Mai 2011

in Zusammenarbeit mit dem Presseamt und dem Deutsch-Französischen Kulturkreis in Châlons und Neuss
An einem langen Wochenende im Frühsommer fährt „ein Bus nach Châlons" erneut in unsere Partnerstadt Châlons-en-Champagne. Alle, die Interesse haben, die Stadt und ihre Menschen kennen zu lernen oder einfach nur Bekannte und Freunde besuchen möchten, können sich zu dieser Reise anmelden.

Programm
- Empfang im Rathaus
- Stadtführungen in Châlons
- Besuch des Kreuzgangsmuseums
- Bootsfahrt auf Mau und Nau
- Champagnerkellereibesichtigung mit Champagnerprobe
- Exkursion nach Sedan
- Abendessen im Hotel Renard
- Deutsch-Französische Begegnung

Informationen erhältlich im Presseamt (Tel. 02131-904301) und in der VHS (Tel. 021311-904154).

Interessentinnen und Interessenten an dieser Studienreise werden gebeten, sich schriftlich oder telefonisch bei der Volkshochschule Neuss zu melden: Hafenstr. 29, 41460 Neuss, Tel. 02131-904151, Fax. 02131-902467. Die Volkshochschule gibt die Anfrage an den Reiseveranstalter weiter, der allen Interessenten das vollständige Reiseprogramm mit Preisen und Leistungen, die Reise- und Geschäftsbedingungen und eine Anmeldekarte zuschickt. Die Volkshochschule Neuss bietet die Reise als Vermittler an. Veranstalter im Sinne des BGB §§ 651 a-k (Reisevertragsgesetz) ist das Presseamt der Stadt Neuss, Telefon 02131-904301, dessen Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Anmeldung ab 10.1.2011 per E-Mail: Karin.Kutsch@stadt.neuss.de oder Telefon 02131/90-4301.

Sprachen

68 Französisch
74 Spanisch
81 Italienisch
87 Portugiesisch
88 Niederländisch
90 Türkisch
90 Neu-Griechisch
91 Polnisch
92 Schwedisch
92 Russisch
93 Chinesisch
93 Iranisch

2



Information
zur Anmeldung:
Monika Lieven,
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 90 41 52
montags bis donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr

Planung und Beratung:
Harald Goldkamp
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 31
Telefon 90 41 57

Französisch

Nr. W202010B
Donnerstag,
27. Januar, 18.00 Uhr
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29

Sprachenberatung

Für die Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch bietet die VHS Neuss eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an.
Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests. Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.

Grundstufe Französisch

Nr. W202101
Kurs
Serge Cadé
15 x mo. ab 14.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 206
80,50 € / 107,30 €

Französisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, Niveaustufe: A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Beiheft „Extra" und allen Hörmaterialien, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-45446-2, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. W202120
Kurs
Marie-Luise Geilich
15 x do. ab 17.2.2011
17.20 – 18.50 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
80,50 € / 107,30 €

Französisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, Niveaustufe: A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Beiheft „Extra" und allen Hörmaterialien, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-45446-2, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Französisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, Niveaustufe: A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Beiheft „Extra" und allen Hörmaterialien, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-45446-2, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 82,80 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 110,40 €

Nr. W202130K
Kurs
Brunette Célestin
15 x mo. ab 14.2.2011
19.00 – 20.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
82,80 € / 110,40

Französisch Grundstufe 4

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, Niveaustufe: A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Beiheft „Extra" und allen Hörmaterialien, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-45446-2, 25,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. W202140
Kurs
Jeanine Jeanperrin
15 x mi. ab 16.2.2011
10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 € / 107,30 €

Französisch Grundstufe 6

Lehrbuch: Pont NeuF en route, Lehrbuch mit Lösungen, Klett, ISBN 978-3-12-529115-7 (identisch mit: 3-12-529115-1), 19,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W202160
Kurs
Marie-Luise Geilich
15 x di. ab 15.2.2011
09.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 € / 107,30 €

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Mittelstufe Französisch

Nr. W202250
Kurs
Doriane Gaertner
10 x sa. ab 19.2.2011
09.00 – 11.00 Uhr
26 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 205
70,10 € / 93,50 €

Französisch Mittelstufe 5

Lehrbuch: Pont NeuF en route, Lehrbuch mit Lösungen, Klett, ISBN 978-3-12-529115-7 (identisch mit: 3-12-529115-1), 19,95 €
Die zehn Kurstermine sind an den Samstagen 19. und 26. Februar, 12., 19. und 26. März, 2. und 9. April, 7., 14. und 21. Mai 2011.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 70,10 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 93,50 €

3 Samstage: Grammatik wiederholen – ganz ohne Stress

Sie verfügen über solide Grundkenntnisse der französischen Sprache, d. h., Sie lernen seit mindestens sechs Semestern Französisch? Sie möchten Ihr Grammatikwissen vertiefen oder auffrischen?
Dann sind Sie in diesem Seminar herzlich willkommen! Viele Übungen werden spielerisch und in Kleingruppen erarbeitet. So macht Grammatiklernen Spaß! An drei Vormittagen können Sie gezielt die wichtigsten Grammatikthemen aufarbeiten:

Nr. W202210
Seminar
Marie-Luise Geilich
Sa. 19.2.2011
10.00 – 13.15 Uhr
mit Pause
4 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Raum 210
12,90 € / 17,20 €

Französische Grammatik: Zeiten, z. B. passé composé et imparfait, futur et conditionnel, impératif, ...

Gestaffeltes Entgelt:
ab 10 Personen 12,90 € (für Schülerinnen und Schüler 9,03 €)
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 17,20 €
(für Schülerinnen und Schüler 12,04 €)

Nr. W202211
Seminar
Marie-Luise Geilich
Sa. 26.2.2011
10.00 – 13.15 Uhr
mit Pause
4 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Raum 210
12,90 € / 17,20 €

Französische Grammatik: indirekte Rede – Pronomen

Gestaffeltes Entgelt:
ab 10 Personen 12,90 € (für Schülerinnen und Schüler 9,03 €)
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 17,20 €
(für Schülerinnen und Schüler 12,04 €)

Nr. W202212
Seminar
Marie-Luise Geilich
Sa. 12.3.2011
10.00 – 13.15 Uhr
mit Pause
4 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 210
12,90 € / 17,20 €

Französische Grammatik: si-Sätze – Adjektive – Adverbien

Gestaffeltes Entgelt:
ab 10 Personen 12,90 € (für Schülerinnen und Schüler 9,03 €)
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 17,20 €
(für Schülerinnen und Schüler 12,04 €)

Sprechpraxis

Nr. W202500
Kurs
Marie-Louise Geilich
15 x mo. ab 14.2.2011
09.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 € / 107,30 €

La France au quotidien – niveau 5

Vous aimeriez savoir davantage sur l'histoire, la culture, la vie quotidienne en France? Vous voulez bavarder sur des thèmes actuels, lire et commenter des articles de journaux? Vous aimeriez passer vos vacances en France? Vous voulez réactiver le vocabulaire qui vous aidera à mieux vous débrouiller dans les situations de tous les jours? Vous aimeriez faire une révision de la grammaire selon vos besoins à l'aide d'exercices et de jeux? Alors rejoignez ceux qui partagent les mêmes intérêts!
Lehrbuch: La France au quotidien, Neuauflage, 112 Seiten, Hueber, ISBN 978-3-19-023293-2, 17,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W202501

Kurs
Marie-Louise Geilich
15 x mo. ab 14.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 20
80,50 € / 107,30 €

La France au quotidien – niveau 4

Vous aimeriez savoir davantage sur l'histoire, la culture, la vie quotidienne en France? Vous voulez bavarder sur des thèmes actuels, lire et commenter des articles de journaux? Vous aimeriez passer vos vacances en France? Vous voulez réactiver le vocabulaire qui vous aidera à mieux vous débrouiller dans les situations de tous les jours? Vous aimeriez faire une révision de la grammaire selon vos besoins à l'aide d'exercices et de jeux? Alors rejoignez ceux qui partagent les mêmes intérêts!
Lehrbuch: La France au quotidien, Neuauflage, 112 Seiten, Hueber, ISBN 978-3-19-023293-2, 17,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W202502

Kurs
Jeanine Jeanperrin
15 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 38
80,50 € / 107,30 €

La France d'aujourd'hui

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent perfectionner leurs connaissances de français. Parler, discuter de thèmes actuels, approfondir la grammaire, tel est notre objectif.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W202503

Kurs
Jeanine Jeanperrin
15 x mi. ab 16.2.2011
09.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
80,50 € / 107,30 €

Conversation facile

Vous parlez français un peu, beaucoup...? Découvrez les mentalités et les comportements des Français en abordant leur histoire, leur vie politique et culturelle. Prenez position à l'aide de textes variés concernant l'actualité, la littérature, la poésie, des chansons... A bientôt!
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse für Ihre Weiterbildung bei uns!

Wir akzeptieren Bildungssch€cks –
nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung / Bildungssch€ck"

Nr. W202505

Kurs
Ilse Nissing
15 x mi. ab 16.2.2011
10.00 – 11.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Stadtarchiv
Oberstr. 15
80,50 € /107,30 €

A propos...

Vous aimez parler français? Quoi de mieux pour commencer la journée? Rafraîchissez et approfondissez vos connaissances tout en perfectionnant votre vocabulaire.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Land, Leute, Kultur

Nr. X299900R

Margaret Egan
Karin Kutsch

Ein Wochenende in Châlons – „Ein Bus nach Châlons"

13. bis 15. Mai 2011
Eine Kurzreise in die französische Partnerstadt in Zusammenarbeit mit dem Presseamt und den Deutsch-Französischen Kulturkreisen in Châlons und Neuss
An einem langen Wochenende im Frühsommer fährt „ein Bus nach Châlons" erneut in unsere Partnerstadt Châlons-en-Champagne. Alle, die Interesse haben, die Stadt und ihre Menschen kennen zu lernen oder einfach nur Bekannte und Freunde besuchen möchten, können sich zu dieser Reise anmelden.

Programm
– Empfang im Rathaus
– Stadtführungen in Châlons
– Besuch des Kreuzgangsmuseums
– Bootsfahrt auf Mau und Nau
– Champagnerkellereibesichtigung mit Champagnerprobe
– Exkursion nach Sedan
– Abendessen im Hotel Renard
– Deutsch-Französische Begegnung

Interessentinnen und Interessenten an dieser Studienreise werden gebeten, sich schriftlich oder telefonisch bei der Volkshochschule Neuss zu melden: Hafenstr. 29, 41460 Neuss, Tel. 02131-904151, Fax. 02131-902467. Die Volkshochschule gibt die Anfrage an den Reiseveranstalter weiter, der allen Interessenten das vollständige Reiseprogramm mit Preisen und Leistungen, die Reise- und Geschäftsbedingungen und eine Anmeldekarte zuschickt. Die Volkshochschule Neuss bietet die Reise als Vermittler an. Veranstalter im Sinne des BGB §§ 651 a-k (Reisevertragsgesetz) ist das Presseamt der Stadt Neuss, Telefon 02131-904301, dessen Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Anmeldung ab 10.1.2011 per E-Mail: Karin.Kutsch@stadt.neuss.de oder Telefon 02131/90-4301.

Nr. W202600V
Vortrag
Marie-Christine Schwitzgoebel
Do. 7.4.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Avec Vincent van Gogh en Provence

Soirée en langue française, musique

Une promenade sous le soleil du Sud de la France... un voyage sur les traces de Vincent á Arles, Saint Rémy de Provence, aux Baux de Provence, en Camargue. De la musique provençale, des clips vidéos, de belles photos, des tableaux de ce peintre nous feront voyager dans cette merveilleuse région.
Nous allons retrouver les endroits où Vincent Van Gogh a peint ses plus beaux tableaux sous la lumière provençale et célébres dans le monde entier. Une balade á travers ces belles villes avec les fêtes, les traditions et les gens du pays.
Je vous donne rendez-vous chez moi en Provence pour une belle soirée pleine de soleil. Et nous finirons la soirée avec un verre de rosé de Provence!



Spanisch

Nr. W203010B
Donnerstag,
27. Januar, 18.00 Uhr
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29

Sprachenberatung

Für die Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch bietet die VHS Neuss eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an.
Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests. Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.

Grundstufe Spanisch

Spanisch für Jugendliche in den Osterferien (für Anfänger)

Nr. W203100K
Seminar
Ángel Álvarez
Di. – Fr.
26. – 29.4.2011
11.00 – 14.00 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
26,40 € / 35,20 €
Schriftliche Anmeldung bis 7.4.2011

Findet Ihr die spanische Sprache und Kultur faszinierend? Möchtet Ihr schnell die spanische Welt entdecken?
Ein Intensivkurs, in dem auch durch die Verwendung visueller und auditiver Medien die wichtigsten Elemente der gesprochenen spanischen Sprache (Aussprache, Intonation, Vokabular, Redewendungen) zusammen mit einer Einführung der schriftlichen Sprache gelehrt werden.
Gestaffeltes ermäßigtes Entgelt:
ab 10 Personen 26,40 €, Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 35,20 €

Intensivseminar: Spanisch im Urlaub und Alltag

Nr. W203101K
Seminar
Santiago Mendez
Mo. – Do.
21. – 24.2.2011
Mo. – Do.
21. – 24.3.2011
Mo. – Do.
11. – 14.4.2011
17.45 – 21.00 Uhr
48 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15 / Eingang Kapitelstraße
Raum 205
152,40 € / 203,10 €

Sie fahren in den Urlaub, und es soll Ihnen nicht alles „Spanisch" vorkommen? In einer lockeren Weise und in einer kleinen Gruppe lernen Sie sprachliche Grundbegriffe, um typische Urlaubssituationen und den Alltag in Spanien zu bewältigen. Nicht die Grammatik, sondern ein realitätsnaher Wortschatz und landestypische Besonderheiten stehen im Mittelpunkt.
Das Seminar ist in drei „Intensivwochen" gegliedert. Wir treffen uns einmal im Monat und schaffen so den Lernstoff von fast zwei Semestern.
Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 152,40 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 203,10 €

Nr. W203102

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203103

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mi. ab 16.2.2011
10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203120

Tere Goldschmidt
15 x mi. ab 16.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203121

Kurs
Ángel Álvarez
15 x do. ab 17.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Spanisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203130

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium,
Raum 39
Sternstr. 49
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203131

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
30 Unterrichtsstd.
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 4

Lehrbuch: Caminos A1 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203140

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 € / 107,30 €

Nr. W203170
Kurs
Mónica González-Osorio
15 x di. ab 15.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Grundstufe 7

Lehrbuch: Caminos A2 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch + 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514956-4 (identisch mit: 3-12-514956-8), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Mittelstufe Spanisch

Nr. W203210
Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Mittelstufe 1

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203240
Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mo. ab 14.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Spanisch Mittelstufe 4

Lehrbuch: Caminos A2 Neue Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch + 3 Audio-CDs, Klett, ISBN 978-3-12-514956-4 (identisch mit: 3-12-514956-8), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Spanisch Praxisstufe

Spanisch Praxisstufe 2

El objetivo principal de este curso es potenciar y desarrollar la capacidad de expresión mediante el intercambio de opiniones, por supuesto no olvidaremos la expresión escrita. Se leerán libros y textos de la prensa, si es necesario repasaremos los puntos difíciles de la gramática.
Unterrichtsmaterial wird bekannt gegeben.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203321
Kurs
Tere Goldschmidt
15 x di. ab 15.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
80,50 € / 107,30 €

Sprechpraxis

Konversation und Grammatik

Sie haben schon mehrere Spanischkurse gemacht und möchten den mündlichen Ausdruck flüssiger und sicherer machen, noch offene Fragen der Grammatik und Unsicherheiten klären, Ihre Fähigkeit Dialoge und Wortbeiträge zu verfolgen steigern und die Teilnahme an der aktiven Konversation erleichtern, dann sind Sie hier richtig.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W203501
Kurs
Mónica González-Osorio
15 x mi. ab 16.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 39
86,50 € / 107,30 €

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 308

Land, Leute, Kultur

Nr. W203600K
Seminar
Leitung:
Tere Goldschmidt
Sa. 7.5.2011
10.00 – 14.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €

Cocina mexicana. „La variedad en la comida de la costa de México."

Kochseminar in leichtem Spanisch mit Tere Goldschmidt in Kooperation mit dem familienforum edith stein

La cocina de la costa mexicana es conocida internacionalmente por su variedad y riqueza, allí encontramos exquisitos antojitos preparados básicamente con maíz, pescados frescos de infinita variedad y postres de frutas tropicales.
¡Venga a disfrutar de lo extraordinario de esta cocina con nosotros, en un ambiente relajado, a practicar sus conocimientos del español y a beber una copita de rico mezcal mexicano!
Voraussetzung: mindestens 5 Semester Teilnahme an Spanischkursen.
Lebensmittelumlage: ca. 15,00 €
10 – 12 Personen



Kurz vor Beginn des Kochseminars: Dozentin Tere Goldschmidt hat alle Zutaten vorbereitet.

Bei vielen Veranstaltungen wird das **Standardentgelt** (Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmern) und ein **Kleingruppenentgelt** (Gruppe mit 5 bis 9 Teilnehmern) ausgewiesen.

Hier gilt die Teilnehmerzahl, die am **ersten Unterrichtstag** angemeldet ist.

Italienisch

Sprachenberatung

Nr. W204010B
Donnerstag,
27. Januar, 18.00 Uhr,
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29

Für die Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch bietet die VHS Neuss eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an.
Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests. Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.

Grundstufe Italienisch

Italienisch für die Reise

Nr. W204050K
Kurs
Lilo Feis
Fr. 18.3.2011
Sa. 19.3.2011
Fr. 25.3.2011
Sa. 26.3.2011
18.00 – 21.00 Uhr (Fr.)
9.00 – 15.00 Uhr (Sa.)
mit Pausen
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
55,20 € / 73,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.3.2011

Wie heißt das? Wie sagt man das? Wie fragt man danach? Sie haben im Verlauf dieser intensiven Wochenendseminare die Gelegenheit, einen Einstieg in die italienische Sprache zu machen. Die wichtigsten Redewendungen und Situationen werden eingeführt. Dazu werden landeskundliche Informationen in Bild, Wort und Musik vermittelt. Schwerpunkt ist die Vermittlung brauchbarer mündlicher Fertigkeiten im Bereich täglicher Situationen sowie das Verständnis für die dazugehörigen sprachlichen Strukturen. Lehrmaterial wird bereitgestellt.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 55,20 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 73,60 €

Nr. W204100K

Kurs
Michele Calandriello
17 x mo. ab 14.2.2011
19.40 – 21.10 Uhr
34 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
99,70 € / 132,90 €

Italienisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Buongiorno! neu, Lehrbuch,
Klett 978-3-12-525496-1, 26,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 99,70 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 132,90 €

Nr. W204102

Kurs
Delfina Ott
15 x do. ab 17.2.2011
19.40 – 21.10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
80,50 € / 107,30 €

Italienisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Buongiorno! neu, Lehrbuch,
Klett 978-3-12-525496-1, 26,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W204121

Kurs
Delfina Ott
15 x di. ab 15.2.2011
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 € / 107,30 €

Italienisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Buongiorno! neu, Arbeitsbuch,
Klett 978-3-12-525491-6,
(identisch mit: 3-12-525491-4), 20,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Italienisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Buongiorno! neu, Teil B, Arbeitsbuch,
Klett 978-3-12-525491-6,
(identisch mit: 3-12-525491-4), 20,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 99,70 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 132,90 €

Nr. W204131K

Kurs
Michele Calandriello
17 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
34 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
99,70 € / 132,90 €

Italienisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Buongiorno! Lehrbuch ab Lektion 6,
Klett 978-3-12-525496-1, 26,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 55,20 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 73,60 €

Nr. W204132K

Kurs
Lilo Feis
10 x di. ab 15.2.2011
18.40 – 20.10 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
55,20 € / 73,60 €

Italienisch Grundstufe 4

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD,
Klett 978-3-12-525582-1, 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W204141

Kurs
Delfina Ott
15 x mo. ab 14.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 € / 107,30 €



. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Nr. W204151

Kurs
Paul Lukowiak
16 x mo. ab 21.2.2011
09.00 – 10.30 Uhr
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
85,70 € / 114,30 €

Italienisch Grundstufe 5

Lehrbuch: Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett 3-12-525565-4, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 85,70 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 114,30 €

Nr. W204152K

Kurs
Giuseppe Giurano
15 x mi. ab 16.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
82,80 € / 110,40 €

Italienisch Grundstufe 5

Lehrbuch: Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett 3-12-525565-4, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 82,80 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 110,40 €

Nr. W204170K

Kurs
Lilo Feis
10 x di. ab 15.2.2011
17.00 – 18.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
55,20 € / 73,60 €

Italienisch Grundstufe 7

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett, ISBN 978-3-12-525582-1 (identisch mit: 3-12-525582-1), 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 55,20 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 73,60 €

Mittelstufe Italienisch

Italienisch Mittelstufe 4

Lehrbuch: Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett 978-3-12-525558-6, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 64,90 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 86,50 €

Nr. W204241

Kurs
Barbara Göbel
12 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
64,90 € / 86,50 €

Italienisch Mittelstufe 5

Lehrbuch: Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Klett 978-3-12-525558-6, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 82,80 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 110,40 €

Nr. W204251K

Kurs
Giuseppe Giurano
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
82,80 € / 110,40 €

Praxisstufe Italienisch

Nr. W204501
Kurs
Paul Lukowiak
16 x mo. ab 21.2.2011
10.35 – 12.05 Uhr
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
85,70 € / 114,30 €

Konversationskurs Italienisch

Se volete migliorare le vostre conoscenze della lingua italiana, questo è il corso che fa per voi. Questo corso di conversazione é per partecipanti con buone conoscenze dell' italiano L'obiettivo del corso sarà migliorare le capacità di comprensione ed espressione con l'uso di materiali autentici – racconti, articoli, ascolto di servizi radiofonici e televisivi – tratteremo temi linguistici, di attualità, vita, storia, arte e cultura italiana facendo conversazioni, discussioni, role plays e giochi linguistici. Verranno inoltre ripetuti alcuni capitoli di grammatica del libro / Buonasera / e secondo le difficoltà dei partecipanti del corso. Tutto ciò senza stress e in un ambiente piacevole. Allora venite da lunedì il... al corso di conversazione.

Lehrbuch: Buonasera a tutti! Lehrbuch mit Audio-CD, Klett 978-3-12-525509-8, 27,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 85,70 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 114,30 €

Land, Leute, Kultur

Nr. W204610R
Studienreise
Ute Rothaar-Mercantelli
7 Tage,
25.4. – 1.5.2011

Sprach- und Kulturreise in die Toskana

Da wir uns eine Sprache am Besten im jeweiligen Heimatland aneignen, lernen wir Italienisch in Italien. Kombiniert wird der Sprachkurs mit Ausflügen nach Florenz, Lucca und in malerische Bergdörfer. Sie genießen die heimische Küche, studieren das Treiben auf dem Markt, feilschen mit dem Gemüsehändler und sind stolz auf ihren neu erlernten Wortschatz.
Der Kurs ist für Anfänger (mindestens ein Semester) und Fortgeschrittene geeignet.

Einzelheiten zum Reiseverlauf können aus Platzgründen an dieser Stelle nicht abgedruckt werden. Das vollständige Reiseprogramm mit Leistungsverzeichnis kann als Flyer bei Frau Zimmermann, Telefon 02131-904151, angefordert werden.

Reisepreise: 864,00 bis 882,00 € je nach Teilnehmerzahl
Sprachkurs: 140,00 bis 244,00 € je nach Teilnehmerzahl
Anmeldeschluss: 14.2.2011

Informationen und Buchung: Veranstalter im Sinne des Reisevertragsrechts ist artmeridian Reisen mit allen Sinnen, Trollingerweg 2, 71706 Markgröningen, Tel: 07145 – 92 49 49, Fax: 07145 – 92 49 48, Mail: info@artmeridian.de, www.artmeridian.de. Die VHS Neuss tritt bei dieser Reise nur als Vermittler auf. Durchführung und Organisation übernimmt der Reiseveranstalter artmeridian, der für die Auswahl der Leistungsträger verantwortlich ist.

Portugiesisch

Portugiesisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Der Portugiesisch-Kurs, Set aus 3 Büchern und 6 Audio-CDs mit einem Extrateil Brasilianisch, Langenscheidt 978-3-468-26773-4V, 69,00 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W205100
Kurs
Lígia Gonçalves
15 x mi. ab 16.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium,
Raum 102
Sternstr. 49
80,50 € / 107,30 €

Portugiesisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Der Portugiesisch-Kurs, Set aus 3 Büchern und 6 Audio-CDs mit einem Extrateil Brasilianisch, Langenscheidt 978-3-468-26773-4V, 69,00 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W205120
Kurs
Stella-Maris Vieira Preisach
15 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium,
Raum 102
Sternstr. 49
80,50 € / 107,30 €

Warteliste

Sollte ein Angebot ausgebucht sein, so lassen Sie sich auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte durch angemeldete Personen oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend.

Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

Nr. W205160

Kurs
Stella-Maris Vieira Preisach
15 x di. ab 15.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 107
80,50 € / 107,30 €

Portugiesisch Grundstufe 6

Lehrbuch: Vamos lá, Hueber, ISBN 978-3-19-005386-5
256 Seiten, 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W205230

Kurs
Stella-Maris Vieira Preisach
15 x mo. ab 14.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 102
80,50 € / 107,30 €

Portugiesisch Mittelstufe 3

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Niederländisch

Nr. W206100K

Wochenend-Seminar
David Harder M.A.
Sa. / So. 9./10.4.2011
Sa. / So. 7./8.5.2011
10.00 – 14.00 Uhr
mit Pausen
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße,
Raum 309
69,00 € / 92,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 28.3.2011

Niederländisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Taal vitaal, Kursbuch, Niederländisch für Anfänger, Hueber, ISBN 978-3-19-005252-3, 25,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 69,00 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 92,00 €

Niederländisch Grundstufe 4

Lehrbuch: „Taal vitaal", Kursbuch, Hueber 3-19-005252-3, 25,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W206140

Kurs
Jeanette Lehwald
15 x mi. ab 16.2.2011
19.35 – 21.05 Uhr
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 103
80,50 € / 107,30 €

Niederländisch Grundstufe 5

Lehrbuch: „Taal vitaal", Kursbuch, Hueber 3-19-005252-3, 25,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W206150

Kurs
Jeannette Lehwald
15 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 103
80,50 € / 107,30 €

Niederländisch Grundstufe 6

Lehrbuch: „Taal vitaal", Kursbuch Hueber 3-19-005252-3, 25,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W206160

Kurs
Jeannette Lehwald
15 x di. ab 15.2.2011
19.40 – 21.10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 103
80,50 € / 107,30 €

Niederländisch Konversationskurs

Lehrbuch: Taal totaal, Arbeitsbuch, Niederländisch für Fortgeschrittene, Hueber, ISBN 978-3-19-015311-4, 17,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 119,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 159,50 €

Nr. W206500

Kurs
Armin Möller
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 20.15 Uhr
45 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 35
119,50 € / 159,30 €

Türkisch

Nr. W207120
Kurs
Aysun Bostanci
15 x mo. ab 14.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 205
80,50 € / 107,30 €

Türkisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Kolay gelsin! Türkisch für Anfänger, Lehrbuch + Audio-CD, Klett 978-3-12-528860-7 (identisch mit: 3-12-528860-6), 26,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Nr. W207130
Kurs
Aysun Bostanci
15 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 205
80,50 € / 107,30 €

Türkisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Güle Güle, Arbeitsbuch, Hueber 978-3-19-015234-6, € 21,95
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Neu-Griechisch

Nr. W208120
Kurs
Kostas Feslidis
15 x do. ab 17.2.2011
19.40 – 21.10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
80,50 € / 107,30 €

Neu-Griechisch Grundstufe 2

Das neue Lehrbuch Jassu! ermöglicht den Teilnehmenden ein effizientes Erlernen der griechischen Sprache, um in Griechenland sowohl als Tourist als auch beruflich schnell zurechtzukommen. Authentische Sprechsituationen geben die Atmosphäre des Landes wieder. Viele Lesetexte mit landeskundlichem Inhalt vermitteln interkulturelle Kompetenz.
Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, Lehrbuch, Klett 978-3-12-528890-4, 26,95 €.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Neu-Griechisch Grundstufe 6

Nr. W208160
Kurs
Kostas Feslidis
15 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 113
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Griechisch heute 1+1, Nostos 960-85 137-0-7, ca. 27,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Polnisch

Intensivkurs Polnisch Grundstufe 2

Nr. W209120
Intensivkurs
Agnes Fleischer
15 x mi. ab 16.2.2011
19.15 – 20.45 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 38
80,50 € / 107,30 €

Lehrbuch: Witam! Der Polnischkurs, Kursbuch, Hueber 978-3-19-005369-8, 224 Seiten, 24,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Polnisch Mittelstufe 2

Nr. W209220
Kurs
Agnes Fleischer
15 x mi. ab 16.2.2011
17.30 – 19.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 38
80,50 € / 107,30 €

Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Bei vielen Veranstaltungen wird das **Standardentgelt** (Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmern) und ein **Kleingruppenentgelt** (Gruppe mit 5 bis 9 Teilnehmern) ausgewiesen.

Hier gilt die Teilnehmerzahl, die am **ersten Unterrichtstag** angemeldet ist.

Schwedisch

Nr. W210120
Kurs
Charlotte Kons
11 x sa. ab 19.2.2011
10.00 – 13.00 Uhr
44 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 203
116,90 € / 155,90 €

Schwedisch Grundstufe 2

Die Kurstermine sind an den Samstagen 19. und 26. Februar, 12., 19. und 26. März, 2. und 9. April, 7., 14., 21. und 28. Mai.
Paulsson, Margareta: Välkomna! Lehrbuch + 2 Audio CDs, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4 (identisch mit: 3-12-527941-0), 29,95 €, Paulsson, Margareta: Välkomna! Arbeitsbuch, Klett, ISBN 978-3-12-527943-8 (identisch mit: 3-12-527943-7), 13,99 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 116,90 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 155,90 €

Russisch

Nr. W211100
Kurs
Renita Radok
15 x do. ab 17.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 34
80,50 € /107,30 €

Russisch Grundstufe 1

Lehrbuch: MOCT 1 – Modernes Russisch, Lehrbuch,
Klett 978-3-12-527550-8, 23,95 €,
Arbeitsbuch 978-3-12-527555-3, 15,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. W211170
Kurs
Renita Radok
15 x di. ab 15.2.2011
19.00 – 20.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 34
80,50 € / 107,30 €

Russisch Grundstufe 7

Lehrbuch: MOCT 1 – Modernes Russisch, Lehrbuch,
Klett 978-3-12-527550-8, 23,95 €,
Arbeitsbuch 978-3-12-527555-3, 15,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen: 107,30 €

Chinesisch

Chinesisch Grundstufe 1

Wir arbeiten mit dem Lehrbuch Ni Xing, das für einen kommunikativen Unterricht entwickelt wurde und sich an Anfänger richtet. Es bietet für Lehrer und Lerner eine besonders klare Struktur, die einen sicheren, fundierten Einstieg in die chinesische Sprache ermöglicht.
Lehrbuch: Ni Xing Lehr- und Arbeitsbuch, 304 Seiten mit Audio-CD, Langenscheidt 978-3-468-48123-9, 29,90 €. www.langenscheidt.de/ni-xing
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 77,80 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 103,80 €

Nr. W212100K
Kurs
Shi Huang
8 x di. ab 31.5.2011
18.00 – 20.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
77,80 € / 103,80 €

Chinesisch Grundstufe 4

Lehrbuch: Ni Xing Lehr- und Arbeitsbuch, 304 Seiten mit Audio-CD, Langenscheidt 978-3-468-48123-9, 29,90 €. www.langenscheidt.de/ni-xing
Gestaffeltes Entgelt: Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 103,80 €,
Kleingruppe: 4 bis 5 Personen 139,00 €

Nr. W212130K
Kurs
Shi Huang
12 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
103,80 € / 139,00 €

Iranisch

Iranische Küche

in Kooperation mit dem familienforum edith stein
Wer persisch kochen will, muss sich Zeit nehmen, denn allein die Zubereitung ist ein Genuss für die Sinne. Zutaten der Speisen sind Fleisch, Fisch oder Geflügel mit Reis oder Brot. Im Gegensatz zu anderen Landesküchen sind die Gerichte mild gewürzt. Wir werden zusammen iranische Gerichte, Vorspeisen und Nachspeisen zubereiten und kochen und über das Leben und die Gegebenheiten im Iran sprechen.
Lebensmittelumlage: ca. 15,00 €
10 bis 12 Personen

Nr. W214600K
Seminar
Leitung:
Lili Abbaszadegan
Sa. 9.7.2011
10.00 – 14.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

96 Dezember 2010 – März 2011

113 März – Juli 2011

2



Information
zur Anmeldung:
Katharina Leideritz
VHS-Weiterbildungs-
zentrum, Hafenstr. 29,
Zimmer 24, Tel.: 904103
montags – donnerstags
8.30 – 16.00 Uhr
und nach telefonischer
Vereinbarung



Information
zu Einbürgerungstests:
Annette Kreiner
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 904104
montags – donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr



Planung und Beratung:
Margaret Egan
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 904154

Deutsch als Fremdsprache

Dezember 2010 – März 2011

Sprachenberatung

Sa. 22.01.2011, 14.30 – 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29

Sa. 26.02.2011, 14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 28.02.2011, 18.00 – 19.30 Uhr
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15/Eingang Kapitelstr.



Kaufen Sie bitte **vor der ersten Unterrichtsstunde** die **Lehrbücher**, die Sie für Ihren Kurs benötigen.

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Deutschtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Weiterbildung für nebenberufliche Mitarbeiter/innen

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende an Volkshochschulen

Dieser bereits mehrfach durchgeführte Lehrgang richtet sich an Kursleitende an Volkshochschulen, die zusätzlich zu ihrer fachlichen Kompetenz erwachsenenpädagogische Qualifikationen erwerben möchten. Die erfolgreiche Teilnahme am vollständigen Ausbildungszyklus (6 Wochenenden mit insgesamt 80 Unterrichtsstunden) wird durch ein Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen bescheinigt.

Die Teilnehmer/innen an der „Grundqualifikation für neue Kursleitende" erwerben sowohl theoretische Kenntnisse als auch insbesondere praktische Handlungskompetenz für ihre Unterrichtstätigkeit. Die Ausbildung ist praxisorientiert und basiert auf dem gemeinsamen Lernen in der Gruppe.

Wenn Sie Interesse an Auskünften zu den Kursinhalten und Terminen haben, rufen Sie uns an: **Telefon 02131/904151**

Alphabetisierung – Lesen und Schreiben

Alphabetisierung: Lesen und Schreiben lernen in der deutschen Sprache für Ausländerinnen und Ausländer

Wenn Sie keine oder nur geringe Deutschkenntnisse haben UND nicht lesen und schreiben können, kommen Sie zu uns. Wir lernen in kleinen Gruppen in ruhiger Atmosphäre Deutsch zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Interessiert? Dann rufen Sie uns an unter 02131-904154 (Margaret Egan) und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.
Bitte lesen Sie Erwachsenen, die nicht selbst lesen und schreiben können, diesen Text vor und helfen Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Weitere Informationen:
Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151.

Abendkurs Alphabetisierung	**Morgenkurs Alphabetisierung** und Basis-Deutsch
Nr. V230004A	Nr. V230001M
Gudrun Müller	**Gudrun Müller**
di./do. ab 7.12.2010	do. ab 9.12.2010
19.00-21.15 Uhr	8.30 – 11.45 Uhr
60 Unterrichtsstd.	40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium	VHS-Bildungsforum
Sternstr. 49	Krefelder Str. 15/
Raum 101	Eingang Kapitelstr.
29,00 €	Raum 303
	20,00 €

Morgenkurse
Dezember 2010 – März 2011

Integrationskurse Deutsch

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 5

Nr. V230001B
Modul 5
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab 7.12.2010
12.45 – 16.30 Uhr
(mo/di./mi./do.)
12.45-14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230003B
Modul 5
Irene Winkes
di./do./fr.
ab 7.12.2010
13.30 – 15.45 Uhr (di.)
13.30 – 15.45 Uhr (do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309 (di.)
Raum 309 (do.)
Raum 211 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 6

Nr. V230004B
Modul 6
Laila Abu Shibika
di./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 10.00 Uhr (di.)
8.30 – 11.45 Uhr (do./fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303 (di.)
Raum 302 (do./fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230002B
Modul 6
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab **31.1.2011**
12.45 – 16.30 Uhr
(mo/di./mi./do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Integrationskurs Alphabetisierung Modul 7

Nr. V230005B
Modul 7
Margret Hendricks
mo/di./do.
ab 7.12.2010
11.00 – 13.15 Uhr (mo.)
10.15 – 13.30 Uhr (di.)
11.45 – 14.00 Uhr (do.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203 (mo.)
Raum 303 (di.)
Raum 302 (do.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230009B
Modul 7
Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 8 und Basisdeutsch bis A1

Nr. V230008B
Modul 8
Gudrun Müller
mo./mi./fr.
ab 10.12.2010
8.30 – 13.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230008C
Modul 8
Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab **1.2.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 9 und Basisdeutsch bis A1

Lehrbuch: Berliner Platz 1 (Langenscheidt 3-468-47831-3)

Nr. V230010B
Modul 9
Gudrun Müller
mo./mi./fr.
ab **2.2.2011**
8.30 – 13.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Basiskurs 1

Für Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 1
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230012
Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

V230013
Dieter Dominick
Rainer Winkler
mo./mi./do./fr
ab **31.1.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230014
Cornelia Littek
mo./mi./do./fr.
ab **31.1.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Basiskurs 2

Lehrbuch:
Berliner Platz 1 neu, Lektion 7-12
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230022
Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230023
Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab **31.1.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Basiskurs 3

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 13-18
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225-1)

Nr. V230033

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230034

Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab **1.2.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z.B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Aufbaukurs 1

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 19-24
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225-1)

Nr. V230043

Hilde Kestler
Uta Schwarz
mo./do./fr.
ab 9.12.2010
8.30 – 10.45 Uhr (mo./do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304 (mo.)
Raum 309 (do.)
Raum 310 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230044

Lili Abbaszadegan
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. 230045

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab **31.1.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230046

Cornelia Littek
mo./mi./do./fr.
ab **31.1.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Aufbaukurs 2

Nr. V230053	Nr. V230054	Nr. V230055
Lili Abbaszadegan	**Agnes Fleischer** **Monika Rehlinghaus**	**Lili Abbaszadegan** **Iris Förster**
di./mi. ab 7.12.2010 8.30 – 12.45 Uhr 100 Unterrichtsstd. 10 Unterrichtsstunden wöchentlich	mo./di./mi./do. ab 7.12.2010 8.30 – 12.45 Uhr 100 Unterrichtsstd. 20 Unterrichtsstunden wöchentlich	mo./di./do./fr. ab **31.1.2011** 8.30 – 12.45 Uhr 100 Unterrichtsstd. 20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. Raum 210 (di.) Raum 202 (mi.)	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. Raum 310	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. Raum 202
207,50 € 100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein	207,50 € 100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein	207,50 € 100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein
Lehrbuch: Berliner Platz 3, Lektion 25-30 (Langenscheidt 3-468-47871-2) Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)	**Lehrbuch:** Berliner Platz 3 neu, Teil 1, Lektion 25-30 (Langenscheidt 3-468-47281-7)	**Lehrbuch:** Berliner Platz 3, Lektion 25-30 (Langenscheidt 3-468-47871-2) Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Aufbaukurs 3, B1 Zertifikatsvorbereitung

Prüfungstermine: V230064 und V230063: 5.2.2011
V230065: 19.3.2011

Nr. V230063	V230064	Nr. V230065
Cornelia Littek	**Dieter Dominick** **Rainer Winkler**	**Agnes Fleischer** **Monika Rehlinghaus**
mo./mi./do./fr. ab 8.12.2010 8.30 – 12.45 Uhr 100 Unterrichtsstd. 20 Unterrichtsstunden wöchentlich	mo./mi./do./fr ab 8.12.2010 8.30 – 12.45 Uhr 100 Unterrichtsstd. 20 Unterrichtsstunden wöchentlich	mo./di./mi./do. ab **31.1.2011** 8.30 – 12.45 Uhr 100 Unterrichtsstd. 20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. Raum 210	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. Raum 205	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. Raum 310
207,50 € 100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein	207,50 € 100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein	207,50 € 100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein
Lehrbuch: Berliner Platz 3, Lektion 31-36 (Langenscheidt 3-468-47871-2) Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)	**Lehrbuch:** Berliner Platz 3, Lektion 31-36 (Langenscheidt 3-468-47871-2) Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)	**Lehrbuch:** Berliner Platz 3 neu, Teil 2, Lektion 25-30 (Langenscheidt 3-468-47282-4)

Orientierungskurse

Lehrbuch:
Zur Orientierung Kursbuch Basiswissen Deutschland, 3. Auflage
Hueber Verlag ISBN Nummer: 978-3-19-001499-6

Orientierungskurstest: V230073: 17.2.2011
V230074: 31.3.2011
V230075: 28.3.2011

Nr. V230073
Gertrud Sakendorf
31.1. – 17.2.2011
mo./di./do
13.00 – 17.00 Uhr
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230074
Agnes Fleischer
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
14. – 31.3.2011
13.00 – 16.15 Uhr
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230075
Rainer Winkler
Dieter Dominick
10. – 28.3.2011
mo./do./fr.
13.15 – 17.15 Uhr
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230081
Monika Rehlinghaus
mo./mi.
ab 8.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
207,50 €

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben

Abendkurse
Dezember 2010 – März 2011

Deutsch, Basisstufe, bis A1
Berliner Platz 1

Nr. V230102
Cornelia Littek
di./do. ab 7.12.2010
19.45 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 1 (Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu (Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230202
Dieter Dominick
mi. ab 8.12.2010
18.00 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 3 (Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu (Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230302
Nicole Mathes
di./do. ab 7.12.2010
18.00 – 19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 5 (Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz neu 1 (Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230402

Cornelia Littek
di./do. ab 7.12.2010
18.00-19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €

Deutsch, Aufbaustufe, A1-A2
Berliner Platz 2

Lehrbuch:
Berliner Platz 2, ab ca. Lektion 20 (Langenscheidt 3-468-47851-8)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 (Langenscheidt 3-468-47852-6)

Deutsch, Zertifikatsstufe, A2-B1
Berliner Platz 3

Nr. V230502

Michaele Köhn-Stelzmann
mo./mi. ab 8.12.2010
19.20 – 20.50 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 3, ab Lektion 25 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Nr. V230602

Cornelia Littek
mo./mi. ab 8.12.2010
17.50 – 19.20 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 3, ab Lektion 28 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Deutsch für Fortgeschrittene

Intensivtraining Grammatik

Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen die deutsche Sprache flüssig, aber in der Grammatik sind Sie nicht ganz sicher, haben womöglich vieles vergessen? Wir werden in diesem Kurs systematisch die Grund- und Mittelstufengrammatik wiederholen und Ihre Kenntnisse mit Hilfe von Übungen auffrischen und erweitern.
Lehrbuch: Die Gelbe aktuell, Lehr- und Übungsbuch der deutschen Grammatik, Hueber (ISBN 978319307255)
Teilnahmegruppe: Teilnehmer/innen mit guten Deutschkenntnissen (ab Niveau B1)

Nr. V230802

Uta Schwarz
mo. ab 13.12.2010
19.45 – 21.15 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
43,50 €

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch: Aspekte Lehrbuch C1, (ISBN 978-3-468-47494-1)
Aspekte C1 Arbeitsbuch (ISBN 978-3-468-47492-7)

Nr. V230803

Uta Schwarz
mo./mi. ab 8.12.2010
18.00 – 19.30 Uhr (mo.)
17.45 – 19.15 Uhr (mi.)
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
84,50 €

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 308

Einbürgerung – B1 Prüfung und Einbürgerungstest

B1 Deutschprüfung für die Einbürgerung

Seit dem 28. August 2007 ist das Zertifikat Deutsch – B1 Niveau – die sprachliche Voraussetzung für die Einbürgerung. Sie können gut Deutsch sprechen, lesen und schreiben und möchten jetzt die B1 Prüfung für die Einbürgerung machen. In diesem Kurs können Sie sich auf die Prüfung vorbereiten und am Ende des Kurses die B1 Deutschprüfung machen.
Anmeldung in der VHS nur nach einem persönlichen Gespräch, Margaret Egan, Hafenstr. 29,
Tel. 02131-904154

Vorbereitungskurse und B1 Prüfung

V230901
Prüfungstermin:
5.2.2011
Hilde Kestler
7 x sa. ab 20.11.2010
9.00 – 13.35 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
20,20 €
(zuzüglich 105,– €
Prüfungsgebühr)

V230902
Prüfungstermin:
16.4.2011
Hilde Kestler
7 x sa. ab 26.2.2011
9.00 – 13.35 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
84.50€
(zuzüglich 105,– €
Prüfungsgebühr)

Einbürgerungstests

Einbürgerungstests

Im Rahmen eines Antrages auf Einbürgerung ist es erforderlich, dass der/die Einbürgerungsbewerber/in ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache hat. Nach dem Gesetz vom 1. September ist auch ein **Einbürgerungstest** notwendig. Die Volkshochschule führt monatlich diese Tests durch. Hierzu ist eine persönliche Anmeldung notwendig. Die Testgebühr beträgt 25,00 €.
Die Volkshochschule bietet auch **Einbürgerungskurse** an. An einem Übungstag kann man sich intensiv auf den Einbürgerungstest vorbereiten.

Testtermine:
Do. 03.02.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 24.03.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 12.05.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 30.06.2011, 17.00 / 19.00 Uhr

Vorbereitungskurse/ Übungstage
Termine:
Samstag,
12.3.2011/7.5.2011
Rainer Winkler
9.00 – 16.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
25,70 €

Deutsch als Fremdsprache

März – Juli 2011

Sprachenberatung

Sa. 26.02.2011, 14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 28.02.2011, 18.00 – 19.30 Uhr

VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15/Eingang Kapitelstr.



Kaufen Sie bitte **vor der ersten Unterrichtsstunde** die **Lehrbücher**, die Sie für Ihren Kurs benötigen.

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Deutschtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Alphabetisierung – Lesen und Schreiben

Alphabetisierung: Lesen und Schreiben lernen in der deutschen Sprache für Ausländerinnen und Ausländer

Wenn Sie keine oder nur geringe Deutschkenntnisse haben UND nicht lesen und schreiben können, kommen Sie zu uns. Wir lernen in kleinen Gruppen in ruhiger Atmosphäre Deutsch zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Interessiert? Dann rufen Sie uns an unter 02131-904154 (Margaret Egan) und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.
Bitte lesen Sie Erwachsenen, die nicht selbst lesen und schreiben können, diesen Text vor und helfen Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.
Weitere Informationen:
Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151.

Abendkurs Alphabetisierung

Nr. W230001P
Gudrun Müller
di. ab 15.3.2011
19.00 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
64,00 €

Abendkurs Alphabetisierung

Nr. W230002P
Gudrun Müller
do. ab 15.3.2011
18.00 – 20.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
64,00 €

Morgenkurs Alphabetisierung und Basis-Deutsch

Nr. W230000M
Gudrun Müller
do. ab 17.3.2011
8.30 – 11.45 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
84,50 €

Morgenkurse März – Juli 2011

Integrationskurse Deutsch, Alphabetisierung

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 1

Nr. W230001A
Modul 1
Gudrun Müller
mo./mi./fr.
ab 14.3.2011
8.30 – 13.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230001B
Modul 1
Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab **3.5.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 2

Nr. W230002A
Modul 2
Gudrun Müller
mo./mi./fr.
ab **2.5.2011**
8.30 – 13.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230002B
Modul 2
Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab **8.6.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230003A Integrationskurse Alphabetisierung Modul 3

Modul 3
Gudrun Müller
mo./mi./fr.
ab **8.6.2011**
8.30 – 13.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230006 Integrationskurse Alphabetisierung Modul 6

Modul 6
Irene Winkes
di./do./fr.
ab 15.3.2011
13.30 – 15.45 Uhr (di.)
13.30 – 15.45 Uhr (do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309 (di.)
Raum 309 (do.)
Raum 211 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 7

Nr. W230007A

Modul 7
Laila Abu Shibika
di./do./fr.
ab 15.3.2011
8.30 – 10.00 Uhr (di.)
8.30 – 11.45 Uhr (do./fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303 (di.)
Raum 302 (do./fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230007B

Modul 7
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab 14.3.2011
12.45 – 16.30 Uhr (mo/di./mi./do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Modul 8

Nr. W230008A

Modul 8
Margret Hendricks
mo/di./do.
ab 14.3.2011
11.00 – 13.15 Uhr (mo.)
10.15 – 13.30 Uhr (di.)
11.45 – 14.00 Uhr (do.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203 (mo.)
Raum 303 (di.)
Raum 302 (do.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230008B

Modul 8
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab **2.5.2011**
12.45 – 16.30 Uhr (mo/di./mi./do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Sprachen

Integrationskurs Alphabetisierung Modul 9

Nr. W230009A

Modul 9
Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab 15.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230009B

Modul 9
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab **7.6.2011**
12.45 – 16.30 Uhr (mo/di./mi./do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Integrationskurse Deutsch

Basiskurs 1

Für Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 1
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz neu 1
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. W230010

Agnes Fleischer
Monika Rehlinghaus
mo./di./mi./do.
ab 14.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230011

Lili Abbaszadegan
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab **2.5.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230012

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab **7.6.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter www.stadtwerke-neuss.de

Basiskurs 2

Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, Lektion 7-12
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz neu 1
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

W230020	Nr. W230022	Nr. W230023
Dieter Dominick	**Agnes Fleischer**	**Lili Abbaszadegan**
Rainer Winkler	**Monika Rehlinghaus**	**Iris Förster**
mo./mi./do./fr	mo./di./mi./do.	mo./di./do./fr.
ab 14.3.2011	ab 2.5.2011	ab 7.6.2011
8.30 – 12.45 Uhr	8.30 – 12.45 Uhr	8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.	100 Unterrichtsstd.	100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich	20 Unterrichtsstunden wöchentlich	20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.
Raum 205	Raum 310	Raum 202
207,50 €	207,50 €	207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/ innen mit BAMF-Berechtigungsschein	100,00 € für Teilnehmer/ innen mit BAMF-Berechtigungsschein	100,00 € für Teilnehmer/ innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Der A1-Test Deutsch
erfolgreich abgeschlossen!







Basiskurs 3

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 13-18
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225-1)

Nr. W230030	W230031	Nr. W230033
Agnes Fleischer	**Dieter Dominick**	**Agnes Fleischer**
Iris Förster	**Rainer Winkler**	**Monika Rehlinghaus**
mo./di./mi./fr.	mo./mi./do./fr	mo./di./mi./do.
ab 14.3.2011	ab 2.5.2011	ab 7.6.2011
8.30 – 12.45 Uhr	8.30 – 12.45 Uhr	8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.	100 Unterrichtsstd.	100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich	20 Unterrichtsstunden wöchentlich	20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.
Raum 309	Raum 205	Raum 310
207,50 €	207,50 €	207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/ innen mit BAMF-Berechtigungsschein	100,00 € für Teilnehmer/ innen mit BAMF-Berechtigungsschein	100,00 € für Teilnehmer/ innen mit BAMF-Berechtigungsschein



Die A2 Deutsch-
Gruppe

Aufbaukurs 1

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 13-18
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225-1)

Nr. W230040
Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab 15.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230041
Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab **2.5.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

W230042
Dieter Dominick
Rainer Winkler
mo./mi./do./fr
ab **8.6.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Aufbaukurs 2

Lehrbuch:
Berliner Platz 3, Lektion 25-30 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Nr. W230050
Hilde Kestler
Uta Schwarz
mo./do./fr.
ab 14.3.2011
8.30 – 10.45 Uhr (mo./do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304 (mo.)
Raum 309 (do.)
Raum 310 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. 230051
Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab 14.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230052
Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab **3.5.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230053
Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab **7.6.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein
Lehrbuch:
Berliner Platz neu 3, Lektion 25-30, ISBN 978-3-468-47242-8

Nr. W230054
Cornelia Littek
mo./mi./do./fr.
ab 14.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Aufbaukurs 3, B1 Zertifikatsvorbereitung

Lehrbuch:
Berliner Platz 3, Lektion 31-36 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Prüfungstermine: **16.4.2011 W230061**
25.6.2011 W230060 und W230062
22.7.2011 W230063 und W230064

Nr. W230060

Lili Abbaszadegan
di./mi.
ab 15.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210 (di.)
Raum 202 (mi.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230064

Cornelia Littek
mo./mi./do./fr.
ab **2.5.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230061

Lili Abbaszadegan
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab 14.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230062

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab **2.5.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230063

Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab **8.6.2011**
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Orientierungskurse

Lehrbuch: Zur Orientierung Kursbuch Basiswissen Deutschland, 3. Auflage, Hueber Verlag ISBN 978-3-19-001499-6

Orientierungskurstests: **W230070: 19.5.2011**
W230071: 21.7.2011
W230072: 24.6.2011
W230073: 21.7.2011

Nr. W230070

Gertrud Sakendorf
2. – 19.5.2011
mo./di./do
13.00 – 17.00 Uhr
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230071

Agnes Fleischer
Sina Assanov
8. – 21.7.2011
mo. – fr.
13.00 – 16.15 Uhr
(8. – 13.7.2011)
8.30 – 12.45 Uhr
(14. – 20.7.2011)
8.30 – 12.00 Uhr
(21.7.2011)
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230072

Rainer Winkler
3. – 24.6.2011
mi./do./fr.
8.30 – 12.45 Uhr (mi.)
13.15 – 17.15 Uhr
(do. und fr.)
45 Unterrichtsstd.
VHS- Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230073

Gertrud Sakendorf
4. – 21.7.2011
(4./5./7./11. und 14. – 21.7.2011)
mo. – fr.
8.30 – 12.45 Uhr
(4. und 11.7.2011)
13.00 – 14.30 Uhr
(5.7.2011)
13.00 – 15.15 Uhr
(7.7.2011)
8.30 – 12.45 Uhr
(14. – 21.7.2011)
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
Raum 309 (5./7.7.2011)
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. W230080

Monika Rehlinghaus
mo./mi.
ab 14.3.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
207,50 €

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Abendkurse März – Juli 2011

Deutsch, Basisstufe, bis A1
Berliner Platz 1

Nr. W230100

N.N.
mo./mi. ab 14.3.2011
17.50 – 19.20 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab **Lektion 4**
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. W230200

Cornelia Littek
di./do. ab 15.3.2011
19.45 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab **Lektion 4**
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. W230300

Dieter Dominick
mi. ab 16.3.2011
18.00 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab **Lektion 6**
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. W230400

Nicole Mathes
di./do. ab 15.3.2011
18.00 – 19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, ab **Lektion 8**
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz neu 1
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Deutsch, Aufbaustufe, A1–A2
Berliner Platz 2

Nr. W230500

Cornelia Littek
di./do. ab 15.3.2011
18.00-19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 2, ab ca. Lektion 23 (Langenscheidt 3-468-47851-8)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 (Langenscheidt 3-468-47852-6)

Deutsch, Zertifikatsstufe, A2–B1
Berliner Platz 3

Nr. W230600

Michaele Köhn-Stelzmann
mo./mi. ab 14.3.2011
19.20 – 20.50 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 3, ab Lektion 28
(Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Nr. W230700

Cornelia Littek
mo./mi. ab 14.3.2011
17.50 – 19.20 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 3, ab Lektion 31
(Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Deutsch für Fortgeschrittene

Nr. W230800

Uta Schwarz
mo. ab 14.3.2011
19.45 – 21.15 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 5
43,50 €

Intensivtraining Grammatik

Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen die deutsche Sprache flüssig, aber in der Grammatik sind Sie nicht ganz sicher, haben womöglich vieles vergessen? Wir werden in diesem Kurs systematisch die Grund- und Mittelstufengrammatik wiederholen und Ihre Kenntnisse mit Hilfe von Übungen auffrischen und erweitern.

Lehrbuch: Die Gelbe aktuell, Lehr- und Übungsbuch der deutschen Grammatik, Hueber (ISBN: 978319307255)

Teilnahmegruppe: Teilnehmer/innen mit guten Deutschkenntnissen (ab Niveau B1)

Nr. W230801

Uta Schwarz
mo./mi. ab 14.3.2011
18.00 – 19.30 Uhr (mo.)
17.45 – 19.15 Uhr (mi.)
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 5
84,50 €

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.

Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.

Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Lehrbuch: Aspekte Lehrbuch C1, (ISBN 978-3-468-47494-1)
Aspekte C1 Arbeitsbuch (ISBN 978-3-468-47492-7)

Einbürgerung – B1 Prüfung und Einbürgerungstest

B1 Deutschprüfung für die Einbürgerung

Seit dem 28. August 2007 ist das Zertifikat Deutsch – B1 Niveau – die sprachliche Voraussetzung für die Einbürgerung. Sie können gut Deutsch sprechen, lesen und schreiben und möchten jetzt die B1 Prüfung für die Einbürgerung machen. In diesem Kurs können Sie sich auf die Prüfung vorbereiten und am Ende des Kurses die B1 Deutschprüfung machen.

Anmeldung in der VHS nur nach einem persönlichen Gespräch, Margaret Egan, Hafenstr. 29,
Tel. 02131-904154

Vorbereitungskurse und B1 Prüfung

V230902	W230900
Prüfungstermin: 16.4.2011	**Prüfungstermin: 22.7.2011**
Hilde Kestler	**Hilde Kestler**
7 x sa. ab 26.2.2011	7 x sa. ab 21.5.2011
9.00 – 13.35 Uhr	9.00 – 13.35 Uhr
40 Unterrichtsstd.	40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.	VHS-Bildungsforum Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.
Raum 304	Raum 304
84,50€ (zuzüglich Prüfungsgebühr 105,– €)	84,50€ (zuzüglich Prüfungsgebühr 105,– €)

Vorbereitungskurse/ Übungstage
Termin:
Samstag,
12.3.2011/7.5.2011
Rainer Winkler
9.00 – 16.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
25,70 €

Einbürgerungstests

Im Rahmen eines Antrages auf Einbürgerung ist es erforderlich, dass der/die Einbürgerungsbewerber/in ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache hat. Nach dem Gesetz vom 1. September ist auch ein **Einbürgerungstest** notwendig. Die Volkshochschule führt monatlich diese Tests durch. Hierzu ist eine persönliche Anmeldung notwendig. Die Testgebühr beträgt 25,00 €.
Die Volkshochschule bietet auch **Einbürgerungskurse** an. An einem Übungstag kann man sich intensiv auf den Einbürgerungstest vorbereiten.

Testtermine:
Do. 24.03.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 12.05.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 30.06.2011, 17.00 / 19.00 Uhr

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Arbeit und Beruf – EDV

134 Berufsorientierung

135 Lern- und Arbeitsverhalten

144 Tastschreiben am PC

146 Informationsverarbeitung / EDV / Internet

167 Büro und Sekretariat

168 Betriebswirtschaftliches Grundwissen

3



Information zur Anmeldung:
Kirsten Esgen,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 58
montags – freitags
8.30 – 12.00 Uhr



Planung und Beratung:
Michael Rotte,
Dipl.-Sportpädagoge,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 25
Telefon 90 41 53

CERTQUA

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH, bestätigt, dass die

Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29, 41460 Neuss

mit Ihren in der Anlage benannten Standorten

gemäß § 84 SGB III als

Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung

zugelassen wurde.

Geltungsbereich:

Alle Wirtschafts- und Bildungsbereiche, bundesweit

Der von der Anerkennungsstelle der Bundesagentur für Arbeit anerkannten Fachkundigen Stelle wurde nachgewiesen, dass den Forderungen der

Anerkennungs- und Zulassungsverordnung – Weiterbildung – AZWV

nachgekommen wird.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

25.03.2013

Dieses Zertifikat ist von CERTQUA registriert unter der Nummer

10 – 15603 – T (1)

Bonn, 26. März 2010

Für die Fachkundige Stelle

CERTQUA

BILDUNGSSCHECK

Machen Sie, dass Sie weiterkommen: Nutzen Sie den Bildungsscheck!

Eine solide Ausbildung ist zwar eine gute Grundlage für jeden beruflichen Werdegang. Sie reicht heute jedoch nicht mehr aus, um den wachsenden Ansprüchen auf Dauer gerecht zu werden. Daher muss ein lebenslanges Lernen selbstverständlich sein. Neues zu lernen, die eigenen Fähigkeiten auszubauen – das sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft in der Berufswelt.

Wie wichtig Fort- und Weiterbildung in der beruflichen Praxis sind, wissen aber auch viele Unternehmen. Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind eine Voraussetzung für die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens.

Bildung sichert somit Arbeitsplätze.

Mit dem so genannten Bildungsscheck bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungscheck kann sowohl von Einzelpersonen in Firmen als auch von Firmen unter 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Wenn Sie im laufenden und/oder im vergangenen Jahr an keiner beruflichen Weiterbildung teilgenommen haben, übernimmt das Land die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.

Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, ist zuvor eine klare Analyse und ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.

Teilnehmer/innen an Kursen der Volkshochschule zur beruflichen Bildung, die die Voraussetzungen erfüllen, können den Bildungsscheck in Anspruch nehmen.
Lassen Sie sich beraten!

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache im Weiterbildungszentrum Hafenstr. 29 durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte Tel.-Nr. 02131 904153 Zimmer 25









Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung. Sie besteht aus zwei Komponenten:

Der Prämiengutschein

Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 Euro (oder 51.200 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiengutschein bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50% der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.
Der Prämiengutschein kann einmal jährlich unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Das Weiterbildungssparen

Mit dem „Weiterbildungssparen" wird im Vermögensbildungsgesetz (VermBG) eine Entnahme aus dem angesparten Guthaben erlaubt, um Weiterbildung zu finanzieren – auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist. Die Arbeitnehmerzulage geht dabei nicht verloren. Damit können Sie aufwändigere und oftmals langfristigere Weiterbildung leichter finanzieren. Mit den Beraterinnen und Beratern überlegen Sie, welche Weiterbildung Ihren Fähigkeiten und beruflichen Wünschen am ehesten entspricht. Mit Ihrem Finanzdienstleister (Bausparkasse, Bank oder Versicherung) besprechen Sie die finanziellen Details.
Wichtig: Die Einkommensgrenzen gelten hier nicht! Jeder/jede Beschäftigte, der/die ein mit Arbeitnehmersparzulage gefördertes Ansparguthaben hat, kann diese Komponente der Bildungsprämie in Anspruch nehmen.

Sie können beide Komponenten miteinander kombinieren. Sie können also – wenn alle anderen Voraussetzungen erfüllt sind – einen Prämiengutschein erhalten und die restlichen Weiterbildungskosten über das Weiterbildungssparen finanzieren.

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Michael Rotte, Telefon 02131-904153. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.**

Teilnahmeberatung

Interessenten/innen an Kursen und Seminaren zum Sachbereich „Arbeit und Beruf – EDV" können sich beim Fachbereichsleiter der VHS, Herrn Rotte, täglich während der Dienstzeit beraten lassen. Gelegenheit zur Beratung besteht auch vor Semesterbeginn im Rahmen der Informationsveranstaltung zur Datenverarbeitung an der VHS Neuss.

Informationsabend
Donnerstag, 20.1.2011
19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12

Arbeit und Beruf – EDV

300 Berufsorientierung

Nr. W300001K
Wochenendseminar
Ralf Esser
Sa. 9.4.2011
Sa. 8.00 – 20.00 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
59,00 €
inkl. Getränke
und Imbiss
Schriftliche Anmeldung
bis 30.3.2011

Für welchen Beruf bin ich geeignet?

„Jugend braucht Zukunft"
Dr. Peter Schulze und Team

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennen zu lernen.
Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen, versagt zu haben, und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht dadurch auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden.

Die Initiative „Jugend braucht Zukunft" bietet Hilfestellungen für die Berufswahl an. In dem eintägigen Seminar lernen Jugendliche zunächst, sich selbst besser einzuschätzen und dies für Ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie einen individuellen „Standort". Im Anschluss daran werden sie mit den Ergebnissen aus einem in der Praxis erprobten Neigungstest ihre beruflichen Interessengebiete ermitteln und die dazu passenden Berufsfelder bestimmen. Gemeinsam mit dem Trainer nutzen sie online die Angebote des Internets insbesondere die des Berufsinformationszentrums (BIZ) der Bundesagentur für Arbeit, damit sie bei der Berufsfindung durch diese wichtigen Informationen und Hinweise konkret unterstützt werden.
An dem von der Initiative „Jugend braucht Zukunft" entwickelten Seminar haben deutschlandweit bereits mehr als 2000 junge Leute teilgenommen.

301 Lern- und Arbeitsverhalten

Xpert personal business skills vermitteln Schlüsselqualifikationen

Mit den Xpert personal business skills werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit begehrtesten Schlüsselkompetenzen für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen vermittelt.
Zu den zunehmend gefragten außerfachlichen Anforderungen der modernen Industriegesellschaft können aus den vier Segmenten der **Kernkompetenzen**

- **reden und verhandeln**
- **zielgerichtet präsentieren**
- **effektiv planen und organisieren**
- **Gruppenprozesse moderieren**

individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden.

Aus 12 **Einzeltrainings**

> Wirksam vortragen – Verhandeln, diskutieren und argumentieren – Verkaufsgespräche erfolgreich führen – Projekte organisieren und erfolgreich durchführen – Zeit optimal nutzen – Probleme lösen und Ideen entwickeln – Kompetent entscheiden und verantwortungsbewusst handeln – Teams erfolgreich entwickeln und leiten – Konflikte in Gruppen lösen – Besprechungen erfolgreich moderieren – Overhead-Folien und Bildschirmshows am Computer erstellen und gestalten – Präsentationen gekonnt durchführen

können die geeigneten Schwerpunkte in Abhängigkeit vom jeweiligen beruflichen Verwertungsinteresse ausgewählt werden.

Am Ende eines jeden Seminars wird ein Test durchgeführt, der die gelernten Inhalte und Übungsaufgaben (Skills) zum Thema hat.

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen nach Wahl abdecken, wird das Zertifikat **Xpert personal business skills** erworben.
Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat **Xpert personal business skills pro** erteilt.
Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Abschlussworkshops angeboten wird (z. B. Projektplanung, Präsentationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des **Xpert personal business skills master.**

Die Volkshochschule bietet in diesem Semester folgende **Lehrgangsmodule** an:
Wirksam vortragen, Nr. W301351K
Präsentationen gekonnt durchführen, Nr. W301395K
Informationen über Inhalte und Teilnahmebedingungen erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Telefon 02131-904153

Nr. W301121K

Wochenendseminar
Heike Loosen
So. 29.5.2011
So. 9.00 – 15.00 Uhr
(mit Pausen)
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
36,20 €
+ Materialkosten
2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.5.2011

Mind-Mapping

effiziente Aufzeichnungen – schnell, strukturiert und übersichtlich
Die Mind-Mapping Methode nach Tony Buzan ist eine revolutionäre Methode, um sich Notizen zu machen. Sobald Sie begonnen haben, Mind-Mapping anzuwenden, werden Sie sofort verschiedene positive Effekte bemerken: Sie können sich besser merken, was Sie mitgeschrieben haben; Mind-Mapping verbessert somit Ihr Gedächtnis. Durch die Beschränkung auf Stichpunkte beim Aufzeichnen von Notizen werden Sie viel Zeit bei der Erstellung einsparen. Sie bringen Struktur in Ihre Gedanken, ordnen und visualisieren Ihre Denkprozesse. Durch die Anwendung von Farben, Bildern und die räumliche Anordnung können Sie Punkte in Ihren Aufzeichnungen schnell wiederfinden.
Mind-Mapping fördert und fordert Ihre Kreativität und macht Spaß!
In diesem Seminar werden Sie die Vorteile von Mind-Mapping unmittelbar erleben. Sie lernen und üben die Grundtechniken und erstellen Mind Maps für unterschiedliche Anwendungsbereiche: Protokollieren von Besprechungen, Zusammenfassungen von Büchern, Seminaren etc., Stichwortzettel für Vorträge, Planung, z. B.: von persönlichen oder beruflichen Projekten, Problemlösung und Entscheidungsfindung, Kreativität und Ideenfindung.
Lassen Sie sich überraschen, wie Sie mit Hilfe von Mind-Mapping noch effizienter Denken und Arbeiten können.
Die Teilnehmer/innen werden gebeten, unliniertes DIN A3-Papier und farbige Stifte mitzubringen.

Das perfekte Gedächtnis für den Beruf

Nr. W301125K

Wochenendseminar
Heike Loosen
Sa./So. 9./10.7.2011
9.00 – 15.00 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
72,50 €
+ Materialkosten
2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.6.2011

Ein gutes Gedächtnis ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für den Beruf. Somit ist Gedächtnistraining eine gute Investition in Ihre berufliche Zukunft. In jedem Beruf ist ein gutes Gedächtnis gefordert. Ob Preise, Artikel- und Telefonnummern, Namen und Gesichter von Kunden oder Einzelheiten vergangener Gespräche, Fakten oder technische Zusammenhänge sowie Verkaufsargumente – ein gutes Gedächtnis kann zum persönlichen und unternehmerischen Erfolg beitragen: Wie kompetent und souverän wirken Sie auf Ihre Kunden, wenn Sie wichtige Daten, Fakten und Argumente im Kopf abrufen und eine Rede, Präsentation oder Argumentationskette ohne Spickzettel halten können? Aber wie wirken Sie, wenn Sie für jede Frage, z.B. jeden Preis oder jede Artikelnummer, ständig umständlich im Katalog nachschlagen müssen oder Ihre Augen während einer Rede nicht von den Stichwortkarten lösen können?
Wie sympathisch wirken Sie auf Ihre neuen Gesprächspartner, wenn Sie diese nach Ihrem ersten Meeting persönlich mit deren Namen verabschieden, ohne vor sich eine Batterie Visitenkarten als Merkhilfe aufbauen zu müssen? Wie interessiert an Ihrem Kunden zeigen Sie sich, wenn Sie sich bei Ihrem nächsten Treffen nach Details erkundigen müssen, die dieser im Laufe des letzten Gesprächs erwähnt hat?
Lernen Sie in diesem Kurs Techniken kennen, wie Sie sich in einer halben Stunde die Gesichter, Vor- und Nachnamen von ca. 10 Personen einprägen und sich dazu persönliche Dinge, wie z.B. Anzahl oder Namen der Kinder und die Telefonnummer jeder einzelnen Person, merken können, wie Sie im Kopf Spickzettel für Reden, Fakten, Listen usw. anlegen oder z.B. kurze Gespräche mitprotokollieren können oder wie Sie sich lange Zahlenreihen merken können.
Mitzubringen sind Beispiele von Namen oder Fakten, die sie lernen möchten, etwas zu Trinken, etwas kindliche Neugier sowie Spaß und die Gewissheit, dass auch Sie es schaffen werden.

Nr. W301131K

Seminar
Heike Loosen
Sa./So. 14./15.5.2011
9.00 – 15.00 Uhr (Sa.)
9.00 – 13.00 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
45,00 €
(erm. Teilnahmeentgelt)
+ Materialkosten
2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.5.2011

Lernen mit Spaß – schneller, leichter, effektiver

für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren

Hast Du Dir nicht auch schon einmal gewünscht, dass das Lernen leichter und schneller geht? Kannst Du Dir vorstellen, mit Spaß und Lust zu lernen? Wie wäre es, wenn Du nach einer kurzen Lerneinheit wirklich sicher sein kannst: Ich kann das jetzt! – Unmöglich? Nein! In diesem Kurs lernst Du die Grundtechniken der Gedächtniskünstler kennen, die Dir das Lernen erleichtern. Egal, ob Fremdsprache, Geschichte oder Erdkunde: Du lernst Strategien kennen, mit denen Du auch abstrakte Begriffe, Zahlen usw. ohne Stress und eintöniges Einpauken lernen kannst. Neugierig geworden?



Nr. W301261K

Wochenendseminar
Dorothea Maaß
Sa./So. 26./27.3.2011
9.00 – 16.30 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.15 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
72,50 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 1,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.3.2011

Sicher argumentieren

Ein sicher vorgetragenes Argument zeigt Kompetenz und bringt Verhandlungen zum Erfolg.
Unsere Seminarthemen:

- Welches Ich spricht mit mir – Argumentationsebenen erkennen
- Morsecodes von Beziehungen wahrnehmen
- Alle Ohren offen – aktiv zuhören
- Fragearten anwenden – codierte Botschaften aufdecken
- Formen der Argumentation kennen lernen
  - 3-B-Argumentation
  - Judo-Methode

Mit den Lehrmethoden Trainingstheater und Fallstudie werden Theorie und Methoden verdeutlicht. Videoaufnahmen unterstützen den Aufbau eines realistischen Selbstbildes.

Wirksam vortragen

Grundlagen der beruflichen Rhetorik

Die Präsentation der eigenen Person, ob im Team, vor Kollegen oder Kunden, stellt eine grundlegende soziale Kompetenz dar. Das Seminar hat zum Ziel, die persönliche und inhaltliche Präsentation in Redesituationen zu verbessern.
Im Einzelnen werden folgende Inhalte behandelt: Grundlagen des Sprechens, der Körpersprache und des Vortragens; Erlernen der richtigen Atemtechnik als Basis des Sprechens; Stimmeinsatz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten; Redevorbereitung, Struktur und Gliederung; Leseübungen, um Fehler beim Sprechen zu vermeiden; körpersprachlicher Ausdruck der eigenen Stärken und Schwächen; Umgang mit Lampenfieber; Strukturierung von Wortbeiträgen mit Hilfe eines Stichwortzettels; Spontanvorträge und Kurzreden (Übungen).
„Wirksam vortragen" ist ein Lehrgangsmodul im Rahmen der Xpert personal business skills. Über die behandelten Unterrichtsinhalte kann eine Prüfung abgelegt werden. Für die Prüfung wird ein Entgelt erhoben. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Informationen beim Fachbereichsleiter, Telefon 904153.

Nr. W301351K

Wochenendseminar
Christoph Dahms
Sa./So. 26./27.3.2011
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
100,10 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.3.2011

Manipulationen in Gesprächen sicher erkennen und abwehren

Gesprächs- und Verhandlungsführung

Dieses Kommunikationstraining gibt einen Einblick in die vielfältigen sprachlichen Manipulationsstrategien, denen wir in unserem Alltag ausgesetzt sind. Ob am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit oder im privaten Umfeld, an vielen Stellen treten Menschen an uns heran, um uns zu beeinflussen. Und das geschieht nicht immer zu unserem Vorteil. In diesem Seminar werden die Regeln erfolgreicher Manipulation dargestellt und Verfahren der Abwehr erarbeitet. So ist es möglich, seine Gegner zu durchschauen und in Schach zu halten.
Seminarinhalte: Verhandlungspartner durchschauen; Argumentationsstrategien erkennen und erfolgreich abwenden; Fragetechniken und Aktives Zuhören geschickt zur Manipulationsabwehr einsetzen; professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden; Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung anderer Menschen erkennen; sicheres und durchsetzungsstarkes Auftreten stärken; eigene und fremde Emotionen zur Beeinflussung gezielt einsetzen; Einsatz von

Nr. W301391K

Wochenendseminar
Christoph Dahms
Fr./Sa. 28./29.5.2011
18.00 – 21.15 Uhr (Fr.)
9.00 – 16.30 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
67,30 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.5.2011

Körpersprache; Gespräche und Verhandlungen professionell vorbereiten und erfolgreich durchführen; Manipulationen erkennen und abwehren; Dahms-Schlagfertigkeitstechniken nutzen; mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen
Die Teilnehmer erhalten zum Preis von € 14,- das zugehörige Dahms-Trainingsbuch, Band 7, Gespräch und Verhandlung

Nr. W301642K
Wochenendseminar
Sabine Hengst
Sa. 19.3.2011
10.00 – 18.00 Uhr
8 Unterrichsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
46,00 €
+ Materialkosten
ca. 4,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.3.2011

Beraten und Verkauft

Erfolgreiche Verkaufsgespräche führen

Menschen im Außendienst, ganz gleich ob Sie IT-Techniker, Netzwerkspezialisten, Web-Designer oder Handwerker sind, verbindet das bekannte Problem ihre Kunden wirklich zufrieden zu stellen. Oft stößt man hierbei an persönliche Grenzen. Ein begnadeter Programmierer muss nicht zwingend auch das Talent haben, seine Ideen dem Kunden plausibel und vor allem verständlich zu präsentieren. Das Ergebnis können Frustration und Ärger auf beiden Seiten sein und der erhoffte Vertrags- oder Verkaufsabschluss kommt nicht zustande.
Das Seminar vermittelt die Grundregeln der Kommunikation, die Anwendung der richtigen Wortwahl, die Kunst des richtigen Zuhörens und greift die 11 Todsünden der Kommunikation auf mit dem Ziel, diese Kenntnisse in Beratung und Verkauf umzusetzen und die Gewinnung von Neukunden zu erleichtern und Stammkunden langfristig zu binden.

Junior Chef

Nr. W301643K
Wochenendseminar
Sabine Hengst
Sa. 9.4.2011
10.00 – 18.00 Uhr
8 Unterrichsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
46,00 €
+ Materialkosten
ca. 4,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.3.2011

Probleme beim Generationswechsel

In vielen kleineren und mittleren familiengeführten Unternehmen, kommt es irgendwann zu einem Generationswechsel. Die Eltern übergeben das Unternehmen an die jüngere Generation. Aus Sicht der älteren Generation benötigt der Nachwuchs oftmals noch Führung und Unterstützung, um den neuen Aufgaben gewachsen zu sein, unabhängig von dessen Alter oder beruflichen Erfahrung. Die negative Wirkung der „Erweiterten Führung" auf den/die Junior/Chef/in, die Kunden und das Personal können bis zum Verlust von Umsatz gehen. Für den Nachwuchs stellt dies eine große und unnötige Herausforderung dar. Vor dem Hintergrund, dass ein Generationswechsel mit Wertschätzung und klaren Verantwortungen und Zuständigkeiten verbunden sein soll, vermittelt das Seminar verbale und nonverbale Methoden der Kommunikation, es sensibilisiert den Blick für unterschiedliche Persönlichkeitstypen an Hand von Anwendungsbeispielen und es steigert die Handlungskompetenz bei Konflikten.



Nr. W301411K

Wochenendseminar
Pia Winkelkotte
Sa./So. 14./15.5.2011
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
69,00 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.5.2011

Präsentationen gekonnt durchführen

Arbeitsergebnisse, Produkte, Projekte und sich selbst wirkungsvoll präsentieren zu können, stellt eine wichtige Schlüsselqualifikation im Berufsleben dar. Das Trainingsseminar „Präsentationen gekonnt durchführen" vermittelt wichtige fachtheoretische Inhalte zur Argumentationsstrategie und zum Präsentationsaufbau, zu Visualisierungen und zum Umgang mit Medientechnik. Den Schwerpunkt in diesem Modul bilden praktische Übungen zur Entwicklung, Gestaltung und Durchführung von Kurzpräsentationen.
Im Einzelnen: Verschiedene Arten der Informationsvermittlung; Komponenten einer erfolgreichen Präsentation; die Aufgaben des Präsentierenden; die zielgerichtete Gestaltung von Präsentationen; Übungen zur Entwicklung und Gestaltung von Kurzpräsentationen; die Auswahl der Präsentationsmedien; praktische Tipps zur Visualisierung; Diskussionsrunden vorbereiten und leiten; Lampenfieber überwinden; Gesprächsführung und Rhetorik
„Präsentationen gekonnt durchführen" ist ein Lehrgangsmodul im Rahmen der Xpert personal business skills. Über die behandelten Unterrichtsinhalte kann eine **Prüfung** abgelegt werden. Für die Prüfung wird ein Entgelt erhoben. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Informationen beim Fachbereichsleiter, Telefon 904153.

Nr. W301420K

Seminar
Mareike gr. Darrelmann
Mi. 11.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
23,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.4.2011

Kreativ sein mit Walt Disney

Ideen entwickeln und realisieren

Ich habe immer so viele Ideen. Doch dann kommt eine innere Stimme, die mir sagt: „Das kannst Du nicht. Woher willst Du das Geld nehmen? Du bist doch viel zu alt dafür!" Kennen Sie diese Situationen?
Viele unserer Ideen verlaufen im Sande, da sich sofort der Kritiker in uns zu Wort meldet. Träume bleiben Träume, weil wir keine Möglichkeiten sehen, Sie umzusetzen. Woran liegt das?
Mit Hilfe der Walt-Disney-Strategie entdecken Sie Lösungswege, um Ihre Träume zu realisieren. Sie lernen, wie Sie Ihren inneren Kritiker und weitere „innere Strategen" ressourcenvoll und zielführend einsetzen können.

Management von Aufmerksamkeit

der Schlüssel für Leistung, Lernen und Lust

Aufmerksamkeit ist der Schlüssel für Leistung jeder Aktivität. Die Teilnehmer erkennen und erfahren durch experimentelle Übungen, wie sie ihrer Aufmerksamkeit bewusst fokussieren und managen können und dadurch Zugang zu ungewöhnlichen Leistungsentwicklungen und Lernschritten finden.
Aufmerksamkeit ist auch der Schlüssel für die Tür „out of the box". Werde ich mir meiner Begrenzungen durch meine Erfolge, alten Erfahrungen, altem Wissen, meiner Vorurteile usw. bewusst, dann habe ich die **Wahl**: Ich kann beim Bekannten bleiben, oder ich wähle etwas Neues. Mit der bewussten Wahl kann ich **Verantwortung** übernehmen für meine Wahl: Ich tue, was ich will!

Nr. W301430K

Seminar
Gerd Meier
Do. 26.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
23,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.5.2011

In jeder beruflichen Situation das richtige Make-up

Schminkkurs

Wo fängt das perfekte Make-up an? Richtig, bei der Gesichtspflege. Genau dort wird der praktische Teil des Workshops beginnen. Er erklärt Ihnen die Wichtigkeit der verschiedenen Pflegeschritte und zeigt Ihnen, wie Sie diese in die Tat umsetzen können. Im weiteren Verlauf des Workshops wird Ihnen Schritt für Schritt und mit kleinen Tipps erläutert, wie leicht es ist, das perfekte, individuelle Make-up zu zaubern.
Bitte bringen Sie einen kleinen Spiegel und einen Haarreif mit. Allergiker/innen werden gebeten, ihre eigenen Kosmetikprodukte mitzubringen.
Die Materialkosten werden mit der Dozentin abgerechnet.

Nr. W301761K

Seminar
Anke von Garrel
Fr. 1.4.2011
16.30 – 19.45 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 20
23,00 €
+ Materialkosten
ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 21.3.2011

Kennen Sie schon unseren „Newsletter"?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt" und danach auf „Newsletter" klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Nr. W301763K

Stil kennt keine Konfektionsgröße

Stil-, Typ- und Farbberatung für große Größen

Wochenendseminar
Anke von Garrel
So. 29.5.2011
11.00 – 17.15 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
46,00 €
+ Materialkosten
ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.5.2011

Es ist nicht so einfach das passende Outfit für Büro und Freizeit zu finden wenn man nicht die normalen Konfektionsgrößen trägt. Meist ist die Kleidung zu groß, zu lang, zu figurbetont, zu farbig usw. Im Workshop erfahren Sie welche Kleidung zu Ihnen passt und worauf Sie in puncto Farben und Muster achten sollten. Wir analysieren Ihren Stil und Sie erfahren welcher Typ Sie sind. Außerdem bekommen Sie viele Informationen zu Brille, Schmuck und Make-up.
Im Anschluss ist es möglich einen farblichen Einkaufsbegleiter bei der Dozentin zu erwerben. Bitte kommen Sie ungeschminkt ins Seminar und bringen Sie Ihre persönliche Dekorations-Kosmetik mit. Allergiker werden gebeten Ihre eigenen Kosmetikprodukte mitzubringen.

302 Tastschreiben am PC

Nr. W302601K

Tastschreiben am PC

10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen

Einführungskurs
Hans-Dieter Hasselweiler
11 x mo. ab 14.3.2011
18.30 – 20.00 Uhr
22 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
117,30 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Dieser Kurs vermittelt die Texterfassung nach der 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen mit Hilfe des Textverarbeitungsprogramms WORD.
Gleichzeitig werden einige Grundfunktionen von WORD erlernt: Cursorsteuerung, Korrektur, Textspeicherung, Ausdruck, Zeichenformatierung.
Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Nr. W302605K

Tastschreiben am PC

10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren

Einführungskurs
Hans-Dieter Hasselweiler
Mo. – Do.
18. – 21.4.2011
9.00 – 13.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
70,90 €
(erm. Teilnahmeentgelt)
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.4.2011

Diese Kurse vermitteln die Texterfassung nach der 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen mit Hilfe des Textverarbeitungsprogramms WORD. Das Anlegen von Briefen wird am Beispiel eines Bewerbungsschreibens geübt.
Gleichzeitig werden einige Grundfunktionen von WORD erlernt: Cursorsteuerung, Korrektur, Textspeicherung, Ausdruck, Zeichenformatierung.
Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Die Volkshochschule bietet die Kurse für Schüler/innen folgender Schulen an:
Alexander-von Humboldt-Gymnasium ab Klasse 6
Gymnasium Norf ab Klasse 7
Quirinus-Gymnasiums ab Klasse 8
Die schriftlichen Anmeldungen erfolgen über die Schulsekretariate.

Textverarbeitung am Personalcomputer

Textverarbeitung mit WORD

Grundlagen

Aufbauend auf den Kursen „Tastschreiben am PC – 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen“ bietet die Volkshochschule Seminare in Textverarbeitung am Personalcomputer (PC) an. EDV-Vorkenntnisse werden dort nicht erwartet.
Vergleichen Sie dazu bitte die Nr. W303301, Seite 155

Warteliste

Sollte ein Angebot ausgebucht sein, so lassen Sie sich auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte durch angemeldete Personen oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend.

Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

Arbeit und Beruf – EDV

303 Informationsverarbeitung / EDV / Internet

Nr. W303001V

Informationsveranstaltung
Michael Rotte und Dozenten
Donnerstag, 20.1.2011
19.30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
entgeltfrei

Fit am PC mit der Volkshochschule

Beratung und Anmeldung zu allen Seminaren

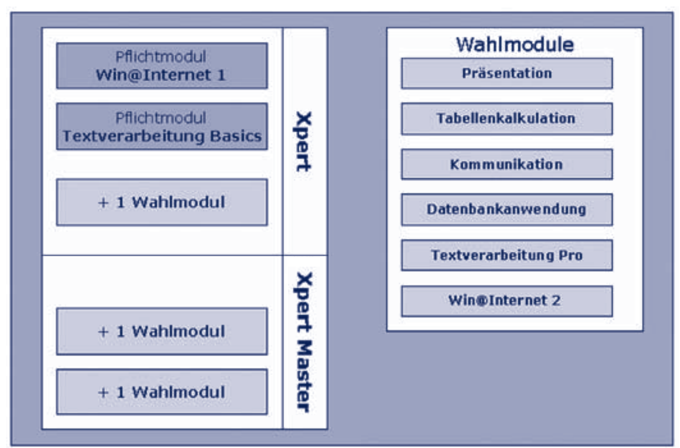
Die Volkshochschule bietet auch im Herbstsemester wieder ein umfangreiches Programm an Seminaren zum Umgang mit Personalcomputer und Internet an.
An diesem Abend wird Interessierten ein Überblick über die verschiedenen Veranstaltungen sowie deren Anwendungsmöglichkeiten in der täglichen Praxis am PC gegeben. Dozenten stehen zur persönlichen Beratung und Hilfestellung bei der Auswahl eines geeigneten Kurses zur Verfügung.

Xpert Europäischer Computer Pass

Lehrgangssystem Europäischer Computer Pass

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Microsoft Office-Bereich. Die Lehrgänge wenden sich an Teilnehmer/innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistungs- und Verwaltungsbereich, aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben sowie an Selbständige mit Klein- und Mittelbetrieben. Es besteht aus acht Modulen. Jedes schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede Prüfung werden jeweils Zeugnisse vergeben. Die Teilnahme an den Prüfungen ist gebührenpflichtig.

Xpert Europäischer Computer Pass



Nach erfolgreicher Absolvierung der zwei Pflichtmodule „Win@ Internet 1" und „Textverarbeitung Basics" sowie einem frei wählbaren Modul aus dem Lehrgangssystem **Xpert Europäischer Computer Pass** wird der Abschluss als Gesamtzertifikat **European Computer Passport Xpert** erreicht.
Der Zeitraum für die zwei Pflichtmodule und ein Wahlmodul, die zum Abschluss des **European Computer Passport Xpert** führen, kann bis zu eineinhalb Jahre betragen.
Wenn zwei weitere frei wählbare Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss als Gesamtzertifikat **European Computer Passport Xpert Master** erworben.
Der Zeitraum für die zwei weiteren Wahlmodule, die zum Abschluss des **European Computer Passport Xpert Master** führen, kann bis zu eineinhalb Jahre betragen.

Die Volkshochschule bietet folgende Seminare zum Lehrgangssystem an: zum Modul **Tabellenkalkulation** Nr. W303501 / W303503 / W303505

Informationen über Inhalte und Teilnahmebedingungen erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Telefon 02131-904153



... wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Arbeit und Beruf – EDV

Einführung in die EDV

Grundlagen der EDV
Basiswissen am PC mit WINDOWS und Office – für Anfänger

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC

Dieses Seminar richtet sich im Teil 1 an Teilnehmer/innen, die bisher keinen oder nur wenig Kontakt mit einem PC (Personalcomputer) hatten. Im Teil 2 werden die Kenntnisse vertieft. Von Seiteneinsteigern werden Grundkenntnisse im Betriebssystem WINDOWS und den Anwendungen Microsoft WORD und EXCEL sowie die sichere Handhabung von Maus und Tastatur erwartet.

PC-Basiswissen I

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Inhalte: Grundfertigkeiten in der Bedienung des Betriebssystems WINDOWS – Start und Beenden von Programmen, Fenstertechnik, Einsatz von Maus und Tastatur, Dateiverwaltung mittels Datenträgern, Ordnern und Unterordnern; erstellen, formatieren und speichern von Texten mit WORD; einfache Berechnungen mit EXCEL und Grundlagen zum Umgang mit dem Internet.

Nr. W303101
Werner Petry
6 x mi. ab 9.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
100,90 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.2.2011



PC-Basiswissen II

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Inhalte: Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse und Fertigkeiten des Teils 1; Erstellung von Tabellen und Briefbogen mit WORD; Diagrammerstellung mit EXCEL, effektive Recherche im Internet und Umgang mit E-Mails sowie Fotoverwaltung und einfache Fotobearbeitung.

Nr. W303121
Werner Petry
6 x mi. ab 15.6.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
100,90 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 6.6.2011

PC-Grundwissen für Einsteiger

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC

Die Seminare richten sich an Interessierte, die ins Berufsleben zurückkehren und/oder umschulen wollen und bei deren künftiger Tätigkeit Basiswissen über Hard- und Software vorausgesetzt wird, oder an solche, die bisher keine Gelegenheit hatten, den Computer kennen zu lernen.
Vermittelt wird eine Einführung in die Arbeit mit dem Personalcomputer, wie sie heute benötigt und erwartet wird.

PC-Grundwissen I

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Gegeben wird ein Einstieg in WINDOWS, WORD, EXCEL und das Internet. Im Einzelnen: Einführung in WINDOWS – Umgang mit Datenträgern und gespeicherten Daten; Erstellung von Briefen und Texten in WORD; einfaches Rechnen und Erstellung von Listen mit EXCEL; Basiswissen über den Umgang mit dem Internet und E-Mails.

Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Nr. W303151K
Intensivseminar
am Vormittag
Christian Bamberg
6 x di./do.
ab 15.3.2011
8.30 – 11.45 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
120,60 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.3.2011

Nr. W303152K

Intensivseminar
am Vormittag
Christian Bamberg
6 x di./do.
ab 5.4.2011
8.30 – 11.45 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
120,60 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.3.2011

PC-Grundwissen II

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Die in Teil I erworbenen Kenntnisse werden systematisch erweitert. Vergleichbares Vorwissen wird vorausgesetzt.
Inhalte: erweiterte Funktionen in WORD, wie Briefformular- und Tabellenerstellung, in EXCEL, wie Diagrammerstellung und Listenverwaltung; OUTLOOK – Adressenspeicherung zu E-Mails sowie effektives Suchen (Surfen) und Buchen im Internet; Fotoverwaltung mit dem PC u. a.
Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC werden erwartet.

Nr. W303171U

Intensivseminar
für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
Christian Bamberg
Mo. – Fr. 9. – 13.5.2011
8.30 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
40 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
227,20 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.5.2011

Umgang mit dem Personalcomputer

EDV am PC für Einsteiger mit Anwendersoftware unter WINDOWS

Ganztagsseminar über eine Woche im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes
Angesprochen sind Arbeitnehmer/innen, aber auch sonstige Interessierte ohne Vorkenntnisse, die sich einen Überblick über die EDV mit dem Personalcomputer verschaffen möchten.
Im Einzelnen werden folgende Themenschwerpunkte erarbeitet: Grundbegriffe der Datenverarbeitung: Hardware und Software, Einführung in die praktische Arbeit am Personalcomputer, Benutzeroberfläche WINDOWS – Bildschirmaufbau, Fenstertechnik, Dateiverwaltung mit dem Explorer; Einführung in EDV-Anwendungen in der Textverarbeitung mit WORD, Tabellenkalkulation mit EXCEL und Datenbankverwaltung; E-Mail mit OUTLOOK; Einblick ins Internet.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub organisiert und anerkannt. Teilnehmen kann jeder. Beachten Sie dazu auch unsere Ausführungen auf Seite 29 f. des Programms.

Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation euZBQ

in Zusammenarbeit mit Neusser allgemeinbildenden Schulen zur Vermittlung des euZBQ

Modul: IT-Kompetenz

Basiszertifikat Xpert ECP
WINDOWS und Internet
mit WINDOWS XP und Internet Explorer 6.0

Modul: IT-Kompetenz

Basiszertifikat Xpert ECP
Text und Präsentation
mit WORD 2003 und POWERPOINT 2003

Modul: Sozialkompetenz

Basiszertifikat Xpert Sozialkompetenz
Selbstorganisation und Teamfähigkeit entwickeln

Modul: Wirtschaftskompetenz

Basiszertifikat Europäischer Wirtschaftspass
Wirtschaft verstehen

Die Volkshochschule bietet den Kurs in Kooperation mit weiterführenden Schulen Schüler/innen an. Weitere Informationen gibt der Fachbereichsleiter Herr Rotte, Telefon 02131/904153.

e-card.nrw

PC-Praxis-Seminar für Lehrerinnen und Lehrer in Zusammenarbeit mit dem Studienseminar für Lehrämter an Schulen – GHR – Primarstufe

Die e-card.nrw ist ein gemeinsames Zertifikat des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW und des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW. Mit dem Erwerb des Zertifikats werden Grundkompetenzen im Bereich Multimedia bescheinigt.
Inhalte: Ausgehend von praktischen Aufgabenstellungen aus dem Berufsalltag – wie z. B. Recherche, Erstellung, Gestaltung und Präsentation von Unterrichtsmaterialien – lernen Lehrerinnen und Lehrer ohne oder mit geringen EDV-Vorkenntnissen den praktischen Umgang mit einem Multimedia-PC. Im Einzelnen: Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Internet, Datensicherung und Einsatz der Neuen Medien beim Lernen.
Die Seminare schließen mit einem Test ab, der vor der Vergabe der e-card.nrw steht.
Lehrerinnen und Lehrer, die über ausreichende Kenntnisse verfügen, können gegen eine entsprechende Gebühr die Prüfung zur e-card.nrw auch absolvieren und das Zertifikat erwerben, wenn sie nicht an einem Seminar der Volkshochschule Neuss teilgenommen haben.
Nähere Informationen zu einem Seminar im Frühjahrsemester gibt der Fachbereichsleiter, Herr Rotte, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 904153.

Mach mit am PC – mit WINDOWS XP und Office 2003

Nr. W303185K
Seminar
Niels Brähler
Mo. – Do.
18. – 21.4.2011
15.00 – 17.15 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 16
48,70 €
(erm. Teilnahmeentgelt)
+ Lehrbuch ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.4.2011

Erste Schritte am Computer unterhaltsam erklärt
für Schülerinnen und Schüler von 8 bis 10 Jahren
Lehrbuch: eJunior Basis – Mach mit am PC – mit WINDOWS XP und Office 2003, Verlag Herdt, EJ-B-XP2003
Ihr lernt, Texte und Einladungen mit WORD zu erstellen, Bilder zu malen mit Paint, mit dem Computer zu rechnen und Musik zu hören. Dabei sollen Spiele und vor allem auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Einen Blick in das Internet werden wir auch machen.
Inhalte im Einzelnen: Umgang mit dem Computer; Schreiben mit WORD; Mailen mit der Maus; Einführung in Internet und POWERPOINT

Betriebssystem und Benutzeroberfläche

Windows 7 / für XP-Umsteiger

Nr. W303211K
Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 28.2.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.2.2011

Wenn Sie Windows Vista ausgelassen haben und direkt von XP auf Windows 7 umsteigen
Erfahren Sie die Vorteile des neuen Betriebssystems. Sie lernen Windows 7 kennen und erfahren, was die Unterschiede zu Windows XP sind.
– Was gibt es noch und funktioniert das jetzt anders?
– Was ist weggefallen und gibt es dafür etwas anderes?
– Was ist ganz neu?
Erfahren Sie, wie Sie Windows 7 optimal einrichten und was Sie dabei als XP-Umsteiger beachten sollten. Entdecken Sie, welche Software Windows 7 an Bord hat, welche Programme Sie schon von XP kennen, welche weggefallen, welche neu sind und wie Sie sie nutzen.

Ohne Datenverlust auf WINDOWS 7 umsteigen (Upgraden)

Nr. W303231K
Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 14.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Welche der 7 verschiedenen Windows 7 Versionen ist die persönlich Richtige?
Wer auf WINDOWS 7 umsteigt und keinen neuen PC kaufen will, muss sorgfältig planen. Denn vor allem für altgediente XP-Nutzer hat Microsoft einige Hürden aufgestellt. Aber auch für VISTA-Nutzer gibt es einige Stolperfallen zu beachten.
Dieses Seminar zeigt, wie Sie problemlos auf WINDOWS 7 umsteigen. Dabei ist eine sorgfältige Planung bei der Übernahme von alten Programmen und Daten nötig. Auch erfahren die Seminarteilnehmer/innen, welche der sieben verschiedenen WINDOWS 7-Versionen – Starter, Home Basic, Home Premium, Professional, Ultimate oder Enterprise – ist überhaupt die persönlich notwendige Version.

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse für Ihre Weiterbildung bei uns!

Wir akzeptieren Bildungssch€cks – nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung / Bildungssch€ck“

Nr. W303241K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 21.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.3.2011

Windows entrümpeln, entgiften und optimieren

Bringen Sie Ihren Computer wieder auf Trab

Wenn der Computer wieder ewig braucht, sind Anwender schnell genervt. Und ist beim Hochfahren des Rechners Zeit, um einen Kaffee aufzusetzen, steht fest: Der PC lahmt. Schuld daran sind Anwender oft selbst, denn überfüllte Festplatten oder versteckte Programme sind unnötiger Ballast für den PC. Soll dieser wieder schnell arbeiten, gilt es Ordnung zu schaffen oder zu Entrümpeln, wie beim Hausputz.

Fast alle Programme schreiben in die sog. Registry, die zentrale Datenbank des Betriebssystems, wodurch diese unbemerkt aufgebläht wird. Mit Hilfe von kostenlosen kleinen Tools lassen sich unnötige oder nicht verwendete Programme, Einträge und Ballast aufspüren und entfernen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt den PC nicht nur entschlacken können und die größten „Bremsen" auf ihrem Gerät mit kostenlosen im Internet verfügbaren kleinen Programmen wieder lösen können, sondern auch welche Hardwareaufrüstung selbst bei älteren PCs sinnvoll sein kann.

Das Seminar richtet sich an geübte PC-Anwender/innen. Voraussetzungen: sicherer und regelmäßiger Umgang mit einem PC oder Notebook.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Textverarbeitung

Textverarbeitung mit WORD

Grundlagen

In diesem Kurs wird Neueinsteigenden und z. T. noch unsicheren Erstanwender/innen das für Arbeitstexte und Korrespondenz unbedingt erforderliche Wissen vermittelt. Gegenstand sind die Texterfassung – Eingabe, Speicherung, Laden und Drucken von Texten, die Textbearbeitung – Gestaltung durch Unterstreichen, Fettdruck, Schriftarten, Absatz- und Seitenformate sowie Trennhilfe, Tabellen erstellen, Bilder einfügen und die Verbindung von WORD zum Internet. Anhand praktischer Übungen wird das Erlernte angewendet und vertieft.

Im Anschluss daran sind in darauf aufbauenden Seminaren – nach Absprache mit den Teilnehmenden – flexibel weiterführende Unterrichtseinheiten über gewünschte Themen und Erweiterungen, wie zum Beispiel die Arbeit mit Textbausteinen, das automatische Einmischen von Dateien (z. B. Adressen) in Texte für Serienbriefe möglich.

Nr. W303301

Seminar
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse in WORD
Christian Bamberg
6 x di. ab 15.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
100,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Textverarbeitung mit WORD – professional

Dieser Kurs soll beruflichen und privaten WORD – Anwendern in der täglichen Büroarbeit häufig benötigte Sonderfunktionen vermitteln.

Im Einzelnen: Serienbrieffunktionen; Umschlag- und Etikettendruck; perfekter Umgang mit Textbausteinen; Tabellen sowie Kopf- und Fußzeilen; Einfügen von Grafiken und Bildern; Erstellung eigener Firmenbriefbögen.

Solide Grundkenntnisse in WORD, wie sie der Grundlagenkurs vermittelt, werden vorausgesetzt.

6 – 12 Personen

Nr. W303321K

Seminar
für Fortgeschrittene
Christian Bamberg
4 x di. ab 10.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
111,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.5.2011

Tabellenkalkulation

Tabellenkalkulation mit EXCEL

in Aufbaustufen

Die hier angebotenen Kursbausteine können von Anwender/innen je nach Vorkenntnissen einzeln belegt werden. Nacheinander durchlaufen befähigen sie die Teilnehmenden auf Wunsch zur Ablegung der Prüfung des anerkannten **Lehrgangssystems „Xpert Europäischer ComputerPass“.** Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig und entgeltpflichtig.

EXCEL zum Kennenlernen

EXCEL Seminar 1

Bildschirm und Menüs; Tabellenaufbau und Formatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik; Laden, Speichern und Drucken; Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen; Einstieg in die Diagrammerstellung; Import von Grafiken.
Vorkenntnisse in EXCEL sind nicht erforderlich.

Nr. W303501
Seminar
für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
Christian Bamberg
4 x do. ab 10.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.2.2011

EXCEL – Gängige Anforderungen im Büro

EXCEL Seminar 2

Wiederholung und Vertiefung der Rechentechniken, erweitertes Rechnen mit verschiedenen Funktionen; perfekte Diagramme gestalten; bedingte Abfragen in Rechenprozessen; Namensvergabe und Dateienschutz.
Grundkenntnisse in EXCEL werden vorausgesetzt.

Nr. W303503
Seminar
für Anfänger/innen
mit Vorkenntnissen
Christian Bamberg
4 x do. ab 7.4.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.3.2011

Arbeitserleichterungen durch professionelle EXCEL – Anwendungen

EXCEL Seminar 3

Automatisiertes Arbeiten mit EXCEL über Suchfunktionen und Verknüpfungen; EXCEL als Datenbank mit Such- und Filterfunktionen; Datenaustausch mit anderen Anwendungen; Pivot-Tabellen; Einstieg in die Arbeit mit Makros.
Solide Vorkenntnisse in EXCEL werden vorausgesetzt.

Nr. W303505
Seminar
für Anfänger/innen
mit Vorkenntnissen
Christian Bamberg
4 x do. ab 19.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.5.2011

Umstieg von WORD/EXCEL in Office 2000/2003/2007 auf das neue Office 2010

Bisher waren die neuen Office – Versionen im Aufbau den Vorgängern fast gleich oder zumindest ähnlich. Die Anwender/innen fanden sich relativ schnell wieder zurecht. Das ist beim neuen Office 2007 anders. Der Menüaufbau wurde vollständig verändert, so dass auch geübte Anwender/innen Probleme haben oder sie noch bekommen werden. Dieser Kurs soll bei der Umstellung auf die am meisten gebrauchten Programme WORD und EXCEL 2007 helfen.
Im Einzelnen: Wo finde ich die gewohnten Befehle? Wie funktionieren meine bisherigen Arbeitsabläufe im neuen System, z. B. Serienbriefe, Textbausteine? Welche neuen Funktionen und Bequemlichkeiten bieten die neuen Versionen? Wo finde ich nunmehr die Möglichkeiten für meine speziellen Einstellungen? Diese und weitere Fragen werden im Kurs beantwortet.
Vorkenntnisse in WINDOWS und Grundlagen in WORD und EXCEL werden erwartet.

Nr. W303595K
Wochenendseminar
Christian Bamberg
So. 22.5.2011
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
45,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.5.2011

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Datenbankverwaltung

Nr. W303601K
Wochenendseminar
Jörg Moss
Sa./So. 28./29.5.2011
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
115,90 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.5.2011

Datenbankverwaltung mit ACCESS
– ein Einstieg

Bei vielen Organisationen werden Daten zu Personen, Gütern und weiteren Eigenschaften erhoben. Zur Verarbeitung dieser Daten werden Datenbankprogramme eingesetzt. Diese Programme bieten die Möglichkeit zur Speicherung, Verarbeitung und gezielten Auswertung der Daten. So kann man aus dem gesamten Datenbestand eine Gruppe mit einer genauen Kombination von Merkmalen ausfiltern. Dieser Gruppe kann man dann z.B. gezielt Informationen zukommen lassen oder neue Eigenschaften zuweisen.
Mit ACCESS steht ein solches Datenbankprogramm zur Verfügung. Die Arbeit mit diesem System ist recht einfach. Der Benutzer wird schnell in die Lage versetzt, Verwaltungsaufgaben zu lösen.
Im Seminar lernen die Teilnehmenden, Tabellen anzulegen und zu bearbeiten. Außerdem werden Datenbestände geordnet und mittels Abfragen nach unterschiedlichen Kriterien ausgewählt. Für die Datenausgabe werden Berichte entworfen. An diversen Beispielen wird der Datenaustausch zwischen Datenbankprogrammen und anderen Anwenderprogrammen gezeigt.
Kenntnisse in WINDOWS werden vorausgesetzt.
6 – 10 Personen

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Multimedia

Präsentationen mit POWERPOINT
– einfach überzeugend

Einführung
Folienvortrag? Selbstlaufende Bildschirm-Präsentation? Handzettel? Wer andere Menschen überzeugen will, z.B. von einem Produkt, einem Angebot oder einer Konzeption, kann mit diesem Programm zur Präsentationsgrafik seine Ideen eindrucksvoll und einfach visualisieren. In diesem Seminar lernen Sie die Gestaltung von Präsentationen mit Texten, Diagrammen, Cliparts, gezeichneten oder gescannten Objekten oder Bildern aus dem Internet.
Inhalte: Einsatz und Veränderung grafischer Objekte, fertiger Zeichnungen (Cliparts); Gestaltung von Textobjekten (Aufzählungen, Autoformen); Anordnung von grafischen und Text-Objekten in einer Folie; Nutzung von Hilfsprogrammen (Wordart, Organigramm); Nutzung und (Um-) Gestaltung einheitlicher Farben und Hintergründe (Präsentationslayout); Zusammenführung von Folien aus unterschiedlichen Präsentationen; manuelle und automatische Abläufe; Animation der Folienübergänge und der Objekte innerhalb einer Folie.
EDV- sowie WINDOWS-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Nr. W303621K
Wochenendseminar
Jürgen Buchert
Sa./So. 28./29.5.2011
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
90,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.5.2011

Digitale Fotobearbeitung

Digitale Fotografie – Teil I
Kameratechnik und Aufnahme

Einblick in die technische Ausstattung von aktuellen Digitalkameras und Erklärung wichtiger Einstellungen in unterschiedlichen Aufnahmesituationen; im Einzelnen: Überblick über aktuelle Kameratypen; Speichermedien; Grundeinstellungen der Kamera – Auflösung, Dateiformat u. a.; Aufnahme – Automatikmodus, Blenden- und Verschlusszeitenautomatik, Motivprogramme; Blitzeinstellungen und Ergebnisse; Bildwiedergabe mit der Kamera; Übertragung der Bilder auf den PC; Druckaufträge der Fotos.
Wenn vorhanden: Bitte eigene Kamera, Kabel, Software und Bedienungsanleitung mitbringen!
PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

Nr. W303661K
Seminar
Niels Brähler
Mi. 4.5.2011
18.15 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
27,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.4.2011

Nr. W303665K Digitale Fotografie – Teil II

Seminar
Niels Brähler
Mi. 11./18.5.2011
18.15 – 20.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
40,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.5.2011

Fotos am PC nachbearbeiten, Einführung in die Digitale Bildbearbeitung
Einführung in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung; Ausschnitte vergrößern; Schärfe und Farben, Helligkeit, und Kontrast ändern; kleine und große Fehler retuschieren; Bildteile ausschneiden und in andere Bilder einfügen; Bilder für das Internet aufbereiten. Es wird mit den Programmen Microsoft Office PICTURE MANAGER und ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS gearbeitet.
PC-Grundkenntnisse und Kenntnisse über Kamera und Aufnahme werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

Nr. W303673K PHOTOSHOP für Fotografen mit ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS 8

– eine Einführung

Wochenendseminar
André Reinegger
Sa./So. 9./10.4.2011
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
136,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 31.3.2011

Dieses Seminar richtet sich speziell an Fotografen (Hobby und Profi), die die Möglichkeiten der Fotomontage, Fotoretusche und Farbkorrektur, die ADOBE PHOTOSHOP bietet, konsequent ausschöpfen möchten. Schritt für Schritt lernen Sie den Einsatz von Tonwertkorrektur, Histogramm, Gradation, Sättigung, Filter u. a. Sie lernen z. B. Hauttöne zu verbessern, die Bildschärfe zu korrigieren, intelligente Masken anzulegen, diese zu retuschieren und alte fotografische Effekte zu erzeugen. Auch der Einsatz der RAW Konvertierung ist ein Thema. Eigene Fotos in digitalisierter Form können mitgebracht werden.
Seminarinhalte: Organizer, Camera RAW Konvertierung; Retusche und Restaurierung; Auswahlen und intelligente Masken
Zielgruppe: Einsteiger
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 10 Personen



Digitale Bildbearbeitung mit ADOBE PHOTOSHOP CS5 Nr. W303678U

– eine Einführung

Intensivseminar
Thomas Waldraff
Di. – Fr.
26. – 29.4.2011
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
220,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.3.2011

Ganztagsseminar über eine Woche im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes
Dieses Seminar hat zum Ziel, Kenntnisse und Techniken zur selbstständigen und qualifizierten digitalen Bildbearbeitung zu vermitteln. Daher sind neben den üblichen Bildbearbeitungsthemen, wie z. B. Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Mal- und Retuschewerkzeuge, auch notwendige theoretische Grundlagen, wie z. B. Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen, Schwerpunkte des Seminars. Seminarausrichtung: Druckausgabe.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub organisiert und anerkannt. Teilnehmen kann jede/r.
Beachten Sie dazu auch unsere Ausführungen auf Seite 29 f. des Programms.
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 12 Personen

Schluss mit dem Durcheinander! Nr. W303685K

Digitale Fotografie – Bildmanagement und -bearbeitung

Seminar
Niels Brähler
Mi. 1.6./8.6.2011
18.15 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
54,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.5.2011

Die digitale Fotografie verführt geradezu zu einer fast unermesslichen Bilderflut. Gut beraten ist, wer gleich zu Beginn Ordnung in seine Bilddateien bringt. Dafür gibt es viele verschiedene Programme zu Bildmanagement und einfacher Bildbearbeitung. In diesem Seminar werden verschiedene Programme vorgestellt u. a. Picasa; viele davon gibt es kostengünstig im Internet oder befinden sich bereits auf den Computern. Am Beispiel eines eingesetzten Programms werden die Themenschwerpunkte behandelt.
Inhalte des Seminars sind u. a.: Ordner und Galerien anlegen und verwalten, Formatumwandlung, Größenänderung und Ausschnitte, Helligkeit und Kontrast, einfache Optimierung der Fotos.
6 – 12 Personen

Nr. W303687K Fotobücher am PC gestalten

Seminar
Niels Brähler
Mi. 29.6. /6.7.2011
18.15 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
54,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.6.2011

Vielleicht lassen Sie von Ihren Digitalfotos bereits Papierabzüge machen. Aber noch besser zur Geltung bringen Sie Ihre wertvollen Fotos unterschiedlichster Anlässe in einem hochwertigen selbst gestalteten Fotobuch.
Von der ersten Planung, über die Auswahl der Bilder bis zum Layout des Fotobuchs werden die einzelnen Schritte erklärt. Zum Einsatz kommt die kostenlose Software der Firma CeWe, die auch von den meisten Fotohändlern genutzt wird.
Bitte bringen Sie Ihre eigenen Fotos auf einer CD oder einem USB-Stick mit.
PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

Nr. W303692K Gestalten mit ADOBE InDesign CS5

eine Einführung

Seminar
Thomas Waldraff
Do. 24.2 und
10./17./24.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 16
149,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 14.2.2010

Neben typografischen Grundlagen oder dem Arbeiten mit Satzspiegel und Musterseiten werden auch fortgeschrittene Techniken praktisch und leicht verständlich erklärt. Sie lernen optimale Arbeitsabläufe zum Gestalten von Drucksachen kennen.
Die Themenbereiche sind: Benutzungsoberfläche; Pixel- und Vektorgrafik; Layout; Text und Typografie; Absatz- und Zeichenformate; Platzieren (bzw. Importieren); Transparenzen und Effekte; Druckvorstufe und Ausgabe
Voraussetzung: Vorkenntnisse in WINDOWS
4 – 6 Personen

Internet

Internet – Grundwissen Nr. W303721K

Orientierung im WWW – Kommunikation per E-Mail

Seminar
Rainer Lamberts
Mi. 4./11./18.5.2011
17.45 -21.00 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
71,50 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.4.2011

Das Seminar gibt eine praxisnahe Einführung in die Möglichkeiten des Internets.
Die Themenschwerpunkte sind:
Orientierung: Effiziente Anwendung des Browsers zur Navigation im Internet; Anlegen und Verwalten von Lesezeichen (Favoriten); Nutzung der Bedienelemente und -techniken auf einer Internetseite; gezieltes Suchen und Finden von Informationen mittels Suchmaschinen und Web-Katalogen; Tipps zum sicheren Surfen; Beispiele aus der Praxis: Routenplaner, Bahnverbindungen, Adressen finden, Preisvergleiche beim Online-Shopping
E-Mail: Einrichtung und Nutzung eines eigenen, kostenlosen E-Mail-Kontos bei einem Freemail-Anbieter; E-Mails empfangen und versenden – mit Anlagen, wie Bildern, Texten u. a (ohne Outlook oder andere E-Mail-Programme).
Für die Teilnahme sind Vorkenntnisse in WINDOWS erforderlich.



Nr. W303751K

Wochenendseminar
André Reinegger
Sa./So. 19./20.3.2011
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
136,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.3.2011

Die eigene Homepage

mit DREAMWEAVER CS5 und FIREWORKS
Webseiten erstellen und pflegen

Sie möchten gerne interessante Websites gestalten – für Ihr Unternehmen oder auch privat – nach Möglichkeit ohne HTML-Kenntnisse? Mit DREAMWEAVER und FIREWORKS können Sie einfach, schnell und ohne Programmierkenntnisse beeindruckende Webauftritte gestalten. In kompakter Form werden in diesem Seminar Gestaltungsgrundlagen und Techniken zur Erstellung funktionaler und ansehnlicher Internetauftritte vermittelt. Ziel: Jede/r Teilnehmende erstellt eine eigene Homepage, an der nach Ende des Kurses selbstständig weitergearbeitet werden kann.
Seminarinhalte: Grundlagen, Arbeitsumgebung, einfache Seiten erstellen, Web-Grafikformate / Bildoptimierung, Anlegen von Schaltflächen, Strukturierung einer Seite, grafisches Feintuning
Angesprochen werden Einsteiger ohne Vorkenntnisse in der Gestaltung von Homepages.
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 10 Personen
Der Dozent ist selbstständig als Dipl.-Designer.

Nr. W303757K

Seminar
Rainer Lamberts
2 x mi. ab 15.6.2011
Zusatztermin möglich!
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
47,70 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.6.2011

Tipps für den Erfolg der eigenen Homepage

Sie betreiben oder planen einen eigenen Internetauftritt? Dann wird dieses Seminar Ihnen wichtige Anregungen für eine erfolgreiche Website geben. Ziel ist die Vermittlung von Hintergrundwissen, unabhängig von Fragen konkreter Programmierung und Web-Editoren. Daher ist das Seminar auch für jene interessant, die die technische Seite ihres Webauftritts nicht selbst betreuen.
Inhalte sind unter anderem:
Tipps zu Layout und Design, schnelle Wege zu den Informationen – verschiedene Navigationskonzepte, Inhalte webgerecht präsentieren – Umgang mit Texten, Bildern, Videos, Gesichtspunkte benutzerfreundlicher und barrierefreier Webseitengestaltung, Hinweise zur Suchmaschinenoptimierung, rechtliche Aspekte des Webauftritts
Vorsaussetzungen für dieses Seminar sind grundlegende Computer- und Internetkenntnisse.

Anonymes Surfen – Der gläserne Internetnutzer?

Die meisten Nutzer hinterlassen im Internet (un-)wissentlich eine breite Datenspur. Angefangen von Referrer (engl. *to refer* „verweisen") über IP-Adresse und Cookies bis hin zu ausgewerteten Klicks auf Werbebanner. Dadurch lässt sich mit ausreichendem Willen eines Beobachters ein möglicherweise ziemlich genaues Nutzungsprofil einer Person aufzeichnen. Vielerorts ist diese Vorgehensweise nicht unnützlich (z.B. Amazon, eBay), um über geeignete Produkte informiert zu werden. Jedoch sollte die letztendliche Entscheidung, wie viel ein Nutzer von sich preisgeben will, in seinem Ermessensspielraum liegen. Dass das Verlangen nach Anonymität im Internet immer größer wird, ist an der mittlerweile großen Zahl an Anonymitätssdiensten abzuleiten.
Eine der wichtigsten Voraussetzungen, um unerkannt und unbeobachtbar im Internet surfen zu können, besteht darin, nicht durch die IP-Adresse eindeutig identifizierbar zu sein. Dieses Seminar zeigt die Möglichkeiten auf, seine Identität im Internet zu verschleiern. Es werden die grundsätzlichen Verfahren der Proxyserver und im Speziellen die kostenfrei angebotenen Anonymisierungsdienste mit zahlreichen Praxisbeispielen erläutert.
Das Seminar richtet sich an geübte Anwender/innen. Voraussetzungen: gute Windows- und Internet-Kenntnisse.
Die Teilnehmer/innen können einen eigenen USB-Stick (mind. 1 GB) mitbringen, um die im Seminar vorgestellten Tools gleich einsatzbereit zu installieren.

Nr. W303759K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 28.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.3.2011

Suchen und Finden mit Google.de!

„Googlen" mit immer neuen Diensten

Suchen war gestern! Heute ist es möglich, mit einer Suchmaschine wie Google.de alle benötigten Informationen auf mehr als 8 Milliarden Web-Seiten relativ schnell und gezielt zu finden. Neben dem inzwischen schon bekannten „Google – Earth" hat Google noch weitere Spezialdienste im Angebot, die nur wenige kennen.
Kursinhalte: Nachrichten deutscher Presse- und Medienagenturen und Diskussionsforen gezielt durchsuchen; Stadtpläne, Zugverbindungen, Bilder, Videos zu jedem Thema und Dokumente (doc, pdf, xls, ppt, ps, rtf) finden; Webseiten (in Englisch, Französisch, Italienisch usw.) übersetzen lassen; unabhängiger Preisvergleich von Produkten Ihrer Wahl mit froogle.de; Benachrichtigung per E-Mail, wenn neue Nachrichten zu einem Thema erscheinen; Suchergebnisse richtig auswerten
Voraussetzungen: WINDOWS- und Internet-Grundkenntnisse

Nr. W303761K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 4.4.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.3.2011

Nr. W303773K

Wochenendseminar
Manfred Zacheja
Sa. 26.3.2011
10.00 – 17.30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
66,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.3.2011

eBay – Optimal verkaufen

Sie möchten Gegenstände, die Sie nicht mehr brauchen, verkaufen, ohne den ganzen Tag auf dem Flohmarkt zu verbringen? In diesem Kurs lernen Sie bei eBay Artikel anzubieten, erfolgreich zu bewerben und zu verkaufen.
Oft ist bereits die passende Bezeichnung des Artikels für den Verkaufserfolg entscheidend. Bezeichnung und Beschreibung sind dafür verantwortlich, dass das Angebot leicht gefunden wird und das Interesse der Käufer geweckt wird. Auch trägt die visuelle Gestaltung der Artikelseite entscheidend zum Verkaufserfolg bei, da sowohl Informationsgehalt als auch Attraktivität der Seite darüber entscheiden, ob das Angebot interessant und seriös erscheint.
eBay bietet zudem zahlreiche Möglichkeiten, mit Zusatzoptionen Angebote erfolgreicher zu präsentieren, denn mit der Wahl der richtigen Kategorie und damit der richtigen Platzierung erhält der Bieter mehr Gebote und steigert den Verkaufspreis und die Verkaufswahrscheinlichkeit. Im Kurs erfahren die Teilnehmer/innen die wichtigsten Punkte, die es bei der professionellen Angebotsbeschreibung und Gestaltung zu beachten gilt, sowie Möglichkeiten von Zusatzoptionen.
Übungen zum Verkauf können mit mitgebrachten eigenen Artikeln durchgeführt werden. Um selbst Angebote gleich im Seminar einstellen zu können, müssen Sie eBay-Mitglied sein und Ihre Kontodaten müssen bei eBay hinterlegt sein. Bringen Sie bitte ein Digitalfoto von Gegenständen, die Sie verkaufen möchten, auf CD oder USB-Stick mit oder den Gegenstand, wenn er sich leicht transportieren lässt.
Alle Teilnehmer/innen erhalten ein **Schulungspaket von eBay.** Es besteht u. a. aus:
einer Kurzanleitung „Kaufen und Verkaufen auf eBay – So geht's"; einer CD „eBay-Schulungs-unterlagen" und eBay-Safetycard (wichtige Hinweise zum sicheren Handel im Internet).
Voraussetzungen: PC- und Internet-Grundkenntnisse, verfügbare E-Mail-Adresse und Mitgliedskonto bei eBay (bitte die Zugangsdaten zum Seminar mitbringen)

304 Büro und Sekretariat

OUTLOOK mehr als ein E-Mail-Programm

perfekt kommunizieren und organisieren

Nr. W304301K

Seminar
Manfred Zacheja
4 x mo. ab 2.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
136,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.4.2011

OUTLOOK ist Bestandteil des Microsoft-OFFICE-Pakets und mehr als ein E-Mail-Programm. OUTLOOK umfasst vielmehr übergreifende Funktionen, die helfen sollen, sich und andere zu organisieren. Anschaulich lernen die Teilnehmenden des Seminars die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennen: die Verwaltung und Planung von geschäftlichen und privaten Terminen und Besprechungen im elektronischen Kalender, die Erinnerungsfunktionen an Termine und Ereignisse, das Speichern und Organisieren von Adressen im elektronischen Adressbuch und deren Nutzung in anderen OFFICE-Dokumenten, z.B. in WORD und Serienbriefen, die umfassenden Kommunikationsmöglichkeiten – Mails senden und bearbeiten mit Anhängen und Verteilerlisten, die Verwaltung von Aufgaben und Projekten, Protokoll- und Aufzeichnungsfunktionen aller Aktivitäten am PC im Journal von OUTLOOK. Übergreifende Funktionen: Ansichten individuell anpassen, Vorlagen erstellen, Felder definieren, Elemente kategorisieren, filtern, sortieren und gruppieren, Daten aus anderen Programmen importieren.
Grundlegende Kenntnisse im Betriebssystem WINDOWS sind hilfreich.

305 Betriebswirtschaftliches Grundwissen

Nr. W305001K

Seminar
Diplom-Kaufmann
Oliver Wirtz
Mo. 14.3.2011
17.45 – 19.15 Uhr
Mo. 28.3./11.4/
2.5./16./23.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
Prüfung:
Sa. 28.5.2011
11.00 – 13.00 Uhr
22 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
220,30 €
(inkl. Software)
+ 149,00 €
Prüfungsgebühr
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L – Die Lizenz zum Wirtschaften

Lehrgang im Medienverbund

Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an Nicht-Betriebswirte, die betriebswirtschaftliches Kernwissen erwerben und sich dieses durch das erfolgreiche Absolvieren einer Prüfung zertifizieren lassen möchten.

Kursinhalte: Bilanzen lesen für Nicht-Betriebswirte; Der Jahresabschluss – Aufbau, Logik, Begriffe: Aktiva, Passiva, Eigenkapital, Fremdkapital, stille Reserven, Betriebsergebnis, EGT, EBT, EBIT, Bilanzgewinn, Rücklagen, Rückstellungen, Abschreibung, steuerliche Auswirkung von Ausgaben – Kennzahlenanalyse: Wie steht es wirklich um das Unternehmen? Kennzahlen zur Kreditwürdigkeit, Rentabilität, Liquidität, Produktivität, Eigenkapital-Quote, Cash-Flow, Shareholder Value, Stärken-/Schwächen-Analysen, Soll-Ist-Analyse, Benchmarking – Kostenrechnung: Kalkulation, Kostenbewusstsein und Kostenkontrolle; Kostenbegriffe (Einzel-, Gemeinkosten, fixe/variable Kosten, Overheadkosten), Kostenarten-, Kostenstellen-, Kostenträgerrechnung, deckungsbeitragsorientierte Kalkulation, Selbstkosten, Preis-Absatz-Funktion, langfristige, kurzfristige Preisuntergrenze, Betriebsabrechnungsbogen, Vollkosten-, Teilkostenrechnung, stufenweise Deckungsbeitragsrechnung (DB 1,2,...), interne Leistungsverrechnung, Umlageverfahren, Profit Center-Konzept; Gesellschaftsrecht – Rechtsformen: Einzelunternehmung, OHG, GbR, Ltd., GmbH, AG, Stille Gesellschaft, & Co. KG; Firma und Vertretung, das Handelsregister, rechtsgültige Zeichnung.

Voraussetzungen: Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Allerdings muss ein heimischer PC mit Internet-Anschluss und E-Mail-Austauschmöglichkeit vorhanden sein und der Umgang mit dem PC und E-Mails bekannt sein. Dieses Angebot ist bildungsscheck- und bildungsprämienfähig; Nähere Informationen unter www.bildungsscheck-nrw.de, www.bildungsprämie.de oder beim Fachbereichsleiter unter Telefon 02131-904153.

Unterrichtsform: Der Unterricht wird in der Form des „Blended Learning“ durchgeführt.

Organisation: Am ersten Kursabend werden Sie in das System eingeführt. Zwischen den folgenden vier Präsenzveranstaltungen und dem Prüfungstermin in der Volkshochschule Neuss widmen sich die Teilnehmenden dem Selbststudium am heimischen PC mit Hilfe einer Lernsoftware. Während dieser Zeit steht ihnen der Dozent für Rückfragen über E-Mail-Kontakt zur Verfügung. Der 5. Kurstermin dient der gezielten Prüfungsvorbereitung auf die Prüfung am 28. Mai 2011. Für die Teilnahme an der Prüfung wird ein gesondertes Entgelt erhoben.

Buchführung am Personalcomputer

Kaufmännische Buchführung, Teil I
– eine Einführung mit dem KHK-Programm PC-Kaufmann Professional für WINDOWS

Ziel des Seminars ist die Vermittlung der Grundlagen der doppelten Buchführung bis zum Kontenabschluss und zur Bilanzaufstellung, so dass täglich vorkommende Geschäftsvorfälle verbucht werden können. Die in der Theorie erarbeiteten Ergebnisse werden mit Hilfe des KHK-Programms PC-Kaufmann Professional für WINDOWS datenmäßig erfasst.

Folgende Themenbereiche werden behandelt: Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung. Einführung in die doppelte Buchführung: Inventur, Inventar und Bilanz, Eröffnungsbilanz und ihre Auflösung in Konten, Ableitung von Buchungssätzen aus den Geschäftsvorfällen, Buchen in Bestands- und Erfolgskonten, Kontenabschluss und Schlussbilanz.

Notwendige Stammdatenpflege zur datenmäßigen Erfassung; Ausdruck der Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung mit Hilfe des Programms.

Nr. W305101

Grundseminar
Rainer Dahlmanns
7 x fr. ab 4.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
117,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.2.2011

Im Anschluss an **Kaufmännische Buchführung, Teil I** kann bei entsprechendem Teilnehmerinteresse ein Aufbauseminar mit folgenden Inhalten durchgeführt werden:

Buchführung am Personalcomputer

Kaufmännische Buchführung, Teil II
Aufbauseminar mit dem KHK-Programm PC-Kaufmann Professional für WINDOWS

Im Seminar werden der Aufbau und die Arbeit mit einer EDV-gestützten Buchführung vermittelt. Das im Grundseminar erworbene Wissen wird vertieft und um einige Themenbereiche erweitert.

Folgende Inhalte werden behandelt: **EDV:** Einrichtung eines Musterbetriebs, gesetzliche Grundlagen der EDV-Buchführung, Stammdatenpflege – Sachkonten, Debitoren, Kreditoren, Auswertungen – Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung, BWA;

Nr. W305102

Aufbauseminar
Rainer Dahlmanns
7 x fr. ab 6.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
117,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.4.2011

Buchführung: Grundlagen der Buchführung, Kontenrahmen, Kontenplan, sachliche und zeitliche Abgrenzung, kalkulatorische Buchungen, Personalkosten, Rückstellungen, Rücklagen, Abschreibung von Anlage- und Umlaufvermögen, Privatbuchungen, Wechsel.
EDV-Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Interessenten/innen, die Grundkenntnisse in der Buchführung haben, können ebenfalls teilnehmen.

Nr. W305303K

Seminar
Regina Hänel-Tengemann
5 x mo. ab 9.5.2011
18.15 – 20.30 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
86,30 €
+ Übungsbuch
ca. 32,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.4.2011

Finanzbuchführung I

Die Teilnehmer(innen) lernen die Aufgaben des betrieblichen Rechnungswesens kennen. Unterrichtsthemen sind u. a. Rechtsgrundlagen der Finanzbuchführung, Inventar und Inventur, Bilanz, Organisation der Buchführung, einfache Buchungen auf Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten, Umsatzsteuer.

Nr. W305304K

Seminar
Regina Hänel-Tengemann
5 x mo. ab 20.6.2011
18.15 – 20.30 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
86,30 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 6.6.2011

Finanzbuchführung II

Unterrichtsthemen dieses Bausteins sind u. a. die Mehrwertsteuer im Wareneingang und -verkauf, Besonderheiten im Warenverkehr, Privatkonten, nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern.
Lehr- und Übungsbuch aus Stufe I werden weiter genutzt.

Geist und Natur

172 Philosophie und Religion

175 Kunst und Kultur

178 Literatur und Musik

186 Städte und Landschaften

188 Naturwissenschaft und moderne Technologien

4



Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05

Planung und Beratung:
Harald Goldkamp
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 31
Telefon 90 41 57

401 Philosophie und Religion

W401100K
Studientag
Dr. Gerd B. Achenbach
Sa. 12.3.2011
9.30 – 12.45 Uhr
14.15 – 16.45 Uhr
7 Unterrichtsstunden
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
38,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.3.2011

Von der Furcht, „sein Leben zu verfehlen"

Diese vielen von uns vertraute Wendung – Ausdruck existentieller Unsicherheit – signalisiert unter Umständen, dass sich immerhin die richtige, „hilfreiche" Frage meldet: Die Furcht, die uns auf diese Weise beschleicht, weitet schließlich den Blick über die Enge der Tagesgeschäfte hinaus, und ein Vorgriff „aufs Ganze" des befristeten Lebens wird gewagt. Womöglich werden Entscheidungen fällig, die das Leben „wenden", und Verschlossenes springt auf, Verlorenes kehrt wieder.
Vor allem aber tauchen Fragen auf, sobald wir diesem Thema Zutritt zu unserem Leben gewähren. Heißt etwa, ein dem Leben gesetztes „Ziel" nicht erreichen schon, das Leben zu verfehlen? Oder verfehle ich's, indem ich auf Belangloses und Nebensächliches „setze" und dabei verkenne, „worauf es ankommt"? Oder: Einer hat „seinen" Weg, „seine" Stelle in der Welt nicht gefunden – hat der dann auch sein Leben „verfehlt"? Oder sollte das für immer gültige Beispiel der „Jedermann" sein, an den der Tod herantritt, und nun entdeckt er, dass er sein Leben verludert, vertändelt, „vertan" hat? Schließlich: Kann es für ein rein-, ein moderndogmatisch-säkulares Denken überhaupt ein Verfehlen des Lebens geben, an dessen Ende es hieße: „Du Narr!", „Du Tor!"?
Die Teilnehmer erhalten wie immer Text-Auszüge.

Kennen Sie schon unseren „Newsletter"?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt" und danach auf „Newsletter" klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Nr. W401101K
Wochenendseminar
Prof. Dr.
Holger Zaborowski
School of Philosophy
Catholic University
of America
Washington D.C.
Sa./So. 16. / 17.4.2011
14.00 – 21.00 Uhr (Sa.)
9.45 – 15.30 Uhr (So.)
12 Unterrichtsstunden
Thomas-Morus-Akademie Bensberg
Kardinal-Schulte-Haus
Overrather Str. 51 – 53
51429 Berg. Gladbach
Schriftliche Anmeldung
an der VHS Neuss
bis 1.4.2011

Philosophie der Existenz

Von Sören Kierkegaard bis Karl Jaspers

Philosophisches Wochenende in Zusammenarbeit mit der Thomas-Morus-Akademie Bensberg
Die Philosophie der Existenz gehört zu den wichtigsten philosophischen Strömungen des 20. Jahrhunderts. Kaum eine andere Philosophie hat eine derartige Breitenwirkung entfaltet. Das Seminar stellt die wichtigsten Philosophen der Existenz vor und führt in ihr Denken ein. Eine spannende Reise nicht nur durch die Philosophiegeschichte, sondern auch zu den Grundfragen unserer eigenen Existenz.

Schwerpunkte des Programms sind:

- Freiheit, Geschichte, Existenz.
  Einleitung in die Philosophie der Existenz
- Angst, Tod, Glaube. Kierkegaards Philosophie der Existenz
- Eigentlichkeit, Verfallenheit, Sorge.
  Heideggers Philosophie des Daseins
- Grenzsituationen, Transzendenz, Kommunikation.
  Jaspers Existenzphilosophie
- Kampf, Wahl, Humanismus. Sartres politischer Existenzialismus
- Sinnlosigkeit, Solidarität, Revolte.
  Camus' Existenzialismus des Absurden

Das ausführliche und umfangreiche Tagungsprogramm, das in diesem Semesterprogramm leider nicht abgedruckt werden kann, finden Sie in einem Flyer: Bitte rufen Sie Frau Zimmermann, Telefon 02131-904151, an. Das Programm finden Sie auch auf VHS-Website www.vhs-neuss.de: Bitte in der Menüleiste „Programm" anklicken und dann im Feld „Suchen" „Bensberg" eintippen.

95,00 € (Tagungsbeitrag, Verpflegung und Übernachtung),
90,00 € (Tagungsbeitrag, Verpflegung, aber ohne Übernachtung/Frühstück).



Günther Oellers
Skulptur „Die große Vereinigung"
(Zweiflammenstein)
vor dem
Kardinal-Schulte-Haus
in Bensberg

Nr. W401200K
Seminar
Silke Kraayvanger
Sa. 7.5.2011
13.30 – 17.30 Uhr
5 Unterrichtsstunden
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 210
22,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.4.2011

Umgang mit schwierigen Emotionen – Buddhismus in der Lebenspraxis

Wir begegnen in unserem Alltag vielen Emotionen, positiven, negativen, neutralen und eben auch schwierigen. Oft sind wir all diesen Emotionen ausgeliefert und können sie nicht kontrollieren. Gerade negative oder schwierige Emotionen werden häufig unterdrückt oder ungefiltert ausgelebt. Wir und unsere Umwelt leiden darunter. Das Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie geschickt mit schwierigen Emotionen umgehen können.

Nr. W401201K
Seminar
Silke Kraayvanger
Sa. 14.5.2011
13.30 – 17.30 Uhr
5 Unterrichtsstunden
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 210
22,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.5.2011

Die Praxis der Achtsamkeit

Ein Zen-Mönch wurde einmal gefragt, warum er immer so gleichmütig und gelassen sei. Er antwortete: „Wenn ich stehe, dann stehe ich, wenn ich gehe, dann gehe ich, wenn ich sitze, dann sitze ich." „Das tun wir auch", sagten die Menschen. Der Mönch aber antwortete: „Nein, wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon, wenn ihr steht, dann lauft ihr schon, und wenn ihr lauft, seid ihr schon am Ziel."
So oder so ähnlich würde es uns allen gehen: Wir befinden uns mit unseren Gedanken in der Vergangenheit oder Zukunft – so gut wie nie im Jetzt, in der Gegenwart. Das Jetzt ist aber die einzige Zeit, in der unser Leben stattfindet und in der wir bewusst handeln können. Dieses Seminar will Ihnen ermöglichen, durch das Erlernen von Achtsamkeit die Kraft und die Möglichkeiten, die das Jetzt in sich birgt, in Ihren Alltag zu bringen.

402 Kunst und Kultur

Neanderthal-Museum und das Museum Lokschuppen in Erkrath

W402100R
Tagesfahrt
Bernd Herrmann
Di. 31.5.2011
20,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.5.2011

Das Neanderthal-Museum zeichnet die Entwicklungsgeschichte der Menschheit nach. Nach der Führung durch das Museum bleibt Zeit, nach eigenen Schwerpunkten die Ausstellung zu erkunden. Anschließend ist Gelegenheit, auf eigene Kosten in Erkrath zum Mittag zu essen. Für den Nachmittag steht eine Führung durch das Museum Lokschuppen in Erkrath-Hochdahl auf dem Programm. Das Museum erinnert an die Epoche der Privateisenbahnen. Die Gebäude stammen aus der Zeit, als Züge der Bergisch-Märkischen Eisenbahn (1843 – 1886) auf dieser Strecke fuhren. In ehrenamtlicher Arbeit werden alte Lokomotiven restauriert. Rückfahrt mit einem Abstecher in das nahegelegene Bergische Land.
Abfahrt 9.00 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen 17.15 Uhr. Interessierte werden gebeten, das Anmeldeformular für Tagesfahrten zu verwenden. Im Entgelt sind die Kosten für Busfahrt, Eintritt und Führung Neanderthal-Museum, Eintritt und Führung Museum Lokschuppen enthalten.

Was ist Impressionismus?

Nr. W402120K
Seminar
Ulrich Kreidt
2 x do.
12. und 19.5.2011
16.00 – 17.30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.4.2011

Zu den „Rennern" unter den Stilrichtungen der Vergangenheit gehört – das haben Ausstellungen auch in jüngster Zeit immer wieder gezeigt – der Impressionismus. Worin besteht seine besondere Wirkung? Worin die besondere Sichtweise dieser Künstler, die dafür bekanntlich anfangs Ablehnung und Hohn geerntet haben? Diesen Fragen geht das Seminar eingehend nach, weil genaues Sehen den Genuss der Kunstwerke erhöht. Um zum Verständnis des Stils weiter beizutragen, wird außerdem der Weg verfolgt, den die einzelnen Künstler dahin zurückgelegt haben und ein Blick auf die folgende Stilentwicklung geworfen.

Nr. W402121K Der Blaue Reiter: Kandinsky, Marc, Macke, Münter, Jawlensky, Schönberg

Seminar
Ulrich Kreidt
2 x do.
12. und 19.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 203
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.4.2011

Eine Sternstunde der expressionistischen Malerei war das Zusammentreffen und gemeinsame Arbeiten einer Gruppe von Künstlern um Gabriele Münter und Wassiky Kandinsky in Murnau 1908. Es ist faszinierend zu sehen, aus welchen unterschiedlichen Richtungen die Mitglieder der Gruppe kamen und wie ihre künstlerische Entwicklung danach weiterging.

W402130R Das Kröller-Müller Museum

Tagesfahrt
Susanne Vieten M.A.
Sa. 18.6.2011
57,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.6.2011

Besuch der großen van Gogh Sammlung im Hooge Veluwe Nationalpark

Nach einer Führung durch das Museum haben Sie ausreichend Zeit für eine Besichtigung des Skulpturengartens, einen Spaziergang oder eine Radtour durch das Gelände des Nationalparks oder auch für einen Besuch des Museonder, dem ersten Untergrundmuseum der Welt. Das Museonder gibt einen überraschenden Einblick in alles, was unter der Erdoberfläche lebt und gelebt hat. Die Ausstellung nimmt Sie immer tiefer und tiefer mit in den Boden. Schließlich gelangen Sie sogar an den Erdmittelpunkt. Unterwegs sind die merkwürdigsten Dinge zu entdecken: das vollständige Wurzelsystem eines 135 Jahre alten Baumes, Steine, die Ihre Abstammungsgeschichte erzählen, wenn Sie Ihre Hand darauf legen und ein Wasserlaboratorium. Dort liegen auch Knochen von Tieren, die bereits seit tausenden von Jahren ausgestorben sind.
Abfahrt 8.00 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen 19.30 Uhr. Möchten Sie an der Tagesfahrt teilnehmen, verwenden Sie bitte die Anmeldekarte für Tagesfahrten, die die VHS Neuss an den Reiseveranstalter weiterleitet.

Reiseveranstalter: neandertours, Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, info@neadertours.com, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind.

X402140R Venedig: Kunst-Biennale in der Lagungenstadt

Harald Goldkamp M.A.
27. – 30.10.2011

1. Tag: Ankunft in Venedig zur Mittagszeit. Transfer per privatem Wassertaxi zum Hotel. Am Nachmittag geführter Stadtrundgang durch Venedig mit Spezial-Führung im Dogen-Palast „Geheimgänge des Casanova". Abendessen.
2. Tag: Transfer per privatem Wassertaxi zur Biennale. Erste Führung mit einem offiziellen, Deutsch sprechenden Führer der Biennale durch eines der beiden Ausstellungsareale: Giardini oder Arsenale. Individuelle Mittagspause. Am Nachmittag Führung auf den Spuren der Großen Meister der venezianischen Malerei mit Besichtungen in der Chiesa die Frari und der Scuola Grande di San Rocco. Anschließend Führung durch die Gallerie dell' Academia (venezianische Malerei). Abendessen.
3. Tag: Transfer per privatem Wassertaxi zur Biennale. Zweite Führung mit einem offiziellen, Deutsch sprechenden Führer der Biennale durch eines der beiden Ausstellungsareale: Giardini oder Arsenale. Individuelle Mittagspause. Der halbe Nachmittag steht zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag Besuch einer traditionellen Gondelwerkstatt. Abendliche Gondelfahrt durch die beleuchteten Kanäle. Abschiedsabendessen.
4. Tag: Besichtigung der Peggy Guggenheim Sammlung (Kunst 1. Hälfte 20. Jh.). Transfer per privatem Wassertaxi zum Flughafen. Rückflug am frühen Nachmittag.

Leistungen: Linienflüge mit Lufthansa ab Düsseldorf nach Venedig, 3 Übernachtungen mit Frühstücksbüffet im Hotel „Belle Arti" 3*, Venedig, 3 Abendessen im Hotel und in Restaurants in der Stadt, 2 halbtägige Führungen durch die 2 Areale der Biennale, Führungen und Eintritte laut Programm, Transfers in privaten Wassertaxen, örtlicher Deutsch sprechende Reiseleiter

Preis pro Person: 1.390,00 € (ab 15 Personen), 1.290,00 € (ab 20 Personen), 1.190,00 € (ab 25 Personen)

Möchten Sie an der Studienreise teilnehmen, wenden Sie sich bitte an den Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, der ein ausführliches Programm mit Reisepreis und Leistungen bereit hält.

Reiseveranstalter: ARTE GmbH, Agentur für Reisen – Tourismus und Exklusivität, Kaarster Straße 2-4, 40670 Meerbusch, Telefon 02159-2077, Fax: 02159-3888, info@arte-reisen.de, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind.

403 Literatur und Musik

Nr. W403100V
Vortrag und Gespräch
Univ.-Prof. Dr. Therese Seidel
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Do. 10.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
7,50 €
Abendkasse

Viel Lärm um Nichts? Oder die Zähmung der Widerspenstigen in Shakespeares Komödien

Ein im Krieg heldenhafter Jüngling, Claudio, der aber im Frieden zu ängstlich ist, eine Frau zu freien und einem anderen, Don Pedro, die Werbung um seine Erwählte, Hero, überlässt, der dann ohne Zögern der Verleumdung Heros als untreue Verlobte durch den von Don Pedro im Krieg besiegten Bastard Don John Glauben schenkt. Eine Braut, die sich nicht verteidigt, sondern stattdessen in einen todesähnlichen Schlaf fällt und erst durch diesen scheinbaren Tod den Vater, Leonato, zur Loyalität gegenüber der Tochter bringt. Und eine nur zufällige Aufklärung der Intrige des Bastards durch zwei tölpelhafte Ordnungshüter.
Sind diese Ungeheuerlichkeiten wirklich „Viel Lärm um Nichts"? Shakespeares Komödie *Much Ado About Nothing*, die, wohl 1598 zwischen *The Merchant of Venice* und *As You Like It* entstanden, als „heitere Komödie" zu bezeichnen, fiele dem heutigen Publikum schwer, gäbe es da nicht das intellektuell-ironische Paar, Beatrice und Benedick, die – als Sprachrohr des Autors – diese Art von Geschlechterverhältnis, genannt Ehe, in Zweifel ziehen.
Der Vortrag diskutiert anhand dieses Stücks Grundstrukturen und Themen von Shakespeares Komödien auch im Spiegel neuerer Deutungen und beleuchtet ebenfalls die zeitgeschichtlichen Entstehungs- und Wirkungsbedingungen dieser scheinbar so zeitlosen Werke.

Nr. W403110V
Vortrag
Wolfgang Hoffmann
Di. 3.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Klaus Mann, Mephisto

Vor 75 Jahren erschienen: „Mephisto" von Klaus Mann – die Geschichte eines Buches in den Zeitläufen des 20. Jahrhunderts

Klaus Manns Roman erschien 1936 im Amsterdamer Exilverlag Querido und wurde 1956 erstmals in Deutschland im Ostberliner Aufbau-Verlag verlegt. 1966 wurde seine Verbreitung in der BRD gerichtlich verboten. Nachdem der Roman 1980 erfolgreich verfilmt worden war, erschien 1981 trotz des Verbots eine Neuausgabe. Der Roman wurde zu einem Kultbuch: Eine exemplarische Geschichte über Anpassung und Widerstand, Karrieredenken und künstlerische Moral.
Klaus Mann bezog sich in seiner inhaltlichen Darstellung auf den Schauspieler und Intendanten Gustaf Gründgens und dessen Karriere im Dritten Reich. Künstlerisch und privat miteinander in den 20er Jahren in engeren Kontakt gekommen, trennten sich die Wege nach der ‚Machtergreifung'. Während die berühmte Familie Mann ins Exil ging und von dort aus den Nationalsozialismus bekämpfte, setzte Gründgens seinen beruflichen und gesellschaftlichen Aufstieg im braunen Deutschland fort.
Mit interessanten Filmdokumenten und Ausschnitten aus der „Mephisto"-Verfilmung.

Nr. W403120K
Seminar
Dr. Jürgen Wilbert
Sa. 28.5.2011
10.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
6 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 202
27,60 €
Schriftliche Anmeldung bis 18.5.2011

Einführung in aphoristisches Schreiben

„Sprachkürze gibt Denkweite." Jean Paul

Sie mögen geistreiche, wortwitzige und pointierte Sätze? Sie haben Spaß am Spiel mit Worten und möchte Ihre eigene Ausdrucksweise verbessern? Sie möchten mehr über die traditionsreiche Literaturgattung der Aphorismen erfahren?
Genau auf diese Fragen und Interessen wird das Tagesseminar eingehen. Die rhetorischen Stilmittel und Techniken denk-würdiger und trefflicher Sentenzen / Sinnsprüche werden an Beispielen erläutert, bevor es dann zur kreativen Produktion eigener „starker Sprüche" kommt. Ein wesentliches Ziel dieses Seminars ist es, das eigene Schreiben von kurzen Texten im Hinblick auf gedankliche und sprachlich-stilistische Pointierung zu verbessern.

„Aphorismen: Kunst des Weglassens bis zur Spruchreife."
Ron Krizfeld

Der Seminarleiter, Dr. Jürgen Wilbert, ist Autor, namentlich Aphoristiker, kommt aus Düsseldorf und hat 2004 das erste bundesweite Aphoristikertreffen ins Leben gerufen und das Deutsche Aphorismus-Archiv in Hattingen/Ruhr mit begründet. Aphorismen sind nach seiner Definition: „Stolpersteine für landläufige Meinungen."

Danke ...

... im Namen der VHS Neuss allen Inserenten für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an diesem VHS-Programm sowie allen, die uns bei der Verteilung des Programms unterstützt haben.

Nr. W403130K

Seminar
Michael Strohmayer
2 x mi.
4. und 11.5.2011
19.00 – 21.15 Uhr
6 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 310
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.4.2011

Zeit ist Geld: haben Sie Zeit – oder nehmen Sie sich die Zeit?

Wieder so ein Thema, bei dem zwar jedermann weiß, wovon die Rede ist, aber kaum einer aus dem Stegreif die Frage beantworten könnte: Was ist Zeit? Wir leben in ihr und mit ihr, sie ist vergänglich, aber unendlich, und sie ist begrenzt für jeden Einzelnen. Wir erleben Langeweile, da dehnt sie sich, wir empfinden Kurzweil, da fliegt sie schnell dahin. Zeit und Zeitmessung objektiv – Physik und Technik. Zeit und Zeiterleben subjektiv – Kunst und Psychologie.
Zuerst wollen wir einigen Sprichwörtern und Redensarten nachgehen, in denen sich die kollektive Erfahrung so vieler Generationen abgelagert hat: Zeit stehlen, Zeit gewinnen, Zeit ist Geld, kommt Zeit – kommt Rat, alles hat seine Zeit... Hier finden wir unseren Einstieg in das recht komplexe Thema. Nachdem wir dann noch die objektive Seite geklärt haben, werden wir uns anschließend ganz dem Zeiterleben widmen. Dazu ein wenig Psychologie, einiges an Philosophie und vor allem: wir werden einige Dichter und die Denker gezielt befragen. Und sie haben zum Thema vieles zu sagen. Sie können beschreiben, wofür uns oft die Worte fehlen: Arthur Schopenhauer und Albert Einstein, Wilhelm Busch und Erich Kästner, Michael Ende und Hermann van Veen, Marcel Proust und Eugène Minkowski und andere. Das wollen wir lesen und hören, wir werden es uns gemeinsam erklären und zu bedenken geben. Und zum Schluss: carpe diem – nutze den Tag. Wir wollen schauen, welchen Gewinn das sog. Zeit-Management verspricht...

Nr. W403140K

Wochenend-Seminar
Pia Helfferich
Sa. / So.
2. und 3.4.2011
11.00 – 16.15 Uhr
12 Unterrichtsstd.
mit Pausen
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 202
33,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 21.3.2011

Kurzgeschichten schreiben

Auf ganz kurzem Raum eine Geschichte lebendig werden lassen – darum geht es in diesem Workshop. Die Autorin Pia Helfferich vermittelt, wie Kurzgeschichten aufgebaut sind und wie man eine eigene Geschichte entwickelt. Das Sammeln des Materials und die „Anzucht" von Ideen sind ein Thema. Die Teilnehmer lernen, Figuren zu erfinden und sie sprechen zu lassen, Handlungen zu entwerfen und dem Klang der Sprache zu lauschen. Wie man für den Leser glaubwürdige Welten errichtet, wird ebenso eine Frage sein, wie die nach den geeigneten Überarbeitungstechniken.
Im Seminar entstehen kurze Übungstexte, an denen die wichtigsten Fähigkeiten trainiert werden.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Zum 100. Todestag: Gustav Mahler und sein Umfeld

Nr. W403200

Seminar
Univ.-Prof. Dr.
Albrecht Goebel
Universität
Koblenz-Landau
Sa. 28.5.2011
9.30 – 12.45 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.5.2011

Vor genau hundert Jahren starb Gustav Mahler (1860 – 1911), dessen Musik sowohl Wagners spätromantischer Schule verbunden war als auch Elemente der in Wien anbrechenden Neuen Musik aufnahm. Mahler hinterließ ein gewaltiges sinfonisches Werk sowie eine Reihe von Gesängen, unter denen die „Lieder eines fahrenden Gesellen" populär wurden. Neben seiner kompositorischen Arbeit war er ein bedeutender Dirigent, der über Positionen in Kassel und Hamburg in hohe musikalische Ämter gelangte. Zuletzt leitete er die Wiener Hofoper und gastierte in New York. Zu den Meistern seines Umfeldes gehörten Richard Strauss oder Hans Pfitzner, deren Schaffen das Publikum gern zum Vergleich heranzog. Nach Mahlers Tod ließ das Interesse an seinen Kompositionen nach, doch kam es seit 1970, eng verbunden mit Viscontis Film „Tod in Venedig", zu einer Mahler-Renaissance. In privater Hinsicht sorgte Mahlers Ehe mit der ungleich jüngeren Alma Schindler, die später den Architekten Walter Gropius und den Autor Franz Werfel heiratete, für öffentliches Interesse.

Programm:
- Sinfonie und Programm-Musik: „Der Titan":
  Mahlers Sinfonie Nr. 1 / „Adagietto" – Sinfonie Nr. 5
- Sinfonie und Gesang: „Auferstehungssinfonie" (Nr. 2)
  und „Sinfonie der Tausend" (Nr. 8)
- Mahlers Lieder für Solostimme und Klavier bzw. Orchester:
  „Lieder eines fahrenden Gesellen" – „Rückert-Lieder"
- Konzentration und Pflichtgefühl: Mahlers Leben
- Mahlers kompositorisches Umfeld:
  Hans Pfitzner – Richard Strauss, Programm-Musik und Lied



Gustav Mahler
Dirigent,
Hofoperndirektor,
Komponist

Nr. W403210V

Vortrag
Prof. Dr.
Ute Büchter-Römer
Fr. 20.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Rathaus Alter Ratssaal
Markt
5,00 € Abendkasse

Konzert-Lesung: Gustav Mahler und Alma Mahler-Werfel

„Die Erstaufführung der 8. Symphonie am 12. September 1910 in München! Das Publikum ahnte eine Schicksalsnähe und verstand Gustav Mahler plötzlich. Bei seinem Erscheinen erhoben sich alle – lautloses Schweigen" schreibt Alma Mahler in ihren Erinnerungen. Mahler zwischen dem symphonischen 19. und dem neutönenden 20. Jahrhundert, tragisch den Krieg vorausahnend, schwer krank, noch voller Ausdruckswillen.
Die Konzert-Lesung gibt Einblick in sein Leben, seine Familie, seine Liebe und sein musikalisches Schaffen. Es spielt David Cavelius, Klavier, und Carola Pavone, Sopran, singt u.a. Lieder von Alma Mahler.

Nr. X403220R

Studienreise
Harald Goldkamp

Studienreise Mozartwoche Salzburg 2012

Die Mozartwoche um die Zeit von Mozarts Geburtstag am 27. Januar wurde im Jahr 1956 ins Leben gerufen. Mozart-Liebhaber und Klassikfans zählen das Festival zu den Highlights im internationalen Konzertveranstaltungskalender – nicht zuletzt wegen der besonderen Atmosphäre im verschneiten winterlichen Salzburg.
Für Januar 2012 plant die Volkshochschule eine viertägige Flugreise von Düsseldorf nach Salzburg. Auf dem Programm stehen u.a. Besuche verschiedener Aufführungen im Rahmen der Mozartwoche, eine Stadtführung mit Sebastiansfriedhof und Petersfriedhof, Führungen im Geburtshaus und Wohnhaus



Blick vom Museum der Moderne auf dem Mönchsberg auf Salzburgs verschneite Altstadt

Mozarts. Eine Besichtigung von Schloss Leopoldskron lenkt auf die Spuren Max Reinhardts und die Anfänge der Salzburger Festspiele.
Möchten Sie an der Studienreise teilnehmen, wenden Sie sich bitte an den Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, der ein ausführliches Programm mit Reisepreis und Leistungen bereit hält.
Reiseveranstalter: ARTE GmbH, Agentur für Reisen – Tourismus und Exklusivität, Kaarster Straße 2-4, 40670 Meerbusch, Telefon 02159-2077, Fax: 02159-3888, info@arte-reisen.de, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind.

Hinweis

Liszt und Haydn – Burgenland und Wien

Musik- und Kunstreise der Volkshochschule Krefeld
vom 21. bis 25. Oktober 2011

Reiseleitung: Prof. Dr. Ute Büchter-Römer und Gudrun Haacke
Entdecken Sie auf dieser Reise gleich zwei schillernde und populärste Musikerpersönlichkeiten – Liszt und Haydn. Beide wurden im Burgenland geboren und füllten die Konzertsäle Europas mit ihrem umfangreichen Oeuvre. Die Landesausstellung des Burgenlandes steht 2011 ganz im Zeichen des 200. Geburtstags von Franz Liszt. Neben dem Liszt-Geburtshaus erleben Sie einen Liszt-Klavierabend mit Arcadi Volodos in der neuen Konzerthalle in Raiding. In Eisenstadt besuchen Sie das prächtige Schloss der Esterházys mit dem barocken Haydnsaal, das Haydnhaus sowie die Bergkirche mit dem Haydn-Mausoleum. Das Programm wird mit ausgewählten Kunstperlen Wiens ergänzt: Liechtenstein-Gartenpalais mit der fürstlichen Sammlung und Werken der Renaissance und des Barocks, Barockschloss Belvedere mit seiner bedeutenden Kunstsammlung (u.a. Gustav Klimt, Egon Schiele, Oskar Kokoschka), Haus der Musik, der ehemalige Sitz der Wiener Philharmoniker sowie ein Besuch der K&K Hofzuckerbäckerei Demel. Auf den Ausflügen in die wunderschöne Landschaft am Neusiedler See genießen Sie die Gaumenfreuden des Burgenlandes.
Anmeldung bitte bis 28. Februar 2011, da begrenztes Konzertkartenkontingent. Ausführliche Reiseinformationen gibt Fachbereichsleiter Andreas Gräbner von der VHS Krefeld:
Telefon 02151/862661, andreas.graebner@krefeld.de

Geist und Natur

Große Musik hautnah erleben

Aus dem Spielplan der Deutschen Oper am Rhein

Die Deutsche Oper am Rhein bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neuss attraktive Gruppenbesuche von Opernvorstellungen in Düsseldorf an.

Im Entgelt enthalten ist eine Opernkarte (guter Platz), ein Programmheft, eine komprimierte Einführung eine halbe Stunde vor Beginn der Vorstellung in Inhalt und Werkgeschichte durch einen Mitarbeiter der Dramaturgie. Die Opernkarte kann als Kombi-Ticket zur kostenlosen Hin- und Rückfahrt im Gebiet des VRR genutzt werden. Der Treffpunkt im renovierten Opernhaus wird mit Versendung der Teilnehmerkarte bzw. der Opernkarte mitgeteilt.

Nr. W403570K
Seminar „vor Ort“
Harald Goldkamp M.A.
Do. 17.3.2011
19.00 – 22.30 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.2.2011

Giacomo Puccini: Il Trittico – Gianni Schicchi, Suor Angelica, Il Tabarro

Der Gedanke an einen Zyklus von drei Einaktern beschäftigte Giacomo Puccini (1858 – 1924) bereits um 1900. Zunächst wollte er Episoden aus Dantes „Göttlicher Komödie“ miteinander verbinden, später verwarf er diesen Gedanken jedoch zu Gunsten anderer Kompositionen. 1913 schrieb dann Giuseppe Adami für ihn die veristische Tragödie „Il tabarro“ („Der Mantel“). In diesem düsteren Drama um den Frachtschiffer Michele, der aus Eifersucht den Geliebten seiner Frau Giorgetta umbringt, zeichnet Puccini die einsame und mühsame Welt der Arbeiter mit dunklen Klängen, deren Dynamik sich bis zu Micheles Ausruf „La pace è nella morte“ („Frieden ist nur im Tod“) ständig steigert. Etwa zur gleichen Zeit verfasste Giovacchino Forzano die Libretti zu „Suor Angelica“ („Schwester Angelica“) – einem mystischen Drama, in dem eine Nonne durch ihre Mitschwestern systematisch in den Wahnsinn getrieben wird – und „Gianni Schicchi“, einer Erbschaftskomödie aus der „Divina Commedia“. Hier überlistet der gerissene Bauer Schicchi eine Bande geldgieriger Erbschleicher und sichert damit seiner Tochter Lauretta und ihrem Geliebten Rinuccio ein glückliches Leben.

Nr. W403571K
Seminar „vor Ort“
Harald Goldkamp M.A.
Mi. 25.5.2011
19.30 – 22.30 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.4.2011

Wolfgang Amadeus Mozart: Così fan tutte ossia la scuola degli amanti

Voller Witz und Ironie entfalten Wolfgang Amadeus Mozart (1756 – 1791) und sein Librettist Lorenzo da Ponte in ihrer „Schule der Liebenden“ „Così fan tutte“ die großen Themen Liebe, Treue und Verführbarkeit. Die muntere Oberfläche zeigt jedoch Brüche, und hinter aller Heiterkeit steht ein großes Fragezeichen. „Così fan tutte“ ist ein Experiment, eine psychologische Versuchsanordnung, eine Studie über verborgene Erwartungen und offene Enttäuschungen, Zynismus und Verbitterung. Die Paare erkennen erst in der Maskerade und im Augenblick der Untreue die Dimensionen ihres eigenen Empfindens. Das Spiel deckt das wahre Selbst der Liebenden auf und zwingt sie zum Blick in das Dunkle, Unberechenbare ihrer Seele.

Geist und Natur

Nr. W403572K
Seminar „vor Ort“
Harald Goldkamp M.A.
Do. 7.7.2011
19.30 – 22.00 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.6.2011

b.09 Ein deutsches Requiem (Johannes Brahms) Uraufführung Martin Schläpfer

„Ich suche nach Kompositionen, von denen ich nicht weiß, wie sie, ja ob sie überhaupt tänzerisch zu lösen sind. Es ist das scheinbar Unmögliche, das mich weiter gehen lässt, als ich es mir vorstellen kann. Ich brauche die Gefahr, die Möglichkeit zu scheitern. Es ist die Herausforderung einer Musik, die mich zu meinen Balletten zwingt, und nicht eine vorgefaßte Idee oder ein Thema“, beschreibt Martin Schläpfer seine Herangehensweise an eine neue Choreographie. „wenn ich mit einem Stück im Ballettsaal beginne, beginnt ein Dialog mit meinen Tänzerinnen und Tänzern, mit der Musik, dem Unmöglichen, Unbewussten, dem Ertasten eines dunklen Tunnels – ein Prozess mit offenem Ausgang: Komme ich zurück ans Licht, dann gibt es ein neues Stück von mir, bleibe ich im Tunnel, ist sicherlich auch etwas Neues entstanden, aber etwas, das ich niemandem zumuten möchte.“

Nr. W403573K
Seminar „vor Ort“
Harald Goldkamp M.A.
Sa. 23.7.2011
19.30 – 22.00 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 24.6.2011

Giuseppe Verdi: Falstaff

„Alles in der Welt ist Spaß, der Mensch ist als Narr geboren.“ – So lauten die Schlussworte des dicken, trinkfreudigen und lebenslustigen Sir John Falstaff in Giuseppe Verdis (1813 -1901) 1893 an der Mailänder Scala uraufgeführter Oper. Aus diesen Worten spricht auch der achtzigjährige Komponist, dessen Name wie kaum ein anderer für erschütternde Tragödien steht und der sich ausgerechnet mit einer Komödie von der Opernbühne verabschiedete.

In seinem letzten Opernwerk gelingt Verdi eine meisterhafte Verknüpfung von sprachlichen
und musikalischen Motiven, in virtuosen Ensembles und der fulminanten Schlussfuge stellt er ein letztes Mal seinen unfehlbaren Theaterinstinkt unter Beweis.

Geist und Natur

404 Städte und Landschaften

Nr. W404100V
Vortrag
Karl-Wilhelm Specht
Fr. 11.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Zauberhaftes Cornwall – Englands malerischer Westen

Live-Präsentation mit 4 Leica-Projektoren in Überblendtechnik auf 6-Meter-Großbildwand

Dort, wo die Atlantikwellen an die felsige Küste Großbritanniens branden, liegt Cornwall, das englische Herzogtum mit seiner wechselvollen Geschichte, deren steinerne Zeugen zu den Höhepunkten dieser Bilderschau gehören. Von der Burgruine in Tintagel, wo König Artur geboren wurde, bis zu den geheimnisvollen Steinkreisen der Merry Maidens, von den gewaltigen Quoits, den granitenen Grabkammern auf abgelegenen Hügeln, bis zu den keltischen Steinkreuzen in einsamer Heidelandschaft führen die Wanderungen entlang der cornischen Klippen. Künstlerstädtchen werden ebenso vorgestellt wie pittoreske Fischerdörfer, geschäftige Hafenorte oder touristische Hightlights, wie St. Michael's Mount. Auf literarischen Spuren von Daphne du Maurier und Verginia Woolf geht es in malerische Buchten und natürlich nach Land's End sowie in die einsamen Moorlandschaften von Dartmoor, Exmoor und Bodmin Moor. Und auch etliche Schauplätze der beliebten Rosamunde-Pilcher-Filme werden im Bild vorgestellt.

Nr. W404101V
Vortrag
Karl-Wilhelm Specht
Fr. 1.4.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Glacier Express – mit der Gebirgsbahn durch die Schweizer Hochalpen

Live-Präsentation mit 4 Leica-Projektoren in Überblendtechnik auf 6-Meter-Großbildwand

Der berühmte Schienenweg zwischen dem Wallis und dem Engadin ist der „rote Faden" bei dieser ungewöhnlichen Alpenreise: Wir folgen dem roten Zug, dem „langsamsten Schnellzug der Welt" zwischen den Endpunkten Zermatt und St. Moritz durch das obere Rhonetal ins Tal der Reuss, über den Oberalppass zum jungen Rhein, in Graubündens Hauptstadt Chur und ins Domleschg. Der Weiterweg durch die Schluchten der Albula bis ins Hochtal des Inns wurde inzwischen von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärt. Wir passieren Viadukte und Tunnel, Dörfer und Städtchen, durchqueren die Rheinschlucht im Flimser Bergsturzgebiet und die schaurig-schöne Via Mala und blicken immer wieder auf die eisig glitzernde Welt der Gletscher und Gipfel. Nicht nur Eisenbahnliebhaber bekommen Gefallen an dem spielzeugartigen Expresszug, auch Wanderer und Naturfreunde kommen zu ihrem Recht; denn selbstverständlich werden auch die hinreißend schönen Landschaften rechts und links des Schienenstranges vorgestellt, fehlt nicht der Blick auf Pflanzen, Tiere und kulturelle Sehenswürdigkeiten.

Nr. W404102V
Vortrag
Karl-Wilhelm Specht
Fr. 27.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Canyonland – Naturwunder im Wilden Westen der USA

Live-Präsentation mit 4 Leica-Projektoren in Überblendtechnik auf 6-Meter-Großbildwand

Nirgendwo sonst auf der Erde sind Naturwunder in einer solchen Fülle zu bestaunen wie in den Staaten des „Wilden Westens" der USA. Die meisten von ihnen sind das Ergebnis Jahrmillionen alter Erosionsvorgänge, verursacht durch Wind und Wasser, Vulkanismus und Erdbeben, Überflutung und Dürre. Die Palette der Nationalparks, in denen die urwüchsigen Landschaftsformen mit ihrer Pflanzen- und Tierwelt geschützt werden, reicht von den Guadalupe Mountains in Texas bis zu den Arches in Utah. Vorgestellt werden u.a. die Great Sand Dunes, die Carlsbad Caverns und das Capitol Reef, Bryce Canyon und Mesa Verde, Monument Valley und Chaco Culture, natürlich der Grand Canyon, aber auch versteckte und weniger bekannte Sehenswürdigkeiten wie das Gobelin Valley, die White Sands und der Antelope Canyon. Hinzu kommen einige Städte, die an der Route liegen: Denver und Santa Fe, Albuquerque und Taos.

Nr. W404105V
Vortrag
Heinrich Wipper M.A.
Fr. 15.4.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Der Jakobsweg durch die Weinberge Burgunds

Wer Burgund hört, denkt unwillkürlich an den tiefroten Wein dieser Landschaft. Und in der Tat wachsen im Herzen Burgunds, in der Côte d'Or, die berühmtesten Weine Frankreichs. Die Burgundische St.-Jakobus-Gesellschaft legte in den Jahren 2003-2005 den Jakobsweg von Dijon nach Cluny durch die Weinbaugebiete Côte de Beaune, Côte de Nuits und Côte Chalonnaise. Allein schon diese Namen lassen die Herzen der Weinliebhaber höher schlagen. Heute ist der Jakobsweg durch diese Weinbauregionen Teil des Kölner Weges zum Grab des Apostels Jakobus in Santiago de Compostela und wird in Frankreich Route des Allemands (Weg der Deutschen) genannt.
Heinrich Wipper, ist ein durch viele Publikationen ausgewiesener Kenner der französischen Jakobswege. Im Jahre 2007 pilgerte er auf dem neuen Jakobsweg durch Burgund. Seine Wegbeschreibung floss in den Pilgerführer „Wandern auf dem Jakobsweg von Trier nach Le Puy" (DuMont 2010) ein.

Cocina mexicana. „La variedad en la comida de la costa de México."

Kochseminar in leichtem Spanisch mit Tere Goldschmidt
Seminar mit Tere Goldschmidt
Einzelheiten finden Sie auf Seite 80

Iranische Küche

Seminar mit Lili Abbaszadegan
Einzelheiten finden Sie auf Seite 93

Thailändische Küche – Frische Kräuter und raffinierte Gewürze

In Kooperation mit dem Familienforum Edith Stein
Seminar mit Sabine Nordmeyer
Einzelheiten finden Sie auf Seite 255

Japanische Küche – Mehr als Sushi

In Kooperation mit dem Familienforum Edith Stein
Seminar mit Sabine Nordmeyer
Einzelheiten finden Sie auf Seite 255

405 Naturwissenschaft und moderne Technologien

Nr. W405100V
Vortrag
Dipl.-Ing. Gerhard Knüpfer
Mi. 6.4.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Zeit und Universum

Der rätselhafte Fluss kosmischer Zeitabläufe

Unser Lebenstakt beschleunigt sich stetig und Zeit wird immer genauer messbar, doch ihr wahres Wesen bleibt uns bis heute verborgen. Zu den kontroversesten Themen von Physik und Kosmologie gehört die Frage, was Zeit wirklich ist. Fest steht, dass viele unserer Vorstellungen völlig falsch sind und dass unsere Sinne die geheimnisvollen Gesetze der Zeit kaum erfassen können.

Der Vortrag fasst das aktuelle Wissen über den Ablauf der Zeit im Kosmos zusammen und präsentiert schrittweise die verblüffenden Erkenntnisse zum „Phänomen Zeit": vom ersten Kalender bis zur Atomuhr; vom Zeitfluss auf anderen Himmelskörpern; von langsamer oder schneller ablaufenden Uhren infolge von Bewegung und Gravitation; von der Beziehung zwischen Zeit und Lichtgeschwindigkeit, von Zeitreisen und Zeitparadoxien. Was sind Zeitpfeile, und was hat Entropie mit Zeit zu tun? Informationen zum Stand der Forschung aus dem wissenschaftlichen Grenzgebiet vom Urknall und der Zeit davor, von Zeitabläufen in Schwarzen Löchern und von der Suche nach einer einheitlichen Theorie der Quantengravitation und der Rolle der Zeit dabei, vervollständigen den Überblick.

Vogelstimmen-Wanderungen

Nr. W405101
Seminar vor Ort
Dr. Eberhard Strotkoetter
3 x sa. ab 9.4.2011
6 Unterrichtsstunden
18,10 €
Schriftliche Anmeldung bis 28.3.2011

Vögel im belaubten Geäst von Bäumen zu entdecken und optisch zu identifizieren ist meist schwierig. Leichter ist es, einen Vogel an seiner Stimme zu erkennen, vor allem wenn er im Frühjahr seinen Reviergesang erklingen lässt. So sollen diese Wanderungen dazu dienen, eine Reihe charakteristischer Stimmen kennen zu lernen und sie einzuprägen und dabei auch manches aus der Biologie einiger bei uns häufiger Vogelarten zu erfahren.

1. **Reuschenberger Busch**
   Sa. 9.4.2011, 8.00 bis ca. 10.00 Uhr
   Treffpunkt: Parkplatz an der Ludwig-Wolker-Sportanlage an der Weberstraße nahe der Bahnunterführung
2. **Naturschutzgebiet bei Grimlinghausen**
   Sa. 7.5.2011, 7.00 bis ca. 10.00 Uhr
   Treffpunkt: Am Röttgen, Ecke Volmerswerther Straße
3. **Naturschutzgebiet Himmelgeister Rheinbogen**
   Sa. 28.5.2011, 8.00 bis ca. 11.00 Uhr
   Treffpunkt: An der St.-Nikolaus-Kirche in Düsseldorf-Himmelgeist, Nikolausstraße



... wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Geist und Natur

Nr. W405102K

Seminar vor Ort
Peter Hilgers
Fr. 13.5.2011
21.15 – 22.45 Uhr
2 Unterrichtsstd.
8,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.5.2011

Fledermäuse am Jröne Meerke

Im Stadtgebiet Neuss wurden bisher acht verschiedene Fledermausarten nachgewiesen, von der relativ häufigen und leicht zu beobachtenden Zwergfledermaus bis zu den selteneren Arten Großer Abendsegler und Rauhautfledermaus. Von Frühjahr bis Herbst kann man diese und andere Arten auf ihren nächtlichen Jagdflügen in Flussauen, Gärten, Parks und an Waldrändern beobachten. Tagsüber schlafen sie in ihren Spaltenquartieren, die sich bevorzugt an Hausfassaden oder in Baumhöhlen und -spalten befinden. Im Winter wechseln sie in frostsichere, aber kühl-feuchte Quartiere in Felshöhlen oder Gewölbekeller, um dort ungestört ihren „Winterschlaf" zu halten. Um dorthin zu gelangen, legen die größeren Arten u. U. mehrere hundert Kilometer zurück. Manche, vor allem die Zwergfledermäuse, bleiben in der Nähe ihres Sommerquartiers in frostsicheren Spalten oder Dachböden.
Bei unserer Exkursion entdecken wir das geheimnisvolle Nachtleben der lautlosen Insektenjäger am Jröne Meerke und im angrenzenden Stadtwald. Mit Hilfe von Sichtbeobachtungen und Ultraschalldetektor beobachten wir die Fledermäuse bei der Jagd und hören, wie sie ihre Beute mit Hilfe der Echoortung ins Visier nehmen.
Es wird um witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk gebeten. Zum Ausleuchten der Wasserflächen können starke Taschenlampen mitgenommen werden.
Treffpunkt: 21.15 Uhr am Parkplatz Viersener Straße / Jröne Meerke (Neusserfurth)

Wir erleben den Vorfrühling an der Obererft – eine pflanzenkundliche Exkursion

Nr. W405103

Seminar vor Ort
Dr. Regina Thebud-Lassak
So. 13.3.2011
14.00 – 17.00 Uhr
4 Unterrichtsstunden
12,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.3.2011

Auf dieser Exkursion beobachten wir das Vorfrühlingserwachen in einem zivilisationsnahen Waldstreifen. Neben Vorboten des Frühlings auf dem Boden, aber auch einigen blühenden Sträuchern werden wir an noch kahlen Bäumen Misteln beobachten und auch Früchte vom Vorjahr und Pilzfruchtkörper an Holz finden. Wer wollte nicht immer schon Laubbäume in unbelaubtem Zustand erkennen – dies üben wir anhand der Rinde, Winterknospen und Wuchsform. Je nach Wetterlage gibt es in einem nahegelegenen Park schon die ersten zarten Bärlauchpflanzen und blühende Buschwindröschen.
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.
Treffpunkt: Neuss-Selikum, Parkplatz Aurinstraße nahe Ecke Lupinenstraße, gegenüber der St. Hubertus-Kirche, Buslinie 854

Pflanzenkundliche Wanderung über den Rheindeich bei Uedesheim

Nr. W405104

Seminar vor Ort
Dr. Regina Thebud-Lassak
So. 22.5.2011
15.00 – 18.00 Uhr
4 Unterrichtsstunden
12,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.5.2011

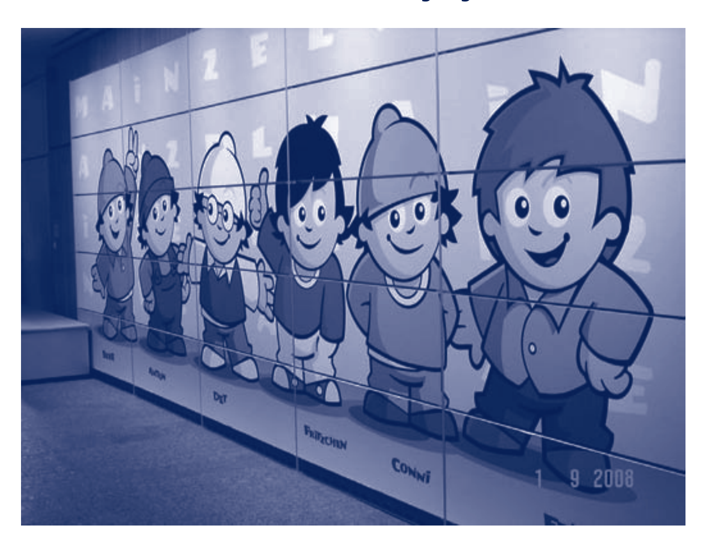
Dise Wanderung führt uns zu den sehr artenreichen Wiesen am Rheindeich mit bei uns nicht überall vorkommenden Arten wie Wiesensalbei, Klappertopf, Knöllchen-Steinbrech und Aufrechter Trespe. Ein Wiesenbereich mit dem Zottigen Klappertopf ist sogar als flächenhaftes Naturdenkmal ausgewiesen. Auf trockenen Auewiesen finden wir außerdem hier die Osterluzei, eine in NRW seltene Wärme liebende alte Heilpflanze mit merkwürdigen Kesselfallenblüten. Fotografen werden auf dieser Tour außerordentlich auf ihre Kosten kommen Auf unserer letztjährigen Exkursion in dieses Gebiet fanden wir weit über 100 Pflanzenarten!
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.
Treffpunkt: Neuss-Uedesheim, Parkplatz Rheinfährstraße Ecke Deichstraße oberhalb der Rheinfähr-Anlegestelle, Buslinie 851.

Nr. W405120R

Tagesfahrt
Harald Goldkamp M.A.
Do. 30.6.2011
38,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 10.6.2011

Das ZDF-Sendezentrum in Mainz – Stadtführung in Mainz

Im Sendebetriebsgebäude entstehen in den vollfarbelektronisch ausgerüsteten Studios aktuelle Sendungen wie „heute", „heute journal" und „das aktuelle sportstudio". Das ZDF-Sendezentrum Mainz verfügt ausschließlich über Studios für aktuelle Programmbeiträge. Das Informationsprogramm dauert etwa zwei Stunden und umfasst die Besichtigung des Sendezentrums (mit Studios und Regiebereiche, die nicht durch Produktionen belegt sind) und die Vorführung eines Besucherfilms. Anschließend ist Gelegenheit, auf eigene Kosten im ZDF-Casino zu essen. Für den Nachmittag steht eine Führung durch Mainz mit Besichtigung des Doms und der Kirche St. Stephanus (Chagall-Fenster) und der Altstadt auf dem Programm.
Abfahrt 7.00 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen 20.00 Uhr. Interessierte werden gebeten, das Anmeldeformular für Tagesfahrten zu verwenden.
Möchten Sie an der Tagesfahrt teilnehmen, verwenden Sie bitte die Anmeldekarte für Tagesfahrten, die die VHS Neuss an den Reiseveranstalter weiterleitet.
Reiseveranstalter: neandertours, Bahnstraße 6, 40699 Erkrath, Telefon 0211-2496634, Fax 0211-2496635, info@neadertours.com, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind.



Die Mainzelmännchen im Foyer des ZDF-Sendezentrums. Die Comicfiguren als Beiwerk der Fernsehwerbung gibt es seit 1963.

Politik und Zeitgeschehen

194 Politik und Gesellschaft

200 Geschichte und Zeitgeschehen

207 Wirtschaft und Recht

212 Umwelt und Verbraucherfragen





Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Planung:
Christel Voß-Goldstein
Beratung:
Gerhard Heide
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 26
Telefon 90 41 50

501 Politik und Gesellschaft

Nr. W501001K

Uta Leysing
1 x fr. 18.2.2011
19.00 – 20.30 Uhr
4 x fr. o. sa.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
32,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.2.2011

Ausgehtreff für Frauen

Haben Sie keine Lust auf Wochenend-Frust? Der muss auch nicht sein. Machen Sie einmal im Monat Ihr Wochenende zum Highlight. Lassen Sie sich von uns entführen zu einem kulturellen Event, einer sportlichen Schnupperstunde oder einfach nur einem netten Plausch in reizvoller Umgebung.
Wir treffen uns Freitagabend oder Samstagnachmittags. Für gute Laune wird gesorgt und wir freuen uns auf jedes neue Gesicht.
Das erste – unentgeltliche – Treffen findet statt am Freitag, 18.2.2011 um 19.00 im WBZ, Hafenstr. 29. Hier besprechen wir Wünsche und Termine (Kalender mitbringen). Diesen Abend lassen wir gerne in einer gemütlichen Runde in einem der benachbarten Lokale ausklingen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Nr. W501002K

Ilka Weltmann
1 x fr. 18.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
4 x so.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
34,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.2.2011

Frauen – Sonntagstreff der VHS

Liebe Frauen! Kennen Sie das auch? Es ist Sonntag und Sie würden so gerne mit Gleichgesinnten etwas unternehmen, finden aber wieder mal Niemanden? Dann sind Sie hier richtig! Denn in diesem Kurs können Sie genau das tun. An vier Sonntagen werden wir gemeinsam ausgehen! Ob Theater oder Kabarett; Schlossbesichtigung oder Stadtführung; Klassisches Konzert oder Jazz-Brunch; die Möglichkeiten sind groß und alles ist möglich! Das erste noch unentgeltliche Treffen findet am Freitag, 18.2.2011 um 19.30 Uhr im VHS-Gebäude in der Hafenstraße statt und gilt dem Kennenlernen und der Absprache der Termine.
Also, meine Damen! Runter vom Sofa und gemeinsam hinein ins wilde Leben!

Nr. W501003V

Vortrag
Christel Voß-Goldstein
Di. 1.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
5,00 €
Abendkasse

„Wir wollen Brot und Rosen!"

100 Jahre Internationaler Weltfrauentag

Vortrag in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Neuss und der Stadtbibliothek
Die Anfänge sind – wie so oft in der Geschichte von Frauen – noch nicht durchgängig erforscht. Aber was vor 100 Jahren in den USA begann und in Deutschland vorwiegend von engagierten Politikerinnen betrieben wurde, hat sich zu einer weltweiten Bewegung entwickelt.
Die Geschichte dieser Frauenbewegung, die Veränderungen in der Zeit des DDR-Regimes, aber auch die heutige Bedeutung – insbesondere für die Frauen in den Entwicklungsländern – zeichnet der Vortrag nach. Eine spannende Zeitreise durch 100 Jahre Frauengeschichte!

Nr. W501004T

Exkursion
Gerhard Heide
Mi. 30.3.2011
8.40 – ca. 13.30 Uhr
8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.3.2011

Wie und wo das Parlament arbeitet

Besuch im Landtag Düsseldorf

Nach den Wahlen im vergangenen Jahr haben wir die Möglichkeit, die parlamentarische Arbeit vor Ort zu erleben und uns darüber auszutauschen. Die Exkursion beginnt mit Informationen zum Parlament bei einem gemeinsamen Frühstück im Landtagsgebäude. Die Teilnahme auf der Zuschauertribüne an einer Debatte der Abgeordneten im Plenarsaal schließt sich an.
Neben dem Kennenlernen politischer Strukturen auf Landesebene ist auch ein Gespräch mit dem Neusser Landtagsabgeordneten Dr. Jörg Geerlings vorgesehen.

Programm:

9.15 Uhr	Begrüßung und Einführung im Landtagsgebäude
10.00 Uhr	Frühstück
10.30 – 11.30 Uhr	Plenarsitzung des Landtags
11.45 – 12.45 Uhr	Gespräch mit dem Abgeordneten Dr. Jörg Geerlings
ca. 13.30 Uhr	Rückkehr in Neuss

Treffpunkt 8.40 Uhr Straßenbahnhaltestelle Stadthalle/Museum
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.



Blick in den Plenarsaal

Nr. W501005T

Exkursion
Manfred Nachtigall
Do. 7.4.2011
8.45 – ca. 18.00 Uhr
31,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.3.2011

Die Lichtburg Essen – Kino der Superlative

Führung durch Deutschlands größten Filmpalast und Filmvorstellung (Seniorenkino)

Die legendäre Lichtburg – mitten im Zentrum der Stadt Essen – ist mit 1250 Sitzplätzen Deutschlands größter Filmpalast. Nach dem 2. Weltkrieg wurde sie im typischen 50er Jahre Stil wieder aufgebaut und Schauplatz vieler Premieren mit Stars wie Gary Cooper oder Romy Schneider. 2003 wurde die denkmalgeschützte Lichtburg aufwändig restauriert und renoviert sowie mit neuester Technik ausgestattet. Die Führung durch das Lichtspielhaus wird einen Eindruck davon vermitteln. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen in der VHS Essen. Um 14 Uhr beginnt die Filmvorstellung (Filmtitel kann ab Januar in der VHS erfragt werden!) mit Sektempfang.
Treffpunkt: 8.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Im Preis von 31,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, Führung, Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel), Kinoeintritt und ein Glas Sekt enthalten.
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W501006T

Exkursion
Heinrich Lahme
Sa. 9.4.2011
14.40 – ca. 17.45 Uhr
17,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.3.2011

Der WDR Köln

Rundfunk und Fernsehen am Wallraffplatz

Die zweistündige Führung vermittelt einen Einblick in die Medienwelt – wie das Programm gemacht wird, wer an den Sendungen mitarbeitet, wie ein Studio „funktioniert". Nach einem einführenden Informationsfilm schließt sich ein Rundgang durch Produktionsstätten von Radio und Fernsehen an. Anschließend ist eine Stunde für einen Bummel und/oder Kaffeetrinken in der Kölner Altstadt vorgesehen.
Treffpunkt: 14.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Einblick in die Studioarbeit

Mitglieder des **Fördervereins** haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt freien Eintritt.
Weitere Informationen s. Seite 321



Nr. W501007T

Exkursion
Detlef Holzbrecher
Do. 14.4.2011
12.40 – ca. 19.00 Uhr
13,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 4.4.2011

Die Vereinten Nationen in Bonn

Ein Informationsbesuch im „Langen Eugen“

Bonn hat sich in der letzten Dekade erfolgreich ein neues Profil als deutsche Stadt der Vereinten Nationen und Ort des internationalen Dialogs zu Zukunftsthemen gegeben. Ein sichtbares Symbol dieser Entwicklung ist der Bonner UN Campus, in dem 15 Organisationen ansässig sind.
Der Lange Eugen beherbergt heute die verschiedensten Einrichtungen: vom kleinen Sekretariat zur Erhaltung der europäischen Fledermauspopulationen bis hin zum Freiwilligenprogramm der Vereinten Nationen, das jährlich den Einsatz mehrerer tausend Menschen rund um den Globus koordiniert.
Harald Ganns, Botschafter a. D., ist Beauftragter für Presse und Information der Vereinten Nationen in Bonn. Er gibt einen Überblick über die Geschichte der VN in der Bundesstadt. Welche Organisationen sind hier ansässig? Was sind ihre Arbeitsgebiete?
Dem Vortrag folgt eine Führung durch das Haus. Vom Dachgeschoss des Langen Eugen genießen Sie einen großartigen Blick über den Rhein und das ehemalige Regierungsviertel.
Treffpunkt: 12.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W501008T

Exkursion
Dr. Stefan Roggenbuck / Rolf Neukirchen
Sa. 14.5.2011
9.15 – ca. 19.00 Uhr
44,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 4.5.2011

Vom Planetarium zum Bermuda-Dreieck

Stadterkundung in Bochum

Als ehemaliges Ackerbürgerstädtchen erlebte Bochum durch die Industrialisierung einen ungeahnten Aufschwung. Doch schon seit Jahrzehnten befindet sich die Stadt im Strukturwandel, wofür die Ruhr-Universität und das Opelwerk bekannte Beispiele sind. – Die Exkursion startet am Planetarium. Direkt gegenüber befindet sich der monumentale Bau der Neuen Synagoge. Hier wird die einst blühende jüdische Kultur zu neuem Leben erweckt. Im ältesten Stadtpark an der Ruhr genießen wir imposante Revierblicke vom Bismarckturm. Darauf nehmen wir am Museum Bochum moderne Kunst ins Visier. Die Villa Marckhoff gilt als Symbol des Großbürgertums. Kleingärtner stehen im Mittelpunkt der Kolonie im Schmechtingwiesenthal. Das Bergbau-Museum ist weltweit das größte seiner Art. Hier vergegenwärtigen wir uns die einstige Welt des „schwarzen Goldes“. In der Innenstadt betrachten wir nach einer Mittagspause die ältesten Kirchen und Häuser der Stadt sowie Kunstwerke im öffentlichen Raum. Abschließend lernen wir die kultigste Currywurst und das traditionsreichste Lokal im Bermuda-Dreieck kennen, dem Szenetreffpunkt des Reviers.
Treffpunkt: 9.15 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W501009T

Exkursion
Ina Schaefer
So. 29.5.2011
7.10 – ca. 20.00 Uhr
81,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 9.5.2011

Eifel-Bunker-Tour

Besuch der geheimsten Orte im Kalten Krieg

Die Bundesregierung baute ihren geheimen Ausweichsitz in einem stillgelegten Eisenbahntunnel in der Nähe von Bad Neuenahr-Ahrweiler. Das Land NRW baute einen atombombensicheren unterirdischen Bunker in der Nähe des Eifeldörfchens Urft. Beide Bunker sollten Krisenstäbe aufnehmen. Funkanlagen, Krankenstationen und Rundfunkstudios waren ebenso vorhanden wie eine Versorgung mit Lebensmitteln, Trinkwasser und Medikamenten.
Die Tour beginnt mit der Besichtigung des Bunkers der Bundesregierung. Anschließend geht es nach Urft zum Landesbunker NRW. Während der Fahrt stärken Sie sich mit einem Imbiss und zum Abschluss mit Bunkerkaffee und -kuchen.
Im Preis von 81,00 € sind die Fahrtkosten nach Bad Neuenahr-Ahrweiler (öffentliche Verkehrsmittel), Eintritt, Führung, Bustransfer und Imbiss enthalten.
Treffpunkt: 7.10 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Warteliste

Sollte ein Angebot ausgebucht sein, so lassen Sie sich auf die Warteliste setzen, denn zuweilen erfolgen Rücktritte durch angemeldete Personen oder Kurse werden zusätzlich eingerichtet. Wir informieren Sie dann umgehend.

Eine Verpflichtung Ihrerseits, sich dann verbindlich anzumelden, besteht natürlich nicht.

Politik und Zeitgeschehen

502 Geschichte und Zeitgeschehen

Nr. W502001V
Vortrag
Michael Strohmayer
Do. 24.2.2011
15.00 – 16.30 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
entgeltfrei

Die Farbe Blau – ein Streifzug durch die Kulturgeschichte

Veranstaltung nicht nur für Blaustrümpfe in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuss

Das Blau des Himmels und der Blue Jeans, der Blaubart, blaues Blut und blauer Mond, der blaue Reiter und das blaue Wunder, der blaue Montag und die blaue Blume der Romantik... – keine andere Farbe hat die Menschen aller Zeiten und Kulturen in ihrer stillen Ausdruckskraft so berührt und fasziniert wie das BLAU. Begleiten Sie uns auf eine Entdeckungs-Reise durch die Kulturgeschichte auf der Suche nach dem Blau in allen Schattierungen und in allen Anwendungen, nach der Geschichte, der Symbolik und – nach Wirkung und Ausdruck der Farbe Blau.
Wir suchen Beispiele in Kunst und Mode, in Musik und Literatur, in Geschichte und Sprache, in Religion und Psychologie. Reisen Sie mit uns Faszination und Überraschungen sind garantiert.
Es wäre schön, wenn Sie an dieser virtuellen Zeitreise blau gekleidet (aber nicht blau wie ein Veilchen) teilnehmen!

Veranstaltungsreihe zu den Jüdischen Kulturtagen

20. März bis 17. April 2011

Zum dritten Mal finden in Nordrhein-Westfalen die jüdischen Kulturtage statt, mit einer Fülle unterschiedlicher Angebote. Die VHS Neuss beteiligt sich mit Veranstaltungen zur Geschichte und Zeitgeschichte jüdischen Lebens in Deutschland.

Nr. W502002T
Exkursion
Rolf Neukirchen
Di. 22.3.2011
14.40 – ca. 18.00 Uhr
28,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.3.2011

Auf den Spuren jüdischen Lebens in Köln

Über ein Drittel aller Juden des Rheinlands lebte früher in Köln. Auf einem Spaziergang durch die Innenstadt spüren wir auf, was an die ehemals einflussreiche jüdische Gemeinde des Mittelalters erinnert (Mikwe, Judenprivileg, bebildeter Antisemitismus). Das 19. und 20. Jahrhundert wird repräsentiert durch Synagogenbau, jüdische Geschäftshäuser und jüdische Selbstbehauptung in der Zeit des Nationalsozialismus.
Treffpunkt: 14.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Alte Synagoge in Essen – Haus jüdischer Kultur

Nr. W502003T
Exkursion
Heinrich Lahme
Di. 29.3.2011
12.55 – ca. 18.00 Uhr
16,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.3.2011

Die Synagoge an der Bernestraße in Essen wurde Anfang des 20. Jahrhunderts gebaut: ein monumentaler Kuppelbau mit übergiebeltem Vorbau und vier Ecktürmen. 1938 von den Nazis in Brand gesetzt und geplündert, überstand sie die Bombardierung Essens. Die Stadt machte das Gebäude in den 60er Jahren zum Industriemuseum. In den 80ern besann man sich auf die Geschichte und rekonstruierte den Innenraum. Bis 2010 zum „Haus jüdischer Kultur" umgebaut, enthält es jetzt interessante Ausstellungen. Die Führung vermittelt uns Informationen zum Haus und zur jüdischen Kultur.
Treffpunkt: 12.55 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

„Wir schaffen das" – Der Neubeginn jüdischen Lebens in Deutschland

Nr. W502004V
Vortrag
Günther B. Ginzel
Do. 31.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
5,00 €
Abendkasse

Seine Geschichte, Gegenwart und Zukunft

Vortrag in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek und der Konrad-Adenauer-Stiftung
Deutschland ist attraktiv für Juden aus aller Welt. Keine europäische Stadt übt eine so starke Anziehung auf jüdische Künstler und Intellektuelle aus wie Berlin. Selbst in kleinen Städten entstehen erneut jüdische Gemeinden. Weit über hunderttausend Juden aus der früheren Sowjetunion haben Deutschland zu ihrer neuen Heimat gewählt. Wie ist diese Entwicklung zu erklären? Galt Deutschland nach 1945 doch für Juden als verbrannte Erde, wurden jüdische Gemeinden aus Deutschland boykottiert. Wer baute Synagogen und Gemeinden nach der Befreiung wieder auf? Wie entwickelte sich ein jüdisches Selbstverständnis angesichts eines ungebrochenen Antisemitismus und eines jahrzehntelangen Vertuschens und Verharmlosens der NS-Verbrechen? Wohin und warum kehrten jüdische Emigranten zurück? Wie verhielten sich die Kirchen und die Politik? Wie wirkte sich die deutsche Einheit aus? Wie also ist es möglich, dass neues jüdisches Leben auf deutschem Boden wieder wachsen konnte – zur zweitgrößten Gemeinde in Europa?

Politik und Zeitgeschehen

W502006V

Das Römermusum des LVR in Xanten

Diavortrag

Vortrag
mit Anmeldung
Dr. Hans-Joachim Schalles
Do. 14.4.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.4.2011

Vor fast drei Jahren wurde das neue Römermuseum in Xanten eröffnet. In beeindruckender Architektur ermöglicht es auf rund 2.000 qm Ausstellungsfläche eine spannende Zeitreise durch die römische Epoche unserer Region. Der Referent, ehemaliger Leiter des Museums, wird in das Konzept der Ausstellung einführen und die einzigartige Kombination aus archäologischem Schutzbau und modernster Museumsarchitektur erläutern.
Der Vortrag dient auch als Vorbereitung auf den geführten Besuch des Museums am Samstag, 7.5., vgl. Veranstaltung W502010T S. 204

Nr. W502007T

Verborgene Räume in der Düsseldorfer Altstadt

Exkursion
Kunstservice
Klaus Siepmann / Marlene Küchen
Sa. 2.4.2011
15.00 – ca. 17.00 Uhr
12,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.3.2011

Bei dem zweistündigen Rundgang durch den südlichen Teil der Düsseldorfer Altstadt werden die Schwerpunkte auf die Orte gelegt, die hinter den Fassaden liegen und von den Straßen und Plätzen aus nicht zu sehen sind. Besichtigt werden u.a. das verborgene Kloster unter den ehemaligen Konventsgebäuden der Franziskaner, idyllische und begrünte Hinterhöfe von Kaufmanns- und Bürgerhäusern aus dem 17. und 18. Jahrhundert sowie Innenhöfe und Gärten von ehemaligen Stadtpalästen.
Treffpunkt: Haupteingang Apollo-Theater, Düsseldorf, Apollo Platz 1
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W502008T

Der Aachener Dom

Führung im Bereich der Dächer und der Turmgalerie

Exkursion
Rolf Neukirchen
Di. 3.5.2011
12.50 – ca. 19.00 Uhr
28,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.4.2011

Der Blick von den Türmen und Dächern des Aachener Doms bietet faszinierende Ein- und Ausblicke. Dombaumeister Helmut Maintz erläutert uns bei dieser besonderen Führung die Konstruktion, aber auch die aktuellen Sanierungsarbeiten in der Kuppel. Teilnehmer/innen müssen trittsicher und schwindelfrei sein!
Treffpunkt: 12.50 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W502009T

Düsseldorf: Rundfahrt mit dem Doppeldeckerbus und Führung im Medienhafen

Exkursion
Arnulf Pfennig / Manfred Nachtigall
Fr. 6.5.2011
14.45 – ca. 19.00 Uhr
35,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.4.2011

Einen ungewöhnlichen Blick auf die Landeshauptstadt ermöglicht eine Fahrt mit dem roten City-Tour-Bus. Ein Stadtführer erklärt dabei die Sehenswürdigkeiten. Anschließend nehmen wir den Medienhafen genauer in den Blick. Mit der Führung dort werden der Wandel und die Umgestaltung von Teilen des 100 jährigen Hafens, vom Güterumschlagplatz hin zu einem Areal aufgezeigt, in den Branchen der Medien, der kreativen Berufe und der Informationstechnologien ihren Platz gefunden haben. Die Veränderung sichert die wirtschaftliche Bedeutung der Stadt in der Gegenwart und Zukunft. International bekannte Architekten und der Mut der Investoren geben Impulse für die Zukunftsbranchen. Ein mutiges Nebeneinander unterschiedlicher architektonischer Entwürfe und der Reiz der Hafenatmosphäre bilden einen interessanten und sehenswerten Ort für die Besucher dieser Stadt.

Ablauf:	14.45 Uhr	Abfahrt Stadtrundfahrt
	17.00 Uhr	Führung durch den Medienhafen mit Arnulf Pfennig
	ca. 19.00 Uhr	Rückkehr in Neuss

Treffpunkt: 14.15 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.



6. Weiterbildungsmarkt am 14.8.2010 vor dem Neusser Rathaus

Sandra Goldmann
Christel Voß-Goldstein

W502010T
Exkursion
Manfred Nachtigall
Sa. 7.5.2011
8.50 – ca. 18.00 Uhr
38,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.4.2011

Stadt der Römer und Nibelungen

Tagesfahrt nach Xanten

Die Stadt am Niederrhein kann nicht nur mit dem bedeutenden Archäologischen Park punkten, sondern inzwischen auch mit dem Römermuseum und dem neu eingerichteten Nibelungenmuseum.

Programmablauf:

9.07 Uhr	Ablauf in Neuss
	Gang durch die Altstadt
11.30 Uhr	Führung im Römermuseum
Mittagspause	
14.30 Uhr	Führung im Nibelungenmuseum
ca. 18.00 Uhr	Ankunft in Neuss

Treffpunkt: 8.50 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Im Preis von 38,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, beide Führungen, Museumseintritt, Begleitung und Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel) enthalten.
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.
vgl. auch Veranstaltung W502006V, S. 202

Nr. W502011T
Exkursion
Detlef Holzbrecher
Mi. 11.5.2011
13.25 – ca. 18.00 Uhr
19,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.4.2011

Klassische Ruhrgebietsromantik: Die Siedlung Eisenheim in Oberhausen

Bänckchen vor dem Haus, Taubenschlag auf dem Dach und die ganze Siedlung hält zusammen, komme was da wolle. Ein Besuch in der ersten Arbeitersiedlung des Ruhrgebiets, der Kolonie Eisenheim.
1846 gegründet, ist die Arbeitersiedlung Stahlhausen in Oberhausen die älteste des Ruhrgebiets. Ursprünglich wurde die Siedlung angelegt, um qualifizierte Arbeiter hierher zu holen und zu halten. Nach und nach wurde die Siedlung erweitert, auch Bergleute siedelten sich an. In mehreren Bauphasen entstanden hier 51 Häuser, in denen um 1900 etwa 1.200 Menschen lebten. Die Bauweise der Siedlung berücksichtigte die ländliche Herkunft der meisten Arbeiter, jede Wohnung verfügte über einen Garten und Stall, so konnten Obst und Gemüse gepflanzt und Vieh gehalten werden.
Wir besuchen die Siedlung und lassen uns die Ruhrgebietsgeschichte lebendig veranschaulichen.
Treffpunkt: 13.25 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Vom Gustaf-Gründgens-Platz bis zum Markt – Düsseldorfer Plätze prägen das Bild und den Charakter der Stadt

Nr. W502012T
Exkursion
Arnulf Pfennig / Detlef Holzbrecher
Mi. 18.5.2011
15.20 – ca. 18.00 Uhr
19,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.5.2011

Mit dem Landeswettbewerb „Stadt macht Platz. NRW macht Plätze“ wurden die Bürger für das Thema Stadtplätze sensibilisiert. Plätze sind wesentliche Bestandteile einer Stadt. Plätze haben seit der Frühzeit eine zentrale Rolle gespielt. Sie waren lange Zeit Flächen, die von einer dichten Umbauung umschlossen wurden und Bühne des sozialen Lebens waren. Änderungen der menschlichen Lebens-, Arbeits-, Wohn-, Verkehrs- und Kommunikationsformen haben im Lauf der Zeit auf die Nutzung und Gestaltung der städtischen Räume Einfluss genommen und diese verändert. An den Düsseldorfer Plätzen wird beispielhaft erläutert, wie die städtischen Plätze teilweise historisch geprägt beziehungsweise diese entsprechend den Forderungen der unmittelbaren Vergangenheit gestaltet sind. Die Führung hat zum Inhalt, die unterschiedliche Entwicklung der Plätze aufzuzeigen und sich mit dem Begriff Platz auseinander zu setzen. Der Rundgang führt von Gustaf-Gründgens-Platz über verschiedene Plätze bis zum Marktplatz.
Treffpunkt: 15.20 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Der Friedhof Melaten in Köln

Nr. W502013T
Exkursion
Franz Jungebloth / Rolf Neukirchen
Fr. 20.5.2011
14.40 – ca. 18.30 Uhr
28,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.5.2011

Kölns bedeutendster Friedhof ist genau 200 Jahre alt. Melaten wie „malade“ – für krank, weil hier früher ein sog. Siechenheim stand. Gottesacker und Grünanlage zugleich, ist das Vorbild des Friedhofs „Père Lachaise“ in Paris nicht zu verkennen. Auf den Grabsteinen stehen viele bekannte Namen: Poeten, Literaten, Karnevalisten, Politiker, kurzum „Promis“: von Irmgard Keun bis Willy Millowitsch. Bei der Führung erhalten wir u.a. dazu einen Überblick.
Treffpunkt: 14.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Politik und Zeitgeschehen

Nr. W502014V

Vortrag
Dr. Stefan Roggenbuck / Christel Voß-Goldstein
Fr. 8.7.2011
19.30 – 21.15 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
7,00 €
Abendkasse

Mallorca – eine geographisch-literarische Zeitreise

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuss

Hat Sie schon die sommerliche Reiselust gepackt? Wir entführen Sie für einen Abend nach Mallorca. Dass Ballermann und Bausünden keine angemessene Charakterisierung sind, wollen wir an diesem Abend aufzeigen. Die beliebte Ferieninsel wird aus zwei Perspektiven dargestellt: der Reisejournalist Dr. Stefan Roggenbuck mit einem aktuellen Diavortrag auf der einen Seite, George Sand, französische Schriftstellerin des 19. Jahrhunderts, skandalumwittert und provozierend unabhängig, auf der anderen Seite. 1838 – 1839 überwinterte sie mit ihren zwei Kindern und Frédéric Chopin auf Mallorca. Auszüge aus ihrem Reisebericht, teils erstaunlich genau beobachtend, teils gallig bitter, liest Christel Voß-Goldstein als Ergänzung und Kontrast.
Mallorca ist als größte Insel der Balearen von einer landschaftlichen und kulturellen Vielfalt geprägt. Weite Obstbaumkulturen in der Mitte weichen bewaldeten Bergzügen, die zum Meer in zerklüftete Steilküsten brechen und Buchten mit Sandstränden bilden. Verschiedene Völker kamen auf die Insel und hinterließen Spuren – u. a. Römer, Juden, Mauren und Katalanen. Zuletzt gesellten sich Menschen aus aller Herren Länder dazu, so auch viele Deutsche. Der Diavortrag zeigt neben Küstenlandstrichen, Naturschutzgebieten und der Hauptstadt Palma auch geschichtsträchtige Orte des Inselinnern und endet auf dem magischen Berg: dem Puig de Randa.

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

503 Wirtschaft und Recht

Wer handelt für mich, wenn ich nicht mehr entscheiden kann?

Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

Wer zum Pflegefall wird, ist auf Hilfe anderer angewiesen. Mit einer Vorsorgevollmacht kann ein Hilfsbedürftiger selbst bestimmen, wer sich um ihn kümmern soll. Dazu muss jedoch eine besondere Vollmacht erteilt werden.
Wurde keine Vorsorgevollmacht erteilt, so wird vom Gericht ein Betreuer ernannt. Die Möglichkeiten der Selbstbestimmung sind gegenüber der Vorsorgevollmacht eingeschränkt.
Seit September 2009 gibt es eine gesetzliche Regelung für das sog. Patiententestament. Sofern jemand bestimmt, dass er für den Fall einer unheilbaren Erkrankung keine lebensverlängernden Maßnahmen wünscht, so ist diesem Willen nunmehr Rechnung zu tragen.

Nr. W503002V

Vortrag
mit Anmeldung
Christian Müssemeyer
Mo. 14.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 4.3.2011

Drum prüfe, wer sich ewig bindet –

Wertvolle Tipps bei der Immobilienfinanzierung

Für die meisten Menschen ist der Kauf oder Bau einer Immobilie die teuerste Entscheidung in ihrem Leben. Daher sollte die Finanzierung auf eine möglichst sichere finanzielle Grundlage gestellt werden. Denn trotz der niedrigen Hypothekenzinsen muss ein solides Finanzierungskonzept das oberste Ziel sein. Über Vor- und Nachteile der einzelnen Finanzierungsbausteine, über den Einsatz von Eigenkapital, über KfW-Mittel u.v.m. soll dieses Seminar Aufschluss geben.

Nr. W503003K

Kurzseminar
Matthias Lüderitz
Mo. 14.3.2011
19.00 – 20.45 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
20,70 €
Schriftliche Anmeldung bis 4.3.2011

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Nr. W503004T

Exkursion
Rolf Neukirchen
Di. 15.3.2011
13.05 – ca. 17.00 Uhr
11,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Der „Chempark" in Dormagen – Großproduzent von Pflanzenschutzmitteln und Kunststoffen

Immer wieder einmal geraten große Chemie-Anlagen in die Kritik. Wird genug für die Sicherheit der in der Nähe Wohnenden und für den Umweltschutz getan? Andererseits sind sie Arbeitgeber für Tausende von Menschen und damit Garant der Lebensgrundlage.
Wir können uns vor Ort ein Bild machen bei einer Betriebsbesichtigung in Dormagen.
Treffpunkt: 13.05 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W503005K

Kurzseminar
Brigitte Reimers
Do. 17.3.2011
18.30 – 20.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
13,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.3.2011

Schließen sich Rendite und eine gutes Gewissen aus?

Ethische und ökologische Geldanlage

Fonds mit dem Etikett „Öko" oder „Nachhaltig" finden immer mehr Zuspruch. Doch was ist eigentlich ein „Ökofonds"? Und kann man damit auch Geld verdienen? Um sich im Dschungel der verschiedenen Produkte zurechtzufinden, bietet das Seminar zunächst eine kurze Einführung in wichtige Instrumentarien der Geldanlage. Anschließend erhalten die Teilnehmer/innen einen Überblick über Renten- und Aktienfonds mit ethischem/ökologischem Ansatz. Auch Solar-, Windfonds und „exotischere" Modelle wie Waldfonds, Biogasanlagen und Unternehmensbeteiligungen werden besprochen. Es werden ethische und ökologischen Anlagekriterien und Begriffe wie Nachhaltigkeit erörtert. Den Anbietern wird auf den Zahn gefühlt, nach welchen Kriterien sie ihre Produkte strukturieren und ob sie sich tatsächlich an die selbstgestellten Vorgaben halten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Diplom Volkswirtin Brigitte Reimers ist freie Finanzberaterin in Köln.

Nr. W503006V

Vortrag
Dr. Heiner Kaumanns
Do. 31.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Abendkasse

Grundlagen des Testament- und Erbrechts

Unnötige Streitigkeiten zwischen Familienangehörigen können vermieden werden, wenn ein Erblasser weiß, welche Gestaltungsmöglichkeiten er besitzt und hiervon durch letztwillige Verfügung oder Vertrag unter Lebenden Gebrauch macht. Dann wissen auch die Erben, was sie zu erwarten haben und was ihnen zusteht. Der Vortrag soll Verständnis wecken für die komplizierte Materie „Erbrecht". Eingegangen wird auch auf die Frage, welche Auswirkungen die Übertragung von Vermögen zu Lebzeiten hat. Durch zahlreiche Beispiele werden die wesentlichen Grundlagen des Testament- und Erbrechts für jedermann verständlich erläutert. Der Vortrag wird auch auf das neue Gesetz zur Erbschaftssteuer eingehen.
Vgl. auch Veranstaltung W503009V, S. 210

Nr. W503007K

Seminar
Monika Herzog
Sa. 2.4.2011
10.00 – 13.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
12,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.3.2011

Wenn die Wohnung gekauft ist…

Wissenswertes für Eigentümer und (zukünftige) Beiräte

Der Besitz und die Investition in Immobilien ist wesentlicher Bestandteil eines soliden Vermögens. Um diesen Wert zu erhalten, bedarf es einer ordentlichen Verwaltung nach dem WEG (Wohnungseigentumsgesetz).
Im Zusammenhang mit dem Wohnungseigentum möchten wir Ihnen erläutern, was man unter Wohnungseigentum versteht, was Gemeinschafts-, Teil- und Sondereigentum sind, wie sich eine Eigentümergemeinschaft entwickelt, was die Eigentümerversammlung beschließt, welche Funktion der Beirat hat, was die Teilungserklärung, die Bestandteil des Kaufvertrages ist, mit dem Wirtschaftsplan und der Abrechnung der Bewirtschaftungskosten zu tun hat.
In diesem Informationsseminar wird die Referentin – in der Immobilienverwaltung tätig – die grundsätzlichen Regelungen erläutern und Ihre Fragen beantworten.

VHS Neuss

… wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Nr. W503008V Muss das sein – Pflichtteil für Erben?

Zivil- und steuerrechtliche Fragen des Pflichtteilsrechts

Vortrag
mit Anmeldung
Dr. Martin Lohr / Jutta Stüsgen
Mi. 13.4.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 4.4.2011

Das Pflichtteilsrecht ist für die Erben (und für die Erblasser bei der Gestaltung ihrer Nachfolge) ein erheblicher „Störfaktor". Fordern Kindern am Nachlass eines Elternteils ihren Mindestanteil, sieht sich der überlebende Ehegatte mit nicht unerheblichen Forderungen konfrontiert. Die Referenten, Jutta Stüsgen (Steuerberaterin, Neuss) und Dr. Martin Lohr (Notar, Neuss) gehen auf die zivil- und steuerrechtlichen Einzelheiten des Pflichtteilsrechts ein. Hierbei geht es insbesondere um die Fragen, wie Pflichtteilsansprüche ausgeschlossen oder vermindert werden können und welche steuerlichen Folgen die Geltendmachung und Erfüllung des Pflichtteils haben kann. Auch die Auswirkungen einer lebzeitigen Grundstücksübertragung auf das Pflichtteilsrecht werden erörtert.

Nr. W503009V Erbrecht in der „Patchwork-Familie"

Vortrag
mit Anmeldung
Ilona Presch
Do. 5.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
5,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 21.4.2011

Bundespräsident Christian Wulff ist ein prominentes Beispiel für das Leben in der „Patchwork-Familie". Damit wird eine Familienstruktur beschrieben, in der Eheleute bzw. Paare, die aus früheren Verbindungen Kinder und zum Teil auch weitere gemeinsame Kinder haben, zu einer neuen Familie zusammenwachsen. Diese Familienform birgt erhebliche erbrechtliche Risiken, die es zu erkennen gilt, um spätere Unstimmigkeiten zu vermeiden. Eigene Regelungen für diesen Familientyp gibt es nicht, die Regelungen des Gesetzes sind vielmehr auf die „klassische" Familie ausgerichtet.
Die neuen Herausforderungen für das Erbrecht und die Beteiligten werden im Vortrag dargestellt und es werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.
Vgl. auch Veranstaltung W503006V, S. 209

Die Kolbenschmidt Pierburg AG – ein Weltunternehmen mit Standort in Neuss — Nr. W503010T

Exkursion
Heinrich Lahme
Mo. 23.5.2011
15.30 – ca. 17.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 13.5.2011

Die Kolbenschmidt Pierburg AG produziert für den Automarkt. In Forschung und Fertigung ist besonders die Verminderung der Schadstoffemissionen und die Verbesserung von Leistung, Komfort und Sicherheit ein Ziel für Antriebsmodule, Drosselklappe, Luftversorgung.
Bei der Betriebsführung erhalten wir einen Einblick in die Arbeit am Standort Neuss.
Treffpunkt vor Ort: Düsseldorfer Str. 232, Tor 1
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Die Neusser Maschinenfabrik Reinartz — Nr. W503011T

Produktion für Ölgewinnung und Energieerzeugung

Exkursion
Heinrich Lahme
2. Maihälfte 2011
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 2.5.2011

Bereits im Jahr 1853 wurde die im Hafen ansässige Firma gegründet. Heute engagiert sie sich u. a. für die Ermöglichung sog. regenerativer Energien in Entwicklungsländern mit Hilfe ihrer Pressen und Pflanzenölgeneratoren.
Geschäftsführer Michael Moll wird uns das Unternehmen, seine Produktion und das Werksgebäude mit seiner Architektur und Technik vorstellen.
Treffpunkt vor Ort: Industriestr. 14, Neuss
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Wirtschaftsfaktor Hafen — Nr. W503012T

Hafenrundfahrt und Wirtschaftsinformationen

Exkursion
Thomas Düttchen / Manfred Nachtigall
Di. 7.6.2011
15.00 – 18.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 27.5.2011

Die Neuss-Düsseldorfer Häfen GmbH ist ein Großunternehmen, das den Erfolg des Standorts Neuss wesentlich mitbestimmt. Technische Ausstattung und direkte Verkehrsanbindung über Wasser, Schiene und Straße sind dafür die Voraussetzung. Bei einer Fahrt mit dem betriebseigenen Schiff wird uns Thomas Düttchen über Dienstleistungen, Handel, Logistik, Industrie und Produktionen informieren (vgl. auch www.nd-haefen.de).
Treffpunkt: An der Pegeluhr am Hafenbecken 1, Hammer Landstraße
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

504 Umwelt und Verbraucherfragen

Nr. W504001V

Vortrag
mit Anmeldung
Christian Lemiesz
Mo. 21.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.2.2011

Schimmelpilz im Innenraum – das Märchen vom richtigen Heizen und Lüften

Hypothese und Realität klaffen oft auseinander, wenn Theorie auf Praxis trifft. Allgemeine Floskeln werden häufig als Richtlinie für ein richtiges Verhalten beim Nutzer herangezogen, ohne den Sachverhalt mit notwendigem Hintergrundwissen zu erörtern, wie Schimmelpilze im Innenraum auftreten können. Wo die Wahrheit liegt, zeigt nur ein Ortstermin durch einen neutralen Sachverständigen mit Analyse der Baukonstruktion sowie des Nutzerverhaltens! Darüber informiert der Vortrag.

Nr. W504002

Seminar
Dr. Eduard Hänsel
4 x di. ab 22.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
23,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.2.2011

Weißweine und Rotweine: wer das Besondere liebt

Dieses Seminar verlangt keine Vorkenntnisse – es geht um Weine, die nach Machart, Rebsorte oder Stilistik im positiven Sinne auffallen, ohne gleich hochpreisig zu sein. Der interessierte Verbraucher fragt sich vor den Weinregalen des Handels oft, wie man wohl besondere Weine aus der Fülle des Angebotes herausfinden kann – z. B. neue Rebsorten – oder stilistisch extrem fruchtbetont gekeltert oder im barrique-Fass gereift. Nehmen Sie durch Verkostung solcher Weine im Seminar manche interessante Anregung betreffs eigener Weinauswahl mit!
An jedem Seminartag erhalten die Teilnehmer/innen ein Skript mit Zusammenstellung von Daten und Fakten der verkosteten Weine. Eine Umlage von ca. 5 € pro Veranstaltungsabend wird für Wein, Skripten und Brot vor Ort vom Seminarleiter erhoben.

Nr. W504003T

Exkursion
Heinrich Lahme
Mi. 2.3.2011
14.00 – 15.30 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.2.2011

Die Neusser Eisenbahn: Wirtschaftsgeschichte im Hafen

Mit eigenen Diesel- und E-Loks ist die Neusser Eisenbahn im Frachtverkehr unterwegs – eine Transportader im Neusser und Düsseldorfer Hafen. Sie blickt auf eine mehr als 100jährige Geschichte zurück. Lokführer, Rangierer, Werkstattmitarbeiter – ca. 100 Personen haben hier ihren Arbeitsplatz.
Bei unserem Besuch lernen wir das Profil der Neusser Eisenbahn kennen und besichtigen den Stellwerksbetrieb.
Treffpunkt vor Ort: Heerdterbuschstr. 1 a, Neuss
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W504004T

Exkursion
Heinz Wlotzka / Marlene Küchen
Mi. 6.4.2011
13.05 – ca. 18.45 Uhr
27,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 23.3.2011

Wetter gut – alles gut!

Flughafen Köln/Bonn Konrad Adenauer

Auch die ca. 10 Mio. Passagiere des zweitgrößten Frachtflughafens Deutschlands möchten ihr Ziel pünktlich erreichen. Trotz modernster Technik hängt aber die Fliegerei noch immer vom Wetter ab. Für genaueste Voraussagen des Start- und Zielwetters bedient sich der Kölner Flughafen einer eigenen Wetterstation, die weit abseits der Hauptgebäude, am Flugfeld, vom Deutschen Wetterdienst betrieben wird. Diese und auch das Zentrum des Wetterdienstes zur Datenauswertung im Flughafengebäude werden wir besuchen.
Treffpunkt: 13.05 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz).
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W504005T

Exkursion
Heinz Wlotzka / Marlene Küchen
Do. 12.5.2011
13.40 – ca. 19.00 Uhr
18,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.5.2011

Schneller als die Feuerwehr erlaubt!

Rettungsdienst und Brandbekämpfung am Flughafen Köln/Bonn

Besondere Aufgaben erfordern ein besonderes Management: so zählt die ca. 110-köpfige Werksfeuerwehr des Airports in ihrem Fuhrpark zwei Dutzend, auch einmalige Spezialanfertigungen von Lösch-Fahrzeugen, z.B. den „Panther", 1000 PS und über 150 km/h schnell, der nach Vorgabe der Bezirksregierung in zwei Minuten jeden Teil des Kölner Flughafens zur Flugzeugbrandbekämpfung erreicht haben muss. Bei unserem Besuch erklären uns erfahrene Feuerwehrleute ihr umfangreiches Aufgabengebiet und wir erleben „High-Tech" hautnah.
Treffpunkt: 13.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz).
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.



Nr. W504006T

Exkursion
Heinz Wlotzka / Manfred Nachtigall
Do. 26.5.2011
14.40 – ca. 19.30 Uhr
18,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 16.5.2011

Deutsche Bahn AG – Besichtigung der Betriebswerkstatt in Köln

Sie rauschen mit bis zu 330 Km/h durch die deutschen Lande: die ICE-Züge zweiter und dritter Generation. In unmittelbarer Nähe des Kölner Hauptbahnhofs, Nadelöhr und Drehkreuz, werden sie gewartet und mit modernster Technik, z.B. die sensiblen Achsen der Bahnen, mit Ultraschall untersucht und ausgetauscht.
Wir fahren mit einem ICE vom Hbf über ein unübersichtliches Wirrwarr an Gleisen in den Betriebshof ein und erleben dort hautnah, mit Besichtigung von Werkshallen, Waschanlage und einem weitläufigen Betriebsgelände, wie die Züge für ihren nächsten Einsatz vorbereitet werden. Auch den Arbeitsplatz hochqualifizierter Lokführer lernen wir kennen. (Auf dem Betriebsgelände darf nicht fotografiert werden.)
Auf dem Rückweg geht es durch das „Viertel Eigelstein", eines der ältesten und lebendigsten Kölner „Veedel" (mit Erläuterungen).
Treffpunkt: 14.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz).
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W504007T

Exkursion
Peter Eßer / Marlene Küchen
2. Maihälfte 2011
14.00 – 15.30 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 5.5.2011

Die Küken sind da!

Besuch beim „Gänsepeter" - Geflügelhof in Rommerskirchen

Eine besondere Attraktion auf dem Geflügelhof sind in jedem Jahr die frisch geschlüpften, flauschigen Küken. In der zweiten Maihälfte bevölkern sie den Geflügelhof von Peter Eßer. Der Spezialist verkauft Frischgeflügel an Privathaushalte und die Gastronomie sowie u.a. selbst gefertigte Daunenbetten im Hofladen. Bei unserem Besuch erhalten wir einen Einblick in die Arbeit und Produktion vor Ort. Der genaue Termin kann ab Mitte April in der VHS erfragt werden und/oder steht dann im Internet.
Treffpunkt vor Ort: Kölner Str. 2, 41569 Rommerskirchen-Ramrath
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.



Nr. W504008

Lesung
Katja Mutschelknaus
Do. 9.6.2011
15.00 – 17.00 Uhr
Stadtbibliothek Neuss
Neumarkt 10
entgeltfrei

Frauen kochen – von der offenen Feuerstelle zur Haute Cuisine

Lesung in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuss

Die Geschichte der Köchin erzählt von Heldinnen des Alltags. Sie fängt bei Getreidebrei und Milchsuppe an, streift Epochen, in denen man weder Kühlschrank, Spülmaschine noch elektrischen Herd kannte, und präsentiert Frauen, die noch wussten, wie man schlachtete, räucherte oder Bier braute. Es sind Frauen mit kulinarischem Hausverstand, wie die italienische Mamma, die aus Eiern und Mehl Pasta machte und damit einen Mythos kreierte oder die französische Madame, die sonntags ein Huhn in den Topf warf und es so mit Estragon zu parfümieren verstand, dass ihr Monsieur schnurrend zu Füßen lag.
Diese Frauen konnten nicht nur kochen, sie verfügten auch über Management- und Führungsqualitäten. Ihre Leistungen als Pionierinnen der Kochbuchliteratur, als Gründerinnen von Kochschulen, als heimliche Herrscherinnen im Haushalt berühmter Persönlichkeiten wurden lange unterschätzt. Und so wird es Zeit, die Geschichte ihres Könnens, Wagemuts und ihrer Kreativität zu erzählen.
Das geschieht bei unserer Veranstaltung mit Katja Mutschelknaus, Restaurantkritikerin und Autorin des Buches „Frauen mit Geschmack"!
Ab 17.00 Uhr zeigt die Stadtbibliothek den Film „Julie & Julia" mit Meryl Streep und Amy Adams.

Danke ...

... im Namen der VHS Neuss allen Inserenten für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an diesem VHS-Programm sowie allen, die uns bei der Verteilung des Programms unterstützt haben.

Gesundheit und Erziehung

218 Gesundheitsvorsorge / Gymnastik

236 Praktische Psychologie / Psychotherapeutische Verfahren

240 Entspannungstechniken

253 Ernährungsfragen

256 Erziehungsfragen





Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Planung und Beratung:
Sandra Goldmann
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 29
Telefon 90 41 56

601 Gesundheitsvorsorge / Gymnastik

Nr. W601001V
Vortrag
mit Anmeldung
Prof. Dr. Giselher Tiegel
Di. 29.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.3.2011

Schrittzähler statt Schrittmacher – Prävention durch richtig betriebenes sportliches Training

In Kooperation mit dem Stadtsportverband Neuss e.V.

Lebensstilbedingte Erkrankungen nehmen durch den Umbau unserer Lebenswelt in den Industriegesellschaften immer mehr zu. Der Anteil der menschlichen Gene an der Lebenserwartung des Individuums beträgt rund 25 Prozent. 75 Prozent werden hingegen von den Lebensumständen beeinflusst! Ein gesunder und „bewegter" Lebensstil wirkt sich, neben der Lebensqualität, äußerst positiv auf die Lebensquantität aus. Es ist statistisch erwiesen, dass die heutige Bewegungsarmut ähnlich schädlich ist, wie starker Nikotinkonsum oder Übergewicht.
Richtig betriebener Sport und Bewegung gelten als die einzigen wissenschaftlich erwiesenen Methoden, die die Vorgänge des natürlichen Alterns im Sinne der Prävention verzögern. Wer möchte sein biologisches Alter nicht gerne gegenüber seinem kalendarischen Alter zurückdatieren? Ein angemessenes Bewegungstraining wirkt wie ein „Breitband-Pharmakon" und stärkt das körperliche und geistige Wohlbefinden. Darüber hinaus demonstriert Fitness als Teil des modernen „Lifestyles" auch vielseitige gesellschaftliche Erfolge.
Der Vortrag erläutert die gesundheitlichen Auswirkungen sowie die Durchführung eines richtig betriebenen sportlichen Trainings und beantwortet Ihre Fragen.

Nr. W601002V
Vortrag
Dr. Peter von Zons
Mi. 23.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
entgeltfrei

Hautkrebs rechtzeitig vorbeugen, erkennen und therapieren

Der Referent will den Teilnehmenden an diesem Vortragsabend ein fundiertes Hintergrundwissen zu den Themen Hautkrebsvorsorge, -entstehung, -therapie, Lichtschutz und Hautalterung vermitteln.
Wie entsteht Hautkrebs? Wie kann ich mich schützen? Warum bekomme ich unter meinem T-Shirt einen Sonnenbrand? Welchen Lichtschutzfaktor braucht meine Haut? Solche und andere Fragen – auch aus dem Teilnehmerkreis – werden allgemeinverständlich erläutert.
Dabei wird u.a. die Möglichkeit einer Hautkrebsvorsorgeuntersuchung mittels digitaler Computeranalyse exemplarisch aufgezeigt, und die Messung des Hauttyps zur Berechnung des benötigten Sonnenschutzfaktors in Abhängigkeit vom gewählten Urlaubsziel soll beispielhaft vorgestellt werden.
Der Referent, Dr. med. Peter von Zons, ist niedergelassener Dermatologe in Neuss.

Heilfasten – Zur Unterstützung des Immunsystems

Nr. W601005V
Vortrag
mit Anmeldung
Günter Brück, Heilpraktiker
Di. 1.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 24.2.2011

Wird für eine begrenzte Zeit auf feste Nahrung verzichtet, können sich zahlreiche Stoffwechselstörungen normalisieren. Das Immunsystem erhält die Gelegenheit, sich zu regenerieren.
Heilfasten hat sich sowohl bei den sogenannten Zivilisationskrankheiten, als auch bei vielen immunbiologischen Entgleisungen wie Rheuma, Migräne und Allergien bewährt.
Die vornehmste aber wirkungsvollste Art, den „inneren Arzt" wirken zu lassen, besteht im zeitweiligen Verzicht auf Nahrung. Heilfasten kann nicht mit anderen Diäten gleichgesetzt werden, sondern wirkt in erster Linie durch die Entgiftung des Körpers. Der Dozent, Günter Brück, gibt Auskunft über richtiges und gesundes Heilfasten und beantwortet Ihre Fragen.

Der Reizdarm – Wenn Essen krank macht

Nr. W601006V
Vortrag
mit Anmeldung
Günter Brück, Heilpraktiker
Mo. 30.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 23.5.2011

Der Reizdarm gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Verdauungstraktes. Jeder dritte Erwachsene leidet unter Verdauungsbeschwerden. Typisch für diese sogenannten „funktionellen Darmstörungen" sind Symptome, wie krampfartige Bauchschmerzen, Blähbauch, Durchfall oder Verstopfung; teilweise ohne fassbare organische Veränderungen.
In unserer heutigen Zeit wird es für die meisten Menschen immer schwerer, sich eine gesunde Darmflora zu erhalten. Stress, Antibiotika, Umwelt- und Nahrungsgifte sowie Infektionen schädigen das gesunde Gleichgewicht der Mikroorganismen im Darm. Die Verdauung beginnt bereits im Mund. Hier startet der knapp sieben Meter lange Weg unseres Verdauungssystems.
In dem Vortrag wird der imposante Weg der Nahrung durch den Körper betrachtet und erläutert, wie die Ernährung den Darm beeinflusst.

Nr. W601007V
Vortrag
mit Anmeldung
Günter Brück,
Heilpraktiker
Mo. 9.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 2.5.2011

Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – Auswege finden

Jedes fünfte Kind und jeder dritte Jugendliche sind übergewichtig. Somit ist in jungen Jahren bereits ein erhöhtes Risiko für Stoffwechsel- und Herz-Kreislauferkrankungen sowie für viele andere körperliche Störungen gegeben. Hinzu kommt die Frustration der Kinder und Jugendlichen wenn sie ausgelacht oder sogar ausgegrenzt werden. Oft führt dies zu einem Rückzugsverhalten und verstärkt die ungesunden Essgewohnheiten.
Richtiges Essen kann gelernt werden! Kinder und Jugendliche sollen erfahren, wie man richtig kaut, das Essen genießt und wie bspw. eine Pizza durch den Körper gelangt. Spannend ist, was der Körper alles mit und aus der Nahrung macht. Gemeinsames Kochen, eine Erdbeerparty oder ein Gemüsefest machen Spaß und gute Laune. Nicht Verbote, sondern richtiges und genussvolles Essen stehen dabei im Vordergrund!
Der Vortrag richtet sich an Eltern, Lehrer, Erzieher und alle Interessierten.

Vgl. auch Veranstaltung W604101K, S. 253 und W605101V, S. 257

Nr. W601008K
Seminar
Ralf Leweke
Sa. 7.5.2011
13.00 – 19.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
20,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.4.2011

Erste Hilfe am Kind – Für Eltern, Erzieher, Babysitter

Wir sprechen über alle Bereiche, die bei evtl. Notfällen im Kindesalter auftreten können. Besonders gehen wir auf Elektroverletzungen, Insektenstiche im Rachenraum, Verschlucken von Fremdkörpern, Verbrennungen, Knochenbrüche und den Herz-Kreislauf-Stillstand ein. Fragen der Eltern werden gesondert bearbeitet.

Vgl. auch Veranstaltung W605100V – 605102V, S. 256 ff.

... wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?



Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen, Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Rückenschmerzen. Um dem entgegenzuwirken, beinhaltet die Wirbelsäulengymnastik gezielte Übungen zum Aufbau und zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur. Die Übungen sind einfach gehalten, so dass man sie jederzeit zuhause wiederholen kann. Weiterhin werden Tipps zum richtigen Verhalten im Alltag gegeben.

Nr. W601010K	Nr. W601013K	Nr. W601011K
Birgit Klein	**Klara Uhlemann**	**Birgit Klein**
15 x mo. ab 14.2.2011	15 x mo ab 21.2.2011	15 x di. ab 15.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr	10.45 – 12.15 Uhr	8.45 – 10.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Körperschule
Hafenstr. 29	Hafenstr. 29	Holzheimer Weg 42
Raum 22	Raum 22	112,10 €
86,30 €	93,20 € (bei 10 TN)	
	86,10 € (ab 12 TN)	

Knieschule

Das Knie ist das mit am meisten belastete Gelenk unseres Körpers. Durch falsche Belastung (falsches Schuhwerk), Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Beschwerden im Knie. Auch alte Verletzungen können Beschwerden hervorrufen, wenn die Muskulatur nicht konsequent wieder aufgebaut wurde. Oft ist die Beinmuskulatur zu schwach, um das Kniegelenk zu entlasten und so die Schmerzen zu lindern.
Daher ist dieser Kurs auf Muskelaufbau und Stabilisierung ausgerichtet. Weiterhin erfahren Sie Verhaltensregeln, wie Sie im Alltag das Knie besser entlasten können.

Nr. W601020K	Nr. W601021K
Birgit Klein	**Birgit Klein**
15 x mi. ab 16.2.2011	15 x mi. ab 16.2.2011
9.00 – 10.30 Uhr	10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29	Hafenstr. 29
Raum 22	Raum 22
86,30 €	86,30 €

Nr. W601022K

Klara Uhlemann
10 x di. ab 15.3.2011
19.00 – 20.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Körperschule
Holzheimer Weg 42
82,80 €

Durchhaltekraft – Gymnastik für mehr Ausdauer

Hier sind Sie richtig, wenn Sie Spaß an einem vielseitigen Ganzkörpertraining zur Steigerung der körperlichen Leistungs- und Ausdauerfähigkeit haben. Der Aufbau und das Kräftigen der Muskelgruppen rund um die Wirbelsäule und der Problemzonen (Bauch, Oberschenkel, Po) wird durch den Einsatz von Musik und Kleingeräten unterstützt. Das Kursziel ist die Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens durch ein gezieltes Training der Kraftausdauer, die Voraussetzung: Motivation und Spaß!
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und saubere, nichtfärbende Turnschuhe.



Spiraldynamik® Fußtraining

Nr. W601023K

Seminar
Ulrich Herbeck
Sa. 21.5.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
20,70 €
Schriftliche Anmeldung bis 13.5.2011

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten – und dies in einem größeren Ausmaß, als man vielleicht erwarten mag. Dieses Seminar vermittelt die Ursachen der häufigsten Fußfehlstellungen und Deformitäten. Wahrnehmungsschulung und funktionelles Training zum Aufbau der physiologischen Fußstatik bilden den praktischen Teil. Bitte bringen Sie Sportbekleidung und ein Handtuch mit.
Es findet eine einstündige Mittagspause statt.

Beckenbodentraining für Frauen und Männer

Nr. W609140K

Seminar
Renate Weiß
Sa. 19.3.2011
9.45 – 13.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 €
Schriftliche Anmeldung bis 11.3.2011

Das Beckenbodentraining ist, unabhängig von Beschwerden, für Jeden und Jede sinnvoll! Der Beckenboden muss stark genug sein, die Bauch- und Beckenorgane zu schützen, ihre Lage zu sichern und die Schließmuskulatur von Harnröhre und After zu unterstützen.
Ein nicht intakter Beckenboden kann vielfältige Ursachen haben. So können dies bei Frauen Schwangerschaften, hormonelle Veränderungen oder Operationen im Beckenbereich sein. Die Beckenbodengymnastik kann eine Alternative zur Operation sein.

Inhalte der Beckenbodengymnastik sind:

- die Wahrnehmung der eigenen Beckenbodenmuskulatur und das Erspüren der Funktionen
- praktische Übungen zum Training der Beckenbodenmuskulatur
- die richtige Atmung und die korrekte Haltung
- Anregungen und Tipps für den Alltag bei Beckenbodenschwäche

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken sowie eine Decke und ein Handtuch mit.

Nr. W609150K

Seminar
Renate Weiß
So. 20.3.2011
10.00 – 13.15 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
15,80 €
Schriftliche Anmeldung bis 11.3.2011

Augen- und Sehtraining – Gönnen Sie sich mehr Sehkomfort!

Das Seminar ist für alle geeignet, die ihre Sehkraft verbessern möchten. Wer seine Augen durch tägliche Bildschirmarbeit, häufiges Lesen oder bei der Ausführung von Präzisionsarbeiten stark beansprucht, sollte ein regelmäßiges Augentraining durchführen. Bei Menschen mit Fehlsichtigkeiten (Kurz-, Weit- oder Alterssichtigkeit) kann ein regelmäßiges Training die Sehkraft steigern. Das Training bewirkt Erholung und Entspannung – nicht nur für Ihre Augen!

Inhalte des Sehtrainings sind u. a.:

- die Vermeidung von Sehstress
- die Verbesserung der Augenbeweglichkeit
- die richtige Nutzung des Bildschirmarbeitsplatzes
- das Training der Augen und des Gehirns

Nr. W601031

Petra Antony-Reimann
15 x di. ab 15.2.2011
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Michael-Ende-Schule
Reuschenberg
Aurinstr. 59
86,50 €

Präventionsgymnastik

Funktionelle Gymnastik, schwerpunktmäßig für bestimmte Problemfelder im Haltungsaufbau konzipiert, soll präventiv gesundheitserhaltende Haltungsschäden und deren Folgen verhindern und die körperliche Leistungsfähigkeit für berufliche Anforderungen dauerhaft sichern helfen.
Besonders berücksichtigt werden Übungen zur Entlastung der Wirbelsäule und stark beanspruchter Gelenke. Die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems mit einer gezielten Steigerung der Belastbarkeit vervollständigt die Zielsetzung dieser präventiven Übungsfolge.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. W601040

Christa Wierichs
17 x mo. ab 14.2.2011
19.00 – 20.00 Uhr
23 Unterrichtsstd.
Turnhalle
Barbaraschule
Heerdter Str. 69
66,00 €

Fit durch Gymnastik – Für Frauen jenseits des Twenalters

Diese Funktionsgymnastik beinhaltet gezielte Übungen zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die sogenannten Problemzonen, Oberschenkel und Gesäß sowie die Beckenbodenmuskulatur werden trainiert. Übungen im aeroben Belastungsbereich zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems werden durch Dehn- und Entspannungsübungen ergänzt. Bei einigen Übungen wird das Theraband eingesetzt. Dieses Kursangebot ist auch für bisher sportlich ungeübte Interessentinnen geeignet.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Aerobic mit gymnastischen Elementen

Nr. W601050

Yvonne Schulz
15 x di. ab 15.2.2011
19.00 – 20.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Turnhalle
Barbaraschule
Heerdter Str. 69
58,50 €

Dieser Kurs ist in erster Linie darauf ausgerichtet, die Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer zu fördern bzw. zu steigern. Dabei werden die oft als „Problemzonen" bezeichneten Körperteile wie Bauch, Beine, Po unter dem Gesichtspunkt der Straffung und Formung besonders berücksichtigt. Auch bisher sportlich ungeübte Interessentinnen sind bei diesem Kursangebot herzlich willkommen.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Gymnastik und Bewegungsspiele für Männer – Herz-Kreislauftraining und Kraftausdauer

Nr. W601060

Dirk Rüping
15 x do. ab 17.2.2011
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Gnadentaler Allee 36a
Hauptschule
86,50 €

Bewegungsarmut und einseitige Betätigungen und Belastungen im Beruf führen häufig zu Störungen im körperlichen und seelischen Bereich. In diesem Kurs soll vorbeugend durch allgemein körperbildende Gymnastik mit und ohne Handgeräte geholfen werden, solche Störungen zu vermeiden. Durch zusätzliche Bewegungsspiele soll zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit beigetragen werden. Die Möglichkeiten des Kreislauftrainings sollen gezielt verschiedene Muskelpartien im Wechsel ansprechen, um über Muskelreize eine besondere Durchblutung zu erreichen.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Mitglieder des **Fördervereins** haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt freien Eintritt.
Weitere Informationen s. Seite 321



Slimline durch Stretching und Muskeltraining

Gymnastik für Frauen

Durch gehaltenes Dehnen der Muskulatur wird diese auf schonendem Weg geschmeidig und darüber hinaus werden die Gelenke beweglich gehalten. Stretching fördert so in seiner ruhigen Ausführung nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige und seelische Entspannung und trägt zu einer freien, tiefen Atmung bei.

Die Gymnastik in Richtung auf eine Kraftmobilisierung zielt darauf ab, die Muskulatur zu stärken und zu formen. Die so gekräftigte Muskulatur entlastet die Wirbelsäule und die Gelenke; der Stoffwechsel wird aktiviert und das Herz-Kreislaufsystem in angemessener Weise trainiert.

Nr. W601082
Ilse Wieland
15 x mo. ab 14.2.2011
19.00 – 20.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
86,50 €

Nr. W601070
Ilse Wieland
15 x mi. ab 16.2.2011
17.00 – 18.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Burgunderschule
Burgunderstr. 1
86,50 €

Nr. W601071
Ilse Wieland
15 x mi. ab 16.2.2011
18.30 – 20.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Burgunderschule
Burgunderstr. 1
86,50 €

Nr. W601084
Ilse Wieland
15 x do. ab 17.2.2011
10.00 – 11.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Gemeindezentrum
Kreuzkirche Gnadental
Grüner Weg 1a
86,50 €

Weiterbildung für nebenberufliche Mitarbeiter/innen

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende an Volkshochschulen

Dieser bereits mehrfach durchgeführte Lehrgang richtet sich an Kursleitende an Volkshochschulen, die zusätzlich zu ihrer fachlichen Kompetenz erwachsenenpädagogische Qualifikationen erwerben möchten. Die erfolgreiche Teilnahme am vollständigen Ausbildungszyklus (6 Wochenenden mit insgesamt 80 Unterrichtsstunden) wird durch ein Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen bescheinigt.

Die Teilnehmer/innen an der „Grundqualifikation für neue Kursleitende" erwerben sowohl theoretische Kenntnisse als auch insbesondere praktische Handlungskompetenz für ihre Unterrichtstätigkeit. Die Ausbildung ist praxisorientiert und basiert auf dem gemeinsamen Lernen in der Gruppe.

Wenn Sie Interesse an Auskünften zu den Kursinhalten und Terminen haben, rufen Sie uns an: **Telefon 02131/904151**

Fitmacher 45 plus – Herz-Kreislauf- und Kraftausdauertraining

Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind eine gute Grundlage für Ihre Fitness! Das bedeutet: mehr Energie, höhere Leistungsfähigkeit, mehr Wohlbefinden. Dieser Kurs mit präventivem Charakter bietet Ihnen mit Gymnastik zur Musik ein optimales Herz-Kreislauf-Training. Ein funktionelles Kräftigungsprogramm, vor allem für die Rumpfmuskulatur und Stretchingübungen zur Erhaltung der Beweglichkeit runden jede Kurseinheit ab. Personen mit Herz-Kreislauf-Problemen sollten vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Nr. W601085
Ilse Wieland
15 x do. ab 17.2.2011
16.30 – 18.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Schule am Nordpark
Frankenstraße 70
86,50 €

Aerobic – Ein Ganzkörperprogramm für alle Frauen, die fit und gesund bleiben wollen

Der Rhythmus moderner Discomusik ist die Grundlage eines intensiven Bewegungsprogrammes, bei dem die Steigerung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit erreicht werden soll.

Ausdauer: Einfache Schrittmuster am Boden (low impact) in längerer Zeiteinheit und in unterschiedlichen Belastungsformen trainieren Herz und Kreislauf. Kraft: Die Muskulatur und das Gewebe werden durch gezielte Übungen gekräftigt und gestrafft. Beweglichkeit: Stretching dehnt und entspannt die Muskulatur, fördert und erhält die Beweglichkeit.

Nr. W601090
Brigitte Strecha
15 x mi. ab 16.2.2011
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Burgunderschule
Burgunderstr. 1
86,50 €

Light Walking für L's bis XXL's

Falls Sie ein paar Pfunde zu viel auf den Hüften tragen und sich ein wenig sportlich betätigen möchten, ist dies genau der richtige Einstieg. Walking ist eine Sportart für Jeden, ob Mann oder Frau, geübt oder ungeübt, schlank oder vollschlank, jung oder alt. Ihr Körper wird langsam an Bewegung herangeführt und findet so auch Unterstützung beim Verlieren der überschüssigen Pfunde.
Trauen Sie sich! Sie werden angeleitet, motiviert und keinesfalls überfordert. Sie benötigen lediglich ein paar Laufschuhe, ein Stündchen Zeit und Spaß daran, nette Leute kennen zu lernen.

Nr. W601100
Andrea Stoffers
6 x di. ab 8.3.2011
17.30 – 18.30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
24,90 €

Nr. W601101
Andrea Stoffers
6 x di. ab 10.5.2011
17.30 – 18.30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
24,90 €

Frühlingswanderung – Warum ist es am Rhein so schön?

Nr. W601102K
Andrea Stoffers
So. 10.4.2011
10.00 – ca. 18.00 Uhr
ca. 11 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Neuss-Hbf.,
Haupteingang
25,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.4.2011

Dies wollen wir erfahren, indem wir gemeinsam am Rhein entlang wandern. Wir starten unsere Wanderung um 10.00 Uhr vor dem Haupteingang des Neusser Hauptbahnhofes, von wo wir mit Bus und Bahn bis Büderich fahren, um von dort aus zu Fuß zum Rhein zu gehen.
Stromabwärts verläuft unsere Tour am Rhein entlang Richtung Norden. Wir durchwandern verschiedene Ortsteile Meerbuschs und setzen dann mit der Fähre nach Düsseldorf-Kaiserswerth über. Nach einer 90minütigen Pause und der Möglichkeit ein Mittagessen einzunehmen, geht es auf der Düsseldorfer Seite stromaufwärts entlang der Rheinauen Richtung Altstadt.
Von dort aus haben wir die Möglichkeit entweder zu Fuß, entlang des wunderschönen Ufers von Ober- und Niederkassel, zum Ausgangspunkt zurück zu wandern oder mit der Bahn zu fahren.
Sie werden staunen, welch schöne Landschaften der Rhein zu bieten hat. Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt!
Sie benötigen wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Getränke und Snacks sowie nach Möglichkeit ein Rheinbahnticket. Ansonsten lösen wir ein oder mehrere Gruppentickets. Weitere Kosten: ggf. Gruppenticket, Verzehr, Fährticket. Kleine Touränderungen sind möglich. Bei starkem Regen treffen wir uns am Hauptbahnhof und besprechen einen Ersatztermin.

Romantischer Rheinsteig – Sommerwanderung auf dem Rheinsteig durchs Siebengebirge

Nr. W601103K
Gudrun Hermen
Sa. 30.7.2011
8.20 – ca. 20.00 Uhr
ca. 15 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Köln-Hbf.,
Blumengeschäft
in der Eingangshalle
30,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.7.2011

Auf einem Teil des Rheinsteigs, der sich mit malerischen Ausblicken entlang des Rheintals über ca. 300 km von Bonn nach Wiesbaden schlängelt, wandern wir ein Stück durchs Siebengebirge. Es erwartet Sie eine landschaftlich abwechslungsreiche, sportliche Wanderung, auf den Spuren der Rheinromantiker des 19. Jahrhunderts, durch den Naturpark Siebengebirge mit seinen malerischen Vulkankegeln (Drachenfels, Petersberg, Wolkenburg) sowie mit weiten Ausblicken. Die Dozentin gibt Erläuterungen zu vulkanischen Erscheinungsformen in einem der ältesten deutschen Naturschutzgebiete, zu den Landschaftsformen des Rheintals und zur Ruine des Klosters Heisterbach. Romantische und zeitgenössische literarische Impulse versüßen die Verschnaufpausen. Der Ausklang findet in einem gemütlichen Familienbetrieb in Rhöndorf statt.
Wir wandern ca. 15 Km. Sie benötigen wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk sowie Snacks und Getränke.
Treffpunkt: Köln-Hbf., 8.20 Uhr am Blumengeschäft in der Eingangshalle. Bitte kommen Sie pünktlich, da der Zug um 8.38 Uhr auf Gleis 4 abfährt.
Bitte geben Sie, wenn möglich, eine mobile Rufnummer bei der Anmeldung an!

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Variation des Walking, wobei wie beim Langlaufen speziell für diese Sportart entwickelte Stöcke für ein sehr effektives Ganzkörpertraining sorgen.
Nordic Walking ist darüber hinaus Wohlfühl-Fitness pur und durch den dynamischen Stockeinsatz zudem eine ideale Kombination von Ausdauertraining, Krafttraining und Koordinationsschulung. Auch verspricht das Training in der freien Natur einen optimalen Erholungseffekt.
Nordic Walking ist leicht erlernbar, kostet nicht viel und kann viel Spaß machen.
Wichtiger Hinweis für die Anfängergruppe: Der erste Abend dient der Information über die richtige Ausrüstung. Hier wird vor allem über die Stöcke (welche Länge, worauf es beim Kauf ankommt) beraten. Außerdem wird über die Bekleidung und die Grundbegriffe des Nordic Walking gesprochen.

Nr. W601109
Schnupperseminar am Wochenende
Steffi Frosch
Sa./So. 19./20.2.2011
je 10.00 – 13.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
24,90 €
Schriftliche Anmeldung bis 12.2.2011

Nr. W601110
Anfänger/innen
Steffi Frosch
10 x do. ab 24.3.2011
19.00 – 20.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
58,50 €

Nr. W601111K
Fortgeschrittene
Steffi Frosch
10 x mi. ab 23.3.2011
19.00 – 20.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
72,20 €

Wogging – Walking mit Gewichten

Nr. W601112K
Yvonne Schulz
10 x do. ab 10.3.2011
18.30 – 19.30 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Parkplatz Stadion
Jahnstraße
33,70 €

Wogging ist eine Steigerung des Walkings und stellt eine Variante des so genannten Power-Walkings dar. Wenn das „gewöhnliche" Walking zu einfach erscheint, lässt sich die Belastungsintensität durch kleine Hanteln oder Gewichtsmanschetten steigern. Die Gewichte fördern im Besonderen den Muskelaufbau des Stütz- und Bewegungsapparates und erhöhen den Kalorienverbrauch. Wogging ist in erster Linie für geübte Walker/innen geeignet und stellt eine ideale Kombination des Ausdauer- und Krafttrainings sowie der Koordinationsschulung dar. Wogging beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor, verbessert die Körperhaltung, baut Stress ab und hebt zudem das Wohlgefühl. Das Training in der freien Natur verspricht einen optimalen Erholungseffekt. Wogging ist leicht erlernbar, wenig material- und kostenintensiv und bereitet viel Spaß.
Sie benötigen: kleine Hanteln oder Manschetten (250 g bis 500 g), festes Schuhwerk, einen leeren Rucksack für die Hanteln, Getränke und ggf. eine Kopfbeleuchtung und Regenbekleidung.

Circuit-Training für Frauen und Männer

Nr. W601120
Ulrich Vincenz
15 x di. ab 15.2.2011
19.00 – 20.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Adolf-Clarenbach-Schule
Clarenbachplatz 1
86,50 €

Regelmäßige sportliche Betätigung steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht das Kreistraining (Circuit-Training) als eine Organisationsform des Konditionstrainings, gekennzeichnet durch das Nacheinander, im Kreis angeordneter, verschiedener Übungsstationen, deren Zusammenstellung hier der Verbesserung der physischen Leistungsgrundlagen (Kraft / Schnelligkeit / Ausdauer) sowie der motorischen Eigenschaften (Geschicklichkeit / Gewandtheit / Beweglichkeit) dient. Diese Form der Konditionsschulung wird eingeführt durch eine kurze Laufschulung mit Gymnastik, ergänzt und aufgelockert durch kleine Spiele, die den Beginn und den Ausklang jeder Doppelstunde prägen sollen. Auf Wunsch liegen Pläne des Circuit-Parcours sowie Listen zur wöchentlichen regelmäßigen Dokumentation der eigenen erbrachten Leistung bereit.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Starker Rücken

Nr. W601130
Aurelia Otten von Ostrowski
15 x do. ab 17.2.2011
18.30 – 19.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Schule am Nordpark
Frankenstr. 70
58,50 €

Einseitige, oft auch falsche Belastungen im Alltag sowie häufig festzustellender genereller Bewegungsmangel können zu Rückenschmerzen führen. Der Kurs beinhaltet funktionelle Übungen zum Aufbau der Rumpfmuskulatur, um diesem Übel vorzubeugen. Zudem sollen spezielle Übungen zur Körperwahrnehmung dazu führen, dass Fehlhaltungen im Alltag möglichst vermieden werden.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe und ein kleines Handtuch mitbringen.

Gesundheit und Erziehung

Nr. W601140

Jochen Xenos
15 x mi. ab 16.2.2011
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Michael-Ende-Schule
Reuschenberg
Aurinstraße 59
86,50 €

After-Work-Fitness

Die Kräftigung und die Erhöhung der Dehnfähigkeit sämtlicher Muskelgruppen des Körpers sowie die Verbesserung der allgemeinen Ausdauer sind Ziele dieses Kurses. Die abwechslungsreiche inhaltliche Palette besteht dabei aus: Box- und Kara-T-Robics, Bauch- und Rückentraining, Entspannungsübungen sowie Walking.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.



Nr. W601145

Ariane Schirm
15 x di. ab 15.2.2011
17.30 – 19.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Ganztagsrealschule
Norf, Feuerbachweg
Turnhalle
86,50 €

Fatburner Aerobic – Gymnastik für mehr Ausdauer

Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung werden am sichersten in der Kombination von ernährungsbewusstem Verhalten und körperlicher Betätigung erreicht. Dieser Kurs richtet sich daher insbesondere an Teilnehmende, die mit der körperlichen Bewegung das Ziel der „Fettverbrennung" verfolgen wollen. Dies funktioniert am wirksamsten, wenn der Körper lange in einem nicht zu hohen Pulsfrequenzbereich belastet wird und dabei möglichst viele Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden.
Die Aerobicschritte werden im Laufe der einzelnen Stunden erarbeitet, so dass dieser Kurs auch für Einsteiger sehr gut geeignet ist. Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Vgl. auch Veranstaltung W604101K, S. 253

Batuka – Tänzerische Salsa-Aerobic und mehr

Die Batuka kombiniert tänzerische Aerobic zu Salsa-Rhythmen mit dem Besten aus Falmenco, Capoeira, Kickboxen und Tai Chi Chuan u.v.m. Die Batuka kommt ursprünglich aus Spanien und ist mittlerweile nicht nur in ganz Europa, sondern auch in Mexico und den USA verbreitet.
Die Batuka-Choreografien ermöglichen ein ausgewogenes Ausdauertraining und schulen insbesondere die Körperhaltung und die Koordination. Die Harmonie zwischen Musik und Bewegung motiviert und macht die Batuka zu einer reizvollen Mischung aus Tanz, Workout und Spaß!
Die Dozentin Erika Sänger ist gebürtige Mexikanerin und studierte Klassischen Tanz, Modern Dance und Jazz an der Royal Academy of Dance in Mexiko-City. In Düsseldorf absolvierte sie Ihre Ausbildung als Choreografin und Tanzpädagogin.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, saubere Sportschuhe, Getränke und ein Handtuch mit.



Nr. W601148K

Schnupperseminar
Erika Sänger/
Mariposa Azul
Sa. 19.2.2011
13.00 – 15.15 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
7,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.2.2011

Nr. W601149

Erika Sänger/
Mariposa Azul
12 x do. ab 24.2.2011
20.30 – 22.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. W601147

Rivair Maciel Paulino
7 x di. ab 7.6.2011
17.45 – 19.45 Uhr
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
54,80 €

Capoeira – Einsteigerinnen und Einsteiger

Capoeira ist eine der größten Sportarten Brasiliens, die Selbstverteidigung, Akrobatik, Tanz und Musik vereint. Es handelt sich um einen spielerischen Zweikampf, bei dem Körperbeherrschung, freie Improvisation und Reaktionsvermögen gefordert werden. Bei Capoeira geht es um die fließende Ausgewogenheit zwischen Angriff und Abwehr, stets begleitet von traditioneller Musik und Gesang, die wiederum direkten Einfluss auf das Spiel ausüben. Capoeira ist keineswegs nur für junge, athletische Leute, sondern für Menschen jeder Altersgruppe geeignet. Voraussetzung für Capoeira ist Spaß und Freude am Training. Erleben Sie beim Capoeira einen Teil von Brasilien und seiner Kunst! Als Bekleidung wird eine lange Sporthose und ein T-Shirt benötigt. Trainiert wird barfuß oder mit speziellen Sportschuhen.



Hinweis:

Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden. **Näheres S. 308**

Pilates – Trainingsmethode mit Tradition und großer Wirkung

Nr. W601160K

Astrid Frohnert
Dipl. oec.-troph./
Pilates-Trainerin PBM
15 x di. ab 15.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
124,20 €

Pilates überzeugt als intensives, sanftes Fitnessprogramm. Erst in den 20er Jahren wurde Pilates als beeindruckende Trainingsmethode von Josef H. Pilates aus Tai Chi-, Yoga- und westlichen Workout-Elementen zusammengestellt.
Vielfalt und Variationen einzelner Pilates-Übungen inspirieren; machen das Training zur Leidenschaft. Pilates stärkt die Körpermitte, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination. Sanfte fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung ausgeführt und bestimmen den Erfolg des Trainings. Freuen Sie sich auf eine andere Körperwahrnehmung, auf ein neues Körpergefühl. Pilates eignet sich für jede Alters- und Leistungsstufe.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch und eine Wolldecke mitbringen.

Feldenkrais®-Methode

Nr. W601400K

Wochenendseminar
Heidrun Heidenreich
Sa./So. 19./20.2.2011
10.00 – 17.00 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.00 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
41,40 €
Schriftliche Anmeldung bis 11.2.2011

Leben ist Bewegung – beweglicher zu werden heißt lebendiger zu werden.
Die Feldenkrais®-Methode zeigt den Weg zu verloren geglaubten Bewegungsmöglichkeiten auf und eröffnet Alternativen zu vorhandenen Bewegungsmustern. Die Methode wirkt ganzheitlich – man lernt zu lernen. Jeder Mensch, gleich welchen Alters, besitzt diese Fähigkeit. Er erfährt durch das „Spüren der Bewegung" eine neue kinästhetische Bewusstheit. Kleine Bewegungsabläufe und Muster werden neu erlebt, Blockierungen und Verspannungen gelöst, Stress abgebaut.
Die Feldenkrais®-Methode wendet sich an Alle, die ihre Leistungsfähigkeit verbessern möchten und dient sowohl der Prävention als auch der Therapie. Arthrotische und rheumatische Erkrankungen verbessern sich, „Stress bedingte" Beschwerden werden abgebaut, Haltung und Koordination positiv beeinflusst.
Bitte bequeme und warme Kleidung, Wollsocken sowie eine Wolldecke mitbringen.

Gesundheit und Erziehung

602 Praktische Psychologie / Psychotherapeutische Verfahren

Nr. W602101K
Seminar
Dorothee Döring
Sa. 3.4.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
27,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.3.2011

Fitness für die Seele – Seelenpflege will gelernt sein

Fitness für den Körper halten wir alle für selbstverständlich. Aber wie halten wir es mit Fitness für die Seele? Unsere Ressourcen sind nicht unerschöpflich, man muss sie deshalb ökonomisch nutzen. Die wenigsten Menschen begreifen, dass sie selbst ihre wichtigste Ressource sind, um Anforderungen in Alltag und Beruf zu bewältigen. Viele beanspruchen sich unökonomisch und riskieren negativen Stress. Wichtig ist es, zu lernen, bewusst Zeiten der Entspannung einzurichten. Doch oft wird in wirtschaftlich schwierigen Zeiten mehr Leistung abverlangt, als leistbar ist – mit der Folge der Anspannung bis hin zum „Burnout". In diesem Seminar werden Ihnen Wege gezeigt, mit Belastungen des Alltags gekonnt umzugehen, ohne sich zu verausgaben. Das Ziel des Seminars besteht darin, Ihnen zu vermitteln, dass wir zwar nicht immer psychischem Stress entgehen können, dass wir aber immer die Möglichkeit haben, selbst zu entscheiden, wie wir mit ihm umgehen wollen und den Belastungen unserer Seele nicht hilflos ausgeliefert sind.

Nr. W602301K
Kurzseminar
Silke Steinrück
Sa. 12.3.2011
14.00 – 17.15 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
15,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Ich bin genug – Es ist genug! – Innehalten und neu ausrichten

Beruf, Familie, Freunde, Haushalt, Gesundheit – Sie jonglieren alles und dennoch haben Sie das Gefühl es wäre immer noch nicht genug bzw. alle erwarten noch mehr von Ihnen? Manchmal haben wir das Gefühl unser Tag braucht mehr als 24 Stunden. Dabei übersehen wir, was wir tatsächlich alles leisten und wir spüren nicht mehr, was uns eigentlich wichtig ist. Dieses Seminar ist etwas für Sie, wenn Sie Ihre Werte und Wünsche kennenlernen möchten, deren Erfüllung am Ende entscheidend darüber bestimmt, ob Sie zufrieden und glücklich in Ihrem Leben sind.

Guter Stand – Starker Auftritt!

Nr. W602302
Seminar
Songül Kohl
Sa. 14.5.2011
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pause)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
16,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 6.5.2011

Können Sie Ihren Standpunkt gut vertreten? Haben Sie einen guten Stand? Ausgehend von der Frage wie wir Stehen, wenden wir uns unserem Auftreten zu. Wie wichtig sind der aktive Stand sowie das Auftreten für unsere Stimme, für die innere und äußere Haltung? Wir werden unsere Angst abbauen, uns aufrichten und unsere Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit steigern. Unser Auftreten und unsere Wirkung im Alltag können wir beobachten, reflektieren und entsprechend verändern. Inhalte dieses Seminars sind u. a.: Atmung, Stimme, Entspannung, Körperübungen, Wahrnehmungsübungen und Improvisationsmethoden.

Erste Hilfe im Konflikt: Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben …

Nr. W602102K
Seminar
Dorothee Döring
So. 22.5.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
27,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 13.5.2011

„Einfühlsame Kommunikation ist die verlorene Sprache der Menschheit, durch die wir wieder lernen können, rücksichtsvoll miteinander umzugehen und in Balance mit uns und anderen zu leben." Dr. Marshall Rosenberg

Konflikte kennt jeder, aber konstruktiv mit Konflikten umgehen, das können nur die wenigsten Menschen. Sei es am Arbeitsplatz oder zu Hause, immer tappen wir wieder in die gleichen Fallen. Und das theoretische Wissen, das wir uns zum Konfliktmanagement angeeignet haben, nützt im akuten Konfliktfall leider herzlich wenig.
Das Seminar vermittelt Methoden, mit denen Sie persönliche, verbale Angriffe abfangen können und souverän nach dem Win-Win-Prinzip reagieren, damit beide Partner das Gesicht auch nach einem Angriff wahren können. Diese Strategie lässt sich überall dort anwenden, wo die Kommunikation nicht optimal läuft, in der Ehe, in der Familie, in der Nachbarschaft, im Bekanntenkreis und am Arbeitsplatz.

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Gesundheit und Erziehung

Nr. W602300K

Seminar
Dorothee Döring
So. 27.2.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
27,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.2.2011

Schluss mit dem Single-Leben – Mut zur selbstbewussten Partnersuche

Viele Single-Frauen verspüren zwar eine große Sehnsucht danach einen (neuen) Lebenspartner zu finden, doch haben die meisten irgendwann resigniert und sich mit ihrem Alleinsein abgefunden oder bedienen sich gängiger Vorurteile, wie bspw.:
– Männer wollen Frauen, die sie formen können,
– Männer sind zu unflexibel,
– alle guten Männer sind vergeben, und
– selbstbewusste, unabhängige Frauen schüchtern Männer ein.
Sicherlich ist es schwerer, einen Partner zu finden, wenn man sehr hohe Anforderungen an sich selbst und an einen möglichen Partner stellt, unmöglich ist es aber nicht. Um Erfolg zu haben, müssen Frauen zunächst wissen, wer sie sind, wonach sie suchen, was zu ihnen passen könnte und welche Kompromisse sie bereit sind einzugehen. Darüber hinaus müssen suchende Frauen Einsatz zeigen und Ausdauer und Zielstrebigkeit beweisen, denn: „Vor den Erfolg haben die Götter den Schweiß gesetzt!"
Dieses Seminar will Ihnen das notwendige Know-how vermitteln, welches eine Partnersuche erfolgreich macht. Sie erhalten hilfreiche Tipps, wie und wo Sie den passenden Partner finden können.

Vgl. auch Veranstaltung W605101V, S. 257

Nr. W602350V

Vortrag
mit Anmeldung
Sabrina Lehmann
Mi. 30.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
12,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 23.3.2011

Die Kraft der Farben – Farben im Feng Shui

Feng Shui ist eine alte chinesische Lehre und kreative Kunst, die aus Naturbeobachtungen von Wind (Feng) und Wasser (Shui) entstanden ist. Feng Shui hat das Ziel, den Menschen in Einklang mit seinem Umfeld zu bringen; ihm zu Glück, Gesundheit und Wohlstand zu verhelfen. Die Farben stehen in enger Verbindung mit der Lehre, deren Basis die fünf Elemente und die Himmelsrichtungen sind. Wir werden ermitteln, mit welcher Geburtsenergie Sie auf die Welt gekommen sind. Wir finden heraus, welche Farben Ihrer Energie und Ihrem Element entsprechen. Sie lernen außerdem, mit welchen Farben Sie sich individuell stärken können und welche Farben Ihrer Persönlichkeit gut tun, um eine energetische Balance zu erreichen. Anhand von Beispielen zeigt die Dozentin, wie Sie Ihre Farben (Ihr persönliches Element) optimal einsetzen können und somit die richtigen Energien mobilisieren.

Nr. W602351K

Seminar
Ricarda Grothe
Sa. 7.5.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
22,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.4.2011

Feng Shui – Natürlicher Energiefluss in Ihrem Zuhause

Feng Shui ist die Kunst, den natürlichen Fluss der Energie in unserem Heim und im Arbeitsbereich zu analysieren und auszugleichen: Schon durch kleine Korrekturen, die Anordnung der Möbel, Farben, Licht und Pflanzen werden ungewohnte Potentiale frei, die eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens und dadurch einen positiven Effekt auf unsere Gesundheit, Zufriedenheit und unseren beruflichen Erfolg haben. Anhand von Wohnungsgrundrissen und durch viele Praxisbeispiele bekommen Sie einen umfassenden Einblick in die Theorie des Feng Shuis. Sie erhalten Empfehlungen und Tipps zu praktischen Maßnahmen und Umsetzungsmöglichkeiten. Bitte bringen Sie Ihren Wohnungs- oder Bürogrundriss mit. Die Dozentin ist Dipl.-Ing.-Architektin, Baubiologin und Feng Shui-Expertin.

Nr. W602371K

Exkursion
Ricarda Grothe
Sa. 28.5.2011
14.00 – 15.30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Treffpunkt:
vor dem Quirinus-Münster, Freithof 7
6,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.5.2011

Feng Shui – Stadt- und Architekturführung

Ricarda Grothe, Dipl.-Ing. Architektin, Feng Shui-Expertin und Baubiologin wird Sie an diesem Tag durch Neuss führen. Sie wird Ihnen bei dieser Exkursion Inhalte des Feng Shui in Bezug auf bauliche Gegebenheiten vermitteln, die man für gewöhnlich nicht wahrnimmt und mit „normalem" Auge nicht sieht. Warum z. B. können Geschäfte sich an bestimmten Stellen nicht halten und ziehen wieder und wieder aus? Warum setzen sich Alle besonders gern an diese Stelle, auf diesen Platz oder in diesen Park? Warum sieht man anderswo nie Menschen? Wir werden bei der 1,5 Stunden dauernden Tour eine Menge darüber erfahren, wie und inwieweit wir von unserem Umfeld beeinflusst werden.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Gesundheit und Erziehung

603 Entspannungstechniken

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung gilt als die weltweit am besten wissenschaftlich abgesicherte Entspannungsmethode.
Der Erfinder dieses Entspannungstrainings Dr. Edmund Jacobson beschäftigte sich intensiv mit der Funktionsweise der Muskulatur. Dabei fiel ihm auf, dass innere Unruhe, Stress und Angst zu Anspannungen und Verspannungen in den Muskeln führen – eine entspannte Muskulatur hingegen ein angenehmes Wohlgefühl erzeugt.
Das Grundprinzip der Übungen besteht nun darin, dass die Muskeln kurz angespannt und dann für eine deutlich längere Zeit ganz locker gelassen werden. Durch den Gegensatz zwischen Anspannung und Loslassen wird die Entspannung der Muskeln besonders bewusst.
Die positiven gesundheitlichen Wirkungen der Progressiven Muskelentspannung sind sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich durch zahlreiche Forschungsarbeiten belegt.
Im Seminar werden leicht erlernbare Übungen vermittelt, die von den Kursteilnehmern zusätzlich zu Hause regelmäßig durchgeführt werden.

Nr. W603000K
Schnupperseminar am Wochenende
Ute Bünk
Sa. 19.2.2011
10.00 – 14.00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
mit Pausen
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Schriftliche Anmeldung
bis 11.2.2011
15,50 €

Nr. W603001
Ute Bünk
7 x di. ab 15.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,70 €

Nr. W603002
Dorothea Rieger-Reddig
8 x fr. ab 25.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
47,30 €

Entspannt ins Wochenende

Die Woche war anstrengend und stressig? Sie freuen sich auf Ihr wohlverdientes Wochenende? Manchmal nehmen Sie aber auch den Stress der Woche mit nach Hause und können Ihre Freizeit nicht so recht genießen. Um den Übergang in ein erholsames entspanntes Wochenende geht es in diesem Kurs: Lernen Sie einfache und doch wirkungsvolle Übungen aus verschiedenen Entspannungsmethoden kennen, mit denen Sie schnell und effektiv den Alltag hinter sich lassen und auf „Wochenende“ umschalten können. Entspannen Sie sich bei Atem-, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen, Phantasiereisen sowie kleinen Massageeinheiten. Gönnen Sie sich diese regelmäßige Auszeit vom Alltag und genießen Sie sie jedes Mal aufs Neue!
Bringen Sie bitte dicke Socken, ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Nr. W603003
Dorothea Rieger-Reddig
8 x fr. ab 25.2.2011
19.30 – 20.30 Uhr
11 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
35,30 €

Autogenes Training

Das Autogene Training ist eine Entspannungstechnik, die es ermöglicht, Stress und Belastungssituationen besser zu bewältigen. Gerade in unserer Zeit ist es oft nicht möglich, sich die gewünschte Ruhe durch Gestaltung der Umwelt zu schaffen, so dass es immer wichtiger wird, sich auch in Situationen der Unruhe entspannen zu lernen. Das ist bei entsprechender Übung durch das Autogene Training möglich. Auch körperliche Verkrampfungen und die damit zusammenhängende Beeinträchtigung sowie Ein- und Durchschlafstörungen lassen sich positiv beeinflussen.
An insgesamt jeweils sieben Abenden werden die sechs von Prof. Dr. J. H. Schultz vor über 50 Jahren vorgestellten Übungen erläutert und geübt. Die Trainingsfortschritte werden dann in der Gruppe besprochen, wobei je nach den persönlichen Erlebnissen Informationen und Hilfestellungen von der Seminarleiterin angeboten werden. Ein häusliches Training nach entsprechender Anleitung erhöht den Übungserfolg deutlich.

Nr. W603100
Christa Heiken-Löwenau
7 x do. ab 17.2.2011
19.00 – 20.30 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,70 €

Nr. W603101K
Eva Döscher-Steinmaßl
10 x di. ab 15.3.2011
18.15 – 19.15 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
46,00 €

Stressbewältigung nach Donald Meichenbaum – Weniger Hektik, mehr Gelassenheit

In diesem Kurs lernen Sie das systematische Trainingsprogramm auf der Basis des Stressimpfungstrainings nach Donald Meichenbaum kennen. Nach der Präzisierung einschlägiger Begriffe (Stress, Stressfaktoren, Stressreaktion, Entspannung sowie Entspannungsreaktion) durchlaufen Sie ein Wahrnehmungstraining zur Ursachenerkennung bei der Entstehung und Entwicklung von Stress. Sie erleben Stressbewältigungsstrategien auf der Ebene des Stressors, der Bewertung und der Stressreaktion. Sie erhalten Einblicke in die Anwendung von Entspannungstechniken (u. a. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training) und lernen das Kognitions- und Problemlösetraining sowie die Formelhafte Vorsatzbildung kennen.

Yoga

Yoga ist ein Übungsweg zur Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit nach einer Jahrtausende alten indischen Tradition. Verschiedene Yoga-Systeme werden heute von vielen Menschen in allen Erdteilen praktiziert. Die bei uns bekannteste Art ist das Hatha Yoga, ein System körperlicher Übungen, welches Gesundheit, Spannkraft sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden fördert. Die Verbindung von körperlicher und geistiger Übung im Yoga führt zur Harmonisierung und Entfaltung des Menschen. Die übrigen Yoga-Arten beinhalten andere Wege, die je nach persönlicher Veranlagung und Neigung beschritten werden können.

Yoga – Anfänger/innen I und II

Kurse für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen

Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha-Yogas, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen. Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. W603200
Gabriele Engelhardt
12 x mo. ab 14.2.2011
17.45 – 19.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
69,70 €

Nr. W603300
Gabriele Engelhardt
12 x mo. ab 14.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
69,70 €

Nr. W603201
Gabriele Engelhardt
15 x di. ab 15.2.2011
11.05 – 12.35 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
86,50 €

Nr. W603211
Gabriele Engelhardt
15 x di. ab 15.2.2011
9.15 – 10.45 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
86,50 €

Nr. W603210
Sabine Tosun
15 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
86,50 €

Nr. W603202
Doris Krüger
15 x mi. ab 16.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
86,50 €

Nr. W603203
Sabine Tosun
12 x mi. ab 16.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
69,70 €

Yoga – Fortgeschrittene I

Weiterführungskurse

Erweiterung der Entspannungspraxis, klassische Körperhaltungen (Asanas) und Varianten, Atemübungen, Konzentrationsübungen, naturgemäße Ernährung.
Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. W603301
Brigitte Gwildies
15 x di. ab 15.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Ganztagsrealschule
Norf, Feuerbachweg
Gymnastikhalle
86,50 €

Nr. W603302
Monika Bürkner
12 x mi. ab 16.2.2011
18.30 – 20.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Geschwister-Scholl-Schule
Lahnstraße 2-4
99,60 €
(Kleingruppe 7 TN)

Nr. W603401

Monika Bürkner
12 x do. ab 17.2.2011
19.15 – 20.45 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Geschwister-Scholl-Schule
Lahnstraße 2 – 4
77,40 € (bei 9 TN)
69,70 € (bei 10 TN)

Yoga – Fortgeschrittene II

Weiterführungskurs

Tiefenentspannung, fortgeschrittene Körperhaltungen, Pranalehre, Erweiterung der Konzentrationsübungen, Meditation, Vorstellung der üblichen Yoga-Arten.
Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. W603402K

Seminar
Sabine Tosun
Sa./So. 12./13.3.2011
14.00 – 17.15 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.15 Uhr (So.)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
25,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Yoga – Entspannung – Meditation

Eine wohltuende Auszeit zum Innehalten, Regenerieren und Entspannen.

Einfache Haltungen aus dem Hatha Yoga, für den Rücken und die Haltemuskulatur, ermöglichen eine positive Körperwahrnehmung. Die Übungen wirken kräftigend und dehnend zugleich. Leicht nachzuvollziehende Atemübungen lassen den Atem erfahrbar werden und bringen innere Ruhe und Gelassenheit. Über die Atmung wird auch der Weg zur meditativen Erfahrung geöffnet.
Eine Entspannungsphase beendet das Seminar. Ergänzend zum praktischen Teil werden theoretische Hintergrundinformationen gegeben. Das Seminar ist für Einsteiger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Nr. W603404K

Seminar
Gabriele Engelhardt
Sa. 7.5.2011
10.00 – 13.00 Uhr und
14.00 – 17.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
23,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.4.2011

Yoga für den Rücken

Die Ursachen von Rückenschmerzen sind häufig Verspannungen durch einseitige Belastungen am Arbeitsplatz, Fehlhaltungen und psychischen Stress. Durch einfache Yogahaltungen (Asanas) werden Anspannungen des Rückens gelöst. Die Dehnung und Kräftigung der Muskelgruppen rund um die Wirbelsäule hilft Nacken-, Schulter- und Rückenprobleme abzubauen. Das Erlernen der Atemübungen (Pranayamas) und die Erfahrung der Gleichgewichtsübungen ermöglichen eine entspannte körperliche und geistige Ausgangsposition für Ihren Alltag.
Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

Fit und attraktiv durch Lach-Yoga

Lachen Sie wie noch nie in Ihrem Leben mit Lach-Yoga! Lach-Yoga baut auf traditionellem Yoga-Wissen auf und ist eine Kombination aus Lach- und Atemübungen.
Es ist gesund für Herz und Kreislauf, stärkt unser Immunsystem, steigert unsere Leistungsfähigkeit und die Lebensfreude. Durch die verbesserte Durchblutung unserer Hautzellen wirkt Lachen als natürliche Verjüngungskur. Die Teilnehmenden erlernen leichte, jederzeit anwendbare Lachübungen. Lachen hilft zu entspannen, Stress besser zu bewältigen und wirkt positiv auf Körper und Psyche. Spielerisch wird die Kontaktbereitschaft und Kreativität gefördert.
Im Verlauf des Seminars wird Ihnen in einem kurzen Filmbericht zusätzlich einiges über die wissenschaftlichen Hintergründe der Methode gezeigt. In diesem Seminar spüren Sie ganz intensiv, wie gut es sich anfühlt, längere Zeit herzhaft und befreiend zu lachen. Danach steht Ihnen künftig für einen gesunden und fröhlichen Alltag nichts mehr im Wege.
Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder dicke Socken, eine Decke und Getränke mitbringen.

Nr. W603480K

Seminar
Gisela Dombrowsky
So. 20.3.2011
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
30,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.3.2011

Tai Chi Chuan – Entspannung, Beweglichkeit, Gelassenheit

Tai Chi Chuan, eine jahrhundertealte Kunst, wird oft als Meditation in Bewegung bezeichnet. In ruhiger und fließender Form werden Bewegungen durchgeführt. Tai Chi Chuan fördert das geistige und körperliche Wohlbefinden, steigert die Konzentrationsfähigkeit sowie das Gleichgewichtsgefühl und trägt zur Entspannung bei.

Nr. W603500K

Anfänger/innen
Margarethe Sadkowski
12 x do. ab 17.2.2011
18.30 – 20.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
103,50 € (bei 8 TN)
92,00 € (ab 9 TN)

Nr. W603600

Tai Chi Chuan (Chen Stil)

Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ulrike Samlowski
15 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
St. Konrad-Schule
Löhrerstr. 7
108,10 € (bei 8 TN)
96,10 € (bei 9 TN)
86,50 € (ab 10 TN)

Tai Chi Chuan (Taijiquan) ist eine alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst, die an der Gesamtheit des menschlichen Körpers ausgerichtet ist. Sie dient der ganzheitlichen Entwicklung von Körper, Geist und Seele sowie der Selbstverteidigung.
Die Übenden werden körperbewusster und fähiger, auch in Stresssituationen die Ruhe zu bewahren. Die Übungen sollen Verspannungen lockern und eventuelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule korrigieren.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. W603501K

Tai Chi Chuan für Mädchen und Jungen (8 – 14 Jahre)

Margarethe Sadkowski
10 x di. ab 15.2.2011
17.00 – 18.00 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
33,30 €

Dieses Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen, die sich bewegen, entspannen und stark bleiben möchten.
Tai Chi Chuan ist eine innere Kampfkunst. Durch die bewussten, fließenden Bewegungen wird unter anderem Ausgeglichenheit und innere Stärke entwickelt. Ein, durch Tai Chi Chuan gefördertes Selbstbewusstsein hilft den eigenen Standpunkt sicher zu vertreten. Praktizierende lassen sich durch Provokation und Ablenkung nicht aus der Ruhe bringen. Der Körper profitiert von Tai Chi Chuan in vielerlei Hinsicht. Es fördert die Gesundheit, Haltung, Balance, Koordination, Aufmerksamkeit, Ruhe und Ausgeglichenheit.
In den Partnerübungen lernt Ihr gegenseitiges Vertrauen aufzubauen und dass dies am besten funktioniert, wenn Ihr Eure Übungspartner nicht als Gegner sondern als Mitspieler betrachtet, denn am stärksten sind wir gemeinsam! Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder rutschfeste Socken, eine Decke und Getränke mitbringen.

Nr. W603650K

Qi Gong

Margarethe Sadkowski
12 x mo. ab 14.2.2011
16.00 – 17.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
92,00 €

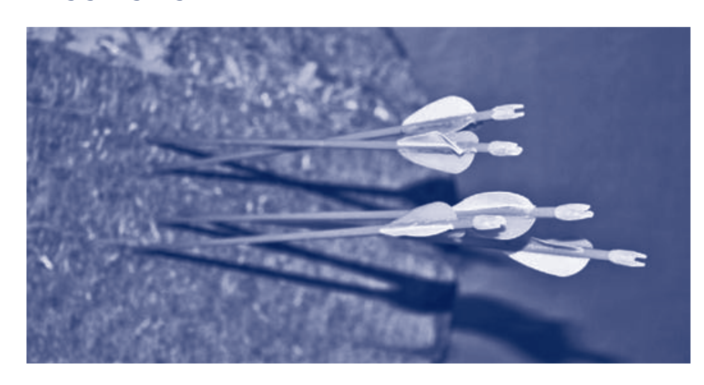
Qi Gong heißt wörtlich übersetzt „Arbeit mit der Lebensenergie ‚Qi'" und ist eine alte chinesische Bewegungskunst.
Die verschiedenen Stile und Richtungen des Qi Gong werden immer mehr auch im Westen bekannt. Qi Gong kann man im Stehen, im Sitzen, im Gehen und im Liegen praktizieren. Schon während der Übung ist eine Verbesserung und ein Zuwachs an „Qi" (Energie) zu spüren, da die „Meridiane" (Energieleitbahnen des Körpers) durch die gezielte Bewegung geöffnet werden.
Bei regelmäßiger Übung wird das gesamte Herz-Kreislaufsystem gestärkt, der Atem reguliert. Durch die tiefe Bauchatmung werden alle Organe im Bauchraum massiert, was wiederum die Verdauung unterstützt. Die langsame und ruhig fließende Bewegung baut Überreiztheit, Nervosität und Stress ab.
Die Übungen sind sowohl für Einsteiger/innen als auch für Fortgeschrittene jeden Alters entspannend, vitalisierend und interessant.
Wer sich von körperlichen Beschwerden so weit wie möglich befreien will, wer Ausgleich zu Leistungsdruck und Alltagsstress braucht, wer einfach intensiver, gesunder und glücklicher leben will, der ist in diesem Kurs herzlich willkommen.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.



Faszination intuitives Bogenschießen

Intuitives Bogenschießen – ohne Wettbewerb, ohne Erfolgsdruck.

Mit kontrollierter Tiefenatmung, Mut, Stolz, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Selbstdisziplin den Körper vom Scheitel bis zur Sohle unter Kontrolle bringen. Um den Pfeil in das Ziel zu bringen, wird der Augenblick des Lösens „intuitiv" erfahren.
Die Teilnehmer/innen lernen nebenher „vereinstauglich" zu schießen. In den vergangenen Jahren fanden immer mehr Frauen Zugang zu dieser interessanten und ästhetischen Sportart.
Das Konzept dieser Unterweisung wurde mit heilpädagogischer Beratung entwickelt. Jugendliche lernen so den verantwortungsvollen Umgang mit Pfeil und Bogen.
Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bogen. Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der VHS statt.



Nr. W603700K
Seminar
Volkhart Kuhn
So. 20.2.2011
9.45 – 17.00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
27,30 €
+ Materialkosten
Schriftliche Anmeldung
bis 11.2.2011

Nr. W603701K
Seminar
Volkhart Kuhn
So. 10.4.2011
9.45 – 17.00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
27,30 €
+ Materialkosten
Schriftliche Anmeldung
bis 1.4.2011

Nr. W603702K
Seminar – Speziell für Jugendliche (12 – 15 Jahre)
Volkhart Kuhn
So. 29.5.2011
9.45 – 17.00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
19,80 €
+ Materialkosten
Schriftliche Anmeldung
bis 20.5.2011

Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung und Turnschuhe, einen Imbiss sowie Getränke.
Die Materialkosten in Höhe von 15,00 € sind am Veranstaltungstag vor Ort zu entrichten.

ZEN-Meditation

ZEN ist eine japanische Kunst des Übens, wieder in die eigene Mitte zu kommen und mit sich selbst in Frieden zu sein.
ZEN ist das Einlassen auf mein eigentliches „Selbst" im Sinne von:"Wer bin ich?" und „Was tut mir wirklich gut?" Hier kann ich mich darauf einlassen, mich von alten Mustern, Beziehungen und Abhängigkeiten langsam, sanft und schrittweise zu trennen, sofern es für mich persönlich jetzt angesagt ist. Hier gibt es kein direktes Ziel, vielmehr geht es um eine „innere Haltung" zu mir selbst.
Meine Entspannung und Stille gibt mir den Raum, meine Unruhe und Schlafstörungen loszulassen. Wir fühlen uns oft mit unwesentlichen Aktivitäten und Beschäftigungen überfordert.
Der Schlüssel zu einer glücklichen Ausgewogenheit im modernen Leben ist Einfachheit.
Durch Übungen komme ich von meinem Inneren heraus – zu meiner eigenen, göttlichen Kraftquelle und werde dadurch ruhiger, klarer, konkreter, stimmiger, dankbarer und lebensfroher.
Im Herzen der Stille bin ich empfänglich für die Wege meines Lebens, die mir bisher noch verschleiert waren.
Bitte mitbringen: eine Wolldecke, warme Socken und Getränke.

Nr. W603800K
Wochenendseminar
Heinz Wreschniok
Sa./So. 26./27.3.2011
11.00 – 14.45 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.45 Uhr (So.)
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
34,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.3.2011

Nr. W603801
Anfänger/innen
Christiane Flintz
5 x fr. ab 1.4.2011
18.30 – 19.30 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
21,20 €

Gesundheit und Erziehung

Nr. W603850K

Wochenendseminar
Heinz Wreschniok
Sa./So. 9./10.4.2011
11.00 – 14.45 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.45 Uhr (So.)
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
34,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.4.2011

Körpereigene Heilenergien aktivieren – Körperwahrnehmung

Setze ich mich selbst ständig unter Druck? Stelle ich überhöhte Ansprüche an mich selbst? Wie komme ich wieder zur Ruhe und finde Zugang zu meinem Kraftpotenzial?
Indem ich mein vielfältiges Alltagsleben in Gleichklang bringe, wird meine innere Haltung gestärkt und ich werde ruhiger, leistungsstärker, kreativer und spontaner.
Durch leichte, aber bewusste Meditations-, Atem- und Körperübungen werde ich ausgeglichener, aufmerksamer, liebevoller im Umgang mit mir selbst, und es mobilisieren sich meine eigenen inneren Heilenergien.
Bitte mitbringen: eine Wolldecke, warme Socken und Getränke.

Nr. W603900

Seminar
Ilona Landwehrs
Sa. 26.2.2011
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pausen)
9 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
27,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.2.2011

Klangmassage nach Peter Hess – Kennenlernseminar

Bei der Klangmassage handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode, bei der nach einigen Behandlungen wieder ursprüngliche Harmonie, eine Körperentspannung und eine positive Einstellung zum Körper erreicht werden kann. In der Klang-Entspannung können Körper, Geist und Seele von angesammeltem Alltagsstress, Verfestigungen, Sorgen und Unsicherheit loslassen, und es kann eine neue, freie, sichere und stabile Basis für die Entwicklung von Selbstheilungskräften geschaffen werden. Dieser Workshop unterstützt sie, den Umgang mit Klangschalen gezielt einzusetzen und deren Wirkung zu erfahren.
Bitte mitbringen: dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung und (falls vorhanden) Klangschalen.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß-Massage

Nr. W603901K

Wochenendseminar
Tamara Citovics
Sa./So. 14./15.5.2011
10.30 – 16.30 Uhr (Sa.)
10.30 – 15.30 Uhr (So.)
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
42,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 6.5.2011

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist eine manuelle Methode der Erfahrungsheilkunde, bei der Wirbel in Dynamik in ihre Ideallage gedrückt werden. Vor der Korrektur der verschobenen Wirbel werden Sprung-, Knie- und Hüftgelenk sowie das Kreuzbein geprüft und gegebenenfalls korrigiert. Dabei liegt das Hauptaugenmerk auf einer eventuellen Beinlängendifferenz, die ausgeglichen wird.
Die Wirbelsäulentherapie ist ein Weg bei: Gelenkbeschwerden, Rückenschmerzen, Schmerzen und Missbefindlichkeiten in Armen, Beinen oder im Kopfbereich, Verdauungsstörungen sowie Herz-Kreislauf-Beschwerden. Die Breuß-Massage ist entspannend und hat sich im Anschluss an eine Dorn-Behandlung bewährt. Selbsthilfeübungen, die mehrmals täglich praktiziert werden sollten, Ernährungstipps und Haltungskorrekturen ergänzen das Seminar.
Aus Erfahrung bitten wir Sie, sich zu zweit anzumelden.
Bitte bringen Sie folgendes mit: eine Decke, zwei Handtücher (pro Person), einen Imbiss und Getränke.

Meridiantechnik EFT – Der Weg zur emotionalen Freiheit

Nr. W603902K

Seminar
Eva Döscher-Steinmaßl
So. 13.3.2011
10.00 – 15.15 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
21,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

„Grund aller negativer Emotionen ist eine Störung im Energiesystem!“ Gary Craig

Die Emotional Freedom Techniques (EFT) sind leicht erlernbare, sanfte und effektive Selbsthilfetechniken. In diesem Seminar werden die Grundlagen theoretisch dargestellt und praktisch in Kleingruppen eingeübt. Mit den EFT kann man negativen und blockierenden Gefühlen wirksam begegnen. Dies kann sich z. B. auf emotionale Ausgeglichenheit, Entspannung, Sensibilisierung der Körperwahrnehmung, Leistungsoptimierung, Entfaltung der Kreativität oder auf allgemeine Lebensthemen beziehen. Die EFT ersetzen keine ärztliche, heilpraktische oder psychotherapeutische Behandlung, sondern sind stets nur begleitend bzw. unterstützend zu verstehen.

Gesundheit und Erziehung

Nr. W603903K

Seminar
Dr. Anja Ferrari-Malik
Sa. 19.3.2011
9.00 – 13.00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
15,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.3.2011

Osteopathie für Selbstanwender – Sanftes Lösen von Blockaden

Die Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung und die wechselseitigen Abhängigkeiten von Struktur und Funktion aller Körperteile bilden bis heute das Fundament für die osteopathische Medizin. Durch sanfte Bewegungen und Behandlungen gezielter Punkte am Körper können Blockaden gelöst und Bewegungsstörungen beseitigt werden und es kann eine Verbesserung der Funktionsfähigkeit erreicht werden. Die beruhigende und ausgleichende Wirkung der Behandlung hilft Alltagsstress besser loszulassen und Muskelverspannungen zu lösen; die Selbstheilungskräfte werden angeregt.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mit.

Nr. W603904K

Seminar
Beate Wastl
Sa. 2.4.2011
10.00 – 14.00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
mit Pausen
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.3.2011

Alexander-Technik – Gewohnte Bewegungsmuster überdenken

Die Alexander-Technik ist eine ganzheitliche Lernmethode zur nachhaltigen Verbesserung von Haltung, Bewegung und psychosomatischer Gesamtkoordination. Meist benutzen wir unseren Körper unbewusst, weswegen im Alltag viele Bewegungen automatisch ablaufen. Die daraus entstehenden Gewohnheiten, egal ob gute oder schlechte, führen häufig zu Bewegungseinschränkungen, Verspannungen und Schmerzen. Machen Sie die Erfahrung, diese nachteiligen Gewohnheits- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu unterbinden. Erleben Sie statt dessen, wie Sie Ihre Bewegungen ökonomischer und physiologisch sinnvoller ausführen können.
Bitte bequeme Kleidung und eventuell Gebrauchsgegenstände Ihrer Tätigkeit (z. B. Laptop, Buch, Instrument, Sportgerät) mitbringen.

604 Ernährungsfragen

Metabolic Typing – Iss Dich gesund, fit und schlank!

Nr. W604100V

Vortrag
mit Anmeldung
Dieter Hermann Lucas, Heilpraktiker
Di. 5.4.2011
19.00 – 21.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.3.2011

Der Stoffwechsel ist von enormer Bedeutung für alle Prozesse in unserem Körper. Er sorgt dafür, dass Energie gewonnen wird und unsere Zellen reibungslos ihre vielen Funktionen erfüllen können. Doch wie sieht es eigentlich mit Ihrem Stoffwechsel aus? Die Stoffwechselanalyse mit Metabolic Typing zeigt uns den Zustand des Stoffwechsels und wie wir ihn wieder über die Ernährung regulieren können. Schon immer haben Menschen um die Bedeutung der Nahrung und deren Einfluss auf die Gesundheit gewusst.
Doch brauchen wir alle das Selbe – wie häufig behauptet wird? Nein – denn wir haben 1. viele unterschiedliche Stoffwechseltypen und 2. kann der Stoffwechseltyp sich wieder ändern. Am Ende der Messung steht somit ein individueller Ernährungsplan, speziell für meine jetzigen Bedürfnisse. Darum nützen die 08/15-Diäten auch nichts – im Gegenteil, häufig führen sie den Menschen nur in den Hungerstoffwechsel, in Einseitigkeit und Jojoeffekte hinein. Und wenn das Gewicht purzelt, dann oft auf Kosten der Gesundheit.
Die Einsatzmöglichkeiten von Metabolic Typing sind vielfältig: als Basistherapie bei chronischen Krankheiten, zur Unterstützung einer Tumortherapie, als Vorbeugung, um sich wohl zu fühlen, um das Gewicht ins Gleichgewicht zu bringen oder um sportliche Erfolge zu erhöhen. Im Vortrag wird die Methode eingehend besprochen und auch die Bio-Impedanz-Analyse („Körperfettmessung") vorgestellt.

Abnehmen – Aber mit Vernunft

Nr. W604101K

Mark Koczor
14 x mi. ab 2.3.2011
19.00 – 20.30 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
101,00 €

Der von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und vom Institut für Therapieforschung (IFT) erarbeitete Kurs richtet sich an Personen mit leichtem bis mittlerem Übergewicht (ab BMI von 25) und zielt auf eine langfristige Gewichtsreduktion ab. Hierbei wird besonderer Wert auf die Veränderung von Ernährungsgewohnheiten, auf eine ausgewogene und daher gesunde Ernährung gelegt, die auch vor ernährungsbedingten Krankheiten schützt. Das Programm entspricht den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen. Eine regelmäßige Teilnahme ist die wichtigste Voraussetzung. Im Entgelt sind 22,– € für die Teilnehmerunterlagen enthalten.

Vgl. auch Veranstaltung W601007V, S. 220 und W601145, S. 232

Nr. W604103K

Seminar
Christin Fischer
Sa. 9.4.2011
10.30 – 16.30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
29,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.4.2011

Weinwissen Basics

Dieses Seminar geht von dem Grundsatz aus, dass man am meisten über Weine lernt, wenn man sie probiert und genießt. Schließlich macht es weitaus mehr Spaß, die Unterschiede mit den eigenen Sinnen zu erschmecken, statt nur etwas darüber zu lesen. Für alle, die die Welt des Weins erfahren wollen, ist dies ein Seminar, um Antworten auf häufig gestellte Fragen zu finden. Sie werden verstehen, warum Sie bestimmte Weine mögen oder ablehnen, und Sie werden lernen, dieses mit Worten zum Ausdruck zu bringen. Weinwissen Basics macht Sie mit den Grundlagen der Weinkunde sowie der Degustation vertraut. Sie beginnen, sich mit Aussehen und Farbe, Aroma und Geschmack auseinanderzusetzen. Folgende Themen werden behandelt: deutsche Anbaugebiete, Rebsortenkunde, Güteklassen, Etikettierungsvorschriften, die richtige Degustationstechnik, Kombination von Wein und Speise.
Eine Lebensmittelumlage von 9,00 Euro pro Teilnehmer/in ist im Entgelt enthalten. Bitte bringen Sie des Weiteren zwei Weingläser und ein Geschirrhandtuch mit.

Nr. W604102K

Seminar
Christin Fischer
Fr. 25.3.2011
18.30 – 21.30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
11,30 €
+ Materialkosten
Schriftliche Anmeldung
bis 18.3.2011

Eine geschmackvolle Kombination – Wein und Käse

Wie beim Wein so kommt es auch beim Käse vor allem auf Gehalt, Reife und Würze an. Sie erfahren, wie wir Geschmack wahrnehmen und welche Einflüsse beim Schmecken eine Rolle spielen und dass nicht nur die Kombination von Rotwein und Käse möglich ist. Wir kombinieren Wein und Käse miteinander und verkosten an diesem Abend verschiedene Weine und Käsesorten. Testen Sie welche Käse mit welchen Weinen am besten harmonieren und erfahren Sie Wissenswertes rund um das Thema Käse.
Bitte bringen Sie einen Teller, Besteck und ein Weinglas mit.
Die Lebensmittelumlage von 25,00 € pro Person werden direkt vor Ort mit der Dozentin abgerechnet.

Thailändische Küche – Frische Kräuter und raffinierte Gewürze

In Kooperation mit dem Familienforum Edith Stein

Weltweit erfreut sich die thailändische Küche stetig zunehmender Popularität. Ihre außergewöhnlichen Rezepte mit frischen Kräutern und raffinierten Gewürzen in einer aromaschonenden Garmethode ergeben immer wieder neue Geschmackserlebnisse. Wir werden eine kulinarische Reise durch eines der schönsten Urlaubsländer unternehmen. Die Lebensmittelkosten von 15,00 € sind im Entgelt enthalten.
Bitte eine Schürze und Tupperdosen mitbringen.

Nr. W604104K

Seminar
Sabine Nordmeyer
Sa. 12.3.2011
11.00 – 16.15 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Edith-Stein-Haus,
Schwannstr. 11
Küche, 2. Stock
32,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Japanische Küche – Mehr als Sushi

In Kooperation mit dem Familienforum Edith Stein

Essen ist in Japan eine kleine Zeremonie: Die duftenden Köstlichkeiten sind nach Farbe und Symmetrie angeordnet und somit ein Fest, auch für das Auge. Japaner und Japanerinnen gehen sehr schonend mit den Nahrungsmitteln um, wodurch sowohl der natürliche Geschmack, als auch die Inhaltsstoffe weitestgehend erhalten bleiben. Es ist zudem verblüffend, wie einfach viele Gerichte zuzubereiten sind. Die Lebensmittelkosten von 15,00 € sind im Entgelt enthalten.
Bitte eine Schürze und Tupperdosen mitbringen.

Nr. W604105K

Seminar
Sabine Nordmeyer
Sa. 26.3.2011
11.00 – 16.15 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Edith-Stein-Haus,
Schwannstr. 11
Küche, 2. Stock
32,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.3.2011

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Gesundheit und Erziehung

605 Erziehungsfragen

Nr. W605100V
Vortrag
mit Anmeldung
Prof. Dr. Giselher Tiegel
Fr. 4.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.2.2011

Notengebung in der Schule – Was Schüler und Eltern wissen sollten

Noten und Zensuren sind ein „heißes" Thema. Seit es die Schule gibt, haben sie die Befindlichkeit von Schülerinnen und Schülern nachhaltig beeinflusst. Kritisiert wird vor allem, dass Zensuren, die immer nur eine relative Aussagekraft haben können, über die Verteilung von Lebenschancen in unserer Gesellschaft entscheiden.
Der Grund dafür, dass die Beurteilung der Leistungen von Schülerinnen und Schülern durch Ziffern trotz aller Kritik bis heute prägend für unser Schulsystem ist, liegt vor allem an ihrer leichten Handhabbarkeit. Obwohl Wissenschaftler immer wieder darauf hingewiesen haben, dass Zensuren sich aufgrund mangelnder Aussagefähigkeit nicht als Leistungsbeschreibung und Orientierungshilfe für Schüler und Eltern eignen, wird bis heute mit Ziffern benotet, weil auf diese Weise Informationen einfach „verdichtet" und weiterbearbeitet werden können.
Das hängt auch damit zusammen, dass so sehr einfach Berechtigungen in unserer Gesellschaft vergeben werden können. Insofern sind Noten ein Ausdruck der institutionalisierten Zwänge, die die Arbeit in der Schule bestimmen. Sie sind bis heute ein Mittel der Selektion in Bezug auf die berufliche und gesellschaftliche Hierarchie geblieben.
Dieser Vortrag setzt sich kritisch mit der Notengebung in der Schule auseinander. Wieso sind oft Eltern und Schüler überzeugter von der Aussagekraft der Zensuren als viele Lehrer selbst? Gibt es Alternativen zur Benotung durch Ziffern? Wie sollten Eltern und Schüler mit Noten umgehen? Das sind einige der Fragen, die an diesem Abend angesprochen werden.

Nr. W605101V
Vortrag
mit Anmeldung
Bärbel E. Kohler
Mo. 23.5.2011
19.00 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.5.2011

Mit Resilienz durch die Kindheit zum Erwachsenensein

Der Mensch hält Einiges aus. Schicksalsschläge, schwere Krisen und Krankheiten, Folter, Missbrauch, persönliche Katastrophen, wie den Verlust seines Jobs oder – noch schlimmer – den eines geliebten Menschen. Nicht alle können damit gleich gut umgehen. Diejenigen, die es können, sind zäh und widerstandsfähig. Es sind „Stehaufmännchen" mit einer entscheidenden Eigenschaft: Resilienz.
In der Psychologie werden damit Menschen bezeichnet, die seelisch in der Lage sind, ohne anhaltende Beeinträchtigung durchzuhalten und schon in kurzer Zeit wieder zur Hochform aufzulaufen. Resilient ist, wer die emotionale Stärke aufbringt, sich von Stress, Krisen und Schicksalsschlägen nicht charakterlich verbiegen zu lassen, sondern das Beste aus dem Unglück zu machen, daraus zu lernen und durch die Leiderfahrung über sich selbst hinauszuwachsen. Eine Eigenschaft, die gerade in schicksalhaften Jahren erforderlicher ist. Resilienz ist förderbar. Eltern und ältere Geschwister können viel dazu beitragen, dass ein Kind Resilienz entwickelt. Amerikanische und andere Wissenschaftler beschäftigten sich mit Familien, die in Armut lebten und deren Eltern eine geringe Bildung hatten. Sie stellten fest, dass sich die Mehrheit ihrer Kinder als resilient erwies. Emotional am stabilsten und schulisch am erfolgreichsten waren jedoch die Kinder aus den Familien, wo sowohl von Eltern (obwohl diese Eltern selbst keine gute Bildung hatten) als auch von älteren Geschwistern viel Wert auf Bildung gelegt wurde und Bildung außerdem nicht als Mittel zum Zweck betrachtet wurde, sondern als Selbstzweck.
Was können wir als Eltern und Großeltern dazu beitragen, dass unsere Kinder und Enkel resilient werden und den extremen Belastungen des Lebens gewachsen sind?
Über die sieben Säulen der Resilienz und deren Erlernbarkeit nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene, referiert Bärbel E. Kohler.

Vgl. auch Veranstaltung W601007V – W601008K, S. 220

Nr. W605102K

Kurzseminar
Peter Pütz
Fr. 18.3.2011
18.30 – 21.45 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
11,60 €
Schriftliche Anmeldung bis 11.3.2011

Vater sein – Der autoritäre Familienpatriarch war gestern. Aber was ist heute…?

Der rasante Wandel in Arbeitswelt und Familienstruktur hat nicht nur zu mehr individuellen Freiräumen geführt, sondern auch erhebliche Verunsicherung ausgelöst. Gerade Väter sehen sich mit Fragen konfrontiert, deren Antwort sie nicht mehr in traditionellen Rollenbildern finden können und wollen.
Wie können Wünsche vereinbart werden wie:

– Zeit für die Familie haben und trotzdem im Beruf erfolgreich sein,
– Gefühle zulassen und trotzdem Stärke zeigen,
– für sein Kind/seine Familie da sein und trotzdem Grenzen ziehen?

An diesem Abend erarbeiten wir gemeinsam Anforderungen von Beruf, Gesellschaft und Familie und gleichen sie mit unseren Vorstellungen und Wünschen ab. Wir diskutieren ob und inwieweit wir uns entwickeln wollen und können.
Aus der Gruppe erhalten wir Hilfestellungen und Anregungen im Austausch sowie neue Impulse für unser tägliches Handeln.
Aus den offenen Fragestellungen entwickeln wir einen Themenplan, an dem wir eventuell als Väter gemeinsam oder mit Unterstützung weiterarbeiten.

Vgl. auch Veranstaltung W601007V – W601008K, S. 220

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Kreatives Gestalten

260 Bildnerisches Gestalten

267 Textilgestaltung

271 Do-it-yourself

274 Fotografieren

278 Musizieren

281 Tanzen

284 Sport und Spiel

7



Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Planung und Beratung:
Sandra Goldmann
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 29
Telefon 90 41 56

701 Bildnerisches Gestalten

Nr. W701100
Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Regina Bender
12 x mo. ab 14.2.2011
18.00 – 20.15 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
96,10 €

Zeichnen

„Was ich nicht gezeichnet habe, habe ich nicht gesehen!“ Goethe
Zeichnen lernen heißt hier nicht nur Nachahmung oder Kopie, sondern wird als Tätigkeit in einer unerschöpflichen Vielfalt erlebt. Es verfolgt das Ziel, das Leben durch Stärkung der Fähigkeit des aufmerksamen Wahrnehmens zu bereichern.
Bitte Skizzenblock DIN A4/DIN A3 und Bleistifte HB/B sowie einen weichen Radiergummi mitbringen.

Nr. W701101
Seminar
Regina Bender
So. 20.3.2011
12.00 – 15.45 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
15,50 €
Schriftliche Anmeldung bis 11.3.2011

Workshop Portraitzeichnen

„Wahrnehmen ist ein wesentlicher Lebensprozess und muß erlebt, nicht bedacht werden.“ Otto Schärli
Lassen wir uns ergreifen vom spannendsten aller Themen – dem Portraitzeichnen. Bitte bringen Sie Ihr Zeichenmaterial mit!



Zeichnen und Malen

Nr. W701400
Renate Linnemeier
12 x di. ab 15.2.2011
9.00 – 12.00 Uhr
48 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
127,30 €

Die eigene Kreativität entdecken und die verschiedenen bildnerischen Techniken und Materialien kennen zu lernen, sind die Ziele des Kurses. Unter fachlicher Anleitung lernen Sie genaues Erfassen des Bildmotives, die Umsetzung in Form und Farbe, einen spannungsvollen Bildaufbau und experimentieren mit den verschiedenen Materialien. Die Maltechnik ist individuell wählbar, angefangen von Bleistift und Tusche über Pastell, Aquarell bis hin zu Acryl und Öl und den verschiedensten experimentellen Maltechniken wie Collagen, Strukturpasten. Der Verlauf des Kurses wird miteinander abgestimmt, um Vorkenntnisse und Neigungen der Teilnehmer/innen berücksichtigen zu können.
Bitte mitbringen: Bleistift 2B, HB, einen Zeichenblock oder vorhandene Malutensilien.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind willkommen.

Grafik und Malerei

In diesen beiden Kursen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene kann das breite Spektrum an zeichnerischen und malerischen Techniken erlernt und vertieft werden: Die Möglichkeiten reichen von Bleistift- über Kohle- und Pastellzeichnungen bis zu Acryl- und Ölmalerei.
Anfänger/innen werden an vorgegebenen Motiven einen Einstieg finden, Fortgeschrittene entwickeln eigene Bildthemen.
Bitte bringen Sie am ersten Vormittag Bleistifte verschiedener Härten (HB, 2B und 4B) sowie einen DIN A3-Zeichenblock mit.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie im Internet unter www.RainerSchmidtArt.de.

Nr. W701401
Rainer Schmidt
12 x mo. ab 14.2.2011
9.15 – 11.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
96,10 €

Nr. W701402
Rainer Schmidt
12 x do. ab 17.2.2011
9.15 – 11.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
96,10 €

Kreatives Wochenende: Experimentelle Acrylmalerei

Im Mittelpunkt des Seminars steht das freie Malen mit Acrylfarbe, abstrakte wie auch gegenständliche Motive können verwirklicht werden, Bildaufbau, Komposition und Farbwahl werden individuell besprochen. Die Künstlerin erklärt, wie man Keilrahmen bespannt und weiter verarbeitet, dadurch können individuelle Bildgrößen und Maluntergründe gestaltet werden. Viele verschiedene Malhilfsmittel wie Spachtelmasse, Marmormehl, Collagen, Sand, Papiere, Wachsstifte etc. werden vorgestellt und können erprobt werden.
Alle Farben und Hilfsmittel werden von der Dozentin besorgt, die Materialumlage beträgt 20,- €, diese sind am Veranstaltungstag vor Ort zu entrichten.
BITTE MITBRINGEN: Keilrahmen, Borstenpinsel in verschiedenen Größen, alte Teller, Wassergefäß und Lappen.

Nr. W701410K
Wochenendseminar
Renate Linnemeier
Fr./Sa. 18./19.3.2011
16.00 – 18.15 Uhr (Fr.)
10.00 – 17.15 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
34,80 €
+ Materialkosten

Nr. W701411K
Wochenendseminar
Renate Linnemeier
Fr./Sa. 6./7.5.2011
16.00 – 18.15 Uhr (Fr.)
10.00 – 17.15 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
34,80 €
+ Materialkosten

Acrylmalerei

Die Acrylmalerei bietet eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten. Über realistische Darstellungen bis hin zu abstrakten experimentellen Bildmotiven ist alles machbar. Acryl kann mit den verschiedensten Materialien (Spachtelmassen, Collagen oder Sand) oder Techniken (Wachsstifte, Tusche, Kohle) kombiniert werden. Interessierte lernen, wie ein Bild aufgebaut wird, welche individuellen Möglichkeiten diese Techniken bieten und was bei der Bildkomposition und Farbwahl zu beachten ist. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, Borstenpinsel, Maluntergrund, alte Teller zum Farben mischen, Wassergläser, Lappen. Eine detaillierte Materialbesprechung erfolgt, falls gewünscht, am ersten Abend.

Nr. W701450K
Renate Linnemeier
8 x mi. ab 16.2.2011
17.45 – 20.45 Uhr
14täglich
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
92,70 €

Wochenend-Atelier

In Werkstattatmosphäre können unterschiedliche Bildprojekte, v.a. auch großformatige, an zwei Tagen hintereinander intensiv geplant und umgesetzt werden. Ob gegenständlich, figurativ, abstrakt, geometrisch oder experimentell: Die Bildideen der Teilnehmer/innen werden aufgegriffen und gefördert. Die Techniken sind frei gehalten: u.a. Öl- oder Acrylmalerei, Materialcollagen/Mischtechniken, Kohle/Pastell. Der Kursleiter spricht gerne vor dem Wochenende die Projekte mit den Teilnehmer/innen individuell ab.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie im Internet unter www.RainerSchmidtArt.de.

Nr. W701500
Wochenendseminar
Rainer Schmidt
Fr./Sa. 27./28.5.2011
15.15 – 18.30 Uhr (Fr.)
10.00 – 16.00 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
33,70 €
+ Materialkosten

Ölmalerei

Anfänger/innen können hier einen Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Ölmalerei gewinnen, Fortgeschrittene können ihre Fertigkeiten erweitern und vertiefen. Thematisch orientiert sich der Kurs an den Interessen der Teilnehmer/innen (über Stillleben und Landschaft bis zum Porträt sowie abstrakteren Arbeiten).
Bitte mitbringen: Ölfarben, Malkarton oder -leinwand (ab 35 x 45 cm), kleine runde Haarpinsel, weiche flache Borstenpinsel verschiedener Größen, Malmittel, Terpentinersatz und Putzlappen.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie im Internet unter www.RainerSchmidtArt.de.



Nr. W701600
Rainer Schmidt
5 x di. ab 15.2.2011
17.30 – 21.15 Uhr
25 Unterrichtsstd.
14täglich
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
67,50 €

Nr. W701601
Rainer Schmidt
5 x di. ab 22.2.2011
17.30 – 21.15 Uhr
25 Unterrichtsstd.
14täglich
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
67,50 €

Nr. W701602K

Gudula Hesse
8 x mo. ab 28.2.2011
19.30 – 21.45 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
60,60 €

Aquarell-Malerei – Mit Mut zur Farbe

Ihre Wohnzimmerwand sieht trist aus? Verschönern Sie sie mit einem eigenen Aquarell! Sie brauchen ein individuelles Geburtstagsgeschenk? Sie könnten es malen!
In diesem Kurs werden die Grundtechniken der Aquarellmalerei (Trocken- und Nass-in-Nass-Technik), Grundregeln zur Komposition, Perspektive und Farbenlehre vermittelt sowie die Kombination mit anderen Malmitteln wie Wachskreiden, Acryl-Farben, farbiger Tusche und wasserlöslichen Buntstiften gezeigt.
Bei Bedarf können am ersten Abend Tipps zum Einkauf der nötigen Aquarellfarben und Materialien gegeben werden. Anschließend können alle Teilnehmenden eigene Bildmotive mitbringen, die in lockerer, entspannter Atmosphäre an einem Abend in ein Aquarell umgesetzt werden.
Wir malen mit wunderbar leuchtenden Farben, gegenständlich oder auch abstrakt, spannende und ausdrucksstarke Bilder. Individuelle Tipps zum Einrahmen werden ebenfalls vorgestellt.
Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Bleistifte (z.B. HB, 2B, 4B), Aquarellfarben (falls vorhanden), Pinsel (dick + fein), einen Aquarellblock, zwei große Wasserbehälter, einen Knet-Radiergummi und einen Baumwoll-Lappen mit. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Nr. W701603K

Seminar
Gudula Hesse
Sa. 18.6.2011
10.00 – 15.15 Uhr
(mit Pausen)
7 Unterrichtsstd.
Städt. Museum
Schloss Rheydt
Schlossstr. 508, 41238
Mönchengladbach
19,20 €

Aquarell-Seminar auf Schloss Rheydt

In Kooperation mit dem Städtischen Museum Schloss Rheydt e.V.
Lassen Sie sich von der Diplom-Grafikerin und Malerin Gudula Hesse in die Welt der Aquarellfarben entführen und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, mit dem Pinsel kreativ zu sein. Das alles im frühlingshaften Ambiente von Schloss Rheydt in Mönchengladbach. Die reizvolle Umgebung des Schlosses mit einem Wassergraben, altem Baumbestand und im Schlosshof lebenden Pfauen bietet vielfältige Anregungen und passende Motive. Ob Sie in zarten Tönen aquarellieren, die feinen Farben leuchtend auf das Papier bringen, experimentell oder auch gegenständlich arbeiten, ist Ihnen freigestellt. Auf Ihren persönlichen Malstil wird die Dozentin individuell eingehen und nützliche Hilfestellungen geben. Wir arbeiten in einer Kleingruppe von maximal 10 Personen. Anhand eines Motivs wird der Umgang mit verschiedenen Mal-Materialen zu Beginn des Kurses vorgeführt. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.
Bitte bringen Sie nach Möglichkeit folgende Materialien mit: Aquarellblöcke mit verschiedenen Papiersorten, Aquarellfarben, (einen dicken und einen feinen) Pinsel, Bleistifte (z.B. HB, 2B, 4B), Knet-Radiergummi, zwei größere Wassergefäße, alte Baumwoll-Lappen, ein Holzbrett als Malunterlage, einen Klappstuhl, Klemm-Klammern oder Kreppklebeband; zusätzlich z.B.: wasserlösliche Stifte (z.B. AD-Stifte), farbige Tusche und eine Feder, Wachskreiden, einen Naturschwamm, Maskierflüssigkeit.
Der Treffpunkt ist vor der Kasse von Schloss Rheydt. Im Entgelt ist der Eintritt zum Schloss enthalten. Bitte denken Sie daran einen Imbiss und Getränke mitzubringen.

Kalligraphie – Die Kunst des schönen Schreibens

Nr. W701604

Seminar
Bernd Feldmann
Sa./So. 19./20.3.2011
je 14.00 – 18.30 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
33,70 €

In diesem Seminar, zur Einführung in die Kalligraphie, lernen Sie, schöne Schriften wie die „Unziale“, die „Fraktur“ und die „Kursive“ mit der Breitfeder zu schreiben und diese Schriftformen gestalterisch anzuwenden. Daneben lernen Sie auch die Geschichte der Schriften kennen und erwerben das Wissen über Materialien und Schreibgeräte. Sollten Sie schon einmal einen Kalligraphie-Kurs besucht haben, können Sie in diesem Seminar Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten durch das Erlernen weiterer Schriften und Anwendungen ausbauen. Für Linkshänder und Linkshänderinnen ist das Erlernen der Schriften etwas schwieriger.
Die erforderlichen Materialien werden vom Kursleiter beschafft. Bitte bringen Sie aber auch vorhandene Schreibgeräte mit. Falls Materialkosten entstehen (ca. 10,00 €), werden diese direkt beim Dozenten entrichtet.

Chinesisches Malen auf Reispapier und Seide

Nr. W701700

Edith Peschges
8 x mi. ab 16.2.2011
15.00 – 17.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
64,90 €

Pinsel, Tusche und Reispapier sind die wichtigsten Ausdrucksmittel des chinesischen Malers. So wie die Maler im Mittelalter ihre Farben selbst herstellten, reibt auch der chinesische Maler seine Tusche selbst an. Meisterhaft versteht er es, aus der mit Wasser verdünnten Tusche feinste Tonabstufungen zu erzielen, um diese für atmosphärische Effekte einzusetzen; Freiräume und blass lavierte Berge und Bäume illusionieren Ferne.
Will man die Kunst der chinesischen Tuschmalerei ausüben, bedarf es innerer Ausgewogenheit, einer sicheren Hand und asiatischer Gelassenheit. Vorzeichnen, Retuschieren, Übermalen oder gar Verbessern sind ausgeschlossen. Der einzelne Strich, der einzelne Farbpunkt, erfordert Konzentration. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Starke Bilder

Starke Bilder machen setzt Kraft voraus. Diesen schöpferischen Kräften in uns kommen wir in einem kleinen Kurs (maximal 8 Teilnehmer/innen) im Atelier der Neusser Künstlerin Vero auf die Spur, indem wir beim Malen neue Ausdrucksmöglichkeiten entdecken, dabei die verschiedensten Materialien und Techniken kennen lernen, Sicherheit gewinnen und staunen, welche Bilder unter unserer Hand entstehen können. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind dabei gleichermaßen willkommen! Bringen Sie bitte mit, womit Sie arbeiten möchten oder schon gearbeitet haben – Öl, Acryl, Aquarell, Pastell, Tusche usw. Zu den Materialien berät Sie die Dozentin gerne.

Nr. W701800K	Nr. W701801K	Nr. W701802K	Nr. W701803K
Veronika Roder	**Veronika Roder**	**Veronika Roder**	**Veronika Roder**
6 x mi. ab 9.2.2011	6 x mi. ab 23.3.2011	6 x do ab 10.2.2011	6 x do ab 7.4.2011
9.30 – 11.45 Uhr	9.30 – 11.45 Uhr	9.30 – 11.45 Uhr	9.30 – 11.45 Uhr
18 Unterrichtsstd.	18 Unterrichtsstd.	18 Unterrichtsstd.	18 Unterrichtsstd.
Atelier „Vero"	Atelier „Vero"	Atelier „Vero"	Atelier „Vero"
Eintrachtstr. 16	Eintrachtstr. 16	Eintrachtstr. 16	Eintrachtstr. 16
74,50 €	74,50 €	74,50 €	74,50 €

„Telefonkrickelei" – Kritzeln im Großformat

Nr. W701805K
Charlotte Kons
8 x do. ab 17.3.2011
18.00 – 20.00 Uhr
21 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
58,90 €

Gehören Sie auch zu den Menschen, die während des Telefongespräches, der Sitzung oder der Schulstunde viele, kleine, feine Zeichenstriche und Bilder auf Hefte, Bücher, Handouts und andere Unterlagen zeichnen bzw. „kritzeln"? Zum Wegwerfen sind die kleinen Kunstwerke viel zu schade!
Wir werden damit ein ganzes Bild füllen, auf großem Format arbeiten – von der Kleinkritzelei zum Kunstwerk.
Ob mit farblicher Ausgestaltung, Gold- bzw. Silbereinlegearbeiten oder die blanke Kritzelei als Kunstwerk entsteht, entwickeln wir gemeinsam im Laufe der Kursstunden.
Das folgende Material wird benötigt: Papier im Format DIN A2 bis DIN A0 (kann vor Ort erworben werden), Fineliner in unterschiedlichen Farben, Bleistifte, Kugelschreiber, Füller mit Tintenpatronen, kleine Sitzkissen bzw. ein Kniepolster.

702 Textilgestaltung

Nähen und Zuschneiden – Anfänger/innen I und II

Nr. W702102
Martina Borenstein-Bauer
7 x do. ab 17.2.2011
18.30 – 21.30 Uhr
14täglich
28 Unterrichtsstd.
Gymnasium Norf
Eichenallee
75,30 €
+ Materialkosten

Es werden nach Wunsch modische Kleidungsstücke wie Röcke o.Ä. angefertigt. Die Teilnehmer/innen erwerben Grundkenntnisse im Zuschneiden und Nähen und erlernen das Verarbeiten von Oberbekleidung, z. B. Hemden, Blusen, Hosen oder Kleider, nach gekauften oder geänderten Schnitten.
Am ersten Abend bitte mitbringen: eigene Nähmaschine, Schere, Schreibzeug und Stecknadeln.
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit geringen Kenntnissen.

Nähen und Zuschneiden – Fortgeschrittene I

Die im Anfänger/innenkurs erworbenen Grundkenntnisse sind die Voraussetzung für die Fertigung von Kleidungsstücken nach anspruchsvolleren Schnitten. Die Teilnehmer/innen bekommen Sicherheit im Umgang mit Schnittmustern und deren Veränderung.
Bitte eine eigene Nähmaschine mitbringen.

Nr. W702200	Nr. W702211
Luzie Junker	**Martina Borenstein-Bauer**
10 x di. ab 15.2.2011	7 x do. ab 24.2.2011
18.45 – 21.00 Uhr	18.30 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.	14täglich
Realschule Holzheim	28 Unterrichtsstd.
Reuschenberger Str. 28	Gymnasium Norf
80,50 €	Eichenallee
+ Materialkosten	75,30 €
	+ Materialkosten

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Nr. W702103V

Vortrag
mit Anmeldung
Katja Stromberg
Do. 10.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.3.2011

„Die schmale Taille im Blick" – Kleidung und Mode vom 16. Jahrhundert bis heute

Der Historiker Eduard Fuchs schreibt 1912, dass die „permanente Aufgabe jeder Frauenmode" in der „Unterstreichung der erotisch stimulierenden Reize des weiblichen Körpers" liegt. Aber dies kann nicht die einzige Aufgabe der Damenmode gewesen sein. Seit Jahrhunderten ist die Taille der Blickfang – sowohl an der Kleidung der Frauen als auch am weiblichen Körper. Aber ist das so deutlich voneinander zu trennen?
Der Vortrag möchte die Veränderungen der Körpersilhouetten und der Kleidermoden der Frauen ausgehend vom 16. Jahrhundert bis heute verfolgen. Dabei geht es um Schönheitsideale, Taillenmaße und die Ver- und Enthüllung der Frauenbeine.

Bitte beachten Sie auch W702104, S. 269 Nähkurs „Umsetzung eines historischen Originals in ein tragbares Modellkleid" und W707607K, S. 282 „Tanznostalgie"





Nr. W702104

Katja Stromberg
9 x mo. ab 21.3.2011
18.00 – 21.00 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
88,30 € + eigene Materialkosten

„Zu Pfingsten ein neues Kleid"

Umsetzung eines historischen Originals in ein tragbares Modellkleid

In diesem Kurs rekonstruieren Sie ein historisches Originalkleid oder ein daraus umgewandeltes, heute tragbares Modellkleid. Zur Auswahl steht je ein Modell aus der Zeit um 1800 und aus den 1920er Jahren. Die Schnittmuster stehen in allen (heutigen) Konfektionsgrößen zur Verfügung und können individuell angepasst werden. Bildmaterial und die Dozentin werden Sie darin unterstützen, Ihr Kleid mit typischen Details zu schmücken. In einer Vorbesprechung, beim ersten Termin, erhalten Sie Informationen zu möglichen Stoffen und Materialien sowie Antworten auf Ihre Fragen. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmenden statt.
Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Ihre eigene Nähmaschine mit.

Bitte beachten Sie auch W702103, S. 268 Vortrag „Kleidung und Mode vom 16. Jahrhundert bis heute" und W707607K, S. 282 „Tanznostalgie"

Spitzenklöppeln – Ein altes Handwerk neu belebt

Was in früheren Zeiten oft als lebensnotwendiger Broterwerb diente, wird heute in der Regel als entspannende, kreative Tätigkeit in einer zunehmend hektischen Zeit empfunden.
Spitzenklöppeln – von den Grundschlägen über traditionelle Spitze und spezielle Stilrichtungen bis zu modernen Motiven – zu erlernen und als sinnvolle „produktive" Freizeitbeschäftigung zu nutzen, ist das Ziel dieser Seminare.
Die Anfänger/innenausstattung – Materialkosten ca. 21,00 € – kann zu Seminarbeginn bei der Seminarleiterin erworben werden.

Nr. W702300K	Nr. W702301K	Nr. W702302K	Nr. W702303K
Wochenendseminar	Wochenendseminar	Wochenendseminar	Wochenendseminar
Birgit Göldner	Birgit Göldner	Birgit Göldner	Birgit Göldner
Sa./So. 26./27.2.2011	Sa./So. 2./3.4.2011	Sa./So. 7./8.5.2011	Sa./So. 2./3.7.2011
10.00 – 15.45 Uhr	10.00 – 15.45 Uhr	10.00 – 15.45 Uhr	10.00 – 15.45 Uhr
(mit Pausen)	(mit Pausen)	(mit Pausen)	(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.	14 Unterrichtsstd.	14 Unterrichtsstd.	14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29	Hafenstr. 29	Hafenstr. 29	Hafenstr. 29
Raum 15	Raum 15	Raum 15	Raum 15
37,60 €	37,60 €	37,60 €	37,60 €

Nr. W702350	Nr. W702351	Nr. W702352	Nr. W702353
Birgit Göldner	Birgit Göldner	Birgit Göldner	Birgit Göldner
10 x di. ab 15.2.2011	10 x di. ab 17.5.2011	10 x do. ab 17.2.2011	8 x do. ab 19.5.2011
19.00 – 22.00 Uhr	19.00 – 22.00 Uhr	19.00 – 21.15 Uhr	19.00 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.	40 Unterrichtsstd.	30 Unterrichtsstd.	24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum	Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29	Hafenstr. 29	Hafenstr. 29	Hafenstr. 29
Raum 15	Raum 15	Raum 15	Raum 15
106,50 €	106,50 €	80,50 €	64,90 €

703 Do-it-yourself

Desperate Housewives with something kaputt? Kein Problem! – Handwerkerinnenkurs

In Kooperation mit dem Berufsförderungszentrum Schlicherum e.V.

Wer dübeln kann, ist stets im Vorteil! Und nicht nur Dübeln, auch Bohren, Schrauben, Schleifen und Sägen können viel Freude machen. Und das Tollste ist, wenn Frau es selbst kann. Jede Menge Highlights aus dem Werkzeugkasten bietet unser Handwerkerinnenkurs. Und am Ende können Sie bestimmt mal eben eine Lampe anschließen oder den verstopften Abfluss frei machen. Falls Sie nicht gerade die Wände spachteln und Regale anbringen... Lust auf mehr? Dann melden Sie sich an.
Wir arbeiten in einer Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmerinnen. Materialkosten in Höhe von ca. 4,00 € sind direkt bei der Dozentin zu entrichten. Bitte bringen Sie Ihre Akkuschrauber, Bohrmaschinen usw. nach Möglichkeit mit, auch wenn diese bisher nur im Keller lagen.

Nr. W703000K
Wochenendseminar
Katja Rodrian
Sa./So. 7./8.5.2011
10.00 – 16.30 Uhr (Sa.)
11.00 – 16.30 Uhr (So.)
16 Unterrichtsstd.
Berufsförderungszentrum Schlicherum
Further Str. 173-175
Werkstatt
76,60 €

Rund um den Kleingarten

Vorträge der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Stadtverband der Kleingärtnervereine e.V.

Neophyten und neue Schadinsekten im Haus- und Kleingarten

Nr. W703001V
Vortrag
Wolfgang Hönings
Mo. 14.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
entgeltfrei

Nützlinge und Vogelschutz im Haus- und Kleingarten

Nr. W703002V
Vortrag
Wolfgang Hönings
Mo. 21.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
entgeltfrei

Nr. W703250K

Seminar
Susanne Windisch
So. 27.3.2011
9.30 – 12.30 Uhr und
14.00 – 17.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
33,10 €
+ Materialkosten

Beauty Make-up

Dieses Wochenendseminar bietet allen Interessierten einen „Einblick hinter die Kulissen", d.h.: den bewussten Umgang mit Make-up. Typgerechtes Schminken setzt nämlich ein Wissen voraus, das die Eigenheiten des Gesichts erkennt und damit ein gezieltes „Bearbeiten" möglich macht.
Zusammen mit den Teilnehmer/innen wird Grundlegendes systematisch erarbeitet und in praktischen Übungen angewandt, z. B.: Schminken mit Licht und Schatten, korrigierend und modellierend schminken, Grundierung – Augenbereich/Augenform, Augenabstand, Augenbrauen – Lippen.
Bitte Wattestäbchen, Kleenex-Tücher und eine Schürze mitbringen. Am Veranstaltungstag sind 20,00 € für Materialien zu entrichten.

Schmuck aus Silver Clay

für Anfänger und Fortgeschrittene

Lernen Sie Silver Clay kennen: reines Feinsilber, das als Knete, Paste und Spritze aufbereitet ist. Demnach kann es modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Mit diesen ganz neuen Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung entwerfen und bauen Sie Ihr persönliches Schmuckstück. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck, finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden. Silver Clay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet (Minimumverbrauch 20,00 €). Wir arbeiten in der Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmenden. Werkzeugbenutzung/Brand pauschal 7,50 € pro Person.

Nr. W703400K

Seminar
Martina Eiselein
Sa. 12.3.2011
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
27,60 €
+ Materialkosten

Nr. W703401K

Seminar
Martina Eiselein
Sa. 14.5.2011
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
27,60 €
+ Materialkosten

Kaltes Porzellan Design

Im Mittelpunkt des Seminars steht die freie Gestaltung mit Kaltem Porzellan. Dieses ist entstanden, als man in Europa nach alternativen Möglichkeiten gesucht hat, Porzellan herzustellen. Die Bezeichnung „kalt" erhielt der Werkstoff, weil er nicht gebrannt wird, sondern innerhalb weniger Tage aushärtet. Dann ist er allerdings hart wie Porzellan und kann nicht mehr bearbeitet werden. Ursprünglich aus Europa kommend, ist das Material heute hauptsächlich bei Künstlern in Südamerika und Westasien sehr beliebt. Kaltes Porzellan kann aus einfachen Haushaltsmitteln angefertigt werden. Nach der Herstellung der Porzellanknete, kann diese mit Ölfarben gefärbt, modelliert und nach der Aushärtung lackiert werden. Der Fantasie und den kreativen Möglichkeiten sind bei der Gestaltung annähernd keine Grenzen gesetzt.
Die Kaltporzellanknete wird von der Dozentin mitgebracht. Deren Materialkosten sind im Entgelt enthalten. Floristenband, Draht und Ölfarbe können mitgebracht oder im Bedarfsfall bei der Dozentin erworben werden.
Bitte bringen Sie eine Nagelschere, ein kleines Küchenmesser, Vaseline oder Handcreme, DIN A4 Klarsichtfolie als Unterlage und ein Handtuch mit.

Nr. W703403K

Seminar
Avischa Landen
Sa. 26.3.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
25,20 €

Nr. W703404K

Seminar
Avischa Landen
Sa. 2.4. und 9.4.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 14
45,40 €

Kreatives Gestalten

705 Fotografieren

Nr. W705100

Hildegard Gassen
10 x di. ab 15.2.2011
19.30 – 21.30 Uhr
2 x sa. ab 9.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
96,10 €
+ Materialkosten

Grundkurs Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die über eine Spiegelreflexkamera mit verschiedenen Objektivbrennweiten verfügen, sich bisher aber auf die Programmautomatik verlassen haben. In verständlicher Form werden Ihnen die Grundkenntnisse, die zu einem guten Foto führen, vermittelt. Einen Schwerpunkt bilden dabei die Einstellungen von Entfernung, Blende und Belichtungszeit sowie die Wirkung von Schärfe und Unschärfe. Die typischen Kameramerkmale bezüglich Aufnahmeprogramme, Speichermedien usw. kommen natürlich ebenso zur Sprache. Ergänzt wird der Kurs durch die Besprechung verschiedener fotografischer Gestaltungsthemen. Bei zwei Fotoexkursionen setzen wir das Erlernte in die Praxis um. Die Bildergebnisse werten wir anschließend gemeinsam aus. Auf Ihre Vorschläge, Fragen und Probleme wird nach Möglichkeit eingegangen. Durch die Anleitung zu selbständigem, unbeschwertem Fotografieren soll Ihnen der Weg zu individuell gestalteten Bildern aufgezeigt werden.
Bringen Sie bitte Ihre Fotoausrüstung und Bedienungsanleitung sowie Schreibzeug mit. Die weiteren Kurstermine erfahren Sie am ersten Abend. Bei großer Teilnehmerzahl wird der Kurs ggf. geteilt du findet dann 14täglich statt.

Nr. W705150

Hildegard Gassen
7 x do. ab 17.2.2011
19.30 – 21.30 Uhr
3 x so. ab 9.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
96,10 €
+ Materialkosten

Aufbaukurs Fotografie

Vom Erinnerungsbild zur gestalteten Aufnahme: Dieser Kurs wendet sich an alle Amateurfotografen, die ihr Wissen vertiefen und erweitern wollen. Vorteilhaft ist dabei die vorherige Teilnahme am „Grundkurs Fotografie". Der Lehrgang steht jedoch auch jenen offen, die über die entsprechenden Kenntnisse verfügen.
Im Aufbaukurs soll weniger die Technik im Vordergrund stehen, sondern hauptsächlich die Gestaltung unserer Aufnahmen. Ziel des Lehrganges ist es daher, in gemeinsamen Gesprächen, bei drei ausgiebigen Fotoexkursionen und anschließenden Bildbewertungen eine individuelle Bildgestaltung zu erreichen. Auf persönliche Wünsche und Ideen der Teilnehmer/innen wird nach Möglichkeit eingegangen. Die Kurstermine werden am ersten Abend bekannt gegeben.



Nr. W705151K

Seminar
Charlotte Kons
Sa. 12. und 26.3.2011
Mi. 16.3.2011
Sa. 13.00 – 17.00 Uhr
Mi. 19.00 – 23.00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
44,20 €

Hafenimpressionen bei Tag und Nacht

Zunächst machen wir uns bei Tageslicht auf den Weg durch die Neusser Hafenlandschaft und lassen uns inspirieren von wuchtigen Stahlkränen, Architektur, rostigen Güterwaggons und Frachtvorgängen. Bewegliche Arbeitskräne, verschiedene Lichtquellen und die skurrile Stimmung machen das Fotografieren, (auch) bei Nacht, zur wahren Sternstunden.
Lassen wir uns von der täglichen und nächtlichen Arbeitswelt des Hafens einfangen!
Der letzte Termin dient der „Nacharbeit". Dazu bringen Sie bitte Ihre Arbeiten mit, entweder auf USB-Stick oder als entwickeltes Foto in entsprechender Größe. Mit Hilfe des Beamers werden wir alle Hafenimpressionen noch einmal Revue passieren lassen und die interessanten und unterschiedlichen Blickwinkel und Ergebnisse besprechen.
Diese Exkursionen wird aufgrund der Hafengröße mit dem PKW angetreten, wobei die Teilnehmenden mit Sicherheit auf einige Privatfahrzeuge verteilt werden können. Sie sollten mit Ihrer Kamera vertraut sein, ein Stativ und Speichermaterial/Film sowie ggf. wetterfeste Kleidung und Schuhwerk dabei haben. Das Seminar ist in erster Linie für die Digitalfotografie gedacht. Analog-Fotografen können gerne teilnehmen, sind aber bei Bildbesprechungen und Fotobearbeitungen klar im Nachteil. Bei Regen treffen wir uns in der Volkshochschule, um einen Ersatztermin zu besprechen.



Fotografie
Charlotte Kons
www.charlottekons.de

Nr. W705152K

Seminar
Charlotte Kons
9 x so. ab 13.3.2011
12.00 – 16.00 Uhr
48 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
132,50 €

Natürliche Portraits – (K)ein Geheimnis

Kein Portrait hat eine größere Ausstrahlung, als ein unverkrampftes und natürliches. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit Ihre Portraitfotografien neu zu überdenken. Es sind einige wenige, aber entscheidende Überlegungen, die Ihnen helfen können, die Persönlichkeit Ihres Models locker und entspannt festzuhalten. Fotografieren sollte im Idealfall für den Fotografen und das Model eine positive Erfahrung sein. Wir werden für diesen Kurs verschiedene Orte aufsuchen, um vor wandelbarer Kulisse die unterschiedlichsten Portraits zu erstellen. Freuen Sie sich auf Shootings im altem Schloss, im Neusser Hafen, im Stadtgarten ...
Da wir „On-Location" oft in der Natur sind, ist eine Grundbeweglichkeit Voraussetzung für diesen Kurs. Sie sollten mit Ihrer eigenen Kamera vertraut sein, ein Stativ und Speichermaterial dabei haben. Das Seminar ist in erster Linie für die Digitalfotografie gedacht. Analog-Fotografen können gerne teilnehmen, sind aber bei Bildbesprechungen und Fotobearbeitungen klar im Nachteil. Der erste und letzte Termin findet jeweils in der Volkshochschule statt.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Fotoexkursion: Neusser Fenster – Neusser Türen I


Nr. W705153K

Seminar
Charlotte Kons
So. 10.7.2011
10.00 – 14.00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Treffpunkt:
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29,
Eingang
14,70 €

Ein Stück Stadtgeschichte zeigen die Straßenansichten zahlreicher Neusser Fenster und Türen. Sie sind verspielt, modern, klar oder tragen den Charme maroder Bausubstanzen. Die unterschiedlichen Baustile, Dekorationen und Details wird Ihnen die Dozentin, bei der Exkursion durch die Neusser Innenstadt, näher bringen. Sie werden überrascht sein, wie vielfältig die Motive sind!
Bitte bringen Sie Ihre Kamera und Speichermaterial/einen Film mit. Da die Exkursion etwa vier Stunden dauert, sollten Sie „gut zu Fuß" sein und an einen Imbiss und Getränke denken. Bei Regen treffen wir uns an der Volkshochschule, um einen Ersatztermin zu besprechen. Die Exkursion ist in erster Linie für die Digitalfotografie gedacht.
Der zweite Teil „Neusser Türen – Neusser Fenster II" ist für das Wintersemester 2011 geplant. Die Themen sollen das Begutachten der Bilder und eine kurze Einführung in die Möglichkeiten der Bildbearbeitung von Fotokollagen sein.



Fotografie
Charlotte Kons
www.charlottekons.de

706 Musizieren

Nr. W706100

Michael von der Heydt
15 x di. ab 15.2.2011
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 206
80,50 €
+ Materialkosten

Gitarre für Anfänger/innen

Dieser Anfängerkurs eignet sich für alle Neueinsteiger ohne Vorkenntnisse oder Anfänger, die ihr Spiel auf eine solide Basis stellen möchten. Es werden die grundlegenden Akkorde sowie leichte Melodien, anhand von bekannten Stücken erlernt. Des Weiteren wird das Lesen von Noten und Tabulatur erklärt und geübt. Die Auswahl der Stücke erstreckt sich auf den Pop, Rock und Folk Bereich, quer durch alle Jahrzehnte.

Nr. W706303

Michael von der Heydt
15 x mi. ab 16.2.2011
18.20 – 19.50 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 206
80,50 €
+ Materialkosten

Gitarre für Fortgeschrittene

Folk – Blues – Pop

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs ist für alle, die bereits erste Kenntnisse besitzen und die Standard-Akkorde beherrschen. Mittels Stücken aus den oben genannten Bereichen wird das Spielen von Akkordfolgen und einfachen Melodien geübt und vertieft. Außerdem sollen verschiedene Zupftechniken und musikalisches Basiswissen erlernt werden. Dieser Kurs wendet sich auch an geübtere Spieler/innen, die ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten.

Nr. W706304K

Seminar
Andre Schmidt
Sa. 2.4.2011
10.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
33,50 €
+ Materialkosten

Songwriting – Songtexte selber schreiben

Sie schreiben gerne? Sie hatten schon mal die ein oder andere Idee für ein Lied? Sie haben sogar schon einmal einen eigenen Text geschrieben? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig! Wir beschäftigen uns mit Allem, was man für das Songtexten braucht:

- Wie finde ich Ideen?
- Wie benutze ich Reime?
- Wie erzähle ich meine Geschichte in drei Minuten?
- Wie schreibe ich einen Text, der leicht vertont werden kann?
- Wie arbeite ich mit Leuten zusammen, die nur Musik schreiben?

Um an diesem Kurs teilzunehmen, brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Es ist zwar hilfreich, aber keineswegs erforderlich, ein Instrument zu spielen. Willkommen sind Sänger und Instrumentalisten ebenso wie reine Texter.

Nr. W706305K

Seminar
Volker Rudolphi
Sa./So. 9./10.4.2011
10.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
55,20 €
+ ggf. Materialkosten

Bluesharp-Workshop für Einsteiger – Mundharmonika spielen(d) leicht lernen

Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch „Bluesharp" genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie im Rock, Hardrock, Heavymetal, Pop, Country, Folk und natürlich im Blues verschafft hat.
Dieser Workshop setzt keinerlei Kenntnisse aus dem Bereich Musik voraus. Alle notwendigen Grundlagen für das Bluesharpspiel werden in diesem Workshop vermittelt, so dass die Teilnehmenden zum Ende einen Standard-Blues spielen und eine Band mit diesem Instrument begleiten können. Folgende Themenschwerpunkte werden behandelt:

- Informationen über die diatonische Mundharmonika (Aufbau, unterschiedliche Materialien, Hersteller und Modelle)
- Grundlegendes zum 12-Takt-Bluesschema, Dur & Moll sowie Tonaufbau
- Blues- und Rock-Schema in der 2. Position, Bending, Bluestonleiter, freies Spiel auf der Harp

Der Dozent Volker Rudolphi verfügt über große musikalische Erfahrung durch das Spiel mit verschiedenen Blues- & Rockbands, Teilnahme an und Organisation von Jamsessions und Bandtourneen.
Eine Bluesharp (diatonische Mundharmonika) in C-Dur kann im Bedarfsfall für ca. 20,00 Euro beim Dozenten erworben werden. Bitte geben Sie in diesem Fall eine Woche vor Seminarbeginn bei der Volkshochschule Bescheid.

Hinweis: **Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.**

Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie am 1. Kursabend bei geringer Teilnehmerzahl ggfs. zu dieser notwendigen Entgeltanpassung angesprochen werden.

Näheres S. 308

Nr. W706410

Dominikus Burghardt
15 x mi. ab 16.2.2011
19.15 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
36,00 €

Madrigalchor Neuss in der VHS

Der Madrigalchor Neuss in der VHS wurde 1959 von Herrn Bernd Kronen gegründet und bis 2006 von ihm geleitet. Seit 2006 liegen die Geschicke des Chores in den Händen von Herrn Dominikus Burghardt. Der Chor hat derzeit etwa 35 aktive Mitglieder.
Neben der Erarbeitung anspruchsvoller A-cappella-Chormusik von der Renaissance bis in die Gegenwart (Monteverdi, Schütz, Bach, Mendelssohn Bartholdy, Brahms, Distler u. a.) steht die Pflege wertvoller Liedsätze aus unterschiedlichen Ländern und in verschiedenen Sprachen (auch mit instrumentaler Begleitung) im Mittelpunkt der Chorarbeit.
Jedes Jahr finden zwei Konzerte statt; ein weltliches Konzert im Sommer und ein Weihnachtssingen am 2. Advent, bei dem traditionsgemäß das Offene Singen mit dem Publikum gepflegt wird; hinzu kommen konzertante Darbietungen bekannter und unbekannter Liedsätze und Kantaten zu Advent und Weihnachten.
Der Madrigalchor kann auf mehrere Konzertreisen sowie Aufnahmen beim WDR Köln und diverse Schallplatteneinspielungen zurückblicken.
Eingeladen zu den Chorproben sind Chorsänger/innen, die Spaß an Chormusik und idealer Weise Erfahrungen in Chorsingen haben und bereit sind, regelmäßig wöchentlich zwei Stunden intensiv zu proben. Die Probenphasen richten sich nach den Schulzeiten.
Da sich der Chor verjüngen möchte, werden vor allem junge Stimmen von 15 bis 45 Jahren gesucht. Durch chorische Stimmbildung werden auch ungeübtere Chorsänger/innen stimmlich an die Arbeit herangeführt.
Es wird eine monatliche Umlage u. a. für Noten und Konzertaufführungen vor Ort erhoben.
Bei Interesse wird gebeten, sich mit dem Chorleiter in Verbindung zu setzen, Tel.: 02102-896906, Email: madrigalchor@gmx.net

Sommerkonzert – Madrigalchor Neuss in der VHS oder ein Instrumentalensemble

Nr. W706420

Dominikus Burghardt
So. 26.6.2011
17.00 – 19.00 Uhr
Rathaus, alter Ratssaal
10,00 €

Instrumental- und Vokalunterricht für Erwachsene an der Musikschule Neuss

Im Rahmen der Kooperation von Volkshochschule und Musikschule bietet die Musikschule Instrumental- und Vokalkurse als Einzel- und Kleingruppenunterricht an. Alle Interessenten werden gebeten, sich an das Sekretariat der Musikschule, Lützowstr. 42, Telefon 29851-21, zu wenden.

707 Tanzen

Folkloretanz für Frauen und Männer

Nr. W707200

Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Helga Peppekus
12 x mo. ab 14.2.2011
19.30 – 21.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Marienhaus
Kapitelstr. 31
87,10 € bei 8 TN
77,40 € bei 9 TN
69,70 € bei 10 TN

Wollten Sie nicht schon immer mal einen Sirtaki tanzen oder eine israelische Debka oder einen beschwingten amerikanischen Mixer oder oder oder?
Der Folkloretanz ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Völkerverständigung und Toleranz. Über ihn lernen wir andere Kulturen kennen und schätzen; Tanzen verbindet!
Tanzen ist außerdem anerkanntermaßen gut für Körper, Geist und Seele.
Bitte saubere, nicht färbende Schuhe mitbringen.

Bauchtanz, der weiblichste aller Tänze

Ein Tanz, der Körper und Seele schwingen lässt und einen Ausgleich zum Alltag ermöglicht. Die Vitalität des Tanzes aktiviert Ihre Beweglichkeit. Einzelne Bewegungen werden allmählich zu einem ausdrucksstarken Tanz. Bauchtanz ist Freude an der Bewegung und das harmonische Gefühl des Einklangs von Körper, Geist und Seele. Durch Freude und Körperwahrnehmung werden Ihre Spannungen, Stress und Rückenschmerzen abgebaut. Die runden, kreisenden und rhythmisch-vibrierenden Bewegungen aktivieren ungeahnte Muskeln. Die Rücken- und Beckenmuskulatur sowie der Magen-Darmtrakt werden ganz nebenbei gelockert. Ein Tanzvergnügen mit der besonderen Körpererfahrung.
Übrigens: Frauen jeden Alters sind hier willkommen!
Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. W707400
Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen
Karin Wördemann
15 x fr. ab 4.3.2011
20.10 – 21.40 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
86,50 €

Nr. W707401
Mittelstufe
Karin Wördemann
15 x fr. ab 4.3.2011
18.35 – 20.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
86,50 €

Nr. W707402
Fortgeschrittene
Karin Wördemann
15 x fr. ab 4.3.2011
17.00 – 18.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
86,50 €

Tanznostalgie – Tänze der Jahrhundertwende und der 20er Jahre

„Ich bin so scharf auf Erika"...! Unsere Groß- und Urgroßeltern liebten nicht nur ausgesprochen flotte Tanzmusik, sondern legten dazu auch eine heiße Sohle auf's Parkett! Warum Kaiser Wilhelm II damals den Tango verbot und Tanzen durchaus nicht „spießig" war, belegen ausgewählte Tänze der Jahrhundertwende (1900) sowie der „Inflationszeit" (20er Jahre).
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte beachten Sie auch W702103, S. 268 Vortrag „Kleidung und Mode vom 16. Jahrhundert bis heute" und W702104, S. 269 Nähkurs „Umsetzung eines historischen Originals in ein tragbares Modellkleid"

Nr. W707607K
Ingo Kellner
Fr. 8.4.2011
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
14,00 €

Disco-Fox – Stufe I (Einsteiger/innen)

Ob Party oder Disco, der Discofox ist schon fast ein Klassiker unter den Tänzen. Seine häufige Anwendbarkeit hat ihn generationsübergreifend zu einem der beliebtesten Tänze gemacht. Der Discofox verfügt über eine leicht erlernbare Figurenfolge, die sich mit jedem Partner tanzen lässt.
Anmeldung bitte paarweise.

Nr. W707600K
Ingo Kellner
Mo. 14.2.2011
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
14,00 €

Disco-Fox – Stufe II

Anmeldung bitte paarweise.

Nr. W707601K
Ingo Kellner
Mo. 21.2.2011
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
14,00 €

Disco-Fox – Stufe III

Anmeldung bitte paarweise.

Nr. W707602K
Ingo Kellner
Mo. 28.2.2011
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
14,00 €

Workshop Modetänze – Eine tänzerische Zeitreise

Von Saturday Night Fever bis Sirtaki. Die beliebtesten Modetänze der letzten Jahrzehnte sorgen für Schwung und gute Stimmung auf jeder Veranstaltung.
Für diesen Workshop können Sie sich auch ohne Partner oder Partnerin anmelden!

Nr. W707603K
Ingo Kellner
Mo. 16.5.2011
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
14,00 €

Kreatives Gestalten

Nr. W707604K Workshop Tango Argentino

Ingo Kellner
Mo. 2.5.2011
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
14,00 €

„Zwei ernste Mienen und vier Beine, die sich amüsieren" Carlo Labin

Dieser Workshop bietet eine Einführung in die Grundlagen des Tango Argentino mit den für diesen Tanz typischen Schrittelementen.
Anmeldung bitte paarweise.

Nr. W707605K Latin-Mix

Ingo Kellner
Mo. 21.3., 28.3., 4.4.2011
19.00 – 20.45 Uhr
(mit Pause)
6 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
28,00 €

Lateinamerikanische Rhythmen sorgen für Urlaubsstimmung! Salsa, Bachata, Bossa Nova, Samba, Cha Cha und Rumba sorgen garantiert für gute Laune.
Anmeldung bitte paarweise.

708 Sport und Spiel

Nr. W707672K Improvisationstheater

Wochenendseminar
Gudrun Titze
Fr./Sa. 13./14.5.2011
18.00 – 21.00 Uhr (Fr.)
10.00 – 16.00 Uhr (Sa.)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
51,80 €

Schlagfertigkeit und Spontaneität sind erlernbar. Mit Hilfe der Übungen und Grundlagen des Improvisationstheaters können aus dem Nichts Szenen entwickelt und Geschichten erzählt werden. Gefühle werden zum Leben erweckt und der Impro-Spieler ist gleichzeitig Schauspieler, Regisseur und Autor. Im Vordergrund stehen der Spaß am Theaterspielen und die Überraschung, was aus dem Bauch heraus alles möglich ist. Abgerundet wird der Workshop durch Übungen zur Körperwahrnehmung, Sprache und Kreativität.
Was im Workshop in der Gruppe ausprobiert wird, kann auch in privaten und beruflichen Situationen helfen, Offenheit zu bewahren und den Alltag ein wenig bunter und überraschender zu gestalten, denn: Improvisation ist immer wieder neu, immer wieder anders, alles!

Gudrun Titze ist Theaterpädagogin (BuT) und Diplom-Sozialarbeiterin. Schulung in Improvisationstheater u. a. bei Keith Johnstone, Ausbildung im Theaterpädagogischen Zentrum Köln, Besuch der Internationalen Sommerakademie für Theater in Graz (u. a. Regiekurs bei George Isherwood), Unterricht in Sprechtechnik und Stimmbildung, Kursleitung im Kinder- und Jugendtheater des Düsseldorfer Schauspielhauses und an der VHS Düsseldorf, Schul- und Regieprojekte, Selbstbehauptungskurse, Theaterpädagogische Arbeit am Theater im Schlachthof Neuss, Schauspielerin bei der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück, Schauspielerin im Ensemble „DUO FIX" (Walk-Acts, Unternehmenstheater etc.), Museumspädagogisches Projekt „Kinder führen Kinder" im Museum Folkwang in Essen.

Feuerspucken für Jugendliche (12 – 15 Jahre) – Die Faszination des Feuers

Nr. W707673K

Seminar
Peter Pütz
Sa. 26.2.2011
18.30 – 21.30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
15,00 €

Nach einem kurzen und interessanten Ausflug in die Geschichte und die Technik des Feuerspuckens, werden wir unsere eigenen Fackeln für das Feuerspucken bauen.
Du wirst sehen, dass Du mit einfachen Mitteln Deine Fackel selber bauen kannst. Natürlich werden wir auf Sicherheit großen Wert legen und besprechen, was viel gefährlicher aussieht als es ist und was Du besser nicht versuchen solltest! Danach geht es darum, die richtige Technik des Feuerspuckens kennen zu lernen. Du wirst beeindruckt sein, wie schnell dies zu erlernen ist und wieviel Spaß es macht, gemeinsam ein höllisch spannendes Szenario zu entwickeln.
Das Feuerspucken in der dunklen Novembernacht wird der faszinierende Höhepunkt dieses praxisorientierten Seminars sein!
Im Entgelt sind 6,60 € für das Material enthalten. Bitte trage möglichst enganliegende Kleidung und bringe Getränke mit.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die orangen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Nr. W708200K Selbstbehauptung für Jungen (8 – 12 Jahre)

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 5.3.2011
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
11,40 € (bei 8 TN)
9,20 € (ab 10 TN)

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.
Zurzeit sind Übergriffe auf Jüngere und Schwächere unter Jugendlichen nicht selten. Hinter eigentlich harmlosen Worten wie „Anmachen“ und „Abzocken“ verbergen sich jedoch oft Straftaten. Dieses Intensivseminar soll Jungen dabei helfen, keine „leichte Beute“ zu werden.
Seminarinhalt: 1. Verhaltensregeln in bedrohlichen Situationen
2. Einsatz von Sprache und Körper
3. Verteidigungstechniken
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Nr. W708300K Selbstbehauptung für Mädchen (10 – 15 Jahre)

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 12.3.2011
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
11,40 € (bei 8 TN)
9,20 € (ab 10 TN)

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.
Mädchen haben es oft schwer sich zu behaupten und Belästigungen abzuwehren. Durch die Kenntnis von sinnvollen Verteidigungstechniken wird das Selbstbewusstsein gestärkt.
Seminarinhalt: 1. Arten der Belästigung
2. Lernen „Nein“ zu sagen
3. Verteidigungstechniken
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Nr. W708400K Selbstverteidigung für Frauen

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 2.4.2011
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.
Bei einer zunehmenden Kriminalisierung der Gesellschaft ist auch zu beobachten, dass die Gewalt gegen Frauen zunimmt. Ziel dieses Kurses ist die Erarbeitung praxisnaher Verteidigungstechniken, die der Frau einen wirkungsvollen Schutz gegen potentielle Angreifer ermöglichen sollen.
Seminarinhalt: 1. Aufbau bzw. Kräftigung der Muskulatur
2. Schulung des Reaktionsvermögens
3. Verhalten in Gefahrensituationen
Das Intensivseminar ist für Frauen jeglichen Alters geeignet.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Generation 50plus

288 Lebenskunst, Vermögensanlage, Testament- und Erbrecht, Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

292 Computer, Internet

297 Theaterspiel, Singen, autobiographisches Erzählen

297 Gesund leben

301 Bildungsangebote in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Altenhilfe

8



Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05



Information zur Anmeldung:
Kirsten Esgen,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 58
montags – freitags
8.30 – 12.00 Uhr

801 Lebenskunst, Vermögensanlage, Testament- und Erbrecht, Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

Nr. W402120K
Seminar
Ulrich Kreidt
2 x do.
12. und 19.5.2011
16.00 – 17.30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.4.2011

Was ist Impressionismus?

Zu den „Rennern" unter den Stilrichtungen der Vergangenheit gehört -das haben Ausstellungen auch in jüngster Zeit immer wieder gezeigt – der Impressionismus. Worin besteht seine besondere Wirkung? Worin die besondere Sichtweise dieser Künstler, die dafür bekanntlich ja anfangs Ablehnung und Hohn geerntet haben? Diesen Fragen geht das Seminar eingehend nach, weil genaues Sehen den Genuss der Kunstwerke erhöht. Um zum Verständnis des Stils weiter beizutragen, wird außerdem der Weg verfolgt, den die einzelnen Künstler dahin zurückgelegt haben, und ein Blick auf die folgende Stilentwicklung geworfen.

Nr. W502001V
Vortrag
Michael Strohmayer
Do. 24.2.2011
15.00 – 16.30 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
entgeltfrei

Die Farbe Blau – ein Streifzug durch die Kulturgeschichte

Veranstaltung nicht nur für Blaustrümpfe in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuss

Das Blau des Himmels und der Blue Jeans, der Blaubart, blaues Blut und blauer Mond, der blaue Reiter und das blaue Wunder, der blaue Montag und die blaue Blume der Romantik... – keine andere Farbe hat die Menschen aller Zeiten und Kulturen in ihrer stillen Ausdruckskraft so berührt und fasziniert wie das BLAU. Begleiten Sie uns auf eine Entdeckungs-Reise durch die Kulturgeschichte auf der Suche nach dem Blau in allen Schattierungen und in allen Anwendungen, nach der Geschichte, der Symbolik und – nach Wirkung und Ausdruck der Farbe Blau.
Wir suchen die Beispiele in Kunst und Mode, in Musik und Literatur, in Geschichte und Sprache, in Religion und Psychologie. Reisen Sie mit uns – Faszination und Überraschungen sind garantiert.
Es wäre schön, wenn Sie an dieser virtuellen Zeitreise blau gekleidet (aber nicht blau wie ein Veilchen) teilnehmen!

Nr. W503002V
Vortrag
mit Anmeldung
Christian Müssemeyer
Mo. 14.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Wer handelt für mich, wenn ich nicht mehr entscheiden kann?

Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

Wer zum Pflegefall wird, ist auf Hilfe anderer angewiesen. Mit einer Vorsorgevollmacht kann ein Hilfsbedürftiger selbst bestimmen, wer sich um ihn kümmern soll. Dazu muss jedoch eine besondere Vollmacht erteilt werden.
Wurde keine Vorsorgevollmacht erteilt, so wird vom Gericht ein Betreuer ernannt. Die Möglichkeiten der Selbstbestimmung sind gegenüber der Vorsorgevollmacht eingeschränkt. Seit September 2009 gibt es eine gesetzliche Regelung für das sog. Patiententestament. Sofern jemand bestimmt, dass er für den Fall einer unheilbaren Erkrankung keine lebensverlängernden Maßnahmen wünscht, so ist diesem Willen nunmehr Rechnung zu tragen.

Nr. W503006V
Vortrag
Dr. Heiner Kaumanns
Do. 31.3.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Abendkasse

Grundlagen des Testament- und Erbrechts

Unnötige Streitigkeiten zwischen Familienangehörigen können vermieden werden, wenn ein Erblasser weiß, welche Gestaltungsmöglichkeiten er besitzt und hiervon durch letztwillige Verfügung oder Vertrag unter Lebenden Gebrauch macht. Dann wissen auch die Erben, was sie zu erwarten haben und was ihnen zusteht. Der Vortrag soll Verständnis wecken für die komplizierte Materie „Erbrecht". Eingegangen wird auch auf die Frage, welche Auswirkungen die Übertragung von Vermögen zu Lebzeiten hat. Durch zahlreiche Beispiele werden die wesentlichen Grundlagen des Testament- und Erbrechts für jedermann verständlich erläutert. Der Vortrag wird auch auf das neue Gesetz zur Erbschaftssteuer eingehen.
Vgl. auch Veranstaltung W503009V, S. 291

Nr. W501005T

Exkursion
Manfred Nachtigall
Do. 7.4.2011
8.45 – ca. 18.00 Uhr
31,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.3.2011

Die Lichtburg Essen – Kino der Superlative

Führung durch Deutschlands größten Filmpalast und Filmvorstellung (Seniorenkino)

Die legendäre Lichtburg – mitten im Zentrum der Stadt Essen – ist mit 1250 Sitzplätzen Deutschlands größter Filmpalast. Nach dem 2. Weltkrieg wurde sie im typischen 50er Jahre Stil wieder aufgebaut und Schauplatz vieler Premieren mit Stars wie Gary Cooper oder Romy Schneider. 2003 wurde die denkmalgeschützte Lichtburg aufwändig restauriert und renoviert sowie mit neuester Technik ausgestattet. Die Führung durch das Lichtspielhaus wird einen Eindruck davon vermitteln.
Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen in der VHS Essen. Um 14 Uhr beginnt die Filmvorstellung (Filmtitel kann ab Januar in der VHS erfragt werden!) mit Sektempfang.
Treffpunkt: 8.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Im Preis von 31,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, Führung, Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel), Kinoeintritt und ein Glas Sekt enthalten.
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. W503008V

Vortrag
mit Anmeldung
Dr. Martin Lohr/
Jutta Stüsgen
Mi. 13.4.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.4.2011

Muss das sein – Pflichtteil für Erben?

Zivil- und steuerrechtliche Fragen des Pflichtteilsrechts

Das Pflichtteilsrecht ist für die Erben (und für die Erblasser bei der Gestaltung ihrer Nachfolge) ein erheblicher „Störfaktor". Fordern Kindern am Nachlass eines Elternteils ihren Mindestanteil, sieht sich der überlebende Ehegatte mit nicht unerheblichen Forderungen konfrontiert. Die Referenten, Jutta Stüsgen (Steuerberaterin, Neuss) und Dr. Martin Lohr (Notar, Neuss) gehen auf die zivil- und steuerrechtlichen Einzelheiten des Pflichtteilsrechts ein. Hierbei geht es insbesondere um die Fragen, wie Pflichtteilsansprüche ausgeschlossen oder vermindert werden können und welche steuerlichen Folgen die Geltendmachung und Erfüllung des Pflichtteils haben kann. Auch die Auswirkungen einer lebzeitigen Grundstücksübertragung auf das Pflichtteilsrecht werden erörtert.

Erbrecht in der „Patchwork-Familie"

Nr. W503009V

Vortrag
mit Anmeldung
Ilona Presch
Do. 5.5.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 21.4.2011

Bundespräsident Christian Wulff ist ein prominentes Beispiel für das Leben in der „Patchwork-Familie". Damit wird eine Familienstruktur beschrieben, in der Eheleute bzw. Paare, die aus früheren Verbindungen Kinder und zum Teil auch weitere gemeinsame Kinder haben, zu einer neuen Familie zusammenwachsen. Diese Familienform birgt erhebliche erbrechtliche Risiken, die es zu erkennen gilt, um spätere Unstimmigkeiten zu vermeiden. Eigene Regelungen für diesen Familientyp gibt es nicht, die Regelungen des Gesetzes sind vielmehr auf die „klassische" Familie ausgerichtet.
Die neuen Herausforderungen für das Erbrecht und die Beteiligten werden im Vortrag dargestellt und es werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.
Vgl. auch Veranstaltung W503006, S. 289

802 Computer, Internet

In wenigen Tagen fit am PC und im Internet

Einführung in die Arbeit mit dem PC für die Generation 50plus
Grundseminar

Die Seminare richten sich speziell an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. Sie können selbst erste praktische Erfahrungen im Umgang mit der Textverarbeitung WORD und dem Internet sammeln. Dabei wird auf Fachchinesisch verzichtet. Die Grundlagenkenntnisse ermöglichen Ihnen zunehmend selbstständiges Arbeiten. Sie werden die Scheu vor dem Rechner verlieren und durch Ihre Erfolgserlebnisse Spaß und Sicherheit gewinnen. Im Vordergrund steht Ihr Lerntempo.

Die wichtigsten Themen sind

- Bauteile und Betriebssystem des Computers
- Texte schreiben, Korrekturen vornehmen, einen Text attraktiv gestalten
- Graphiken in einen Text einbauen
- Daten speichern und wieder finden, eine sinnvolle Ordnung auf dem Rechner erstellen
- Internet – Suchmaschine, Virenschutz
- E-Mail – Empfangen und versenden von elektronischer Post

Maximale Teilnehmerzahl für alle Seminare: 14

Nr. W303186K
Seminar
Antje Rometsch
3 x mo. ab 14.2.2011
9.00 – 13.00 Uhr
(mit Pause)
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
82,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.2.2011

Nr. W303187K
Seminar
Antje Rometsch
4 x mo. 14./21.3.
und 4./11.4.2011
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
88,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Nr. W303188K
Seminar
Antje Rometsch
3 x mo. ab 2.5.2011
9.00 – 13.00 Uhr
(mit Pause)
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
82,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.4.2011

Nr. W303189K
Seminar
Antje Rometsch
4 x mo. ab 20.6.2011
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
88,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.6.2011

Notebook

Grundlagen für Büro und Freizeit

Sie wollen demnächst ein Platz sparendes Notebook (oder einen Laptop) benutzen? Sie hatten noch nicht den Bedarf oder die Gelegenheit, damit zu arbeiten? Sie können im Seminar mit Ihrem Notebook und Ihrer Software arbeiten, um die Besonderheiten im Vergleich zum PC kennen zu lernen. Wenn Sie noch kein Notebook haben, arbeiten Sie am PC und können Ihre Erfahrungen als Kaufberatung nutzen.
Ein Notebook ist wie ein PC, nur kleiner. Welche weiteren Gemeinsamkeiten und Unterschiede es gibt, lernen Sie hier. Sie werden in diesem Kurs einen kleinen Text schreiben. Dabei lernen Sie die Gemeinsamkeiten mit der Schreibmaschine kennen, aber auch viele nützliche Unterschiede (wie z.B. der leichte Umgang mit Tippfehlern und Textänderungen). Ihr Programm für Textverarbeitung wird für die Übungen eingesetzt. Außerdem gibt es kurze Einblicke in andere Anwendungen, z.B. Surfen im Internet und E-Mails. Auf dieser Grundlage fallen Ihnen wahrscheinlich viele weitere Aufgaben Ihr Notebook ein.
Inhalte des Seminars: Aufbau und Funktionsweise eines PC's, Besonderheiten von Tastatur und Touchpad, Einblicke in Word und Internet, Eingaben und Befehle mit Tastatur und Maus, Ausgaben mit Monitor und Drucker, Speichern mit Festplatte, CD-ROM und DVD.
Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.

Nr. W303175K
Seminar
Jürgen Buchert
Di. – Fr.
24. – 27.5.2011
9.00 – 13.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
114,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 13.5.2011

Datenchaos im Griff – Ordnung auf dem eigenen PC

WINDOWS – Datei- und Ordnerverwaltung mit dem EXPLORER
ein Seminar für die Generation 50plus

Sie können ein Bild oder einen Text nicht finden – etwa alles gelöscht? Bringen Sie Ordnung auf die Festplatte und ins Datenchaos. Meldungen über neueste Viren versetzen Sie in Unruhe? Ziehen Sie in den Kampf gegen Datenspione und PC-Schädlinge. Sie möchten gerne effektiver und sicherer mit dem PC arbeiten, grundlegende Kenntnisse weiter vertiefen?
Das Seminar vermittelt folgende Inhalte: Umgang mit Ordnern und Dateien – Organisation, Suchen und Finden; Datenmüll entsorgen und Festplatte aufräumen; Grundlegendes zur Datensicherung und -sicherheit. Maßnahmen gegen Datenspione und andere Schädlinge, wie Viren und Dialern. Tipps und Tricks runden das Angebot ab.
Zielgruppe: Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Nr. W303221K
Seminar
Rainer Lamberts
2 x mi. ab 25.5.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
47,70 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.5.2011

PC-Kenntnisse auffrischen und vertiefen

Workshops: PC-Grundwissen für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Die Workshops richten sich an Teilnehmer/innen, die bereits unterschiedliche Erfahrungen am PC gesammelt haben. Inhalte sind Strukturierung und Erweiterung von Grundlagenkenntnissen und deren Vertiefung anhand praktischer Beispiele und Übungen. Die Kleingruppe ermöglicht die Bearbeitung typischer Probleme aus Ihrem PC-Alltag. Die Kurse können einzeln belegt werden.

jeweils 6 – 8 Personen

Workshop 1 – Betriebssystem WINDOWS und Internet

Nr. W303181K
Seminar
Rainer Lamberts
3 x mi. ab 9.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29,
Raum 13
87,10 € + Materialkosten ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.2.2011

Dateiorganisation und -verwaltung im EXPLORER, Dateien suchen und finden, Umgang mit Ansichten und Symbolleisten, Einstellungen der Systemsteuerung; Druckerverwaltung, Sicherheitseinstellungen; Suchmaschinen und Webkataloge, Ablage und Verwaltung von Internetadressen, Einbau von Informationen und Bildern aus dem Internet in OFFICE – Dokumente, E-Mail

Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Workshop 2 – Textverarbeitung mit WORD

Nr. W303182K
Seminar
Teilnehmer/innen mit Word-Vorkenntnissen
Rainer Lamberts
3 x mi. ab 30.3.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29,
Raum 13
87,10 € + Materialkosten ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.3.2011

Effektive Arbeitstechniken zur Textgestaltung sowie Tipps und Tricks rund um Formatvorlagen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren und Tabellen, Einfügen von Grafiken und Bildern, Möglichkeiten der Suchen – Ersetzen – Funktion

Hinweis: bis WORD-Version 2003 (Word-Version 2007 auf Anfrage)

E-Mails – komfortabel und sicher

Nr. W303741K
Seminar
Jürgen Buchert
Mo. 30.5. und 6.6.2011
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
44,80 €
Anmeldung
bis 13.5.2011

ein Seminar für die Generation 50plus

Ihre Freunde, Verwandten, Bekannten haben eine E-Mail-Adresse, Geschäftspartner sowieso. Vielleicht haben Sie selbst auch schon eine? Schnell kommen immer mehr Adressen hinzu. E-Mails sind vielfach leistungsfähiger und inzwischen weiter verbreitet als z.B. Faxe. Wer nicht mitmacht, verzichtet auf komfortable, schnelle Kommunikation.

Der Kern des Seminars ist, ausgehende E-Mails zu schreiben und zu versenden sowie eingehende E-Mails zu lesen und zu bearbeiten. Dazu gehören auch (wenige) technische Grundlagen und ‚Höflichkeitsregeln'. Leider werden E-Mails auch missbraucht, um Sie oder Ihren PC anzugreifen. Wie Sie das erkennen und was Sie dagegen tun können, wird ebenfalls besprochen. In diesem Seminar erfahren Sie alles, was den Komfort und die Sicherheit verbessert.

Inhalte: Wie funktioniert das und was kostet das? Woher bekomme ich eine Adresse? E-Mails schreiben, gestalten und überarbeiten; E-Mails gleichzeitig an mehrere Empfänger versenden; E-Mails beantworten und weiterleiten; E-Mails aufbewahren und wiederfinden; Umgang mit eingebetteten Links und Anlagen; Tipps, wie Bedienungsfehler vermeidbar sind; Gebühren einsparen – offline / online; Spam und Risiken erkennen und vermeiden.

Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und Umgang mit WINDOWS

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Nr. W303689K
Seminar
Jürgen Buchert
Mo. 16./23.5.2011
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
44,80 €
Anmeldung
bis 6.5.2011

Fotobuch: Erinnerungen und Geschenkidee

ein Seminar für die Generation 50plus

Digitale Fotos gibt es in Hülle und Fülle. Oft werden Erinnerungen auf Speicherkarten oder im Computer aufbewahrt. Erinnerungen werden durch neue Eindrücke verdrängt und vergessen. Dabei gibt es so schöne Gelegenheiten, um sie zu beleben: Ein ganz persönliches Geschenk für jemand, der „schon alles hat", eine Erinnerung an eine Reise für alle Teilnehmer, ein Gästebuch mit Platz für persönliche Texte, die Dokumentation eines wichtigen Ereignisses, der Rückblick auf einen Lebensabschnitt. Erinnerungen auf Papier sind beständig, sie brauchen keine aufwändigen Geräte und Bedienerkenntnisse.
Sie stellen am PC / Notebook Ihre Fotos, Hintergründe, Bildtitel z.B. als Fotobuch oder Fotokalender zusammen, bearbeiten sie bei Bedarf und lassen alles beim Fotodienst drucken. Wenn Sie es verteilen wollen, lassen Sie so viele Exemplare drucken, wie Sie brauchen. Wie das geht, lernen Sie in diesem Seminar. Bringen Sie bitte einen USB-Stick mit Ihren Fotos mit, auf dem das fertige Fotobuch gespeichert werden kann.
Vorkenntnisse: PC-Grundlagen



803 Theaterspiel, Singen, autobiographisches Erzählen

Singen macht Laune!

Seniorensingkreis der Volkshochschule Neuss

„Man muss kein Instrument spielen. Singen allein genügt schon." So der Dirigent Kurt Mazur, der 2007 seinen 80. Geburtstag feierte. Der Seniorensingkreis ist für ältere Menschen, die ohne Leistungs- und Auftrittsdruck deutsche Volks- und Heimatlieder singen möchten. Gesungen werden Volks- und Heimatlieder, Kanons und leichte zweistimmige Sätze. Neue Interessenten sind willkommen und können sich vor Beginn der ersten Probe anmelden. Die Probentermine sind an den Donnerstagen 24. Februar, 10. und 24. März, 7. April, 5. und 19. Mai, 9. und 30. Juni, 14. Juli 2011.

Nr. W709200
Arbeitsgemeinschaft
Harald Goldkamp
9 x do. ab 24.2.2011
15.00 – 16.45 Uhr
mit Pause
21 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
6,00 €
Anmeldung bei
der ersten Probe

804 Gesund leben

Geistig fit im Alter

Teil I: Gehirnjogging und Grundlagen der Mnemotechniken

Ein ausgewogenes Training des Gedächtnisses ist eine gute Grundlage für ein hohes Maß an Lebensqualität auch im gehobenen Erwachsenenalter. Wer frühzeitig seine grauen Zellen trainiert, wird es auch in unserer immer schnelllebigeren Zeit schaffen, geistig mitzuhalten. Gedächtnistraining fördert die Verknüpfung von Nervenzellen, eine Tatsache, die von zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt wird. Wie beim Training der Muskulatur gilt: Was trainiert wird, „wächst".
In diesem Seminar schulen Sie alle Gehirnfunktionen: Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Assoziatives Denken, Logisches Denken, Strukturieren, Urteilsfähigkeit, Fantasie und Kreativität, Denkflexibilität – ein wahres Fitness-Studio für Ihr Gehirn!
Außerdem lernen Sie die Strategien der Gedächtniskünstler kennen, um sich z. B. Einkaufslisten, Telefonnummern, Namen oder abstrakte Begriffe merken zu können. Lernen Sie in einer entspannten und humorvollen Atmosphäre, wie sie wichtige Informationen gezielt speichern und wieder abrufen können, und verblüffen Sie Ihre Lieben mit einem guten Gedächtnis.

Nr. W301151K
Seminar
Heike Loosen
4 x mo. ab 14.3.2011
9.00 – 10.30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
33.10 € + Materialkosten 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.3.2011

Nr. W301152K

Seminar
Heike Loosen
5 x mo. ab. 2.5.2011
9.00 – 10.30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
41,40 € + Material-kosten 2,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 15.4.2011

Teil II: Gehirnjogging und praktische Anwendung der Mnemotechniken

Dieses Seminar ist die Fortführung und Vertiefung des Teils I. Auch hier steht die Förderung sämtlicher Gehirnfunktionalitäten im Vordergrund. Darüber hinaus werden die in Teil I erlernten Mnemotechniken vertieft und deren Anwendung an verschiedenen Beispielen, die überdies Ihre Allgemeinbildung verbessern, aktiv eingeübt. Lernen Sie z.B. alle Länder Europas, Afrikas oder des amerikanischen Kontinents. Oder möchten Sie sich berühmte Komponisten oder Schriftsteller und deren Werke merken – oder Politiker und Ihre Regierungszeiten?... Die Auswahl der Themen erfolgt in enger Abstimmung mit den Teilnehmer/innen. Erleben Sie, wie vergnüglich lebenslanges Lernen sein kann.

Nr. W301765K

Seminar
Anke von Garrel
Fr. 15.4.2011
16.30 – 19.45 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 20
23,00 € + Material-kosten ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung 5.4.2011

Kosmetikkurs für die Frau ab 50

Trotz ihres Alters von 55+ – oder gerade deshalb – legen Frauen besonderen Wert auf ein gepflegtes Äußeres und ein dezentes Make-up. „Welches Make-up bringt meine Haut zum Strahlen, so dass es auch natürlich-dezent zu meinem Alter passt? Wie minimiere ich kleine Augenfältchen oder kaschiere ich meine Schlupflider? Was macht meine Lippen wieder voller?" Antworten auf diese Fragen erhalten Sie in diesem speziellen Kurs. Von einer Imageberaterin erfahren Sie Schritt für Schritt, wie ein zeitgemäßes Make-up perfekt aufgetragen wird.
Allergiker werden gebeten Ihre eigenen Kosmetikprodukte mitzubringen. Die Materialkosten von 8,00 Euro sind bitte direkt mit der Dozentin abzurechnen!

Nr. W609100K

Seminar
Ralf Leweke
Sa. 21.5.2011
10.00 – 16.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
20,30 €
Schriftliche Anmeldung bis 13.5.2011

Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren

Gerade in einem höheren Lebensalter ist man vor medizinischen Notfällen nicht gefeit. Schnelle und qualifizierte Erste Hilfe kann Leben bewahren oder größere gesundheitliche Schäden abwenden. Das Seminar behandelt Notfallsituationen, die im Alter vermehrt auftreten können, wie akute Herzbeschwerden, Ohnmacht, Schlaganfall, Wunden oder Knochenbrüche. Hinweise zu Vorbeugemaßnahmen, wie Notfälle verhindert werden können sowie praktische Tipps und Übungen runden das Seminar ab.

Vgl. auch Veranstaltung W609140K, S. 223 und W609150K, S. 224

Selbstverteidigung für Menschen ab 50

In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

In unserer Gesellschaft ist eine verstärkte Rücksichtslosigkeit zu beobachten, in der auch die Gewalt gegen vermeintlich Schwächere zunimmt.
Ziel dieses Kurses ist es, die Sicherheitssituation der Best-Agers (Damen und Herren ab 50 Jahren) zu verbessern. Seminarinhalte werden die Sicherheit im Alltag sein, verbunden mit einer Analyse der Sicherheitslage; Verhalten in Gefahrensituationen und für den Ernstfall das Erlernen von Verteidigungstechniken, die allen rüstigen Personen einen wirkungsvollen Schutz gegen potenzielle Angreifer ermöglichen. Das Intensivseminar ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeglichen Alters mit guter Mobilität geeignet.
Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Nr. W609110K

Kurzseminar
Jochen Xenos
Sa. 14.5.2011
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)
Schriftliche Anmeldung bis 17.4.2011

BOP 50+ – Bauch, Oberschenkel und Po gezielt trainieren

Mit sanften und den Stütz- und Bewegungsapparat schonenden Übungen wird die Muskulatur für einen festen Po, straffe Schenkel und einen flachen Bauch sowie für den gesamten Oberkörper trainiert. Das Programm wirkt sich neben dem Muskelaufbau positiv auf die Knochendichte und die Muskelpumpe zur Rückförderung des venösen Blutes aus. Weitere Schwerpunkte liegen auf der Haltung, Wahrnehmung und Ausdauer sowie dem Gleichgewicht. So erhalten Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität!
Die Übungen werden u.a. im Sitzen und im Liegen auf der Matte ausgeführt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen das Folgende mit: Gymnastikschuhe oder dicke Socken mit rutschfesten Noppen sowie ein großes Handtuch zum Unterlegen.

Nr. W609120

Kurs
Regina Hänel-Tengemann
12 x di. ab 15.2.2011
16.00 – 17.00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
47,30 €

Bei vielen Veranstaltungen wird das **Standardentgelt** (Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmern) und ein **Kleingruppenentgelt** (Gruppe mit 5 bis 9 Teilnehmern) ausgewiesen.

Hier gilt die Teilnehmerzahl, die am **ersten Unterrichtstag** angemeldet ist.

Nr. W609130

Kurs
Regina Hänel-Tengemann
12 x di. ab 15.2.2011
15.00 – 16.00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
47,30 €

Bewegung 60+ – Gymnastik im Sitzen und Stehen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die aus alters- und/oder gesundheitlichen Gründen keine Übungen im Liegen auf der Matte ausführen können.
Das Training umfasst schonende Übungen für die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Stützmuskulatur wird dabei vorrangig behandelt. Mit gezielten Übungen werden die Kraftausdauer sowie das Gleichgewicht trainiert. Daneben ist zum Erhalt des Wohlbefindens die Mobilisation besonders wichtig. Erhalten und gewinnen Sie zahlreiche Alltagskompetenzen und Lebensqualität! Die Übungen werden hauptsächlich im Sitzen sowie den Möglichkeiten entsprechend, im Stehen, ausgeführt.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen folgendes mit: Gymnastikschuhe oder dicke Socken mit rutschfesten Noppen.

Aktiv im Alter – Gymnastik für Frauen ab 60

Altersgerechte Übungen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden, stärken das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, vermitteln Freude am körperlichen Erleben und das Wissen um richtiges Bewegungsverhalten im Alltag. Handgeräte, Musik, kleine Spiele und Gedächtnistraining unterstützen die Bewegungsfreude und das Gemeinschaftserlebnis.

Nr. W609200

Kurs
Karin Wallraff
17 x do. ab 17.2.2011
9.00 – 9.45 Uhr
17 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
50,10 €

Nr. W609201

Kurs
Karin Wallraff
17 x do. ab 17.2.2011
9.50 – 10.35 Uhr
17 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
50,10 €

Nr. W609202

Kurs
Karin Wallraff
17 x do. ab 17.2.2011
10.40 – 11.25 Uhr
17 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
50,10 €

805 Bildungsangebote in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Altenhilfe

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung erhält die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Im Mittelpunkt der Kurse stehen die Bewegung mit Bällen und anderen Handgeräten, mit oder ohne Musik, zur Kräftigung der Rückenmuskulatur sowie Übungen zur Vorbeugung von Venenerkrankungen.

Nr. W609300

Kurs
Margarete Gorecki
15 x di. ab 15.2.2011
9.30 – 10.15 Uhr
15 Unterrichtsstd.
AT Kreuzkirche
Grüner Weg 1
44,50 €

Nr. W609310

Kurs
Barbara Kramer
20 x mi. ab 16.2.2011
9.00 – 9.45 Uhr
20 Unterrichtsstd.
St. Elisabeth
Pastor-Doppelfeld-Platz
65,00 € (bei 9 TN)
58,50 € (ab 10 TN)

Seniorengymnastik

Dieses altersgemäße Angebot, mit Übungen aus der Gymnastik, hat zum Ziel, das körperliche Wohlbefinden zu steigern und die Gesundheit zu verbessern. Es hilft u.a. die Elastizität zu erhalten oder wiederzugewinnen. Das Programm enthält: Körper- und Bewegungstraining, Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.

Nr. W609320

Kurs
Veronika Scheulen
18 x do. ab 27.1.2011
9.30 – 10.15 Uhr
18 Unterrichtsstd.
Ev. Kirchengemeinde Uedesheim
Rheinfährstraße 40
52,90 €

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung erhält die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden.
Die Gymnastik-Kurse bieten: gesundheitsbewusstes Training von Kopf bis Fuß, auch mit Übungsgeräten, gezielte Übungen für den Rücken und die Halswirbelsäule, Koordinations- und Reaktionsübungen mit und ohne Musik, Spiel, Tanz, Entspannung – und dabei viel Freude.

Vgl. auch Veranstaltung W601102K, S. 228 und W601103K, S. 229

Nr. W609330

Kurs
Renate Scherf
18 x mi. ab 2.2.2011
9.15 – 10.00 Uhr
18 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
52,90 €

Nr. W609340

Kurs
Renate Scherf
18 x mi. ab 2.2.2011
10.15 – 11.00 Uhr
18 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
52,90 €

Nr. W609350

Kurs
Renate Scherf
18 x mi. ab 2.2.2011
11.15 – 12.00 Uhr
18 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
52,90 €

Nr. W609360

Kurs
Margarete Gorecki
15 x do. ab 17.2.2011
10.00 – 10.45 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Heinrich-Grüber-Haus
Gohrer Str. 34
44,50 €

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung mit altersgerechten gymnastischen Übungen erhalten die Gesundheit und das eigene körperliche Wohlbefinden. Das Programm enthält Körper- und Bewegungstraining, Kräftigung der Muskulatur, Atem- und Entspannungsübungen.

Anmeldung

304 Überblick

305 Wichtige Termine

305 Neuanmeldung

307 Zahlung des Teilnahmeentgeltes

308 Teilnahmebedingungen

311 Stichwortverzeichnis

320 Impressum

321 Förderverein

323 Anmeldekarten / Faxvorlagen

Information zur Anmeldung:
VHS-Sekretariat
Telefon 90 41 51

Hinweise zur Anmeldung 1/2011

Überblick

a) Schriftliche Anmeldung

Die Anmeldung ist ab Montag, 10. Januar 2011, für Kurse und Seminare aller Fachbereiche schriftlich an die VHS-Verwaltung, Hafenstr. 29, 41460 Neuss, per Fax 02131/90-2387 oder per E-Mail aus dem Internetauftritt der VHS www.vhs-neuss.de (Freischaltung ab 10.1.2011 um 12.00 Uhr) möglich.

Für Tagesfahrten lautet die Fax-Nr. 02131/90-2467.

b) Persönliche Sprachenberatung und persönliche Anmeldung

Für Deutsch als Fremdsprache	Samstag, 22. Januar 2011, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort:	Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29
und	Samstag 26. Februar 2011, 14.30 – 16.00 Uhr
und	Montag, 28. Februar 2011 18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Für Englisch	Samstag, 22. Januar 2011, 14.30 – 16.00 Uhr
und	Montag, 31. Januar 2011, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29
Für Französisch, Spanisch, Italienisch	Donnerstag, 27. Januar 2011, 18.00 Uhr
Ort:	Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29

Für die Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch bietet die VHS Neuss eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an.

Damit Sie nicht unnötig warten müssen, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, wegen eines Termins an. Nutzen Sie zur Vorbereitung auf die Beratung die Online-Sprachentests. Haben Sie keinen Internetzugang, schickt Ihnen Harald Goldkamp auf Wunsch einen ausgedruckten Sprachentest zu.
Wenn Sie Anspruch auf eine Ermäßigung haben, bringen Sie bitte den entsprechenden Nachweis mit.

Wichtige Termine

Donnerstag, 20. Januar 2011, 16.00 – 18.30 Uhr,
Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29.
Informationsveranstaltung zu Hauptschulabschlüssen und Mittlerem Schulabschluss

Donnerstag, 20. Januar 2011, 19.30 – 21.00 Uhr,
Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29
Informationsveranstaltung zur Datenverarbeitung mit der VHS Neuss

Montag, 14. Februar 2011: Semesterbeginn
Achtung: Einige Kurse beginnen schon vor dem offiziellen Semesterbeginn. Es gelten die bei der jeweiligen Veranstaltung genannten Termine!

Neuanmeldung

a) Kurse und Seminare

Beginn der Anmeldung: **Montag, 10. Januar 2011**

Die **Anmeldekarten** können Sie
- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Hafenstraße 29, 41460 Neuss, einsenden
- bei der VHS-Verwaltung abgeben
- in einem mit der Adresse der VHS-Verwaltung versehenen Umschlag in den Briefkasten des Rathauses, Markt, des Weiterbildungszentrums, Hafenstr. 29 oder des VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr., portofrei einwerfen
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131/90-2387 senden
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.

Die **Anmeldung per Internet** erfolgt von der Homepage www.vhs-neuss.de.

Die Bearbeitung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. **Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich.**

b) Einzelveranstaltungen

Für Einzelveranstaltungen ist keine vorherige Anmeldung erforderlich; Abweichungen sind im Programm vermerkt.

c) Tagesfahrten / Exkursionen

Die Anmeldung ist ebenfalls ab dem 10. Januar 2011 schriftlich oder im Sekretariat der VHS, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 27, möglich. Für die Anmeldung gibt es eine besondere Anmeldekarte, die Sie im Umschlag dieses Programmheftes finden. Bitte benutzen Sie nur diese Karte. Eine Anmeldung mittels der im Programmheft enthaltenen Faxvorlage oder per Internet ist ebenfalls möglich. Fax-Nr. 02131/90-2467.

d) Studienreisen

Die VHS Neuss bietet alle Studienreisen ausschließlich als Vermittlerin an. Organisation und Durchführung liegen in den Händen des Reiseveranstalters, der bei der jeweiligen Studienreise angegeben ist. Auch bei Studienreisen in Kooperation mit anderen Volkshochschulen tritt die VHS Neuss nur als Vermittlerin auf.

e) Neuanmeldung für den Fachbereich Sprachen

Die Termine für die persönliche Sprachenberatung und die persönliche Anmeldung ersehen Sie bitte vorstehend bei „Überblick“.

Wenn Sie Anspruch auf eine Ermäßigung haben, bringen Sie bitte den entsprechenden Nachweis mit.

Teilnahmeausweis / Wartelistenbestätigung

Sie erhalten in der Regel für jede Lehrveranstaltung einen Teilnahmeausweis, der nur dann gültig ist, wenn die Lehrveranstaltung stattfindet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Falls Sie bis zum Beginn der Veranstaltung weder Teilnahmeausweis noch Wartelistenbestätigung erhalten haben, bitten wir Sie, sich bei der VHS zu melden.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die Abbuchungsermächtigung erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden. Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Das Teilnahmeentgelt für **anmeldefreie Einzelveranstaltungen** ist an der Abendkasse des Veranstaltungsortes bar zu bezahlen.

Entgeltermäßigung

Auf die Teilnahmeentgelte erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise (Kopie genügt) eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Wehr- und Ersatzdienstleistende
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger
- Inhaber/innen der Ehrenamtscard, jedoch für maximal 3 Kurse / Veranstaltungen pro Semester

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K“ gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Wenn Sie einen Anspruch auf Ermäßigung haben, fügen Sie bitte den Nachweis als Kopie, nicht das Original, Ihrer Anmeldung bei.

Anmeldung

Teilnahmebescheinigung

Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung wird ein Entgelt von 4 € erhoben.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen und die „Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss" liegen in der Volkshochschule aus; sie sind außerdem im Internet einsehbar.

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule ist grundsätzlich ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. Abweichungen sind ausdrücklich bei der entsprechenden Veranstaltung genannt.

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Die Volkshochschule wird in der Regel den Teilnahmeausweis übersenden. Sollten Sie ausnahmsweise diesen nicht erhalten (z. B. weil er auf dem Postweg verloren gegangen ist), melden Sie sich bitte bei der VHS, denn Sie sind gleichwohl an Ihre Anmeldung gebunden und zur Zahlung des Teilnahmeentgelts verpflichtet.

Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Dozenten, zu geringe Teilnahmezahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Entgelthöhe

Das Entgelt richtet sich nach der Entgeltordnung, die der Rat der Stadt Neuss beschlossen hat.

Soweit die für die Durchführung von Veranstaltungen erforderliche Mindestteilnahmezahl bis zum ersten Unterrichtstag nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung trotzdem stattfinden, wenn die angemeldeten Teilnehmer/innen bereit sind, das Entgelt der fehlenden Teilnehmer/innen anteilig zu übernehmen oder sie mit einer entsprechenden Verkürzung der Unterrichtsdauer einverstanden sind. Stichtag für die neue Entgeltberechnung ist der erste Unterrichtstag.

Beispiel für einen Standard-Kurs mit 30 Unterrichtsstunden:

Entgelt bei 10 TN:	80,50 €
9 TN:	89,40 €
8 TN:	100,60 €
7 TN:	115,00 €
6 TN:	134,20 €

Darüberhinaus ist bei vielen Veranstaltungen von vornherein neben dem Normalentgelt (Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmern) ein Entgelt für eine Kleingruppe (5 bis 9 Teilnehmer) ausgewiesen. In diesem Fall gilt das ausgewiesene Entgelt für die Gruppe bzw. Kleingruppe entspr. der Teilnehmeranzahl, die am ersten Unterrichtstag angemeldet ist.

Stornierung / Rücktritt

Generell gilt:
Bei einem Rücktritt von der Veranstaltung später als **zehn Werktage** vor dem ersten Unterrichtstag besteht kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmeentgeltes.

Besondere Rücktrittsfristen:
Bei den nachstehend aufgeführten Veranstaltungen ist ein Rücktritt unter Befreiung von der Entgeltpflicht oder Erstattung des Teilnahmeentgeltes bis zu dem genannten Termin möglich, danach wird das Teilnahmeentgelt entsprechend den Teilnahmebedingungen erhoben.

a) Exkursion / Tagesfahrt / Opernbesuch – bis vier Wochen vor dem Veranstaltungstag
b) Prüfungen – bis acht Wochen vor dem Prüfungstermin.

Der Rücktritt hat gegenüber der VHS schriftlich zu erfolgen. Eine Abmeldung bei den Dozenten ist nicht möglich und unwirksam. Kosten, die von der VHS an Dritte trotz fristgerechtem Rücktritt zu zahlen sind, z. B. für bestellte Tickets, Prüfungsgebühren etc., werden nicht erstattet.

Materialkosten, auch für Fotokopien, sind durch Umlage zu erstatten.

Kopieren: Im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, sowie im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr. steht jeweils ein Fotokopierer zur Verfügung. Kopierkarten können im Kopiercenter, Hamtorstr. 10, Neuss, erworben werden.

Das **Rauchen** ist in allen Unterrichtsgebäuden untersagt.

Teilnahme von behinderten Menschen

Körperlich behinderte Teilnehmer/innen werden gebeten, sich rechtzeitig vor Beginn der Lehrveranstaltung mit der VHS-Verwaltung, Hafenstr. 29, Tel. 90-4103, 90-4104, 90-4105, 904152 und 90-4158, in Verbindung zu setzen, damit der Besuch der Veranstaltung nach Möglichkeit durch entsprechende Hilfestellung unterstützt werden kann.

Im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, befindet sich auf der Gebäuderückseite (Hof) ein behindertengerechter Eingang. Das Gebäude verfügt über Aufzug und behindertengerechte Ausstattung. Bei benötigter Hilfestellung oder zur Aufzugsbenutzung bitte über die Sprechanlage an der Zugangstreppe den Hausmeister informieren.

Im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/Eingang Kapitelstr. können die Räume ebenfalls per Aufzug erreicht werden.

Haftung

Für Unfälle und das Abhandenkommen oder die Beschädigung von Sachen haftet die Stadt Neuss nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Bitte vormerken!

Das nächste Semesterprogramm 2/2011 liegt ab dem 15. August 2011 zur Abholung bereit u.a. in: Buchhandlungen, Filialen der Sparkasse, Apotheken und dem Bürgeramt.

Das Semester 2-2011 beginnt am 19. September 2011.

Stichwortverzeichnis

A

ACCESS ... 158
Aachener Dom ... 202
Abnehmen ... 253
Acrylmalerei ... 262
Aerobic ... 225, 227
After-Work-Fitness ... 232
Alexander-Technik ... 252
Alphabetisierungskurse ... 65, 97 f., 112 f.
Altersvorsorgevollmacht ... 207
Altstadt ... 202
Anonymes Surfen ... 165
Aphoristisches Schreiben ... 179
Aquarell-Malerei ... 264
Argumentation ... 138
Aufmerksamkeitsmanagement ... 143
Augentraining ... 224
Ausdauer ... 222 ff.
Ausgehtreff ... 194
Autogenes Training ... 241

B

Ballett ... 185
Batuka ... 233
Bauchtanz ... 282
Beckenbodentraining ... 223
Beratung EDV ... 133
Beratung für Deutschkurse ... 96, 111
Beratung für Sprachkurse ... 47
Berufsenglisch als Bildungsurlaub ... 55, 62
Berufswahl ... 134
Biennale ... 177
Bildmanagement ... 161
Bildungsurlaub English ... 54
Blauer Reiter ... 176
Blaustrümpfe ... 200
Bluesharp ... 279
Bochum ... 198
Bogenschießen ... 248
Bonn ... 198

Book Club in Englisch 63
BOP 50+ 299
Breuss-Massage 251
Buchführung am PC 169
Buddhismus 173
Burgund 187
Büroenglisch 61

C

Canyonland 187
Capoeira 234
Châlons en Champagne – eine Kurzreise in die Partnerstadt 73
Chemie-Anlagen 208
Chinesisch 93
Chinesisches Malen 265
Circuit-Training 231
Communicating with Customers in English – Kurzseminar 62
Cookery Workshop in English 63
Cornwall 186

D

Datenchaos 293
Deutsch Alphabetisierungskurs für Deutsche 65
Deutsch als Fremdsprache Abendkurse 107
Deutsch als Fremdsprache Alphabetisierungskurse 97, 112
Deutsch als Fremdsprache Goethe Kurse B2/C1 ....109, 106, 124, 126
Deutsch als Fremdsprache Grammatiktraining B2/C1 ....109, 126
Deutsch als Fremdsprache Integrationskurse morgens 98, 113
Deutsch als Fremdsprache Sprachenberatung 96, 111
Deutsch für die Einbürgerung 110, 127
Deutsch Rechtschreibung, Grammatik und Wortschatz für Fortgeschrittene B2/C1 ....109, 126
Deutsch Training für die B1 Prüfung für die Einbürgerung 110, 127
Digitale Bildbearbeitung 161
Digitale Fotografie ....159, 160, 274 ff.
Disco-Fox 283
Dorn 251
Durchhaltekraft 222
Düsseldorf 203

E

eBay 166
EFT 251
Eifel-Bunker-Tour 199
Einbürgerungstests – Tests und Übungstage 111, 128
Eisenbahn 212
E-Mails 295
Englisch Auffrischkurse 52
Englisch Bildungsurlaubskurse 54
Englisch Cambridge Courses 56
Englisch Conversation for Advanced Students B2/C1 60
Englisch Conversation for Intermediate Students B1 58
Englisch Conversation for Students A2/B1 57
Englisch für das Büro 61
Englisch für Wirtschaft und Beruf 61
Englisch Grundstufe 47
Englisch Intensivkurse / Wochenkurse 54
Englisch Kommunikation / Sprechpraxis 57
Englisch Mittelstufe 49
Englisch Praxisstufe 50
Englisch Sprachenberatung 47
Englisch Superlearning 54
Englisch Wochenendseminar: Communicating with Customers 62
English Book Club 63
English Cookery Workshop 63
Entspannung ....240 ff.
Erbrecht 209, 210
Ernährung ....253 ff.
Erste Hilfe am Kind 220, 253
Erste Hilfe für Senioren 298
EXCEL Seminar 156, 157

F

Farb- und Stilberatung 144
Fatburner-Aerobic 232
Feldenkrais 235
Feng Shui 238, 239
Feuerspucken 285

Feuerwehr 213
Finanzbuchhaltung 170
Fitmacher 227, 232
Fledermäuse 190
Flughafen Köln/Bonn 213
Folkloretanz 281
Fotobücher 162, 296
Fotoexkursion .... 275 ff.
Fotografie .... 274 ff.
Französisch Grundstufe 68
Französisch Landeskunde .... 73 f.
Französisch Mittelstufe 70
Französisch Sprechpraxis 71
Frauengeschichte 268
Friedhof Melaten 205
Fußtraining 223

G

Gedächtnistraining 137
Geflügelhof 214
Gehirnjogging / Mnemotechniken 297, 298
Gitarre 278
Glacier Express 186
Goethe Deutschkurse B2/C1 .... 106, 109, 124, 126
Grafik 261
Griechisch (Neu-Griechisch) 90
Gymnastik 224, 225

H

Hafenrundfahrt 211
Handwerkerinnenkurs 271
Haus- und Kleingarten 271
Hautkrebs 218
Heilenergien 250
Heilfasten 219
Herz-Kreislauftraining 225
Historische Kleidung 268, 269
Homepage 164

I

Immobilienfinanzierung 209
Immunsystem 209

Impressionismus 219
Improvisationstheater 176
InDesign CS 5 284
In wenigen Tagen fit am PC und im Internet 162
Integrationskurse – Orientierungskurse 106, 123
Integrationskurse Deutsch 98, 113
Internet – Grundwissen 163
Iranische Küche 93
Italienisch für die Reise 81
Italienisch Grundstufe 82
Italienisch Konversationskurs 86
Italienisch Mittelstufe 85

J

Jakobsweg 187
Japanische Küche 255
Jüdische Kulturtage 200
Juniorchef 141

K

Kalligraphie 265
Kaltes Porzellan Design 273
Kino 196
Klangmassage 250
Knieschule 221
Kochen 255
Kochseminar Mexikanisch 80
Konflikthilfe 237
Kosmetik 50+ 298
Kosmologie 188
Kraftausdauer 222
Kreativ mit Walt-Disney 225
Kröller-Müller-Museum 176
Kurzgeschichten 180

L

Lach-Yoga 245
Landtag 195
Latin Mix 284
Lernen mit Spaß 138
Lichtburg 196

M

Madrigalchor 280, 281
Mahler ..... 181 f.
Make-up 143, 272
Malerei ..... 261 ff.
Mallorca 206
Manipulationen in Gesprächen 139
Mann, Klaus 178
Medienhafen 203
Meichenbaum 242
Meridiantechnik 251
Metabolic Typing 253
Mindmapping 136
Modetänze 283
Mozartwoche 182
Mundharmonika 279

N

Nähen ..... 267 ff.
Neanderthal-Museum 175
Niederländisch Grundstufe 88
Niederländisch Konversationskurs 89
Nordic Walking 230
Notebook 293

O

Office-Umstieg 157
Ökologische Geldanlage 208
Ölmalerei 263
Oper ..... 183 f.
Orientalischer Tanz 285
Osteopathie 252
OUTLOOK 167

P

Partnersuche 238
Patchwork-Familie 210
Patiententestament 207
PC-Basiswissen 148, 149
PC-Grundwissen 149, 150
PC-Praxis 150
Pflanzenkundliche Exkursionen 191
Pflichtteil für Erben 210
Philosophie ..... 172 f.
PHOTOSHOP CS5 161
PHOTOSHOP für Fotografen 160
Pilates 235
Polnisch 91
Portugiesisch Grundstufe 87
Portugiesisch Mittelstufe 88
Präsentationen gekonnt durchführen 142
Präsentationen mit POWERPOINT 159
Präventionsgymnastik 224
Progressive Muskelentspannung 240

Q

Qi Gong 247

R

Reizdarm 219
Rhetorik 237
Römer 204
Rotwein 254
Ruhrgebietsromantik 204
Russisch 92

S

Salsa-Aerobic 233
Schimmelpilz 212
Schwedisch 92
Seelenpflege 236
Sehtraining 224
Selbstbehauptung 286
Selbstverteidigung 286, 285
Seniorengymnastik ..... 299 ff.
Seniorensingkreis 297
Shakespeare 178
Silver Clay 272
Single 238
Sitzgymnastik 300
Slimline 226
Songwriting 278
Sonntagstreff 194
Southern California Vortrag in Englisch 64

Stichwortverzeichnis

Spanisch für Jugendliche in den Osterferien 75
Spanisch Grundstufe ....75 f.
Spanisch Konversation und Grammatik 79
Spanisch Mittelstufe 78
Spanisch Praxisstufe 79
Spanisch Sprechpraxis 79
Spiraldynamik 223
Spitzenklöppeln 270
Sportliches Training 218
Sprachstudienreise nach Norwich, England 64
Starke Bilder 266
Starker Auftritt 237
Starker Rücken 231
Stressimpfungstraining 242
Studientag Philosophie 173
Suchen und Finden mit Google.de! 165
Synagoge 201

T

Tai Chi Chuan 245, 246
Tango Argentino 284
Tanznostalgie 282
Tastschreiben am PC 144, 145
Telefonkrickelei 266
Telephoning in English – Wochenendseminar 62
Testament- und Erbrecht 209
Textverarbeitung mit WORD 155
Thailändische Küche 255
Toskana-Reise 86
Türkisch Grundstufe 90

U

Übergewicht 220
Umstieg auf WINDOWS 7 153

V

Venedig 177
Verkaufsberatung 140
Vogelstimmen-Wanderung 189

W

Walking 228
Wandern 228, 229, 230
WDR Köln 197
Weinwissen 254
Weißwein 254
Weltfrauentag 194
Wilder Westen 186
Windows 7 / für XP-Umsteiger 153
Windows entrümpeln, entgiften und optimieren 154
WINDOWS und Internet 294
WINDOWS XP und Office 2003 152
Wirbelsäulengymnastik 221
Wirbelsäulentherapie 251
Wirksam vortragen 139
Wirtschaftsführerschein 168
Wogging 230
Wohnungseigentum 209
WORD 294, 155

X

Xanten 202

Y

Yoga ....242 ff.

Z

ZDF Mainz 192
Zeichnen 260, 261
Zeit 180
ZEN-Meditation 249

Stichwortverzeichnis



Impressum

Herausgeber:
Stadt Neuss – Der Bürgermeister
Volkshochschule (VHS)

Konzeption und Gestaltung:
h1 communication hillen
werbeagentur gmbh & co. kg
www.h1com.de

Gesamtherstellung:
Joh. van Acken GmbH & Co. KG, Krefeld

Anzeigen:
Joh. van Acken GmbH & Co. KG, Krefeld

Die Stadt Neuss ist als Trägerin der Volkshochschule Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Förderverein der Volkshochschule Neuss

Wir wollen die vielseitige und erfolgreiche Arbeit der Volkshochschule Neuss aktiv unterstützen, indem wir auf die Bedeutung ihres Bildungsangebots in einem wirkungsvollen Rahmen hinweisen und uns für die Interessen der Volkshochschule einsetzen.

Dazu haben wir den gemeinnützigen Förderverein der Volkshochschule Neuss gegründet.

Die Ziele des Vereins sind in § 2 der Satzung (siehe Rückseite) niedergelegt.

Vorsitzender des Vorstands:	Josef Burdich
Geschäftsstelle:	Hafenstraße 29, 41460 Neuss
E-Mail-Adresse:	info@vhs-neuss.de

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.



Beitrittserklärung

An den
Förderverein
der Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29

41460 Neuss

§ 2 – Zweck, Aufgaben, Gemeinnützigkeit laut Satzung

Zweck des Vereins ist die Förderung der Volkshochschule in ideeller und materieller Hinsicht.

Er fördert insbesondere

a) Ansehen und Stellung der Volkshochschule im Bewusstsein der Öffentlichkeit,
b) die Gemeinschaft aller an der Arbeit der Volkshochschule Interessierten und
c) durch finanzielle Unterstützung besondere Vorhaben der Volkshochschule.

Der Satzungszweck wird verwirklicht, indem der Verein die Volkshochschule bei der Erfüllung ihrer Bildungsaufgaben unterstützt, indem er die Verbindung zwischen Bevölkerung und Volkshochschule vertieft und sonstige Aufgaben und Vorhaben der Volkshochschule fördert, die über das Finanzbudget des Trägers hinausgehen.

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Die Tätigkeit der Mitglieder des Vereins ist ehrenamtlich und unentgeltlich.

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.

Ich möchte Mitglied des Fördervereins der Volkshochschule Neuss werden.

Mein Jahresbeitrag: .... €
(Mindestbeitrag für Einzelpersonen: 28 €, für Familien: 40 €, für juristische Personen / Firmen: 100 €)

Name .... Vorname ....

Anschrift ....

Telefon .... E-Mail ....

........................, den .... Unterschrift ....

Einzugsermächtigung:
Hiermit ermächtige ich den Förderverein der Volkshochschule Neuss, den von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag durch Lastschrift einzuziehen.

Meine Bankverbindung:

Konto-Nr. .... BLZ .... Kreditinstitut ....

........................, den .... Unterschrift ....

Mitgliedsbeiträge und Spenden können steuermindernd geltend gemacht werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Datum ____________ Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder ____________

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Ermäßigung Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ **Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren**
- ❑ **Wehr- und Ersatzdienstleistende**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –**
- ❑ **Inhaber/innen der Ehrenamtscard**

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K“ gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- ❑ Wehr- und Ersatzdienstleistende
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- ❑ Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- ❑ Inhaber/innen der Ehrenamtscard

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCK-BUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ **Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren**
- ❑ **Wehr- und Ersatzdienstleistende**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –**
- ❑ **Inhaber/innen der Ehrenamtscard**

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCK-BUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.